

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima, jadi terdapat pengaruh antara kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok. Dengan hasil analisis regresi sederhana diketahui nilai *Standardized Coefficients Beta* sebesar -0.731 dan nilai signifikan 0.000, hal ini menunjukkan terdapat pengaruh negatif antara kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok. Artinya semakin tinggi kesadaran hidup sehat maka persepsi perilaku merokok akan negatif dan sebaliknya.
2. Terdapat peningkatan nilai *Standardized Coefficients Beta* sebelum dan sesudah dimasukkan variabel konformitas teman sebaya yaitu dari -0.731 menjadi -0.432 terjadi kenaikan sebesar 0.299. Jadi konformitas teman sebaya memberikan pengaruh tidak langsung terhadap persepsi perilaku merokok.
3. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa hipotesis kedua diterima dengan signifikan, jadi konformitas teman sebaya dapat memediasi pengaruh kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok. Dengan hasil sobel test sebesar -4.00342467 dan nilai *p*-value sebesar

0.00006243, yang mana kurang dari 0.001. Artinya konformitas teman sebaya dapat memediasi kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok secara signifikan.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini pada pihak yang terkait yaitu:

### **1. Orang Tua**

Disarankan kepada orang tua untuk memberikan informasi mengenai bahaya merokok sejak dini, dan memperhatikan pertemanan anak agar tidak terlibat dalam pertemanan yang menimbulkan konformitas yang buruk, seperti kenakalan remaja.

### **2. Guru dan Sekolah**

Disarankan bagi guru dan pihak sekolah, meskipun SMK sebaiknya tidak mewajarkan siswanya merokok walaupun mereka tidak merokok di sekolah. Selalu berikan informasi mengenai bahaya merokok dan pentingnya memiliki pendirian yang teguh, agar tidak mengikuti kenakalan temannya.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik mengambil tema penelitian yang sama, diharapkan dapat mempertimbangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi ataupun memediasi perilaku merokok, seperti afirmasi positif dan citra diri.