

**PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PERNIKAHAN
PADA ISTRI TENTARA SAAT MENJALIN *LONG DISTANCE MARRIAGE* DI
BRIGFIF 16 WIRA YUDHA KOTA KEDIRI**

Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

SKRIPSI



Oleh :

Nikita Ananda A (933430518)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PERNIKAHAN
PADA ISTRI TENTARA SAAT MENJALIN *LONG DISTANCE MARRIAGE***

Nikita Ananda Apriliani

933430518


Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing 2



Ervin Abdillah, S.Psi, MA
NIDN. 2005058504

NOTA DINAS

Kediri, 3 Oktober 2022

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama: NIKITA ANANDA APRILIANI
NIM : 933430518
Judul : PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP
KEBAHAGIAAN PERNIKAHAN PADA ISTRI TENTARA
SAAT MENJALIN *LONG DISTANCE MARRIAGE*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing 2



Ervin Abdillah, S.Psi, MA
NIDN. 2005058504

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PERNIKAHAN
PADA ISTRI TENTARA SAAT MENJALIN *LONG DISTANCE MARRIAGE***

Nikita Ananda Apriliani

NIM. 933430518

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 24 Oktober 2022

Tim Penguji,

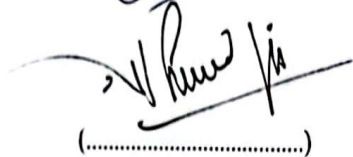
1. Penguji Utama

Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003



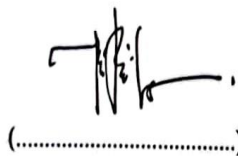
2. Pembimbing I

Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001


(.....)

3. Pembimbing II

Ervin Abdillah, S.Psi, MA
NIDN. 2005058504


(.....)

Kediri, 24 Oktober 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 19711212005011006

HALAMAN MOTTO

“Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tentram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir”

(Q.S. Ar-Rum: 21)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikita Ananda Apriliani

NIM : 933430518

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 3 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



Nikita Ananda Apriliani
933430518

ABSTRAK

NIKITA ANANDA APRILIANI, Dosen Pembimbing Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I dan Ervin Abdillah, S.Psi, MA, Pengaruh Kepercayaan terhadap Kebahagiaan Pernikahan pada Istri Tentara Saat Menjalin *Long Distance Marriage* di Brigif 16 Wira Yudha Kota Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata kunci: Kepercayaan, Kebahagiaan Pernikahan, *Long Distance Marriage*

Kebahagiaan dalam pernikahan tentu menjadi impian semua pasangan. Rauer dan Volling mengatakan bahwa kebahagiaan dalam pernikahan sangat diperlukan agar terhindar dari stress dan tekanan. Akan tetapi dalam memperoleh kebahagiaan dalam pernikahan memiliki rintangan. Salah satu permasalahan yang dapat mengganggu kebahagiaan pernikahan adalah hubungan jarak jauh. Banyak faktor yang menyebabkan hubungan jarak jauh lebih rentan akan perpisahan, salah satunya adalah perselingkuhan yang sering terjadi pada kondisi menjalin hubungan jarak jauh. Hal ini dikarenakan krisis dalam kedekatan. Oleh karenanya diperlukan kepercayaan pada pasangan. Karena, kurangnya rasa percaya pada pasangan dapat menjadi penyebab hubungan jarak jauh mengarah adanya persoalan kepercayaan terhadap pasangan.

Tujuan dari penelitian ini adalah pertama, untuk mengetahui bagaimana tingkat kepercayaan pada istri tentara saat menjalin *Long Distance Marriage*. Kedua, untuk mengetahui bagaimana tingkat kebahagiaan pernikahan pada istri tentara saat menjalin *Long Distance Marriage*. Ketiga, bagaimana pengaruh kepercayaan terhadap kebahagiaan pernikahan istri tentara saat menjalin *Long Distance Marriage*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier sederhana. Pada penelitian ini subjek berjumlah 45 orang. penelitian ini dilakukan di Brigif 16 Wira Yudha Kota Kediri.

Hasil dari penelitian ini dengan menggunakan analisis deskriptif diperoleh hasil bahwa kepercayaan istri tentara saat menjalin *Long Distance Marriage* di Brigif 16 Wira Yudha Kediri memiliki tingkatan yang sedang dengan persentase sebesar 75% dan pada kebahagiaan pernikahan memiliki persentase sedang dengan persentase sebesar 73%. Hasil penelitian yang dilakukan di Brigif 16 Wira Yudha Kediri juga menunjukkan nilai $F = 23,791$ dengan nilai (p) sebesar $0,000 < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a diterima. Ini artinya menunjukkan adanya pengaruh antara kepercayaan terhadap kebahagiaan pernikahan pada istri tentara saat menjalin *Long Distance Marriage*. Pada perhitungan koefisien determinasi (R^2) diperoleh nilai sebesar 0,362. Hal ini berarti kepercayaan memberikan pengaruh sebesar 36,2% terhadap kebahagiaan pernikahan, sedangkan sisanya 63,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah-Nya, serta memberikan kesehatan, kekuatan, ketabahan, dan kemudahan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan terhadap Kebahagiaan Pernikahan pada Istri Tentara Saat Menjalin *Long Distance Marriage*”. Peneliti berharap semoga Allah senantiasa memudahkan jalan kepada penulis baik di dunia maupun akhirat.

