

***SIBLING RIVALRY* PADA ANAK KEMBAR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi sebagai Persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ROFIQOTUL MUKARROMAH

9334.108.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

***SIBLING RIVALRY* PADA ANAK KEMBAR**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi

Islam (S.Psi)

Oleh:

ROFIQOTUL MUKARROMAH

9334.108.15

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

KEDIRI

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SIBLING RIVALRY PADA ANAK KEMBAR

STUDI S1

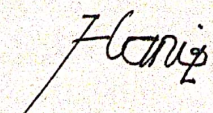
ROFIQOTUL MUKARROMAH

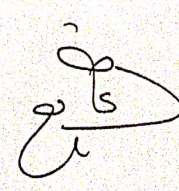
9.334.108.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007

ii

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 24 Juni 2022
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama: ROFIQOTUL MUKARROMAH

NIM : 9.334.108.15

Judul : *SIBLING RIVALRY* PADA ANAK KEMBAR


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

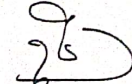
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198504272015032007

HALAMAN PENGESAHAN
SIBLING RIVALRY PADA ANAK KEMBAR

ROFIQOTUL MUKARROMAH

NIM. 9334.108.15


Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 14 Juli 2022

Tim Penguji,

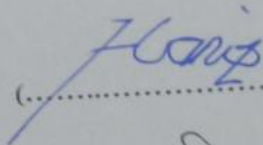
1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003

(
.....)

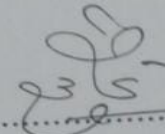
2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002

(
.....)

3. Penguji II

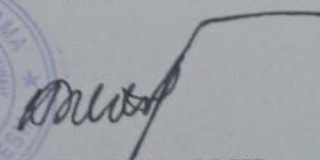
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198102152009122003

(
.....)

Kediri, 14 Juli 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Ajarilah anak-anakmu sesuai zamanya, karena mereka hidup dizaman mereka bukan pada zamanmu. sesungguhnya mereka diciptakan untuk kalian.”

Ali Bin Abi Thalib

Kesempatan tidak akan muncul secara kebetulan, tetapi kamu berusaha untuk menciptakanya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin

Segala puji kepada ALLAH SWT, yang maha esa, Dzat yang maha agung dan maha pengasih lagi maha penyayang, tuhan semesta alam.

Shalawat dan salam kepada baginda Muhammad SAW, yang telah mengenalkan tuhan yang maha esa sebagai kebenaran sejati pada jiwa-jiwa yang telah diciptakan-Nya, untuk jiwa-jiwa yang menghembuskan nafas atas pemberian-Nya, dan insan yang mengharap keberkahan atas asma-Nya.

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, kupersembahkan hasil kerja keras ini untuk orang-orang terkasih.

1. Teruntuk kedua orang tuaku, Ibu Rohayati dan bapak M. Kharis Ro'uf, dan keluarga, yang senantiasa selalu mendo'akan, mendukung dan selalu memberi semangat serta nasihat, menyayangi serta mengasihi dengan penuh rasa cinta.
2. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2015, yang telah menambahkan banyak cerita dalam hidup saya selama ini. Terima kasih banyak saya ucapkan.
3. Untuk teman dekat saya Naning dan Ririn, terimakasih telah menjadi teman terbaik sekaligus menjadi saudara dalam berjuang mencari ilmu disini, yang sudi untuk mendengar seluruh ocehan, cerita, dan curhatan selama ini. Yang sudi tertawa dan menangis bersama dari awal hingga akhir. Terima kasih banyak.

4. Semua teman-teman dan pihak yang ikut menyumbangkan pikirannya untuk membantu dan membimbing dalam memahami agar saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Yang telah memberikan saya semangat yang luar biasa untuk tidak menyerah.

ABSTRAK

ROFIQOTUL MUKARROMAH. 2022. *Sibling rivalry pada anak kembar*. Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah. IAIN Kediri Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: sibling rivalry, anak kembar.

Sibling rivalry adalah perasaan atas kompetisi atau persaingan antara saudara kandung laki-laki ataupun perempuan yang diwarnai oleh rasa iri, cemburu, dan persaingan. Persaingan yang dimaksud untuk mendapatkan perhatian atau kasih sayang orang tua. Persaingan ini kerap terjadi pada anak-anak, tetapi tidak menutup kemungkinan berlanjut sampai dewasa. Hal tersebut juga terjadi pada 4 pasang anak kembar. Permasalahan yang peneliti temui pada fenomena ini adalah Perkelahian antar saudara tersebut apabila dipupuk secara terus menerus, dikhawatirkan akan berdampak sampai dewasa, diantaranya yaitu remaja awal akan memupuk kebencian sampai seumur hidup dan dapat memutuskan tali persaudaraan. Tujuan penelitian ini yaitu (1) Untuk mengetahui bentuk *sibling rivalry*. (2) untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi *sibling rivalry*.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Kehadiran peneliti yang bertindak sebagai instrumen penelitian sekaligus pengumpul data. Lokasi penelitian berada di Kediri dan subjek berjumlah empat pasang anak kembar, dua pasang anak kembar berjenis kelamin perempuan, satu pasang anak kembar laki-laki, dan satu pasang anak kembar laki/ perempuan. Adapun metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Untuk analisa data menggunakan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan Triangulasi sumber.

