

**UPAYA PENINGKATAN PENGENDALIAN DIRI SANTRI
DALAM INTERAKSI SOSIAL MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK
DI PP.TUHFATUL MUBTADI'IN KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh :
Muhamad Misbachul Qoyum
NIM: 9334.176.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDHIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2022**

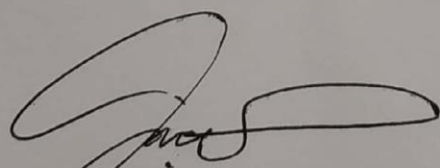
HALAMAN PERSETUJUAN

**UPAYA PENINGKATAN PENGENDALIAN DIRI SANTRI
DALAM INTERAKSI SOSIAL MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK
DI PP. TUHFATUL MUBTADI'IN KABUPATEN KEDIRI**

**MUHAMAD MISBACHUL QOYUM
NIM.9334.176.17**

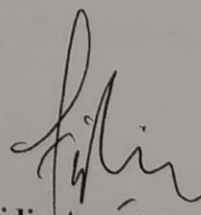
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 24 Mei 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : MUHAMAD MISBACHUL QOYUM
NIM : 9334.176.17

Judul : **UPAYA PENINGKATAN PENGENDALIAN DIRI SANTRI DALAM INTERAKSI SOSIAL MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK DI PP TUHFATUL MUBTADI'IN KABUPATEN KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

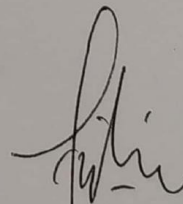
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shoffiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

UPAYA PENINGKATAN PENGENDALIAN DIRI SANTRI DALAM INTERAKSI SOSIAL MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK DI. PP TUHFATUL MUBTADI'IN KABUPATEN KEDIRI

MUHAMAD MISBACHUL QOYUM
933417617

Telah diajukan di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 6 Juli 2022

Tim Penguji

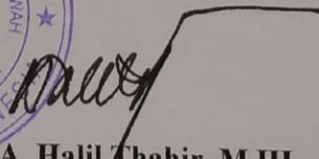
1. Penguji Utama
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002
2. Penguji I
Dr. Moh. Shofivul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003
3. Penguji II
Fidia Astuti, M.Psi.
NIP. 199009302019032014



Kediri, 6 Juli 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah




Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Misbachul Qoyum

NIM : 9334.176.17

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Ilmu Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : Ibnujauzan@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : UPAYA PENINGKATAN PENGENDALIAN DIRI SANTRI
DALAM INTERAKSI SOSIAL MELALUI BIMBINGAN
KELOMPOK DI PP.TUHFATUL MUBTADI'IN KABUPATEN
KEDIRI

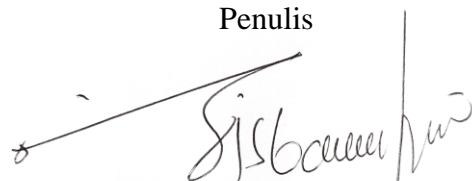
Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 18 November 2022

Penulis



(Muhamad Misbachul Qoyum)

MOTTO

"Percaya terhadap diri sendiri, berdoa dan berusaha. Kesuksesan untuk menggapai kebahagiaan tidak akan terjadi hanya dengan membayangkan"

-Muhamad Misbachul Qoyum-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Misbachul Qoyum

NIM : 933417617

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Juli 2022

Saya yang menyatakan,

Muhamad Misbachul Qoyum

NIM. 9334.176.17

ABSTRAK

MUHAMAD MISBACHUL QOYUM. *Upaya peningkatan pengendalian diri santri dalam interaksi sosial melalui bimbingan kelompok di PP. Tuhfatul Muhtadi'in*. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Pembimbing 1: Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. Pembimbing 2: Fidia Astuti, M.Psi. Penguji utama: Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I

Kata Kunci: Peningkatan, Pengendalian Diri, Interaksi Sosial, Bimbingan Kelompok

Pengendalian diri adalah kepatuhan seseorang terhadap norma dan tata cara hidup baik berupa tindakan, perkataan yang berlaku. Pengendalian diri (*Self-Control*) dapat membantu anak untuk belajar bertanggung jawab dan mengendalikan diri mereka. Mengenalkan pengendalian diri sejak dini akan berpengaruh terhadap kehidupan bermasyarakat mendatang. Pengendalian diri sangat dibutuhkan dalam interaksi sosial dengan orang lain agar dapat berperilaku sesuai dengan keadaan sosial.

Penelitian ini dilakukan yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh positif terkait pemberian layanan bimbingan kelompok terhadap perilaku santri PP. Tuhfatul Muhtadi'in Kabupaten Kediri yang memiliki tingkat pengendalian sedang. Serta penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimen. Dalam hal ini untuk mensukseskan penelitian maka dibutuhkan 80 peserta sebagai populasi penelitian yang di ambil dari sebagian santri PP. Tuhfatul Muhtadiin Kabupaten Kediri. Dimana 40 populasi pertama dijadikan sebagai kelompok kontrol dan 40 populasi berikutnya dijadikan sebagai kelompok eksperimen serta menjadi titik fokus utama dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan ketika santri PP. Tuhfatul Muhtadiin Kabupaten Kediri diberikan sebuah *treatment* berupa layanan bimbingan kelompok yang sebelumnya subjek penelitian memiliki tingkat daya pengendalian diri rendah yang dikategorikan dalam beberapa bagian yaitu rendah, sedang, serta tinggi. Adapun mayoritas tingkat pengendalian diri yang dimiliki sebesar 77 % yang masuk dalam kategori sedang. Sedangkan hasil perhitungan yang diperoleh melalui dari hasil analisis uji *Paired sampel T-Test* bahwa nilai sig.(2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang nyata antara hasil *treatment* pada data *Pretest* dan *Posttest* yang dilakukan pada kelompok eksperimen. Berdasarkan nilai F dari tabel analisis Uji *Independent Sample T-Test* menunjukkan nilai F 1.264 atau nilai sig.(2-tailed) $000 < 0,05$ sebagai tingkat signifikansi yang diartikan sebagai H_0 ditolak dan H_a di terima, yaitu terdapat sebuah pengaruh antara pemberian layanan bimbingan kelompok bagi santri PP. Tuhfatul Muhtadiin yang memiliki tingkat pengendalian yang sedang.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohiim

Alhamdulillahirobbil 'alamiin, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan curahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Upaya Peningkatan Pengendalian Diri Santri Dalam Interaksi Sosial Melalui Bimbingan Kelompok Di PP. Tuhfatul Mubtadi'in Kabupaten Kediri".

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Wahidul Anam. M.Ag., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag., dosen pembimbing 1.
5. Ibu Fidia Astuti, M.Psi., dosen pembimbing 2.
6. Bapak Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I. selaku penguji utama
7. Seluruh Dosen Fakultas Ushuludin dan Dakwah Prodi Psikologi
8. Keluarga kedua kakak dan kedua orang tua saya, yaitu Bapak Moh. Yusuf dan Ibu Siti Rohmah yang telah memberikan pengertian, kasih sayang, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.

9. Santri Pondok Pesantren Tuhfatul Mubtadi'in yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penelitian.
10. Sahabat-sahabat penulis dan teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan 2017 yang telah berjuang selama ini, khususnya bagi sahabat- sahabat yang telah berkenan untuk membantu dalam mensukseskan pelaksanaan penelitian

Penulis menyadari sepenuhnya terkait keterbatasan ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik untuk penulis maupun pembaca.

Kediri, 12 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|-----|
| COVER | |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | i |
| NOTA DINAS | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| MOTTO..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | v |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Kegunaan Penelitian..... | 6 |
| E. Penelitian Terdahulu | 7 |
| F. Definisi Operasional..... | 9 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 11 |
| A. Pengendalian Diri..... | 11 |
| B. Interaksi Sosial | 17 |
| C. Bimbingan Kelompok | 21 |
| D. Kerangka Teoritis..... | 24 |
| E. Hipotesis..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Rancangan Penelitian | 27 |
| B. Desain Eksperimen..... | 28 |
| C. Populasi dan Sampel | 30 |

| | |
|---|-----|
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 32 |
| F. Pedoman Bimbingan Kelompok | 36 |
| G. Analisi Data..... | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 46 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian | 46 |
| B. Uji Instrumen | 50 |
| C. Deskripsi data..... | 55 |
| D. Analisis Data | 60 |
| BAB V PEMBAHASAN | 67 |
| A. Tingkat Pengendalian Diri Dalam Interaksi Sosial Pada Santri PP. Tuhfatul Muhtadiin Kabupaten Kediri..... | 68 |
| B. Hasil Upaya Peningkatan Pengendalian Diri Dalam Interaksi Sosial Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Santri PP. Tuhfatul Muhtadiin . | 69 |
| C. Perbedaan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Pada Santri PP. Tuhfatul Muhtadiin..... | 70 |
| BAB VI PENUTUP | 73 |
| A. Kesimpulan | 73 |
| B. Saran..... | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
| LAMPIRAN..... | 78 |
| SURAT IZIN PENELITIAN | 97 |
| DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI..... | 98 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 102 |

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.2 Paradigma Eksperimen *Pretest- Posttest Only Control Group Design*
- Tabel 2.1 Sampel Berdasarkan Kelompok
- Tabel 3.1 *Blueprint* Pengendalian Diri Dalam Berinteraksi Sosial
- Tabel 3.2 Penskoran Item Skala Pengendalian Diri
- Tabel 3.3 Pedoman Bimbingan Kelompok
- Tabel 4.1 Kegiatan Pengajian Tingkat Ula
- Tabel 4.2 Kegiatan Pengajian Tingkat Wustho
- Tabel 4.3 Kegiatan Pengajian Tingkat Ulya
- Tabel 4.4 Uji *Validitas* Item Pengendalian Diri
- Tabel 4.5 *Blueprint* Setelah Uji *Validitas*
- Tabel 4.6 Uji *Reliabilitas*
- Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel Pengendalian Diri
- Tabel 4.8 Statistik Deskriptif
- Tabel 4.9 *Presentase* Dan Kategorisasi Pengendalian Diri
- Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test*
- Tabel 4.11 Uji *Homogentias Anova*
- Tabel 4.12 Hasil Analisis *Mean* Pada Kelompok Eksperimen
- Tabel 4.13 Hasil Uji *Paired Sample T-Test*
- Tabel 4.14 Hasil Analisis *Mean* Pada Kelompok Kontrol
- Tabel 4.15 Hasil Uji *Independent Sampel T-Test*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 kerangka berfikir

Gambar 1.2 Desain Penelitian

Gambar 1.3 Rumus Uji *Paired Sample T-test*

Gambar 1.4 Rumus Uji *Independent Sample T-test*

Gambar 1.5 Histogram

Gambar 1.6 Presentase Pengendalian diri