

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU *NOMOPHOBIA*
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DAN *INTROVERT*
PADA REMAJA SMA DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RAHMANIAR APRILIA

9334.172.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULLUDDIN DAN ILMU DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

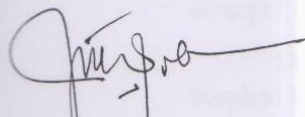
PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU *NOMOPHOBIA* DITINJAU
DARI TIPE KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DAN *INTROVERT* PADA
REMAJA SMA DI KOTA KEDIRI

RAHMANIAR APRILIA

9334.172.17

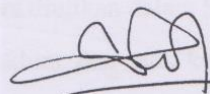
Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing 2



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 30 Mei 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,

Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jln. Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : RAHMANIAR APRILIA

NIM : 9334.172.17

Judul : PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU
NOMOPHOBIA DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
EKSTROVERT DAN *INTROVERT* PADA REMAJA
SMA DI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

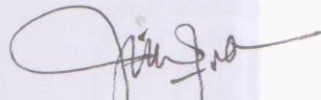
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Hj. Robingatur, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

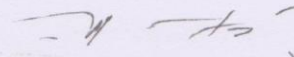
**PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU *NOMOPHOBIA*
DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EKSTROVERT* DAN *INTROVERT*
PADA REMAJA SMA DI KOTA KEDIRI**

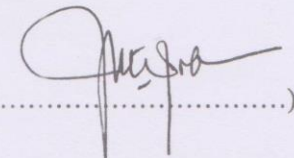
RAHMANIAR APRILIA
9334.172.17


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 13 Juni 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002
2. Penguji I
Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002
3. Penguji II
Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

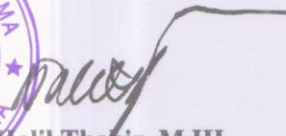

(.....)


(.....)


(.....)

Kediri, 13 Juni 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dekan Halil Thanir, M.HI
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmaniar Aprilia
NIM : 933417217
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Ilmu Dakwah / Psikologi Islam
E-mail address : cyrano2sinaga@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : **PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU**

**NOMOPHOBIA DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN
INTROVERT PADA REMAJA SMA DI KOTA KEDIRI**

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 05 Desember 2022

Penulis

(Rahmaniar Aprilia)

MOTTO

“Jangan terus menerus melihat keatas, namun juga lihatlah kebawah agar kamu
senantiasa bersyukur”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Skripsi ini ku persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Dan Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan telah mengajarku tentang kesabaran dan ketekunan.
2. Untuk kedua Orang Tua Bapak Anasrul Akbar dan Ibu Estikomah yang tercinta atas kasih sayang, do'a, dan dukungan yang mengiringi perjalanan ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Untuk Kakak tersayang yang senantiasa mendukung dari jauh, menjadikan saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini dengan baik agar bisa menyusulmu berjuang demi keluarga.
4. Teruntuk kedua Dosen Pembimbing, Bu Shofi dan Bu Robingatun, terima kasih banyak atas saran, masukan, dan dukungannya. Skripsi ini tidak akan berjalan baik jika tanpa bantuan Ibu.
5. *The one and only my childhood bestfriend* Almira, yang telah menemani dari awal penelitian hingga sampai saat ini, berbagi suka – duka, keluh dan kesah hingga skripsi ini selesai.
6. Dan untuk teman-teman angkatanku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah berbagi keceriaan, melewati setiap suka dan duka selama perkuliahan, dan membantu perjalanan skripsi ini berjalan dengan baik, terima kasih banyak.

ABSTRAK

RAHMANIAR APRILIA, 2022. *Perbedaan Kecenderungan Perilaku Nomophobia Ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert pada Remaja SMA di Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Hj. Robingatus, M.Pd.I (2) Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci: *Nomophobia*, Ekstrovert, Introvert, Remaja SMA

Nomophobia adalah *phobia* baru di masa globalisasi akibat interaksi individu dengan smartphone, kecemasan berlebihan bila tidak menggunakan smartphone atau ketidakmampuan berkomunikasi lewat smartphone, serta mengalami kegelisahan atau bahkan kepanikan saat individu berada dalam keadaan jauh dari smartphone. Maksud dari penelitian ini yaitu: (1) Untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat kecenderungan perilaku *nomophobia* ditinjau dari tipe kepribadian Ekstrovert dan Introvert pada remaja SMA di Kota Kediri, (2) Untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat kecenderungan perilaku *nomophobia* pada tipe kepribadian Ekstrovert di kalangan remaja SMA di Kota Kediri, dan (3) Untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat kecenderungan perilaku *nomophobia* pada tipe kepribadian Introvert di kalangan remaja SMA di Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan Kuantitatif Komparasi, dengan teknik *Probability Sampling* jenis *Cluster Random Sampling* sebanyak 382 anak dari tiga SMA Negeri di Kota Kediri. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala penelitian *Nomophobia* (NMP-Q) dari Yildirim dan skala tipe kepribadian Ekstrovert-Introvert (EPQ) dari Eysenck.