Hasil dari penelitian ini yaitu dari keempat subjek mengalami sibling rivalry dengan bentuk perilaku yang berbeda-beda. Pada aspek konflik, bentuk perilaku muncul ketika terjadi sibling rivalry yaitu mengejek, berbicara kotor, mencubit, memukul, menjambak, dan tarik-tarikan baju. Kemudian pada aspek kecemburuan bentuk perilaku yang muncul ketika terjadi *sibling rivalry* yaitu iri hati dan dengki. Sedangkan pada aspek kekesalan bentuk perilaku yang muncul ketika terjadi *sibling rivalry* yaitu sebal dan marah. Pada faktor yang mempengaruhi terjadinya faktor yang mempengaruhi terjadinya *sibling rivalry* memiliki lebih dari satu faktor hal tersebut memungkinkan terjadi lebih dari satu faktor, hal tersebut sangat memungkinkan terjadi mengingat berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dari keempat subjek rata-rata memiliki lebih dari satu faktor.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan kenikmatan yang dilimpahkan-Nya, sehingga dengan kasih sayang-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Baginda Rosulullah Muhammad SAW yang telah mengantarkan seluruh umat pada jalan yang benar, yakni *Addinul Islam*.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN KEDIRI.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.Hi selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah (FUDA) IAIN Kediri beserta para staf.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta M. Si. selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi selaku penguji utama.
5. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini.
6. Untuk Bapak Komarudin ,S.Ag.,SS.,M.Hum selaku Kepala Perpustakaan IAIN KEDIRI beserta staff yang bertugas, terima kasih telah banyak membantu dalam penelitian ini.
7. Keempat narasumber yaitu keempat pasang anak kembar (MA&MI), (LA&IK), (RI&RL), dan (PU&PA), yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.

8. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Muhammad Haris Rouf dan ibunda ibu Rohayati tersayangku yang selalu menyayangi dan mendoakan. Terimakasih pula segenap keluarga besar yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memotivasi demi kelancaran studi penulis dengan semaksimal mungkin.
9. Dan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil untuk penulis sehingga bisa menyelesaikan studi. Semoga amal kebaikan yang diberikan, bisa memberikan berkah serta manfaat.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan dapat diterima disisi Allah SWT dan mendapat rahmat serta balasan yang lebih baik dari-Nya. Amin...

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Kediri, 18 Juli 2022

Penulis,

ROFIQOTUL MUKARROMAH
NIM. 9334.108.15

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Nota Dinas	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
Konteks Penelitian.....	1
Rumusan masalah.....	6
Tujuan Penelitian.....	7
Kegunaan Penelitian.....	7
Telaah Pustaka.....	8
BAB II: LANDASAN TEORI	13
A.Kajian <i>Sibling Rivalry</i>	13
B.Pengertian <i>Sibling Rivalry</i>	13
C. Ciri-Ciri <i>Sibling Rivalry</i>	14
D. Bentuk-Bentuk <i>Sibling Rivalry</i>	15
E. Dampak <i>Sibling Rivalry</i>	17
F. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Sibling Rivalry</i>	17
H. Kajian Anak Kembar	22
1. Pengertian Anak Kembar	22
BAB III: METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Kehadiran Peneliti	27
C. Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	28
D. Data dan Sumber Data.....	29

E.	Metode Pengumpulan Data	29
F.	Analisis Data	31
G.	Keabsahan Data	33
H.	Tahap-tahap Penelitian	35
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....		37
A.	Paparan Data.....	37
a.	Gambaran Umum Subyek	37
b.	Pemaparan dari Hasil Penelitian Wawancara dan Observasi	40
1.	Bentuk-bentuk sibling rivalry.....	40
2.	Faktor yang mempengaruhi sibling rivalry	52
B.	Temuan Penelitian	62
1.	Bentuk-bentuk sibling rivalry.....	62
2.	Faktor yang mempengaruhi sibling rivalry	63
BAB V: PEMBAHASAN		66
1.	Bentuk;bentuk sibling rivalry pada anak kembar	67
2.	Faktor yang mempengaruhi sibling rivalry pada anak kembar	60
BAB VI: PENUTUP.....		73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Umum Subjek.....	37
Tabel 1 Gambaran Umum Subjek.....	62
Table 2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Sibling Rivalry</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2. Pedoman Observasi	X
Lampiran 3. Pedoman Dokumentasi	XI
Lampiran 4. Verbatim	XII
Lampiran 5. Reduksi Data	L
Lampiran 6. Surat Persetujuan	LXXXIII
Lampiran 7. Dokumentasi	XCI
Lampiran 4. Riwayat Hidup	XCIV