

**PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP CITRA DIRI PADA
MODEL REMAJA DI BERLIAN MODELLING SCHOOL KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



oleh :

QOTRUNNADA FAIRUZ SYIFA'

9334.134.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP CITRA DIRI PADA MODEL
REMAJA DI BERLIAN MODELLING SCHOOL KOTA KEDIRI

QOTRUNNADA FAIRUZ SYIFA'

NIM. 9334.134.18

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Robingatus, M.Pd.I
NIP.196904081998032002

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 01 Oktober 2022
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : QOTRUNNADA FAIRUZ SYIFA'
NIM : 933413418
Judul : PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP CITRA DIRI PADA MODEL REMAJA DI BERLIAN MODELLING SCHOOL KOTA KEDIRI

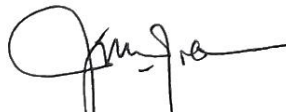
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Robingaton, M.Pd.I
NIP : 196904081998032002

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP CITRA DIRI PADA
MODEL REMAJA DI BERLIAN MODELLING SCHOOL KOTA KEDIRI

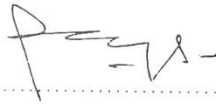
QOTRUNNADA FAIRUZ SYIFA'

NIM. 9334.134.18


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 26 Oktober 2022

Tim Penguji.

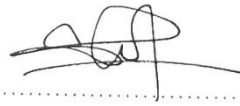
1. Penguji Utama
Dr. Ropingi, M.Pd
NIP. 197206261999031002


(.....)

2. Penguji I
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002


(.....)


3. Penguji II
Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602


(.....)

Kediri, 27 Oktober 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

فَادْكُرُونِيْ اَدْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوْا لِيْ وَلَا تَكْفُرُوْا ۗ ﴿البقرة : ١٥٢﴾

“Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku.”

(QS. Al-Baqarah : 152)

“Even if you’re ready, you need luck to succeed.

So, I hope that luck is always with you.”

-Seokjin Kim

“Take your own journey, make your own story.”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Qotrunnada Fairuz Syifa'

NIM : 933413418

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 28 Oktober 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Qotrunnada Fairuz.S.)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qotrunnada Fairuz Syifa'
NIM : 933413418
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : qathrun.na@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Citra Diri Pada Model Remaja Di Berlian Modelling School Kota Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 13 Desember 2022

Penulis

(Qotrunnada Fairuz Syifa')

HALAMAN PESEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

Allah SWT yang telah mengaruniakan akal dan pikiran serta kesehatan dan kelonggaran

Rasulullah SAW yang telah menuntun ke jalan yang diridhoi Allah SWT dan semua ajarannya tentang keikhlasan dan kesabaran

Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang dan perhatiannya yang begitu tulus

Sahabat-sahabatku, Ainun, Kisma, Safira, Nilam, Rosa yang selalu membersamai suka dan duka perjalanan ini.

ABSTRAK

Syifa', Qotrunnada Fairuz. *Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Citra Diri Pada Model Remaja Di Berlian Modelling School Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022. Dosen Pembimbing (I) Dr. Robingaton, M.Pd.I dan (II) Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Perfeksionisme, Citra Diri, Model Remaja.

