

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN (*ATTACHMENT*) ORANG TUA  
DENGAN KENAKALAN REMAJA PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1  
GAMPENGREJO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DHENIS AYU WHARDANI**

**933412418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN (*ATTACHMENT*) ORANG TUA  
DENGAN KENAKALAN REMAJA PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1  
GAMPENGREJO**

# **SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

**Disusun oleh:**

**DHENIS AYU WHARDANI**

**933412418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN (*ATTACHMENT*) ORANG TUA  
DENGAN KENAKALAN REMAJA PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1  
GAMPENGREJO

DHENIS AYU WHARDANI

NIM 9334.124.18

Disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**Dr. Mohammad Arif, M.A.**  
**NIP. 196807052006041001**

**Pembimbing II**



**Fidia Astuti, M.Psi**  
**NIP. 199009302019032014**

**NOTA KONSULTASI**

Kediri, 6 Oktober 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kota Kediri Jawa Timur

**Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dhenis Ayu Whardani

NIM : 93312418

Judul : Hubungan antara Kelekatan (*Attachment*) Orang Tua dengan Kenakalan Remaja pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir 1 (satu) berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

**Pembimbing I**



**Dr. Mohammad Arif, M.A**  
**NIP. 196807052006041001**

**Pembimbing II**



**Fidia Astuti, M.Psi**  
**NIP. 199009302019032014**

**NOTA DINAS**

Kediri, 6 Oktober 2022

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di

Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kota Kediri Jawa Timur

**Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Dengan hormat, memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dhenis Ayu Whardani

NIM : 93312418

Judul : Hubungan antara Kelekatan (*Attachment*) Orang Tua dengan Kenakalan Remaja pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo

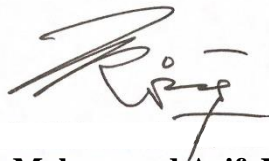
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir 1 (satu) berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

**Pembimbing I**



**Dr. Mohammad Arif, M.A**  
**NIP. 196807052006041001**

**Pembimbing II**



**Fidia Astuti, M.Psi**  
**NIP. 199009302019032014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

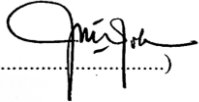
**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN (ATTACHMENT) ORANG TUA  
DENGAN KENAKALAN REMAJA PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1  
GAMPENGREJO**

**DHENIS AYU WHARDANI  
933412418**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri  
pada tanggal 25 Oktober 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Robingatun, M.Pd.I (.....)  
NIP. 196904081998032002  

2. Penguji I  
Dr. Mohammad Arif, M.A (.....)  
NIP. 196807052006041001  

3. Penguji II  
Fidia Astuti, M.Psi (.....)  
NIP. 199009302019032004  


Kediri, 28 Oktober 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

### MOTTO

لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ ۚ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ

**"Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya"**

QS. Yasin 36: Ayat 40

اِنِّيْ اَمْرُ اللّٰهِ فَلَا تَسْتَعْجِلُوْهُ ۗ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يُشْرِكُوْنَ

**"Ketetapan Allah pasti datang, maka janganlah kamu meminta agar dipercepat..."**

QS. An-Nahl 16: Ayat 1

***"Working hard is important, but there's something that matters even more: believing in yourself" - Harry James Potter***

### **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah Robbil 'Alamin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala pertolongan, kemudahan, nikmat, karunia, kuasa, anugerah dan ridhonya yang senantiasa mengiringi saya dalam menyelesaikan karya ini. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk Ibu dan Bapak yang senantiasa mendoakan, meridhoi, memberi cinta, kasih sayang yang tak terhingga, memberi dukungan dan ikut berjuang untuk masa depan saya yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembaar kertas yang

bertuliskan kata cinta dalam halaman persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal membuat Ibu dan Bapak bahagia.

2. Untuk Mas Hendra, Mas Rizky, Mbak Reta dan Adek Ceca yang sudah memberi motivasi (dalam bentuk celaan), dukungan dan doa.
3. Untuk diri saya sendiri yang senantiasa berusaha dan percaya kepada kemampuan diri sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk sahabatku Erlin Alaida, Nabilatul Chanifah dan Salma Rofida yang selalu memberi semangat, hiburan, bantuan dan doanya.
5. Untuk Dosen IAIN Kediri terima kasih telah memberi ilmu dan pengalaman yang berarti.
6. Untuk dosen pembimbing Bapak Mohammad Arif dan Ibu Fidiah Astuti, terima kasih atas doanya dan sudah membimbing saya dengan tulus dan sabar.
7. Keluarga besar SMPN 1 Gampengrejo yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.
8. Almamater saya IAIN Kediri.

### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhenis Ayu Whardani

NIM : 933412418

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.



Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 6 Oktober 2022

Penulis,

Dhenis Ayu Whardani

NIM 022410410



Dhenis Ayu Whardani

### **ABSTRAK**

Dhenis Ayu Whardani. 2022. Hubungan antara Kelekatan (*Attachment*) dengan Kenakalan Remaja pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo. Pembimbing (1) Dr. Mohammad Arif, M.A dan (2) Fidia Astuti, M. Psi.

Kata Kunci: Kelekatan (*Attachment*), Kenakalan Remaja

Pendidikan merupakan alat untuk memperbaiki keadaan menjadi lebih sejahtera dan membentuk generasi penerus bangsa yang kreatif, memiliki pengetahuan dan berbudi perjerti yang luhur. Tidak mudah memberikan pendidikan karena dalam pendidikan pasti ada hambatannya, salah satu hambatan yang paling penting dalam dunia pendidikan adalah rendahnya moral dan akhlak siswa yang memunculkan kenakalan remaja. Kenakalan remaja merupakan semua tindakan menyimpangan atau pelanggaran yang dilakukan oleh remaja yang dapat merugikan diri sendiri, orang lain dan lingkungan sekitar. Kenakalan remaja dapat berkembang dari lingkungan keluarga, namun lingkungan keluarga juga dapat menekan kenakalan remaja. Salah satunya dengan cara memperbaiki hubungan kelekatan anak dan orang tua. Kelekatan merupakan hubungan emosional antara anak dan orang tua yang terjadi pada masa awal kehidupan yang berdampak pada

proses perkembangan lanjutan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara kelekatan (*attachment*) orang tua dengan kenakalan remaja pada siswa kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo.

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan untuk populasinya sebanyak 345 siswa sedangkan jenis pengambilan sampelnya menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 185 siswa. Dalam proses mencari data penulis menggunakan kuesioner dengan skala kelekatan dan skala kenakalan remaja yang disusun sendiri oleh peneliti. Uji hipotesisnya menggunakan korelasi *pearson product moment*.

Berdasarkan hasil distribusi kategorisasi variabel kelekatan menunjukkan tingkat kelekatan (*attachment*) orang tua pada siswa kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo berada pada tingkat kelekatan tinggi sebanyak 69 siswa dengan presentase sebesar 37%. Sedangkan hasil distribusi kategorisasi variabel kenakalan remaja menunjukkan tingkat kenakalan remaja pada siswa kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo berada pada tingkat kenakalan remaja sedang sebanyak 79 siswa dengan presentase sebesar 43%. Pada perhitungan korelasi *pearson product moment* diperoleh hasil didapatkan hasil nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 dan besaran nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,765 yang berarti memiliki hubungan kuat maka, dapat disimpulkan bahwa hubungan antara kelekatan (*attachment*) orang tua dengan kenakalan remaja memiliki hubungan positif yang signifikan kuat. Sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas segala berkat, rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di IAIN Kediri. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW. kepada keluarganya, sahabatnya dan kita selaku umatnya, yang dinantikan syafaatnya di dunia dan di *yaumul qiyamah* nanti. Dalam menyusun skripsi ini tentu saja penulis banyak menemui kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang membantu kelancaran penulisan skripsi ini, baik berupa dorongan moril maupun meteril. Karena penulis yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut, sulit rasanya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih sebanyak-banyaknya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektorat IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawati Suminta, Msi selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A selaku pembimbing satu dan Ibu Fidiah Astuti, M.Psi selaku pembimbing dua yang telah meluangkan waktunya dan ilmunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Bapak Sutikno selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Gampengrejo dan Ibu Elisabeth Etik Mariana yang sudah memberikan izin dan membantu dalam penelitian skripsi.
7. Ibu Sri Marhaeningsih dan Bapak Bambang Ismoyono selaku orang tua penulis yang senantiasa mendoakan, meridhoi dan segala pengorbanan yang diberikan untuk penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Mas Adiyana Mahindra, Mas Rizky Dwi Wardhana, Mbak Rita Nofitasari dan Adek Mecca yang senantiasa memberi semangat dan doa.
9. Erlin Alaida, Nabilatul Chanifah, Salma Rofida, Delta Prima, Oktavia Putri Maharani, Nila dan semua teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendengar keluh kesah, memberi semangat, hiburan dan doa.
10. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi dan perkuliahan.

