

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU *PHUBBING*  
PADA REMAJA AWAL DI DESA NGEPUK  
KECAMATAN PATIANROWO KABUPATEN NGANJUK**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

**SITI FAUZIYAH**

9334.248.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU *PHUBBING*  
PADA REMAJA AWAL DI DESA NGEPUK  
KECAMATAN PATIANROWO KABUPATEN NGANJUK**

**SITI FAUZIYAH**  
NIM. 9334.248.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP.: 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



**Fidia Astuti M.Psi.**  
NIP.: 19900930 201903 2 014

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 14 Oktober 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan  
skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Fauziah  
NIM : 933424818  
Judul : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU  
PHUBBING PADA REMAJA AWAL DI DESA  
NGEPUNG KECAMATAN PATIANROWO  
KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam  
Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.**  
NIP : 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



**Fidia Astuti M.Psi.**  
NIP : 19900930 201903 2 014

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 14 Oktober 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Fauziah  
NIM : 933424818  
Judul : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU  
PHUBBING PADA REMAJA AWAL DI DESA  
NGEPUNG KECAMATAN PATIANROWO  
KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP : 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Fidia Astuti M.Psi.  
NIP : 19900930 201903 2 014

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU *PHUBBING*  
PADA REMAJA AWAL DI DESA NGEPUK  
KECAMATAN PATIANROWO KABUPATEN NGANJUK**

**SITI FAUZIYAH**  
NIM. 9334. 248. 18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 25 Oktober 2022

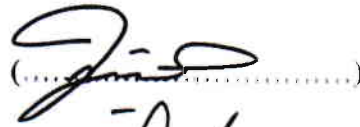
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. M. Mu'tashim Billah, MA**  
NIP. 19730504 199903 1 014



(.....)

2. Penguji I  
**Dr. Shofiyul Huda MF., M.Ag**  
NIP. 19760708 200312 1 003



(.....)

3. Penguji II  
**Fidia Astuti M.Psi**  
NIP. 19900930 201903 2 014



(.....)

Kediri, 25 Oktober 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Dr. A. Halil Thahir, M.HI.**  
NIP.: 19711121 200501 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Fauziyah  
NIM : 933424818  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah  
E-mail address : [ahisyam218@gmail.com](mailto:ahisyam218@gmail.com)  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Awal Di Desa Ngepung Kecamatan Patianrowo Kabupaten Nganjuk

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 26 November 2022

Penulis

( Siti Fauziyah )

**HALAMAN MOTTO**

**Man Jadda, Wajada**

**“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil”**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Fauziyah

NIM : 933424818

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 14 Oktober 2022

Saya yang menyatakan,



Siti Fauziyah



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah* atas nikmat yang telah diberikan Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas segala karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menuntun pada jalan kebenaran, semoga kita semua mendapatkan syafaat beliau di dunia dan akhirat nanti. *Aamiin Yaa Rabbal Aalamiin*.

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada orang tua saya Bapak Nur Zaini dan Ibu Aslichah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih yang tiada terhingga. Untuk orang tua saya yang selalu memotivasi, selalu menyayangi, mendoakan, menasehatiku serta meridhoi melakukan hal yang lebih baik sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan memohon kepada Allah SWT untuk melimpahkan balasan yang terbaik dan menjaga Bapak dan Ibu. *Aamiin*
2. Adik kandung saya, Ahmad Hisyam, keluarga besar saya, teman semua yang telah memberikan semangat, dukungan dan bantuan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fidia Astuti M.Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

4. Kepala Desa Ngepung, perangkat desa, dan adik-adik remaja awal di Desa Ngepung yang telah memberikan izin penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian.

## ABSTRAK

SITI FAUZIYAH. Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Pembimbing 1 : Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. Pembimbing 2 : Fidia Astuti M.Psi.

Kata Kunci : Empati, Perilaku *Phubbing*

Penggunaan *smartphone* mengalami perkembangan pesat. Berbagai fasilitas tersedia di *smartphone* digunakan dalam kehidupan manusia. Namun, *smartphone* tidak sepenuhnya memberikan dampak positif melainkan memiliki dampak negatif. Salah satu dampak negatifnya yaitu ketika individu sibuk dengan dunianya sendiri dan mengabaikan komunikasi interpersonalnya karena perhatiannya lebih tertuju pada *smartphone*. Perilaku itu disebut perilaku *phubbing*. Kecenderungan perilaku *phubbing* dapat berkaitan dengan empati individu. Individu kurang mampu menempatkan diri dan memahami perasaan orang lain ketika berperilaku *phubbing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat empati pada remaja awal, tingkat perilaku *phubbing* pada remaja awal dan hubungan antara empati dan perilaku *phubbing* pada remaja awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yang berarti hubungan dua variabel atau lebih. Pengambilan data dilakukan pada remaja awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk. Populasinya adalah semua remaja awal sebanyak 373 responden dan jumlah sampel sebanyak 193 responden, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling* dengan pendekatan *probability sampling*. Menggunakan metode kuesioner atau skala empati yang disusun oleh peneliti sendiri dan skala perilaku *phubbing* yang disusun oleh peneliti sendiri. Kemudian teknik analisis data menggunakan korelasi *pearson product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan : (1) tingkat empati pada remaja awal berada pada kategori tinggi sebesar 84,5%. (2) tingkat perilaku *phubbing* pada remaja awal berada pada kategori tinggi sebesar 97,4%. (3) Hasil perhitungan bahwa uji korelasi antara variabel empati dengan perilaku *phubbing* didapatkan hasil nilai *Sig. (2-tailed)* adalah 0,006. Nilai *Sig. (2-tailed)*  $0,006 < 0,05$  maka terdapat hubungan yang signifikan antara empati dengan perilaku *phubbing*. Berdasarkan *Pearson Correlation* diperoleh hasil -0,198 yang berarti terdapat hubungan empati dengan perilaku *phubbing* memiliki tingkat hubungan signifikan yang sangat rendah. Nilai -0,198 menunjukkan nilai negatif yang berarti bahwa semakin tinggi empati maka perilaku *phubbing* semakin rendah. Sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Artinya terdapat hubungan negatif dan signifikan antara empati dengan perilaku *phubbing* pada remaja awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk. Sumbangan empati 19,8 % berpengaruh terhadap perilaku *phubbing* dan 80,2 % dipengaruhi faktor lain.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan hubungan antara empati dengan perilaku *phubbing* pada remaja awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk. Peneliti menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri beserta staf atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan sehingga peneliti selesai studi.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fidia Astuti M.Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Kepala Desa Ngepung, perangkat desa, dan adik-adik remaja awal di Desa Ngepung yang telah memberikan izin penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian.