Seorang model merupakan tokoh utama di industri *modelling* yang memiliki tuntutan untuk selalu tampil sempurna sebagai penggambaran visual sebuah brand yang dipromosikannya. Tuntutan tersebut menyebabkan banyak model tak jarang memiliki perfeksionisme yang tinggi. Perfeksionisme diartikan sebagai penetapan standar yang tinggi serta kritik dan evaluasi yang berlebihan terhadap dirinya sendiri. Hal tersebut dapat menjadi faktor yang mempengaruhi terbentuknya citra diri (*self-image*) seorang model.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) Bagaimana tingkat perfeksionisme pada model remaja di Berlian Modelling School, 2) Bagaimana tingkat citra diri yang terbentuk pada model remaja di Berlian Modelling School, 3) Adakah pengaruh perfeksionisme terhadap citra diri pada model remaja di Berlian Modelling School Kota Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah populasi sebanyak 45 orang model dan seluruh populasi digunakan sebagai subjek dalam penelitian. Alat ukur yang digunakan adalah skala perfeksionisme dan skala citra diri dengan uji hipotesis yang digunakan adalah uji regresi linier sederhana. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada pengaruh perfeksionisme terhadap citra diri pada model remaja di Berlian Modelling School.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model remaja di Berlian Modelling School memiliki kategori perfeksionisme tinggi yaitu sebesar 53.3% memiliki kategori citra diri sedang yaitu sebesar 53.3%. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya pengaruh perfeksionisme terhadap citra diri dengan nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$ dan nilai R sebesar 0.816 yang menunjukkan adanya pengaruh yang kuat antara kedua variabel. Sementara nilai R Square sebesar 0.663 yang menunjukkan bahwa perfeksionisme memberikan sumbangan pengaruh sebesar 63.3% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini. Dengan demikian hasil penelitian menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil ‘aalamiin, segala puja dan puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga atas izin dan keridhoan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti senantiasa menerapkan dan mengingat kalam Allah dalam Al-Qur’an surat Al-Baqarah : 152 yang artinya “Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku”, dengan ayat tersebut peneliti berusaha untuk selalu mengingat Allah SWT dalam segala keadaan dan berusaha untuk terus mensyukuri segala nikmat yang telah Allah SWT berikan salah satunya adalah terselesaikannya skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Citra Diri Pada Model Remaja di Berlian Modelling School Kota Kediri”**. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Ibu Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I selaku dosen pembimbing peneliti yang telah mendedikasikan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti dengan sabar
5. Ayahanda peneliti Sigit Sugiono dan ibunda peneliti Yulin Nafianti yang tidak henti-hentinya mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti, semoga peneliti mampu menaikkan derajat beliau dengan ilmu yang peneliti dapatkan selama ini. Juga untuk adik-adik peneliti, Ismail Ridho, Zakaria Abdurrahman, Cinta Syamila Nafiis dan Asyraf Musyaffa’, dan kepada nenek tercinta, Siti Isminah, atas semua perhatiannya yang tulus untuk peneliti.
6. Almamater IAIN Kediri serta seluruh dosen prodi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas semua doa dan ilmu yang diberikan

kepada peneliti. Semoga ilmu yang diajarkan kepada peneliti diberkahi dan menjadi amal jariyah.

7. Sahabat-sahabat karib peneliti yang telah menemani suka dan duka peneliti sejak semester pertama, Nur Ainun Fatiyawati, Kisma Tria Saputri, Harmuning Nilam Sari, Hana Safira, dan Rosa Fairuz Safira. Kalian support system dan sahabat terbaik untuk peneliti.
8. Kawan-kawan seperjuangan di Laboratorium Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah menjadi tim terbaik dan tempat berbagi cerita, Nikita, Nurfa, Lesti, Nadia, Chika, Anwar, Riza, Faiz, Imam, Suci dan kawan-kawan lainnya yang tidak bisa peneliti sebut satu-persatu. Juga kepada kepala Lab. Psikologi, Bapak Imron Muzakki, dan dosen pengurus Lab. Psikologi, Bu Novi Wahyu Winastuti, Bu Luthfi Atmasari, Mbak Yeni, yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti belajar lebih banyak mengenai asesmen psikologi.
9. Bapak Iqbal Suharto dan Stevanny Berliana serta seluruh staf dan pengurus di Berlian Modelling School yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan untuk peneliti.
10. Rekan-rekan tim inklusi di SDIT Bina Insani, Bu Ulfi Chayul, Mbak Nurir Rubiatin, Mbak Lise Kurnia, Mbak Lestya dan Mbak Dilla yang telah mengerti dan memberikan dukungan selalu untuk peneliti dan menjadi saksi perjuangan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kim Seokjin, dan adik-adik kesayangannya, Min Yoongi, Jung Hoseok, Kim Namjoon, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook untuk magic shop dan seluruh mikrokosmos yang indah.

Peneliti memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini dan peneliti meminta kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya. Semoga penelitian ini memberikan manfaat serta menambah pengetahuan bagi peneliti dan pembaca sekalian. Aamiin.

