

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan dari pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, mengacu pada rumusan masalah, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Tingkat *self disclosure* mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 menggunakan Instagram Story tergolong sedang dengan presentase 72,4%. Artinya pengungkapan diri yang dilakukan jika individu menginginkan untuk di unggah namun apabila tidak menginginkan maka individu tidak akan mengunggahnya di Instagram Story sebagai media pengungkapan diri.
2. Tingkat harga diri mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 menggunakan Instagram Story tergolong sedang dengan presentase 73,3%. Artinya jika dilihat dalam konteks penerimaan sosial, apabila lingkungan dapat menerima individu tersebut, maka individu akan bersikap terbuka dan dapat beradaptasi dengan baik.
3. *Self disclosure* tidak berhubungan secara signifikan terhadap harga diri dan tidak ada korelasi antara kedua variable dengan signifikansi sebesar $0,470 > 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, disarankan untuk menggunakan alat ukur yang memiliki reliabilitas dan validitas lebih tinggi agar aspek yang ingin diteliti bisa diukur dengan baik. Selain itu, disarankan juga untuk memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi *self disclosure* namun tidak diteliti dalam penelitian ini.

2. Bagi Lembaga

Lembaga tidak hanya menjadi lembaga yang membentuk dan mengembangkan intelegensi atau akademik mahasiswa, namun juga sebagai tempat menciptakan manusia-manusia yang berakhlak mulia, memiliki kepedulian yang tinggi pada diri sendiri, dan bertanggung jawab. Oleh karena itu, lembaga menjadi sangat penting sebagai batasan-batasan mahasiswa yang bernaungan di lembaga tersebut baik akhlak atau sikap di media sosial.

3. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa sebaiknya ketika melakukan pengungkapan diri di media sosial harus ada batasan-batasan. Dimana mahasiswa merupakan bagian dari suatu lembaga dan mencerminkan visi misi dari lembaga tersebut.