

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KECENDERUNGAN  
*BULIMIA NERVOSA* PADA REMAJA KELAS XII JURUSAN  
PERHOTELAN SMKN 2 KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**PIPIN YUNIARTI**

**NIM. 933405718**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KECENDERUNGAN  
*BULIMIA NERVOSA* PADA REMAJA KELAS XII JURUSAN  
PERHOTELAN SMKN 2 KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi

**Oleh**

**Pipin Yuniarti**

**933405718**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

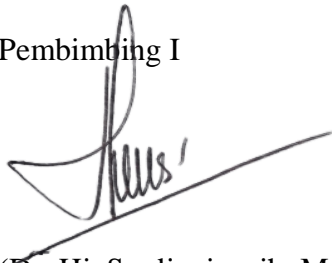
**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Pipin Yuniarti ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 12 Oktober 2022

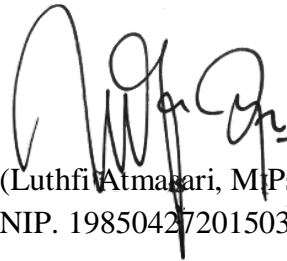
Pembimbing I



(Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag.)  
NIP. 196004201987032002

Kediri, 14 Oktober 2022

Pembimbing II



(Luthfi Atmawati, M.Psi., Psikolog)  
NIP. 198504272015032007

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 10 Oktober 2022  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Pipin Yuniarti

NIM : 933405718

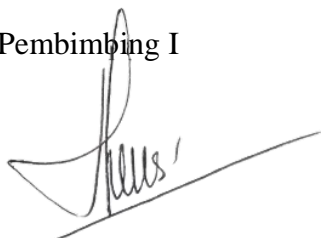
Judul : HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BULIMIA NERVOSA* PADA REMAJA  
KELAS XII JURUSAN PERHOTELAN SMKN 2 KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

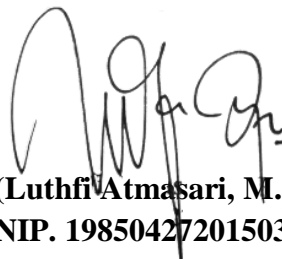
Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag.)  
NIP. 196004201987032002

Pembimbing II



(Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog)  
NIP. 198504272015032007

**HALAMAN PENGESAHAN**

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KECENDERUNGAN  
*BULIMIA NERVOSA* PADA REMAJA KELAS XII JURUSAN PERHOTELAN  
SMKN 2 KEDIRI

PIPIN YUNIARTI

933405718

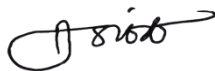
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.

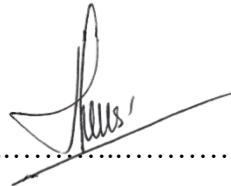
NIP. 197506132003121004

  
(.....)

2. Penguji I

Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag.

NIP. 196004201987032002

  
(.....)

3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog

NIP. 198504272015032007

  
(.....)

Kediri, 21 Oktober 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



  
(Dr. Ir. Halil Thahir, M.HI)

NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pipin Yuniarti  
NIM : 933405718  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : pipinyuniarti46@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BULIMIA NERVOSA* PADA REMAJA KELAS XII JURUSAN  
PERHOTELAN SMKN 2 KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 30 November 2022

Penulis

( Pipin Yuniarti )

*nama terang dan tanda tangan*

## **HALAMAN MOTTO**

“Seperti Yin dan Yang, hidup harus seimbang”



Yin-Yang atau Yin dan Yang adalah konsep dalam filosofi Tionghoa yang biasanya digunakan untuk mendeskripsikan sifat kekuatan yang saling berhubungan dan berlawanan di dunia ini serta bagaimana mereka saling membangun satu sama lain.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pipin Yuniarti

NIM : 933405718

Program Studi : Psikologi Islam

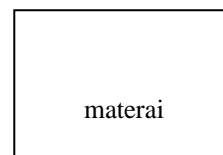
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



Pipin Yuniarti  
NIM. 933405718



## ABSTRAK

Pipin Yuniarti, Dosen Pembimbing Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag. dan Luthfi Atnasari, M.Psi., Psikolog. Hubungan antara *Body Image* dengan Kecenderungan *Bulimia Nervosa* pada Remaja Kelas XII Jurusan Perhotelan SMKN 2 Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata kunci : *Bulimia Nervosa*, *Body Image*, Remaja

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep *body image* dan kecenderungan *bulimia nervosa* serta mengidentifikasi hubungan antara *body image* dengan kecenderungan *bulimia nervosa* pada remaja kelas XII jurusan perhotelan SMKN 2 Kediri. Penelitian tersebut dipilih karena di era ini penampilan sangat diutamakan oleh semua golongan dalam segala aspek kehidupan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *sampling jenuh* subjek 68 siswa. Teknik pengumpulan data untuk mengukur *body image* digunakan alat ukur *Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire Appearance Scale* (MBSRQ-AS) dan untuk mengukur kecenderungan *bulimia nervosa* menggunakan alat ukur *Eating Attitude Test 40* (EAT-40). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* (*Pearson Product Moment Correlation*).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 11 subjek memiliki tingkat *body image* negatif, 50 subjek normal, dan 7 subjek memiliki *body image* positif. Sedangkan untuk tingkat kecenderungan *bulimia nervosa* yaitu 64 subjek tidak berisiko, 1 subjek berisiko ringan, dan 3 subjek berisiko berat. Untuk hasil korelasinya menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kecenderungan *bulimia nervosa*. Maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Adapun arah hubungannya adalah searah yang berarti jika variabel *body image* bernilai tinggi maka variabel kecenderungan *bulimia nervosa* juga tinggi.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan antara *Body Image* dengan Kecenderungan *Bulimia Nervosa* pada Remaja Kelas XII Jurusan Perhotelan SMKN 2 Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag. dan Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Almarhum Bapak Mukodim dan Ibu Supartin selaku orangtua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.