Penulis tidak bisa membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, penulis hanya bisa memberikan doa semoga semua pihak yang berkontribusi diberikan kesehatan jiwa dan fisik, dilancarkan rejekinya, dilimpahi kebahagiaan dan keberkahan dalam hidup, aamiin.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan seperti apa yang diharapkan. Oleh karena itu, penulis

menerima segala kritik dan saran yang membangun demi lebih sempurnanya skripsi ini. Penulis berharap bahwa skripsi ini bisa memberi manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>I</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>II</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>III</b>
<b>HALAMAN NOTA KONSULTASI.....</b>	<b>IV</b>
<b>HALAMAN NOTA DINAS.....</b>	<b>V</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>VI</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>VII</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>VIII</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>IX</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>X</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>XIII</b>

<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XVI</b>
<b>DATAR GAMBAR.....</b>	<b>XVIII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XIX</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penelitian.....	10
G. Penegasan Istilah.....	10
H. Telaah Pustaka.....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. Tingkat Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	16
B. Tingkat Kenakalan Remaja.....	23
C. Dinamika Hubungan antar Variabel.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Teknik Pengumpulan Data.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
B. Uji Intrumen .....	43
1. Uji Validitas.....	44
2. Uji Reliabilitas.....	48
C. Uji Asumsi.....	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linieritas.....	50
D. Hasil Analisis Deskripsi.....	51
1. Analisis Deskripsi Variabel Kelekatan (Attachment) Orang Tua.....	51
2. Analisis Deskripsi Variabel Kenakalan Remaja.....	56
E. Uji Hipotesis .....	58
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Tingkat Kelekatan (Attachment) Orang Tua.....	61
B. Tingkat Kenakalan Remaja.....	62
C. Hubungan antara Kelekatan (Attachment) Orang Tua dengan Kenakalan Remaja pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Gampengrejo.....	64
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Nilai Skala <i>Likert</i> .....	34
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Kenakalan Remaja.....	35
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kelekatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	35
Tabel 3.4 Nilai Koefisien Cronbach Alpha.....	38
Tabel 3.5 Kriteria Interpretasi Skor.....	40
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	44
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kenakalan Remaja.....	46
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kenakalan Remaja.....	47
Tabel 4.5 Reliabilitas Interpretasi.....	48
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	48
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Kenakalan Remaja.....	49
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	50

Tabel 4.9 Uji Linieritas.....	51
Tabel 4.10 Karakteritik Usia.....	51
Tabel 4.11 Karakteristik Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.12 Hasil Uji Analisis Variabel Kualitas Kelakatan.....	
(Attachment) Orang Tua.....	53
Tabel 4.13 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel Kelakatan	
(Attachment) Orang Tua.....	54
Tabel 4.14 Distribusi Kategorisasi Variabel Kualitas Kelakatan	
(Attachment) Orang Tua.....	54
Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Variabel Kenakalan Remaja.....	56
Tabel 4.16 Kategorisasi Penilaian Skala Variabel Kenakalan Remaja.	56
Tabel 4.17 Distribusi Kategorisasi Variabel Kenakalan Remaja.....	57
Tabel 4.18 Interpretasi Koefisien Hubungan.....	59
Tabel 4.19 Hasil Uji Korelasi.....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	30
Gambar 4.1 Struktur Organisasi SMPN 1 Gampengrejo.....	42
Gambar 4.2 Peta SMPN 1 Gampengrejo.....	43
Gambar 4.3 Diagram Batang Karakteristik Usia.....	52
Gambar 4.4 Diagram Batang Karakteristik Jenis Kelamin.....	53
Gambar 4.5 Diagram Batang Tingkat Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	55
Gambar 4.6 Diagram Batang Aspek Kelakatan..... ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	55
Gambar 4.7 Diagram Batang Tingkat Kenakalan Remaja.....	57
Gambar 4.8 Diagram Batang Aspek Kenakalan.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Kuesioner Skala Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	73
Lampiran 2 Angket Kuesioner Skala Kenakalan Remaja.....	74
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	77
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Kenakalan Remaja.....	96
Lampiran 5 Output Reliabilitas Kelakatan ( <i>Attachment</i> ) Orang Tua.....	127
Lampiran 6 Output Reliabilitas Kenakalan Remaja.....	128
Lampiran 7 Output Uji Normalitas.....	129
Lampiran 8 Output Uji Linieritas.....	130
Lampiran 9 Dokumentasi Penyebaran Angket.....	132
Lampiran 10 Daftar Konsultasi Bimbingan.....	133
Lampiran 11 Surat Balasan dari SMPN 1 Gampengrejo.....	135
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	136