

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan, maka peneliti melakukan penarikan kesimpulan sesuai dengan fokus masalah terkait proses pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah sebagaimana berikut:

##### **1. Gambaran proses pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah.**

Seluruh subjek mempertimbangkan untuk merokok atau berhenti merokok. Kemudian, faktor internal maupun eksternal mempengaruhi seluruh subjek untuk tetap merokok. Selama perjalanan merokok, seluruh subjek mengalami hambatan yaitu mendapat efek negatif dari merokok. Tetapi, seluruh subjek dapat menanganinya. Dengan begitu, seluruh subjek mengambil keputusan tetap merokok di usia dewasa tengah.

##### **2. Faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah.**

Faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan tetap merokok pada seluruh subjek adalah faktor internal yaitu keinginan untuk merokok dan faktor eksternal seperti munculnya marah, resah, linglung, serta kurangnya kepercayaan diri ketika tidak merokok. Kemudian, faktor pengetahuan dan pengalaman bahwa merokok rokok bukan penyebab utama dari penyakit paru-paru, merokok membawa ketenangan, dapat melancarkan pikiran, menambah kepercayaan diri, menemani individu beraktivitas, serta berada pada lingkungan pertemanan yang dominan merokok.

#### **B. Saran**

1. Bagi perokok

Bagi perokok hendaknya sebelum mengambil keputusan harus mencari informasi lebih dalam mengenai rokok supaya siap dengan segala efek negatif dari merokok, dapat menyeimbangkan aktivitas merokok dengan pola hidup sehat, dan jika terkena efek negatif berupa penyakit yang ditimbulkan akibat merokok maka dapat melakukan penanganan.

2. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti berikutnya yang mengambil penelitian serupa, dapat mengembangkan penelitian ini dari segi jenis kelamin, menambah jumlah subjek supaya mendapat hasil yang bervariasi, dan memfokuskan subjek yang telah terkena efek negatif berupa penyakit yang ditimbulkan akibat merokok namun tetap memutuskan untuk merokok.