

**PENGARUH KESADARAN HIDUP SEHAT TERHADAP  
PERSEPSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DENGAN  
KONFORMITAS TEMAN SEBAYA**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SRI UTAMI  
9.334.207.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2022**

**Halaman Persetujuan**

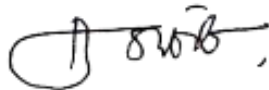
**PENGARUH KESADARAN HIDUP SEHAT TERHADAP PERSEPSI  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DENGAN KONFORMITAS  
TEMAN SEBAYA**

Sri Utami

933420718

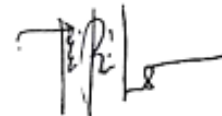
Skripsi ini telah disetujui untuk diuji oleh:

Pembimbing 1



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag**  
**NIP. 197506132003121004**

Pembimbing 2



**Ervin Abdillah, M.A**  
**NIDN. 2005058504**

Nota Dinas

Kepada

Yth. Ketua Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel No. 7, Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sri Utami

NIM : 933420718

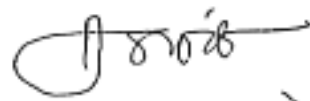
Judul : PENGARUH KESADARAN HIDUP SEHAT TERHADAP PERSEPSI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

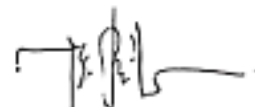
Pembimbing 1



**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag**

**NIP. 197506132003121004**

Pembimbing 2



**Ervin Abdillah, M.A**

**NIDN. 2005058504**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH KESADARAN HIDUP SEHAT TERHADAP PERSEPSI PERILAKU MEROKOK SISWA DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA

SRI UTAMI


933420718

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri, pada tanggal: 21 Oktober 2022

#### TIM PENGUJI

1. PENGUJI UTAMA

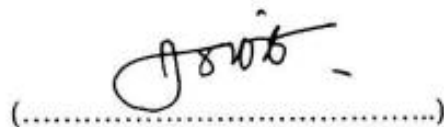
Prof. Dr. Fauzan Saleh, MA, Ph. D  
NIP. 195301191987031001



(.....)

2. PENGUJI I

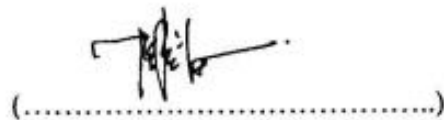
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 197506132003121004



(.....)

3. PENGUJI II

Ervin Abdillah, M.A  
NIDN. 2005058504



(.....)

Kediri, 28 Oktober 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
IAIN Kediri

(Dr. A. Halil Thahir, M.HI)

NIP. 1971112122005011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Utami

NIM : 933420718

Prodi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Kesadaran Hidup Sehat Terhadap Persepsi Perilaku Merokok Siswa Dengan Konformitas Teman Sebaya

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Kediri, 28 Oktober 2022

Yang menyatakan



Sri Utami

**MOTTO**

*“Is’t not what happens to you, but how you react to it that matters”*

Epictetus

## ABSTRAK

Utami, Sri. 933420718. Pembimbing (1) Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag dan (2) Ervin Abdillah, M.A. *Pengaruh Kesadaran Hidup Sehat Terhadap Persepsi Perilaku Merokok Pada Siswa Dengan Konformitas Teman Sebaya*. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. 2022.

Kata kunci: Kesadaran Hidup Sehat, Persepsi Perilaku Merokok, Konformitas Teman Sebaya, Siswa SMK.

Berdasarkan hasil laporan riset kesehatan dasar (Riskesdas) terjadi peningkatan perokok dibawah 18 tahun, dari 7,2% pada 2013 meningkat menjadi 9,2% pada 2018. Peningkatan tersebut dapat dilihat dari maraknya kasus siswa yang merokok disekolah. Banyak siswa yang berani untuk merokok disekolah agar terlihat keren. Persepsi itulah yang mendorong siswa bertindak demikian. Persepsi seseorang dipengaruhi oleh pengetahuan dan pengalaman pribadinya. Pengetahuan yang maksud dalam penelitian ini yaitu wawasannya terhadap bahaya merokok dan informasi yang diperoleh saat melihat orang merokok. Sedangkan pengalaman yang dimaksud adalah dampak yang diperoleh saat merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok siswa dengan konformitas teman sebaya sebagai mediatornya. Karena subjek yang akan diteliti belum tentu merokok, maka penelitian ini tentang persepsi perilaku merokok siswa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah populasi 350 siswa laki-laki pada kelas XII di SMK Pawyatan Daha 3 Kediri. Sampel yang digunakan peneliti yaitu 80 siswa laki-laki baik seorang perokok atau bukan perokok. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan alat pengukuran menggunakan skala likert. Hasil dari penelitian ini yaitu diperoleh nilai dari analisis regresi linier sederhana menunjukkan nilai *Standarized Coefficients Beta* sebesar -0.731 dan nilai signifikan 0.000, hal ini menunjukkan terdapat pengaruh negatif antara kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok. Dan terdapat perbedaan nilai *Standarized Coefficients Beta* sebelum dan sesudah dimasukkan variabel konformitas teman sebaya yaitu dari -0.731 menjadi -0.432, terjadi kenaikan sebesar 0.299. Jadi konformitas teman sebaya memberikan pengaruh tidak langsung terhadap persepsi perilaku merokok. Untuk membuktikan efek mediasinya dilakukan uji sobel dengan hasil nilai sobel test sebesar -4.00342467 dan nilai p-value sebesar 0.00006243, yang mana kurang dari 0.001. Artinya konformitas teman sebaya dapat memediasi kesadaran hidup sehat terhadap persepsi perilaku merokok secara signifikan.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, saya panjatkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmatnya dan terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh Kesadaran Hidup Sehat terhadap Persepsi Perilaku Merokok Siswa dengan Konformitas Teman Sebaya” sebagai salah satu syarat meraih gelar Sarjana Psikologi Islam program Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentu memiliki kendala dan kekurangan. Kendala tersebut dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perlu disampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku rektor IAIN Kediri beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.H.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, serta Ibu Dr. Rini Risnawati S, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
3. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku dosen pembimbing I dan Bapak Ervin Abdillah, MA., selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan waktunya selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Moh. Amin Tohari, M. Pd., selaku waka kesiswaan SMK Pawyatan Daha 3 Kediri yang telah menemani dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Siswa kelas XII jurusan TKJ dan TPM SMK Pawyatan Daha 3 Kediri yang telah berkenan mengisi kuesioner penelitian.



6. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Ahmad Zaini dan Ibu Siti Arifah yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.
7. Teman-teman saya, Corry, Florencia, Fathima, Wijaya, Ridho yang selalu membantu dalam proses penyusunan serta memotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
8. Dan seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara moril ataupun materil.

Penulis mengakui bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi siapapun.

Kediri, 12 Oktober 2022

Sri Utami

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Penelitian Terdahulu .....	10
F. Definisi Operasional.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Persepsi Perilaku Merokok .....	14
1. Definisi Persepsi Perilaku Merokok .....	14
2. Aspek-Aspek Persepsi Perilaku Merokok.....	16
3. Faktor-Faktor Perilaku Merokok .....	17

B. Kesadaran Hidup Sehat .....	17
1. Definisi Kesadaran Hidup Sehat .....	17
2. Aspek-Aspek Kesadaran Hidup Sehat .....	19
C. Konformitas Teman Sebaya .....	20
1. Definisi Konformitas Teman Sebaya .....	20
2. Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya .....	21
3. Faktor-Faktor Konformitas Teman Sebaya.....	22
D. Hubungan Kesadaran Hidup Sehat Terhadap Persepsi Perilaku Merokok Dengan Konformitas Teman Sebaya .....	23
E. Kerangka Teoritis.....	25
F. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Teknik Pengumpulan Data.....	30
D. Instrument Penelitian .....	31
E. Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Deskripsi Data.....	59
B. Pengaruh Kesadaran Hidup Sehat Terhadap Persepsi Perilaku Merokok Siswa.....	60
C. Konformitas Teman Sebaya Memediasi Pengaruh Kesadaran Hidup Sehat Terhadap Persepsi Perilaku Merokok .....	61
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert .....	32
Tabel 2. Blue Print Persepsi Perilaku Merokok .....	33
Tabel 3. Blue Print Kesadaran Hidup Sehat.....	34
Tabel 4. Blue Print Konformitas Teman Sebaya .....	35
Tabel 5. Validitas Persepsi Perilaku Merokok.....	43
Tabel 6. Validitas Kesadaran Hidup Sehat .....	44
Tabel 7. Validitas Konformitas Teman Sebaya .....	45
Tabel 8. Reliabilitas Persepsi Perilaku Merokok .....	47
Tabel 9. Reliabilitas Kesadaran Hidup Sehat.....	47
Tabel 10. Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya.....	48
Tabel 11. Uji Normalitas.....	48
Tabel 12. Usia Responden.....	49
Tabel 13. Deskriptif Statistik .....	49
Tabel 14. Kategori Persepsi Perilaku Merokok .....	50
Tabel 15. Crosstabulasi Usia Responden dengan Perilaku Merokok .....	51
Tabel 16. Kategori Kesadaran Hidup Sehat.....	52
Tabel 17. Crosstabulasi Usia Responden dengan Kesadaran Hidup Sehat.....	52
Tabel 18. Kategori Konformitas Teman Sebaya.....	53
Tabel 19. Crosstabulasi Usia Responden dengan Konformitas Teman Sebaya.....	53
Tabel 20. Regresi Sederhana X terhadap Y .....	54
Tabel 21. Regresi Sederhana X terhadap Z.....	55
Tabel 22. Regresi Berganda Z dan X terhadap Y .....	55
Tabel 23. Regresi Berganda X dan Z terhadap Y .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Model Mediasi .....	37
Gambar 3. Model Mediasi dengan Nilai .....	57
Gambar 4. Uji Sobel.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	I
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas.....	VI
Lampiran 3. Blue Print Setelah Uji Validitas Item .....	XVI
Lampiran 4. Tabulasi Data.....	XIX
Lampiran 5. Dokumentasi.....	XXVIII
Lampiran 6. Riwayat Hidup.....	XXIX