

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara *hardiness* dengan kesiapan kerja mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat *hardiness* mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 rata-rata tergolong sedang. Dalam aspek *hardiness*, didapatkan bahwa aspek tantangan adalah aspek yang paling dominan yang dimiliki oleh mahasiswa.
2. Tingkat kesiapan kerja mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 berada pada tingkat kesiapan kerja yang sedang. Dalam aspek kesiapan kerja didapatkan jika aspek komunikasi lebih dominan yang dimiliki oleh mahasiswa dan aspek kesehatan dan keamanan diri adalah aspek yang terendah dan perlu ditingkatkan lagi. Namun, sebesar 28,9% mahasiswa memiliki kesiapan kerja dibawah rata-rata. Adapun faktor yang menyebabkan kurangnya kesiapan kerja mahasiswa yakni berasal dari faktor internal yaitu kurang percaya diri dan memiliki kecemasan dalam diri.
3. Terdapat hubungan yang positif antara *hardiness* dengan kesiapan kerja pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018 sebesar 0,802. Artinya, semakin tinggi *hardiness* maka akan semakin tinggi pula kesiapan kerja pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang sudah peneliti sampaikan diatas, maka saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri

Diharapkan untuk memberikan wawasan dan perhatian khusus kepada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018, dikarenakan ditemukan jika kesiapan kerja mahasiswa ada yang masih tergolong rendah dan perlu ditinjau kembali guna meningkatkan kesiapan kerja pada mahasiswa.

2. Bagi mahasiswa IAIN Kediri

Diharapkan mampu meningkatkan kembali kesiapan kerjanya dan menjaga kondisi kesehatan dan keamanan dirinya untuk keberlangsungan dalam proses ke dunia kerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya lebih perhatian dalam metode penelitian untuk perolehan hasil penelitian yang lebih maksimal. Peneliti juga menyarankan peneliti selanjutnya untuk menggunakan variabel internal atau eksternal lain yang mendukung kesiapan kerja yang belum diungkapkan dalam penelitian ini, seperti halnya dukungan sosial, kepercayaan diri atau kecemasan untuk lebih memperluas keilmuan penelitian tentang kesiapan kerja.