Peneliti menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr, Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawita Sumita, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I, selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar memberi masukan, arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ervin Abdillah, S.Psi, MA., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Kedua orangtua (Bapak Sujono dan Ibu Suhartatik), kakak (Deny Fajar Setiawan), kakak iparku (Miratul Zahiroh), dan segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta mendo'akanku.
8. Terimakasih untuk diriku sendiri yang sudah mau diajak begadang, duduk ngerjain skripsi tanpa sandaran. Terimakasih sudah mampu menyelesaikan skripsi ini,

meskipun dalam perjalanannya banyak ngeluhnya, banyak nangisnya, merasa lelah, dan hampir saja menyerah. Kamu hebat.

9. Sahabatku Betris Mufita Aby dan Shynta Febri Sylvana yang telah memberikan semangat, dukungan, do'a, serta menjadi tempat berkeluh kesah selama mengerjakan skripsi.
10. Kepala Laboratorium Psikologi IAIN Kediri, dosen pengurus, dan staff Laboratorium Psikologi yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk belajar banyak mengenai asesmen psikologi.
11. Teman-teman seperjuangan di Laboratorium Psikologi IAIN Kediri yang telah menjadi tim yang solid, saling membantu, mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini dan menjadi tempat berbagi cerita serta pengalaman yang sangat amat berharga. Terimakasih kalian hadir dan memberi kekuatan di saat peneliti merasa benar-benar tidak memiliki semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman sepembimbingan yang telah sama-sama berjuang, memotivasi, saling membantu, serta saling menguatkan dalam proses bimbingan yang prosesnya tidak mudah ini.
13. Teman-teman Koalisi Tronjal-Tronjol (Tasya, Ulvy, Erlin, Aderia) yang senantiasa menghibur disaat peneliti merasa lelah dan hampir menyerah.
14. Teman-teman mahasiswa Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 serta teman-teman peneliti lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, dan segala bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Ibu Persit di Brigif 16 Wira Yudha Kota Kediri yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam pengisian angket serta membantu kelancaran selama penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik secara penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Oleh karena itu, peneliti berharap agar seluruh pihak yang membaca agar memberikan kritik dan saran demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamiin.

Kediri, 4 Oktober 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Hipotesis	9
F. Asumsi Penelitian	10
G. Penegasan Istilah	11
H. Telaah Pustaka	11
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Definisi Kebahagiaan Pernikahan	17
B. Aspek Kebahagiaan Pernikahan	18
C. Definisi Kepercayaan	20
D. Aspek kepercayaan	21

E. Definisi <i>Long Distance Marriage</i>	22
F. Dinamika Pengaruh Kepercayaan terhadap Kebahagiaan Pernikahan	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian	25
1. Rancangan Penelitian	25
2. Populasi	26
3. Sampel	27
4. Metode Pengumpulan Data	28
5. Instrumen Penelitian	28
B. Analisis Data	32
1. Uji Instrumen	33
2. Uji Asumsi	34
3. Uji Regresi Linier Sederhana	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
3. Analisis Statistik Deskriptif	47
4. Uji Asumsi	53
5. Uji Regresi Linier Sederhana	55
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Tingkat Kepercayaan Istri Tentara Saat Menjalin <i>Long Distance Marriage</i>	60
B. Tingkat Kebahagiaan Pernikahan Istri Tentara Saat Menjalin <i>Long Distance Marriage</i>	61
C. Pengaruh Kepercayaan terhadap Kebahagiaan Istri Tentara Saat Menjalin <i>Long Distance Marriage</i>	62
BAB VI PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Skala Likert	29
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan	30
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan Pernikahan	31
Tabel 3.4 Indeks Koefisien Reliabilitas	34
Tabel 4.1 Uji Validitas Skala Kepercayaan	39
Tabel 4.2 Uji Validitas Skala Kepercayaan	40
Tabel 4.3 Uji Validitas Skala Kebahagiaan Pernikahan	42
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan	43
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan	44
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan Pernikahan	46
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan Pernikahan	46
Tabel 4.8 Pedoman Kriteria Kategorisasi Data	48
Tabel 4.9 Statistik Deskriptif Kepercayaan	48
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Variabel Kepercayaan	49
Tabel 4.11 Hasil Frekuensi Kategori Kepercayaan	49
Tabel 4.12 Statistik Deskriptif Kebahagiaan Pernikahan	51
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Variabel Kebahagiaan Pernikahan	51
Tabel 4.14 Hasil Frekuensi Kategori Kebahagiaan Pernikahan	52
Tabel 4.15 Uji Normalitas	54
Tabel 4.16 Uji Kecocokan Model (<i>Model of Fit</i>)	55
Tabel 4.17 Uji Koefisien Regresi Linier Sederhana	56
Tabel 4.18 Uji Koefisien Determinasi	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Pernyataan Skala Kepercayaan	70
Lampiran 2. Daftar Pernyataan Skala Kebahagiaan Pernikahan	74
Lampiran 3. Skala Kepercayaan Siap Sebar	77
Lampiran 4. Skala Kebahagiaan Pernikahan Siap Sebar	81
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan	83
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Kebahagiaan Pernikahan	85
Lampiran 7. Uji Deskriptif Kepercayaan dan Kebahagiaan Pernikahan	86
Lampiran 8. Kategorisasi Kepercayaan dan Kebahagiaan Pernikahan	86
Lampiran 9. Uji Normalitas	88
Lampiran 10. Uji Koefisien Regresi Linier Sederhana	89
Lampiran 11. Tabulasi Data Kepercayaan	92
Lampiran 12. Tabulasi Data Kebahagiaan Pernikahan	94
Lampiran 13. Bukti Penelitian di Lapangan	96
Lampiran 14. Daftar Konsultasi Bimbingan	98