Kediri, 26 September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
HALAMAN PESEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Asumsi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Perfeksionisme	Error! Bookmark not defined.4
1. Pengertian Perfeksionisme	Error! Bookmark not defined.4
2. Aspek-Aspek Perfeksionisme.....	Error! Bookmark not defined.6
3. Faktor yang Mempengaruhi Perfeksionisme.....	Error! Bookmark not defined.8
4. Karakteristik Individu Dengan Perfeksionisme	30
B. Citra Diri.....	Error! Bookmark not defined.1
1. Pengertian Citra Diri.....	Error! Bookmark not defined.1

2	Aspek-Aspek Citra Diri	Error! Bookmark not defined.	3
3	Faktor Yang Membentuk Citra Diri	Error! Bookmark not defined.	6
C.	Model.....	Error! Bookmark not defined.	8
1	Pengertian Model.....	Error! Bookmark not defined.	8
2	Kriteria/Karakteristik Model		40
D.	Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.	3
E.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	3
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.	4
A.	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.	4
B.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.	4
C.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.	5
1	Angket atau Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.	5
2	Wawancara	Error! Bookmark not defined.	6
D.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	7
1	Skala Perfeksionisme	Error! Bookmark not defined.	7
2	Skala Citra Diri.....		49
3	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....		50
E.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.	1
1	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.	1
2	Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.	2
3	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.	3
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.	5
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.	5
1	Gambaran Subjek	Error! Bookmark not defined.	5
2	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.	5
3	Visi dan Misi Berlian Modelling School	Error! Bookmark not defined.	6
B.	Deskripsi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.	6
1	Perfeksionisme (X)	Error! Bookmark not defined.	6
2	Citra Diri (Y)	Error! Bookmark not defined.	2
3	Uji Asumsi Klasik.....	Error! Bookmark not defined.	7
C.	Uji Hipotesis		70

BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.	4
A. Tingkat Perfeksionisme Model Remaja di Berlian Modelling School	Error!	
Bookmark not defined.	4	
B. Tingkat Citra Diri Model Remaja di Berlian Modelling School	Error!	
Bookmark not defined.	6	
C. Pengaruh Perfeksionisme terhadap Citra Diri Model Remaja di Berlian Modelling School.....	Error! Bookmark not defined.	8
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.	2
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.	2
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.	2
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.	4
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.	9

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Skala Likert	49
Table 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Child Adolescent Perfectionism Scale</i>	49
Table 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Citra Diri	50
Table 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Perfeksionisme	58
Table 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Perfeksionisme	59
Table 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perfeksionisme	60
Table 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Perfeksionisme	61
Table 4.5 Pedoman Kategorisasi Data	62
Table 4.6 Tabel Hasil Uji Validitas Instrumen Citra Diri	63
Table 4.7 <i>Blueprint</i> Skala Citra Diri	65
Table 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Citra Diri	65
Table 4.9 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Citra Diri	66
Table 4.10 Kriteria Kategorisasi Data	67
Table 4.11 Uji Normalitas	68
Table 4.12 Uji Linearitas	70
Table 4.13 Tabel ANOVA	71
Table 4.14 Koefisien Regresi Perfeksionisme Terhadap Citra Diri	72
Table 4.15 Koefisien Korelasi Perfeksionisme Terhadap Citra Diri	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 3.1 Diagram Data Perfeksionisme.....	62
Gambar 3.2 Diagram Data Citra Diri.....	68
Gambar 3.3 Grafik P-Plot Uji Normalitas.....	69
Gambar 3.4 Grafik Scatter Plot Uji Regresi Linear Sederhana.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Skala Perfeksionisme	90
Lampiran 2. Kuisisioner Skala Citra Diri	92
Lampiran 3. Lembar Validasi Instrumen Angket	94
Lampiran 4. Tabulasi Data Kuisisioner Perfeksionisme	96
Lampiran 5. Tabulasi Data Kuisisioner Citra Diri	97
Lampiran 6. Uji Validitas Reliabilitas Skala Perfeksionisme	98
Lampiran 7. Uji Validitas Reliabilitas Skala Citra Diri	100
Lampiran 8. Deskriptif Statistik	102
Lampiran 9. Uji Asumsi Klasik	103
Lampiran 10. Uji Regresi Linier Sederhana.....	104
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	106

