

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai Pengaruh Kepercayaan terhadap Kebahagiaan Pernikahan Istri Tentara saat menjalin *Long Distance Marriage* (LDM), dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Istri tentara di Brigif 16 Wira Yudha Kediri memiliki tingkat kepercayaan dalam kategori sedang saat menjalin *Long Distance Marriage* (LDM) dengan persentase sebesar 75%.
2. Istri tentara di Brigif 16 Wira Yudha Kediri memiliki tingkat kebahagiaan pernikahan dalam kategori sedang saat menjalin *Long Distance Marriage* (LDM) dengan persentase sebesar 73%.
3. Terdapat hubungan yang positif antara kepercayaan dengan kebahagiaan pernikahan. Variabel kepercayaan memberikan sumbangan pengaruh sebesar 36,2% terhadap variabel kebahagiaan pernikahan. Menurut Cohen, 36,2% memiliki *effect size* yang sedang.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

## **1. Saran untuk subjek**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel kepercayaan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kebahagiaan pernikahan saat menjalin *Long Distance Marriage* (LDM). Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar subjek dapat meningkatkan kepercayaan pada pasangan agar kebahagiaan dalam pernikahan dapat terwujud sebagaimana mestinya. Terlebih ketika sedang menjalin hubungan pernikahan jarak jauh atau *Long Distance Marriage* (LDM).

## **2. Saran untuk peneliti selanjutnya**

- a. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan kepercayaan sebagai variabel independen. Untuk peneliti selanjutnya peneliti menyarankan untuk menganalisis pengaruh dari variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap kebahagiaan pernikahan.
- b. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan pengukuran skala kepercayaan berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Johnson & Johnson, serta pengukuran skala kebahagiaan pernikahan berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Gottman. Untuk penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan pengukuran dengan aspek dari tokoh lain agar memberikan hasil yang lebih bervariasi.
- c. Pada dasarnya, kebahagiaan pernikahan harus dari dua belah pihak, namun pada penelitian ini hanya fokus pada istri. Oleh karena itu, untuk penelitian berikutnya dapat menjadi

pertimbangan fokus subjek antara dua belah pihak (suami dan istri).