

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *SELF DISCLOSURE*  
PENGGUNA INSTAGRAM STORY MAHASISWA PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2018**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**TANTRI RIHHADATUL AYS**  
9334.077.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *SELF DISCLOSURE*  
PENGGUNA INSTAGRAM STORY MAHASISWA PSIKOLOGI  
ISLAM IAIN KEDIRI ANGKATAN 2018**

**TANTRI RIHHADATUL AYS**

9334.077.17

Disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 197712152005012002

**Pembimbing II**



**Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd.**  
NIDN. 0729048702




HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *SELF DISCLOSURE* PENGGUNA  
INSTAGRAM STORY MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN  
KEDIRI ANGGARAN 2018

TANTRI RIHHADATUL AYS  
9334.077.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 27 Juni 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. (.....)  
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I  
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)  
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II  
Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd (.....)  
NIDN. 0729048702

Kediri, 27 Juni 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
  
Dr. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 31 Maret 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tantri Rihhadatul Ays  
NIM : 933407717  
Judul : Hubungan Harga Diri dengan *Self Disclosure* Pengguna Instagram Story Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



**Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd.**  
NIDN. 0729048702

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾  
وَأِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۗ ﴿٨﴾

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”*

(QS (Asy-Syarh) 94, 6-8)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua yang selama ini begitu penuh cinta dan kasih sayang serta doa yang mengiringi perjalanan selama ini
2. Teruntuk suami dan anak yang sedang saya kandung memberikan semangat tak ternilai dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Segenap dosen IAIN Kediri yang sudah membantu membuka cakrawala keilmuan demi bekal masa depan.
4. Keluarga besar mahasiswa Psikologi angkatan 2017 yang menjadi naungan perjuangan dalam menggapai cita.
5. Seluruh orang yang selama ini menyayangi saya dan menyemangati sampai saat ini.
6. Semua pihak yang berkenan menyediakan tempat untuk penelitian saya.

## ABSTRAK

RIHHADATUL AYS, TANTRI, *Hubungan Harga Diri Dengan Self Disclosure Pengguna Instagram Story Mahasiswa Psikologi Islam Iain Kediri Angkatan 2018*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, dan (2) Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Harga Diri

Penelitian ini dilatar belakangi karena beberapa pengguna Instagram melakukan *self disclosure* melalui Instagram Story yang berbeda-beda khususnya pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat *self disclosure* dan harga diri pada pengguna Instagram Story mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018 dan mengetahui hubungan harga diri dan *self disclosure* pada pengguna Instagram Story mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018.

Penelitian ini, menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini termasuk jenis penelitian korelasi karena tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi ada atau tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat dengan menggunakan SPSS. Populasi dalam penelitian ini adalah 305 mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2018 IAIN Kediri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 105 mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2018 IAIN Kediri. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif dengan tujuan menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi sederhana dengan menggunakan bantuan SPSS versi 26 for *windows*.

Hasil penelitian korelasi mengungkapkan bahwa tingkat *self disclosure* mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 menggunakan Instagram Story tergolong sedang dengan presentase 72,4%. Tingkat harga diri mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 menggunakan Instagram Story tergolong sedang dengan presentase 73,3%. Hasil uji *Spearman Runk* menunjukkan bahwa hubungan antara harga diri dengan *self disclosure* pada pengguna Instagram mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 ditolak. Karena nilai sig (1-tailed) sebesar  $0,470 > 0,05$ , tidak signifikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang dengan syafaatnya menuntun kita dari zaman jahiliyah menuju zaman Islamiah.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih sebanyak-banyaknya meskipun hal tersebut terasa tidak cukup mewakili apa yang sudah mereka berikan. Namun izinkan penulis mengabadikannya dalam tulisan sebagai rasa hormat kepada:

1. Dr. H. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri atas segala kebijaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, atas segala perhatian dan dorongan sehingga memotivasi penulis untuk menyelesaikan studi.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua (Bapak Sukationo dan Ibu Mukti), saudara (Galih Sutarno dan Ririn), Suami (Edi Santoso) dan bayi perempuan yang sedang saya kandung yang turut memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi.