6. Achmad Yusuf dan Indriani Nirwati selaku kakak dan kakak ipar penulis yang tidak kalah berperan penting selama proses pendidikan penulis.
7. Teman-teman seangkatan tahun 2018, khususnya prodi Psikologi Islam yang turut berjuang bersama selama proses perkuliahan.
8. Teman-teman LPM Dedikasi, teman ngopi, dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya, Aamiin.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terdahulu .....	9
F. Definisi Operasional.....	16
BAB II.....	18
LANDASAN TEORI.....	18
A. Deskripsi Teori .....	18
1. <i>Bulimia Nervosa</i> .....	18
a. Pengertian <i>Bulimia Nervosa</i> .....	18
b. Aspek/Dimensi <i>Bulimia Nervosa</i> .....	20
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Bulimia Nervosa</i> .....	20
d. Tingkat Keparahan <i>Bulimia Nervosa</i> .....	24

e. Prevalensi.....	25
2. <i>Body Image</i> .....	25
a. Pengertian <i>Body Image</i> .....	25
b. Aspek/Dimensi <i>Body Image</i> .....	27
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	28
3. Remaja.....	29
a. Pengertian Remaja .....	29
b. Tahapan Remaja.....	30
c. Tugas-tugas Remaja .....	31
B. Variabel Penelitian .....	32
C. Kerangka Teoritis.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN .....	34
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Teknik Pengumpulan Data .....	35
1. Kuesioner/Angket .....	35
2. Wawancara ( <i>Interview</i> ) .....	36
3. Observasi .....	36
4. Dokumentasi .....	37
D. Instrumen Penelitian.....	37
1. <i>Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale</i> ( <i>MBSRQ-AS</i> ).....	38
2. <i>Eating Attitudes Test-40</i> ( <i>EAT-40</i> ).....	40
E. Teknik Analisis Data.....	42
1. Uji Analisis Statistik Deskriptif .....	42
2. Uji Asumsi .....	42
a) Uji Normalitas .....	43
b) Uji Linearitas .....	43
3. Uji Korelasi .....	44

BAB IV .....	46
HASIL PENELITIAN.....	46
A. Deskripsi Data.....	46
1. Deskripsi Variabel <i>Body Image</i> .....	46
2. Deskripsi Variabel Kecenderungan <i>Bulimia Nervosa</i> .....	49
B. Analisis Data.....	51
1. Uji Asumsi .....	51
a. Hasil Uji Normalitas.....	51
b. Hasil Uji Linearitas .....	52
2. Uji Korelasi .....	53
BAB V.....	54
PEMBAHASAN.....	54
A. <i>Body Image</i> pada Siswa Kelas XII Jurusan Perhotelan SMKN 2 Kediri ...	54
1. Positif.....	55
2. Normal.....	56
3. Negatif .....	56
B. Kecenderungan <i>Bulimia Nervosa</i> pada Siswa Kelas XII Jurusan Perhotelan SMKN 2 Kediri .....	59
1. Tidak berisiko .....	60
2. Berisiko.....	60
a. Risiko ringan .....	60
b. Risiko berat .....	61
C. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kecenderungan <i>Bulimia Nervosa</i> ..	63
BAB VI .....	66
PENUTUP .....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Body Image</i> MBSRQ-AS.....	39
Tabel 3.2 <i>Blueprint Bulimia Nervosa</i> EAT-40.....	41
Tabel 4.1 Hasil Deskriptif Skala <i>Body Image</i> .....	46
Tabel 4.2 Pedoman Konversi Skor Variabel <i>Body Image</i> .....	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Frekuensi Skala <i>Body Image</i> .....	47
Tabel 4.4 Hasil Deskriptif Skala <i>Bulimia Nervosa</i> .....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Frekuensi Skala <i>Bulimia Nervosa</i> .....	49
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi.....	53
Tabel 5.1 Kategori Akhir Subjek Berisiko.....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur MBSRQ-AS.....	73
Lampiran 2. Alat Ukur EAT-40.....	77
Lampiran 3. Pedoman Wawancara <i>Body Image</i> .....	81
Lampiran 4. Pedoman Wawancara Kecenderungan <i>Bulimia Nervosa</i> .....	82
Lampiran 5. Tabulasi Data <i>Body Image</i> .....	83
Lampiran 6. Tabulasi Data Kecenderungan <i>Bulimia Nervosa</i> .....	93
Lampiran 7. Hasil Dokumentasi.....	105
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	107