

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN TETAP
MEROKOK PADA PRIA DEWASA TENGAH**

SKRIPSI



**OLEH:
ROSA FAIRUZ SAFIRA
NIM. 933415918**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
SEPTEMBER 2022**

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN TETAP
MEROKOK PADA PRIA DEWASA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

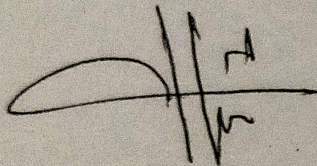
**ROSA FAIRUZ SAFIRA
933415918**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
SEPTEMBER 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

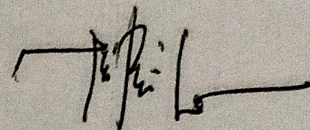
Skripsi oleh Rosa Fairuz Safira ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri
Pembimbing I



(Hasan Basri, M.Ag)
NIP. 197211122000031001

Kediri
Pembimbing II



(Ervin Abdillah, MA)
NIP. 2005058504
NIDN.

HALAMAN PENGESAHAN

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN TETAP
MEROKOK PADA PRIA DEWASA TENGAH**

ROSA FAIRUZ SAFIRA

9334.159.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 28 September 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

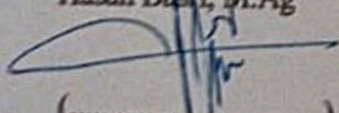
Prof. Dr. Fauzan Saleh, MA,
Ph.D



(.....)
NIP. 195301191987031001

2. Penguji I,

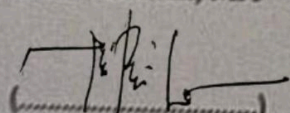
Hasan Basti, M.Ag



(.....)
NIP. 197211122000031001

3. Penguji II

Ervin Abdillah, MA



(.....)
NIDN. 2005058504

Kediri, 10 Oktober 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah IAIN Kediri

(DR. A. Halil Thahir, M.HI)
NIP. 197111212005011006

MOTTO

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ

Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat
(balasan)nya. (Q.S Al-Zalzalah: 7)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosa Fairuz Safira
NIM : 933415918
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 4 September 2022

Yang membuat pernyataan


ROSA FAIRUZ SAFIRA

ABSTRAK

ROSA FAIRUZ SAFIRA, Dosen Pembimbing Hasan Basri, M.Ag dan Ervin Abdillah, MA, Proses Pengambilan Keputusan Tetap Merokok pada Pria Dewasa Tengah, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci : Pengambilan keputusan, merokok, dewasa tengah.

Pengambilan keputusan adalah suatu hal yang penting. Kehidupan individu tentu tidak akan luput dari pengambilan keputusan. Seperti halnya pria yang memutuskan tetap merokok di usia dewasa tengah dimana pada fase usia ini individu rentan terkena penyakit sedangkan merokok dapat mendatangkan atau mendorong munculnya penyakit. Untuk mengambil keputusan tersebut, tentunya individu mengalami proses pengambilan keputusan. Dengan begitu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui proses dan faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah.

Jenis pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini adalah seluruh subjek mengalami empat tahap pengambilan keputusan. Awalnya, seluruh subjek mempertimbangkan untuk tetap merokok atau berhenti merokok di usia dewasa tengah. Selanjutnya, faktor internal yaitu keinginan pribadi dan faktor eksternal seperti munculnya emosi negatif ketika tidak merokok, faktor lingkungan perteman yang dominan merokok, adanya informasi dan kepercayaan terhadap efek positif dari merokok mempengaruhi subjek sehingga seluruh subjek memilih tetap merokok dan melakukan tindakan merokok tersebut sampai merasakan efek negatif dari merokok. Namun, seluruh subjek dapat melakukan penanganan terhadap efek negatif dari merokok yang mereka rasakan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Proses Pengambilan Keputusan Tetap Merokok pada Pria Dewasa Tengah.


Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.Hi selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Prof. Dr. Fauzan Saleh, MA. Ph.D selaku dosen penguji utama dalam ujian munaqosah yang memberikan arahan untuk dapat menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Hasan Basri, M.Ag dan Bapak Ervin Abdillah, MA selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
6. Bapak dan Ibu yang telah berkenan dan berpartisipasi memberikan informasi terkait penelitian. Hal tersebut sangat membantu kelancaran penelitian ini.
7. Bapak Masruhin dan Ibu Nailil Rohisoh selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
8. Eva Aulia Rahmah selaku adik yang memberikan waktunya secara penuh untuk menemani dan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi
9. M. Iqbal Mauliddin, Intan Sulistyawati, Denisa Ananda, Sindy Permaycella yang selalu memberi semangat, bersedia menjadi teman berdiskusi, dan memberikan waktu serta tenaga selama penulis menyusun skripsi.

10. Teman-teman dari Program Studi Psikologi Islam, khususnya kelas D yang menjadi teman penghilang penat penulis selama penyusunan skripsi.
11. Teman-teman seangkatan tahun 2018 dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis terpacu menyelesaikan skripsi.
12. Diri saya sendiri yang mampu bangkit dan berkerja sama untuk mengerjakan skripsi ini setiap hari hingga selesai.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 28 September 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengambilan Keputusan	
1. Definisi Pengambilan Keputusan	11
2. Proses atau Tahapan Pengambilan Keputusan	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan	13
B. Masa Dewasa Tengah	
1. Definisi Dewasa Tengah	14
2. Karakteristik Dewasa Tengah	15
3. Tugas dan Perkembangan Dewasa Tengah	17
C. Merokok	
1. Definisi Rokok dan Merokok	18
2. Faktor Pendorong Individu untuk Merokok	19

3. Efek dari Merokok	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
B. Kehadiran Peneliti	23
C. Lokasi Penelitian	24
D. Sumber Data	24
E. Prosedur pengumpulan Data	25
F. Analisis Data	27
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	28
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	30
B. Paparan Data	
1. Gambaran proses pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah	31
2. Faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah	48
C. Temuan Penelitian	
1. Gambaran proses pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah	62
2. Faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah	63
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran proses pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah65
B. Faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan tetap merokok pada pria dewasa tengah69
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR RUJUKAN	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	