

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN KESIAPAN  
KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN  
KEDIRI ANGKATAN 2018**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**ANIS NUR KHOLIFAH**

NIM. 9334.124.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN KESIAPAN KERJA PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2018**

**ANIS NUR KHOLIFAH**

**NIM. 9334.124.17**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



**FIDIA AĀTUTI M.PSI**  
NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



**SUNARNO, M.A**  
NIDN.2015028201

## HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN KESIAPAN KERJA PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2018

ANIS NUR KHOLIFAH

NIM. 9334.124.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada tanggal 18 Februari 2022

Tim penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

NIP. 197712152005012002

()

2. Penguji 1

**Fidia Astuti, M.Psi**

NIP. 199009302019032014

()

3. Penguji 2

**Sunarno, M.A**

NIDN.2015028201

()

Kediri, 18 Februari 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 196807141997031002

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 10 Januari 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam  
Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Anis Nur Kholifah

NIM : 933412417

Judul : **HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN  
KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA  
PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN  
2018**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam  
sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Fidia Astuti M.Psi**

NIP. 199009302019032014

Pembimbing II



**Sunarno, M.A**

NIDN.2015028201

## **MOTTO**

*“Bukan orang yang sabar kecuali orang-orang yang pernah mengalami kesalahan dan bukan orang yang arif kecuali orang-orang yang pernah melakukan percobaan” (HR.*

*Tirmidzi, Ahmad, dan Alhakim)*

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anis Nur Kholifah  
NIM : 933412417  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri, 22 Maret 1999  
Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Alamat : Dusun Manyarejo Desa Manyaran Rt/Rw 02/02 Kecamatan  
Banyakan Kab. Kediri  
E-mail : [aniskholifah223@gmail.com](mailto:aniskholifah223@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karnanya batal demi hukum.

Kediri, 28 februari 2022  
Saya yang menyatakan

Anis Nur Kholifah  
NIM. 933412417

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga nabi, yang sudah memberikan syafaat kepada kita semua, dan semoga syafaat-Nya kita terima dan memberikan jalan yang benderang bagi umat islam, aamiin.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang ikut membantu kelancaran proses skripsi ini, baik berupa doa, dukungan, ataupun dorongan sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Ucapan terima kasih kupersembahkan untuk :

1. Keluarga ku ,kakak dan adikku serta ibuku Siti Nafiah, yang selalu memberikan doa, motivasi, kasih sayangnya serta materi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan lancar.
2. Teman-temanku seperjuangan di kampus IAIN Kediri prodi Psikologi Islam angkatan 2017, yang sudah memberikan motivasi, dukungannya, masukkan dalam kepenulisan skripsi.

Terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu baik secara doa dan materi.

## ABSTRAK

ANIS NUR KHOLIFAH. Dosen pembimbing 1) Fidia Astuti, M. Psi. dan 2).Sunarno, M.A. *Hubungan antara hardiness dengan kesiapan kerja pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

**Kata kunci :** *Hardiness, Kesiapan Kerja*

Mahasiswa sebagai seorang lulusan dari perguruan tinggi tentunya memiliki bekal keilmuan dan ketrampilan yang lebih banyak dibandingkan jenjang dibawahnya. Namun, hal tersebut tidak menuntut pasti mahasiswa siap dalam dunia kerja. Hal ini dibuktikan dengan wawancara pendahuluan peneliti kepada mahasiswa semester akhir tentang gambaran diri mereka dalam dunia kerja, mahasiswa mengatakan jika dirinya merasa cemas dan kurang percaya diri akan dunia kerja, padahal saat ini mahasiswa sudah berada dalam semester akhir dan segera lulus. Jika persepsi ini dilanjutkan maka mahasiswa akan kesulitan dalam persaingan kompetisi dunia kerjanya nanti. Oleh karena itulah, mahasiswa mungkin memerlukan kondisi tangguh dalam dirinya yang membantunya untuk mengatasi hambatan dalam dirinya juga hambatan dalam dunia kerja, kondisi tangguh ini disebut dengan *hardiness*. Tujuan dari penelitian ini yaitu (1). Mengetahui tingkat *hardiness* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018, (2). Mengetahui tingkat kesiapan kerja pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018, (3). Mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan kesiapan kerja pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif dengan jenis uji korelasional. Peneliti mengambil tempat penelitian di gedung Ushuluddin IAIN Kediri, dengan subjek penelitian mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2018 dengan populasi 257 mahasiswa dan diambil sampel sebesar 97 mahasiswa. Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik *non probability* yaitu *accidental sampling*. *accidental sampling* adalah suatu teknik sampling dimana anggota sampling dipilih secara kebetulan ditemui di lokasi penelitian dan dirasa cocok untuk dijadikan sampel. Metode pengumpulan data yang peneliti gunakan berupa skala psikologi dengan menggunakan acuan penelitian skala likert. Adapun dalam penelitian ini terdiri yang skala psikologi yaitu *hardiness* dari teori Kobasa dan kesiapan kerja dari teori Robert Brady. Selanjutnya, untuk analisis datanya nanti peneliti menggunakan aplikasi SPSS 20 *for windows* dengan menggunakan metode *non parametric* dengan uji hipotesis *spearman rho*.

