

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN MOTIVASI
BERPRESTASI SISWA KELAS VIII MTS. AR-RAHMAH
PURWOTENGAH KECAMATAN PAPAR KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

**YUSITA SITI MAQFIROH
9.334.052.13**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2019**

Halaman Persetujuan

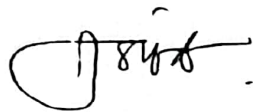
**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN MOTIVASI
BERPRESTASI SISWA KELAS VIII MTS. AR-RAHMAH
PURWOTENGAH KECAMATAN PAPAR KABUPATEN KEDIRI**

YUSITA SITI MAQFIROH

NIM. 9334.052.13

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 9 Mei 2019

Kepada
Yth, Bapak Ketua Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : YUSITA SITI MAQFIROH
NIM : 9334.052.13
Judu : HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT*
DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI SISWA
KELAS VIII MTS. AR-RAHMAH
PURWOTENGAH KECAMATAN PAPAR
KABUPATEN KEDIRI

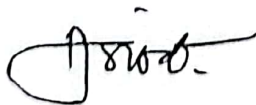
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lamp : 4 (empat) berkas
Hal : Penyelesaian Skripsi

Kediri, 9 Mei 2019

Kepada,
Yth : Bapak ketua Institut
Agama Islam Negeri Kediri (IAIN Kediri)
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : YUSITA SITI MAQFIROH
NIM : 9334.052.13
Judul : HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KELAS VIII MTS.
AR-RAHMAH PURWOTENGAH KECAMATAN
PAPAR KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 22 Mei 2019, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

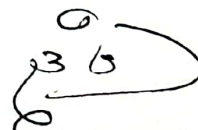
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KELAS VIII MTS. AR-RAHMAH PURWOTENGAH KECAMATAN PAPAR KABUPATEN KEDIRI

YUSITA SITI MAQFIROH

9334.052.13

Telah Diujikan Dalam Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
Kediri Pada Tanggal 23 Mei 2019

Tim Penguji,

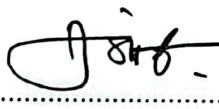
1. Penguji Utama

Dr. Mohammad Arif, M.A.
NIP. 19680705 200604 1 001

()

2. Penguji I

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

()

3. Penguji II

Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

()

Kediri, 11 Juni 2019

Ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
bersama kesulitan itu ada kemudahan.

(QS Al Insyirah 5 - 6)

PERSEMBAHAN

Skipis ini, penulis persembahkan untuk:

*Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan
Karunia-Nya.*

*Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun saya menuju
jalan yang diridhoi-Nya.*

*Ibu dan Bapak tercinta yang setia memberikan semangat
dan mendampingi serta memberikan berbagai bentuk
dukungan dan Doa tanpa kenal lelah.*

*Bude dan adik tersayang yang juga selalu memberikan
dukungan dan semangat.*

*Teman-teman yang telah berjuang bersama dan selalu
menyemangati dan memberikan pengalaman yang luar
biasa.*

ABSTRAK

YUSITA SITI MAQFIROH, Dosen Pembimbing Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. dan Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog.: Hubungan *Adversity Quotient* dengan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VIII Mts. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci : *Adveristy Quotient* dan Motivasi Berprestasi

Adversity quotient merupakan hal penting yang harus dimiliki oleh setiap manusia termasuk pada siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah. Namun, tingkat *adversity quotient* tiap individu berbeda-beda. Ada berbagai faktor pembentuk *adversity quotient*, salah satunya adalah motivasi berprestasi pada siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) tingkat *adversity quotient* siswakesel VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah, (2) tingkat motivasi berprestasi siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah, dan (3) hubungan *adversity quotient* dengan motivasi berprestasi siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah.

Penelitian ini termasuk dalam psikologi pendidikan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah dengan jumlah sampel sebanyak 92 siswa. Sedangkan teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan hasil skala *adversity quotient* dan motivasi berprestasi. Kemudian data dianalisis menggunakan analisis korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian ini adalah (1) tingkat *adversity quotient* siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah termasuk dalam kategori sedang dengan 43 responden atau sebesar 47%. (2) tingkat motivasi berprestasi siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah termasuk dalam kategori sedang dengan 30 responden atau sebesar 32%. (3) ada hubungan positif dan signifikansi antara antara *adversity quotient* dengan motivasi berprestasi siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri.. Hal ini terlihat dimana koefisien korelasi *Pearson* antara *adversity quotient* dan motivasi berprestasi sebesar 0.535. Dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil (<) 0.05. Oleh karena itu H_0 diterima, artinya hubungan positif yang signifikan antara *adversity quotient* dengan motivasi berprestasi siswa kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri.