Hasil penelitian yang didapat menunjukkan (1) Dalam uji hipotesis non-parametrik *Mann Whitney U-test* diperoleh nilai signifikansi 0.104 dimana > 0.05 , maka tidak terdapat perbedaan antara tipe kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan kecenderungan *Nomophobia* dalam diri remaja SMA di Kota Kediri, (2) Tingkat kecenderungan perilaku *Nomophobia* pada tipe kepribadian Ekstrovert diperoleh sebanyak 157 orang (41,1%), maka termasuk dalam kategori sedang, (3) Tingkat kecenderungan perilaku *Nomophobia* pada tipe kepribadian Introvert diperoleh sebanyak 119 orang (31,2%), maka termasuk dalam kategori yang sama dengan Ekstrovert yakni sedang. Dengan demikian, maka H_0 diterima dan H_a ditolak.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Syukur *Alhamdulillah* peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik, skripsi yang berjudul “*Perbedaan Kecenderungan Perilaku Nomophobia Ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Pada Remaja SMA di Kota Kediri*” ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dalam Program Studi Psikologi Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan serta saran oleh berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dengan sabar kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih banyak atas saran dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah banyak mendidik dan membina peneliti selama menjadi mahasiswa di IAIN Kediri.
7. Keluargaku, Bapak, Ibu, Kakak, Adik, dan sahabat juga teman-teman saya yang telah menemani perjuangan saya dengan sabar selama peneliti menyelesaikan skripsi
8. Seluruh Guru, Staff, dan siswa-siswi SMA Negeri 3, 7, dan 8 Kota Kediri yang telah bersedia membantu peneliti dalam proses pengambilan data dan penyelesaian skripsi ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, and for just being me at all times.*

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, dengan penuh hormat peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak dan peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Kediri, 30 Mei 2022

Peneliti,

Rahmaniar Aprilia
NIM. 9334.172.17

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| NOTA DINAS | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Asumsi Penelitian | 10 |
| F. Penelitian Terdahulu | 10 |
| G. Definisi Operasional..... | 13 |
| BAB II : LANDASAN TEORI..... | 15 |
| A. <i>Nomophobia</i> | 15 |
| 1. Pengertian <i>Nomophobia</i> | 15 |
| 2. Aspek-Aspek dan Karakteristik <i>Nomophobia</i> | 17 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i> | 22 |
| B. <i>Personality</i> (Kepribadian)..... | 24 |
| 1. Pengertian <i>Personality</i> (Kepribadian)..... | 24 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Kepribadian | 26 |

| | |
|--|-----|
| 3. Macam-Macam Tipe Kepribadian (<i>Personality Types</i>)..... | 28 |
| 4. Konsep Kepribadian Ekstrovert dan Introvert | 32 |
| 5. Dimensi-Dimensi Kepribadian Ekstrovert dan Introvert | 34 |
| C. Remaja..... | 37 |
| 1. Pengertian Remaja | 37 |
| 2. Tugas Perkembangan Remaja..... | 39 |
| D. Perilaku <i>Nomophobia</i> Ditinjau dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert..... | 41 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 46 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | 47 |
| A. Rancangan Penelitian | 47 |
| B. Populasi dan Sampel | 47 |
| C. Instrumen Penelitian..... | 51 |
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 57 |
| E. Teknik Analisis Data..... | 58 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN | 63 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian | 63 |
| B. Deskripsi Subjek Penelitian | 71 |
| C. Hasil Analisis Data..... | 75 |
| BAB V : PEMBAHASAN | 108 |
| BAB VI : PENUTUP | 112 |
| A. Kesimpulan | 112 |
| B. Saran..... | 112 |
| DAFTAR PUSTAKA | 114 |
| LAMPIRAN..... | 117 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 233 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Populasi Remaja SMA Negeri di Kota Kediri | 48 |
| Tabel 3.2 Jumlah Sampel Remaja SMA Negeri di Kota Kediri | 51 |
| Tabel 3.3 Skor Item Skala <i>Nomophobia</i> | 53 |
| Tabel 3.4 Blue Print Skala <i>Nomophobia</i> (NMP-Q) | 53 |
| Tabel 3.5 Blue Print Skala <i>Eysenck Personality Questionnaire</i> (EPQ)..... | 56 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin | 71 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia | 72 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Subjek Berdasarkan Asal Sekolah | 73 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Subjek Berdasarkan Kelas..... | 74 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jurusan | 74 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert (X) Sebelum <i>Try Out</i> | 76 |
| Tabel 4.7 Blue Print Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert (X) Setelah <i>Try Out</i> | 79 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Nomophobia</i> (Y) Sebelum <i>Try Out</i> | 80 |
| Tabel 4.9 Blue Print Skala <i>Nomophobia</i> (Y) Setelah <i>Try Out</i> | 82 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert (X) Sebelum <i>Try Out</i> | 86 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert (X) Setelah <i>Try Out</i> | 86 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Nomophobia</i> (Y) Sebelum <i>Try Out</i> | 87 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Nomophobia</i> (Y) Setelah <i>Try Out</i> | 87 |

| | |
|--|-----|
| Tabel 4.14 Deskripsi Data Penelitian..... | 88 |
| Tabel 4.15 Tabel Kategorisasi Skor Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert | 89 |
| Tabel 4.16 Kategorisasi Tingkat <i>Nomophobia</i> pada Remaja di Kota Kediri | 90 |
| Tabel 4.17 Kategorisasi Tingkat <i>Nomophobia</i> Berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert pada Remaja di Kota Kediri..... | 91 |
| Tabel 4.18 Tabulasi Silang <i>Nomophobia</i> dan Tipe Kepribadian Ekstrovert- Introvert..... | 103 |
| Tabel 4.19 Hasil Uji Normalitas | 105 |
| Tabel 4.20 Hasil Uji Linieritas..... | 106 |
| Tabel 4.21 Hasil Uji <i>Mann Whitney U-test</i> | 107 |