Berdasarkan penelitian ini, didapatkan hasil (1).Tingkat *hardiness* mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 rata-rata dalam kategori sedang, sebesar 45,4%. (2). Tingkat kesiapan kerja mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 berada pada rata-rata kategori sedang sebesar 47,4%. (3). Berdasarkan hasil analisis *spearman rho* diperoleh skor sebesar 0.802 dengan nilai signifikansi (2 tailed) sebesar 0.000. Pernyataan ini dapat diartikan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Kemudian dalam nilai korelasi tersebut bernilai positif dan berkriteria sangat kuat, yang menunjukkan arti bahwa hubungan *hardiness* dan kesiapan kerja adalah sangat kuat dan jika *hardiness* mahasiswa tinggi maka kesiapan kerja mahasiswa juga akan tinggi. Sebaliknya jika *hardiness* mahasiswa rendah maka kesiapan kerja mahasiswa juga akan rendah.



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr. wb*

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah yang sudah dilimpahkan-Nya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Tak lupa juga Sholawat serta salam senantiasa tecurahkan kepada junjungan umat islam Nabi Muhammad SAW. Dengan Rahmat dan Ridhonya hingga peneliti dapat menuntaskan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Hardiness* Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018”,

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan serta pengarahan dari beberapa pihak, peneliti tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itulah, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan hormat kepada :

1. Bapak Dr. H. Nur Hamid, M.M selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak /Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri sekaligus Penguji Utama, yang sudah memberikan kontribusi berupa sarannya demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Fidia Astuti, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang sudah memberikan motivasi, arahan, dan bimbingannya untuk penyelesaian skripsi ini hingga dapat tertuntaskan dengan baik.

5. Bapak Sunarno, M.A, Selaku Dosen Pembimbing II yang sudah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasinya guna membantu hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga yang terkasih khususnya ibu Siti Nafiah, selaku orang tua dari penulis
7. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2017 terkhususnya kelas D yang sudah memberikan kesan terbaik dalam pencapaian memperoleh gelar Psikologi Islam
8. Seluruh mahasiswa angkatan 2018 Psikologi Islam IAIN Kediri yang sudah bersedia berkontribusi sebagai responden penelitian penulis demi tertuntaskannya skripsi ini dengan lancar dan baik

Dalam kepenulisan skripsi ini tentu peneliti menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dari kepenulisan yang masih perlu diperbaiki, dan tentunya masih jauh dari kata sempurna. Namun karena Rahmat Alloh SWT lah akhirnya skripsi ini dapat penulis tuntaskan, dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk umum khususnya untuk mahasiswa IAIN Kediri.

Kediri, 10 Januari 2022

Anis Nur Kholifah

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
NOTA DINAS.....	4
MOTTO .....	5
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	6
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	7
ABSTRAK .....	8
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL .....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Asumsi Penelitian.....	15
G. Penelitian Terdahulu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Definisi Operasional / Penegasan Istilah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesiapan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Kesiapan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2. Hakikat Kesiapan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Aspek-Aspek Kesiapan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Manfaat Kesiapan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Hardiness .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian <i>Hardiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <i>Hardiness</i> dalam Psikologi Islam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Dimensi <i>Hardiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Fungsi Hardiness .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Variabel Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Dinamika Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Kesiapan Kerja.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Deskripsi Data Kuantitatif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1). Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2). Uji Reliabilitas.....	73
C. Uji Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1). Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2). Uji Linearitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Deskripsi Data Statistik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

E. Uji Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V : PEMBAHASAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tingkat <i>Hardiness</i> Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tingkat Kesiapan Kerja Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Kesiapan Kerja Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI : PENUTUP</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian dalam Skala Likert .....	48
Tabel 2 Blue Print Skala Variabel Kesiapan Kerja.....	50
Tabel 3 Blue Print Skala Variabel <i>Hardiness</i> .....	51
Tabel 4 Pemberian Skor Skala Likert .....	53
Tabel 5 Interpretasi Skor Koefisien Korelasi.....	57
Tabel 6 Hasil Skor Uji Validitas Variabel <i>Hardiness</i> .....	68
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Variabel Kesiapan Kerja .....	70
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Hardiness</i> .....	73
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesiapan Kerja .....	74
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Hardiness</i> dan Kesiapan Kerja .....	75
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Hardiness</i> dan Kesiapan Kerja.....	76
Tabel 12 Hasil Data Deskriptif Statistik Variabel <i>Hardiness</i> .....	77
Tabel 13 Norma Kategorisasi Penilaian Variabel <i>Hardiness</i> .....	77
Tabel 14 Hasil Norma Kategorisasi Tingkat Variabel <i>Hardiness</i> .....	78
Tabel 15 Hasil Data Deskriptif Statistik Variabel Kesiapan Kerja .....	80
Tabel 16 Norma Kategorisasi Tingkat Variabel Kesiapan Kerja .....	80
Tabel 17 Hasil Norma Kategorisasi Tingkat Variabel Kesiapan Kerja .....	81
Tabel 18 Hasil Uji Hipotesis Variabel <i>Hardiness</i> dengan Kesiapan Kerja ....	84
Tabel 19 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	84

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b>	<b>Dinamika Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan</b>	
	<b>Kesiapan kerja.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabulasi Data Variabel *Hardiness*
- Lampiran 2 Tabulasi Data Variabel Kesiapan Kerja
- Lampiran 3 Skala *Hardiness*
- Lampiran 4 Skala Kesiapan Kerja
- Lampiran 5 Blue Print Variabel *Hardiness*
- Lampiran 6 Blue Print Variabel Kesiapan Kerja
- Lampiran 7 Analisis Data Spss
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Konsultasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1 Dan 2