KATA PENGANTAR

Bismillahrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan besar umat Islam baginda Rasul, yakni Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya dari jalan yang gelap gulita menuju jalan yang terang benderang dan diridhoi oleh-Nya, yakni agama Islam. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan *Adversity Quotient* dengan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM., selaku Rektor IAIN Kediri.
 2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, serta selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
 3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
 4. Ibu Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing penulis.
- Terimakasih atas ketelatenan, pengarahan, dan waktu yang diberikan dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ibu, Bapak, Bude dan Adik tercinta serta seluruh keluarga. Terimakasih telah memberikan segala bentuk dukungan dan doa tulus yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Sugianto, S.Pd.I., S.Kom., selaku Kepala MTs. Ar-Rahmah. Terimakasih telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di MTs. Ar-Rahmah.
7. Bapak dan Ibu Guru beserta staf MTs. Ar-Rahmah, atas bantuan dan waktu yang diberikan sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
8. Seluruh siswa MTs. Ar-Rahmah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi partisipan dalam penelitian.
9. Murid-muridku di rumah yang selalu memberikan semangat yang luar biasa untuk penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, Deva, Alvia, Shany, Ali, Ririn, Endah, Imam dan Imelisa. Terimakasih atas segala semangat dan juga waktunya.
11. Teman-teman seperjuangan di IAIN Kediri, juga teman-teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas segala bentuk dorongan, motivasi dan segala bentuk pengalaman yang begitu berharga.
12. Semua pihak yang telah berjasa dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini yang mengungkap tentang Hubungan *Adversity Quotient* dengan Motivasi Berprestasi

Siswa Kelas VIII Mts. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri, masih jauh dari kata sempurna. Peneliti memohon maaf apabila terjadi kesalahan di dalam penulisan skripsi ini. Dengan penuh rasa hormat peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 9 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	6
F. Hipotesis Penelitian	9
G. Asumsi Penelitian	9
H. Penegasan Istilah	10

BAB II : LANDASAN TEORI	12
A. <i>Adversity Quotient</i>	12
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	12
2. Dimensi – Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	13
3. Faktor – Faktor Pembentuk <i>Adversity Quotient</i>	15
4. Tipe – Tipe <i>Adversity Quotient</i>	17
B. Motivasi Berprestasi	20
1. Pengertian Motivasi Berprestasi	20
2. Ciri – Ciri Motivasi Berprestasi	22
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	24
C. Dinamika Psikologis <i>Adversity Quotient</i> dan Motivasi Berprestasi ...	28
BAB III : METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan sampel	31
C. Pengumpulan Data	32
D. Instrument Penelitian	35
E. Metode Analisis Data	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN	43
A. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	43
1. Hasil Uji Validitas Instrumen.....	43
a. Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	43
b. Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi	46
2. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	47

B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Variabel <i>Adversity Quotient</i>	48
2. Deskripsi Variabel Motivasi Berprestasi	51
C. Analisis Data	55
1. Hasil Uji Asumsi	55
a. Hasil Uji Normalitas	55
b. Hasil Uji Linieritas	56
c. Hasil Uji Hubungan <i>Product Moment</i> dari <i>Pearson</i>	58
d. Hasil Uji Hipotesis	59
BAB V : PEMBAHASAN	61
A. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri	61
B. Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri	64
C. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dengan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri	68
BAB VI : PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	
BIODATA SINGKAT PENULIS	

B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Variabel <i>Adversity Quotient</i>	48
2. Deskripsi Variabel Motivasi Berprestasi	51
C. Analisis Data	55
1. Hasil Uji Asumsi	55
a. Hasil Uji Normalitas	55
b. Hasil Uji Linieritas	56
c. Hasil Uji Hubungan <i>Product Moment</i> dari <i>Pearson</i>	58
d. Hasil Uji Hipotesis	59
BAB V : PEMBAHASAN	61
A. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri	61
B. Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri	64
C. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dengan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VIII MTs. Ar-Rahmah Purwotengah Kecamatan Papar Kabupaten Kediri	68
BAB VI : PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	
BIODATA SINGKAT PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print Adversity Quotient</i>
Tabel 2	<i>Blue Print Motivasi Berprestasi</i>
Tabel 3	<i>Blue Print Skala Adversity Quotient</i>
Tabel 4	<i>Blue Print Skala Motivasi Berprestasi</i>
Tabel 5	Hasil Korelasi Butir Skala <i>Adversity Quotient</i>
Tabel 6	Susunan Item Skala <i>Adversity Quotient</i>
Tabel 7	Hasil Korelasi Butir Skala Motivasi Berprestasi
Tabel 8	Susunan Item Skala Motivasi Berprestasi
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen
Tabel 10	Hasil Uji Statistik Deskriptif
Tabel 11	Kategorisasi Penilaian Variabel <i>Adversity Quotient</i>
Tabel 12	Kategorisasi Variabel <i>Adversity Quotient</i>
Tabel 13	Interpretasi <i>True score</i> variabel <i>Adversity Quotient</i>
Tabel 14	Hasil Uji Statistik Deskriptif
Tabel 15	Kategorisasi Penilaian Variabel Motivasi Berprestasi
Tabel 16	Kategorisasi Variabel Motivasi Berprestasi
Tabel 17	Interpretasi <i>True score</i> variabel Motivasi Berprestasi
Tabel 18	Hasil Uji Normalitas
Tabel 19	Hasil Uji Linieritas Variabel <i>Adversity Quotient</i> (X) dengan Motivasi Berprestasi (Y)
Tabel 20	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>
Tabel 21	Hasil Uji Hipotesis

DAFTAR GAMBAR

- Gambar I Grafik *Adversity Quotient*
Gambar II Grafik Motivasi Berprestasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Total Skor *Adversity Quotient* dan Motivasi Berprestasi
- Lampiran 2 Data Kategorisasi Tingkat *Adversity Quotient* Siswa
- Lampiran 3 Data Kategorisasi Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa
- Lampiran 4 Skala *Adversity Quotient* Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Skala *Adversity Quotient* Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Skala Motivasi Berprestasi Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Skala Motivasi Berprestasi Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Skor *Adversity Quotient*
- Lampiran 9 Skor Motivasi Berprestasi
- Lampiran 10 Data Output SPSS
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Dokumentasi