5. Sahabat Pejuang Sukses (Nur Sifauroh Rohmah, Uun Magfuroh, Nurul Mubarakah dan Siti Ismail Liana) yang turut memberi motivasi juga sebagai teman seperjuangan menyelesaikan skripsi.
6. Semua pihak yang turut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini baik moril maupun materil yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga amal kebajikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 30 Maret 2022  
Penulis

TANTRI RIHHADATUL AYS  
9334.077.17

## DAFTAR ISI

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL.....            | i     |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....      | ii    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....       | iii   |
| NOTA DINAS .....              | iv    |
| HALAMAN MOTTO .....           | v     |
| PERSEMBAHAN.....              | vi    |
| ABSTRAK.....                  | vii   |
| KATA PENGANTAR .....          | viii  |
| DAFTAR ISI.....               | x     |
| DAFTAR TABEL.....             | xii   |
| DAFTAR GAMBAR .....           | xiii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....          | xiiiv |
| BAB I PENDAHULUAN.....        | 1     |
| A. Latar Belakang .....       | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....      | 10    |
| C. Tujuan Penelitian .....    | 10    |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 10    |
| E. Hipotesis Penelitian ..... | 11    |
| F. Penelitian Terdahulu ..... | 12    |
| G. Penegasan Istilah .....    | 17    |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| BAB II LANDASAN TEORI            |    |
| A. <i>Self Disclosure</i> .....  | 20 |
| B. Harga Diri .....              | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....   | 32 |
| A. Rancangan Penelitian .....    | 32 |
| B. Variabel Penelitian .....     | 33 |
| C. Sumber Data .....             | 33 |
| D. Populasi dan Sempel .....     | 34 |
| E. Teknik Pengumpulan data ..... | 35 |
| F. Instrumen Penelitian .....    | 36 |
| G. Analisis Data .....           | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....    | 45 |
| A. Gambaran Umum Subjek .....    | 45 |
| C. Deskripsi Data .....          | 50 |
| D. Analisis Data .....           | 54 |
| BAB V PEMBAHASAN .....           | 62 |
| BAB VI PENUTUP .....             | 70 |
| A. Kesimpulan .....              | 70 |
| B. Saran.....                    | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             | 72 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Nilai Scoring .....  | 36 |
| Tabel 3.2 Blue Print <i>Self Disclosure</i> .....                        | 36 |
| Tabel 3.3 Blue Print Harga Diri .....                                    | 36 |
| Tabel 4. 1 Mahasiswa Pengguna Instagram Story .....                      | 47 |
| Tabel 4.2 Norma Kategori Data .....                                      | 50 |
| Tabel 4.3 Mean dan Standar Deviasi Skala <i>Self Disclosure</i> .....    | 51 |
| Tabel 4.4 Kategori Skala <i>Self Disclosure</i> .....                    | 51 |
| Tabel 4.5 Mean dan Standar Deviasi Skala Harga Diri .....                | 52 |
| Tabel 4.6 Kategori Skala Harga Diri.....                                 | 53 |
| Tabel 4.7 Uji Validitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....               | 56 |
| Tabel 4.8 Uji Validitas Skala Harga Diri.....                            | 57 |
| Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....            | 58 |
| Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Skala Harga Diri .....                        | 58 |
| Tabel 4.11 Uji Normalitas.....   | 56 |
| Tabel 4.12 Uji Linearitas .....  | 61 |
| Tabel 4.13 Uji <i>Spearman Runk Self Disclosure</i> dan Harga Diri ..... | 61 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 Rekapitulasi Data Mahasiswa Tahun 2020/2021 ..... | 46 |
| Gambar 2. Skala <i>Self Disclosure</i> .....               | 52 |
| Gambar 3. Skala Harga Diri .....                           | 54 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Disclosure</i> dan Harga Diri .....                         | 76 |
| Lampiran 2 Uji Normaitas dan Uji Lineatitas.....  | 78 |
| Lampiran 3 Norma Kategori Data, Mean dan Standar Deviasi Skala<br><i>Self Disclosure</i> dan Harga Diri ..... | 79 |
| Lampiran 4 Kategori Skala <i>Self Disclosure</i> dan Harga Diri .....   | 80 |
| Lampiran 5 Korelasi Pearson Product Moment.....   | 81 |
| Lampiran 6 Data Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2018 .....   | 82 |
| Lampiran 7 Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2018 penggun<br>Instagram Story .....                           | 86 |
| Lampiran 8 Blue Print.....  | 89 |
| Lampiran 9 Profesional Judgment .....   | 90 |
| Lampiran 10 Kuesioner Pada Google Form .....  | 92 |
| Lampiran 11 Hasil Angket .....  | 94 |
| Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....  | 97 |
| Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan.....  | 98 |



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tantri Rihhadatul Ays  
NIM : 933407717  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin/Psikologi Islam  
E-mail address : tantririhhadatulays@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain ( )

Judul Karya Ilmiah : Hubungan Harga Diri dengan Self Disclosure Pengguna Instagram Story Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2018

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 23 November 2022

Penulis

( Tantri Rihhadatul Ays)