6. Kedua orang tua yang selalu memberikan dorongan untuk menuntut ilmu setinggi mungkin, yang tak henti-henti mendoakan dengan penuh ketabahan dan kesabaran hati kepada peneliti serta segenap keluarga.
7. Para sahabat IAIN Kediri yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi. Ucapan terima kasih peneliti kepada orang-orang terdekat yang senantiasa mendoakan, menyayangi, membantu, dan memotivasi sehingga dapat menyelesaikan studi.

Akhirnya, kepada semua pihak tersebut di atas yang dengan tulus ikhlas berkorban untuk membantu dan memberikan dorongan kepada peneliti, sehingga menambahkan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti hanya bisa membalas dengan doa semoga amal baik semua diterima oleh Allah SWT.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi pastilah masih banyak ditemui kekurangan-kekurangan yang masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang konstruktif senantiasa kami harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini memberi manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Kediri, 14 Oktober 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Hipotesis.....	8
F. Asumsi Penelitian.....	9
G. Penegasan Istilah .....	9
H. Telaah Pustaka.....	9
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	14
A. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	14

B. Empati .....	18
C. Dinamika Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku <i>Phubbing</i> .....	24
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Rencana Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Metode Pengumpulan Data .....	30
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Analisis Data .....	33
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	39
B. Deskripsi Data .....	45
1. Uji Instrumen.....	45
2. Uji Asumsi.....	55
3. Hasil Analisis Deskriptif .....	57
4. Uji Hipotesis.....	63
<b>BAB V : PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
A. Tingkat Empati pada Remaja Awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk .....	66
B. Tingkat Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja Awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk .....	69
C. Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku <i>Phubbing</i> Pada Remaja Awal di Desa Ngepung, Kecamatan Patianrowo, Kabupaten Nganjuk.....	71
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>I</b>

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... LXV**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku <i>Phubbing</i> .....	24
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Perilaku <i>Phubbing</i> .....	31
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Empati.....	32
Tabel 3. 3 Pedoman Interval Koefisien Korelasi .....	37
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Uji Coba Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	45
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Setelah Uji Coba Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Uji Coba Variabel Empati.....	49
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Variabel Empati.....	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Setelah Uji Coba Variabel Empati .....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	54
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Empati.....	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas.....	57
Tabel 4.13 Kategorisasi Hipotetik Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	58
Tabel 4.14 Kategorisasi Penilaian Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	59
Tabel 4.15 Distribusi Kategorisasi Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	59
Tabel 4.16 Kategorisasi Hipotetik Variabel Empati .....	61
Tabel 4.17 Kategorisasi Penilaian Variabel Empati .....	61
Tabel 4.18 Distribusi Kategorisasi Variabel Empati .....	62
Tabel 4.19 Pedoman Interval Koefisien Korelasi .....	64
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Pemerintah Desa Ngepung.....	41
Gambar 4.2 Gambar Histogram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4.3 Gambar Histogram Responden Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4.4 Diagram Pie Tingkat Perilaku <i>Phubbing</i> .....	60
Gambar 4.5 Diagram Pie Tingkat Empati.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan <i>Expert Judgment</i> .....	I
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	V
Lampiran 3 Data Uji Coba Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	X
Lampiran 4 Data Uji Coba Variabel Empati.....	XI
Lampiran 5 Tabulasi Uji Coba Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	XII
Lampiran 6 Tabulasi Uji Coba Variabel Empati.....	XIII
Lampiran 7 Uji Coba Instrumen .....	XIV
Lampiran 8 Data Responden .....	XVII
Lampiran 9 Data Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	XXI
Lampiran 10 Data Variabel Empati .....	XXV
Lampiran 11 Tabulasi Data Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	XXIX
Lampiran 12 Tabulasi Data Variabel Empati.....	XXXIII
Lampiran 13 Perhitungan Berdasarkan Kategorisasi .....	XLVI
Lampiran 14 Dokumentasi .....	LI
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Skripsi .....	LII
Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian Skripsi.....	LIV
Lampiran 17 Perhitungan Berdasarkan Aspek.....	LV
Lampiran 18 Hasil SPSS Uji Normalitas .....	LVI
Lampiran 19 Hasil SPSS Uji Linieritas .....	LVII
Lampiran 20 Hasil SPSS Uji Korelasi .....	LIX
Lampiran 21 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden .....	LX
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	LXIII
Lampiran 23 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	LXIV