

**PENERIMAAN DIRI
TERHADAP *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PEREMPUAN
DI KABUPATEN MOJOKERTO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh :
Fatimatuz Zahro
9334.078.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

**PENERIMAAN DIRI
TERHADAP *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PEREMPUAN
DI KABUPATEN MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh
Fatimatuz Zahro
9334.078.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI
TERHADAP *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PEREMPUAN
DI KABUPATEN MOJOKERTO**

**FATIMATUZ ZAHRO
NIM. 9334.078.17**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Sunarno, M.A.
NIDN. 2015028201

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FATIMATUZ ZAHRO
NIM : 9334.078.17
Judul : PENERIMAAN DIRI TERHADAP *DATING
VIOLENCE* PADA REMAJA PEREMPUAN DI
KABUPATEN MOJOKERTO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Sunarno, M.A.
NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI
TERHADAP *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PEREMPUAN
DI KABUPATEN MOJOKERTO**

**FATIMATUZ ZAHRO
9334.078.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 17 Februari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama


Dr. Imron Muzaki, M.Psi, Psikolog
NIP. 19711103200031003



(.....)

2. Penguji I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.
NIP. 197607082003121003



(.....)

3. Penguji II

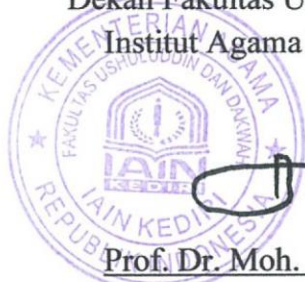
Sunarno, M.A
NIDN. 2015028201

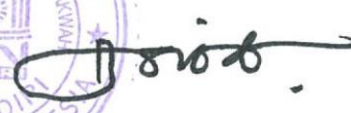


(.....)

Kediri, 7 Maret 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri




Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M Ag.
NIP. 197506132003121004



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatimatuz Zahro

NIM : 933407817

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : Zahrof881@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : PENERIMAAN DIRI TERHADAP DATING VIOLENCE PADA
REMAJA PEREMPUAN DI KABUPATEN MOJOKERTO

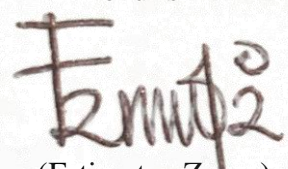
Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 8 November 2022

Penulis


(Fatimatuz Zahro)

MOTTO

“Lari dari apa yang menyakitimu akan semakin menyakitimu. Jangan lari,
terlukalah sampai kamu sembuh”.

-Maulana Jalaluddin Rumi.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatimatuz Zahro

NIM : 933407817

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa SKRIPSI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Kediri, 10 Pebruari 2022

Saya yang menyatakan,



Fatimatuz Zahro

ABSTRAK

FATIMATUZ ZAHRO, 2021. *Penerimaan Diri Terhadap Dating Violence Pada Remaja Perempuan di Kabupaten Mojokerto*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan (2) Sunarno, M.A.

Kata kunci: Penerimaan Diri, *Dating Violence*, Remaja.

Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui pola penerimaan diri terhadap *dating violence* dan (2) Untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri terhadap *dating violence* pada remaja perempuan di Kabupaten Mojokerto. Penerimaan diri memiliki suatu pengaruh yang penting terhadap kesehatan psikologis setiap orang dan usia remaja membutuhkan dukungan dari keluarga dan orang sekitar dalam suatu penerimaan diri. Remaja merupakan masa bagi seseorang untuk mengenal suatu hubungan dengan orang lain termasuk menjalin hubungan dengan lawan jenis. Proses berpacaran dapat menimbulkan efek negatif yang salah satu efek negatif itu adalah *dating violence*.

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 orang. Subjek yang dipilih, diambil melalui survey ke lapangan oleh peneliti. Menurut Sohn dkk, pada penelitian kualitatif pada pendekatan fenomenologi, mengetahui jumlah subjek bisa dengan cara mengacu pada kenyataan, memahami arti peristiwa dan keterkaitannya pada *dating violence* dengan orang-orang yang berada dalam situasi tersebut. Pemilihan subjek sendiri ditentukan dengan menggunakan kriteria sebagai berikut: 1) perempuan yang berstatus sebagai korban *dating violence* dan masih menjalani hubungan dengan pelaku, 2) sudah menjalani hubungan pacaran minimal 2 tahun, 3) mengalami setidaknya 2 bentuk kekerasan dalam pacaran, 4) berusia 18 tahun sampai 22 tahun dengan kategori remaja akhir menurut Santrock. Pendekatan yang digunakan peneliti adalah kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Untuk analisis data menggunakan tiga cara yaitu reduksi data, model data, dan verifikasi kesimpulan. Sedangkan pengecekan keabsahan data menggunakan ketekunan pengamatan dan triangulasi data.

Menurut Dr. Lenore Walker kekerasan memiliki *the cycle of violence* untuk memulai dan mengakhiri *dating violence*. Pertama, tahap peningkatan ketegangan yaitu kekerasan verbal seperti makian atau teriakan, serta kekerasan fisik lainnya. Kedua, tahap terjadinya penganiayaan yaitu pelaku memulai dengan kalimat mau memberikan sebuah pelajaran pada korban, bukan menyakiti. Ketiga, tahap meminta maaf dan berhubungan kembali yaitu pelaku meminta maaf dan berjanji untuk tidak mengulangi lagi. Pentingnya mengetahui *dating violence* adalah untuk mengetahui bahaya dari *dating violence* yaitu mengakibatkan harga diri rendah, konsep diri negatif, dan kecemasan. Menurut Straus, *dating* merupakan interaksi dyadic (melibatkan dua orang) yang melakukan aktivitas atau kegiatan bersama-sama secara eksplisit maupun implisit untuk mendapatkan keputusan tentang status sebuah hubungan.

Menurut Psikolog anak dari Mayapada Hospital Jakarta Selatan, Adisti F Soegoto menjelaskan pacaran sehat adalah pacaran di mana pasangan bisa sama-sama tumbuh, saling menghargai, dan belajar. Kemudian, bagaimana keduanya

bisa jadi sosok yang lebih baik. Menurut penelitian dari Emory University, pasangan yang berpacaran dua tahun memiliki peluang perceraian yang lebih rendah ketimbang dengan pasangan yang hanya berpacaran selama satu tahun. Alasannya, karena semakin lama Anda menjalin hubungan, maka kemungkinan Anda lebih besar untuk mengenal dan memahami pasangan. Begitu pula sebaliknya. Ini termasuk kategorisasi hubungan yang sehat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola penerimaan diri terhadap *dating violence* pada remaja perempuan di Kabupaten Mojokerto diantaranya mampu menerima kritikan yang diberikan orang lain, mampu menilai diri dan mengoreksi kelemahan, jujur terhadap diri sendiri dan orang lain, nyaman terhadap diri sendiri, memanfaatkan kemampuan secara efektif, mandiri dan berpendirian, dan bangga terhadap diri sendiri dan faktor penerimaan diri terhadap *dating violence* pada remaja perempuan di Kabupaten Mojokerto diantaranya memiliki pemahaman diri, memiliki harapan yang realistis, tidak ada hambatan dari lingkungan, sikap lingkungan seseorang yang positif, tidak memiliki identifikasi terhadap seseorang, dan latihan pada masa anak-anak yang positif.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Analisis Pola Penerimaan Diri Terhadap Dating Violence Pada Remaja Perempuan di Kabupaten Mojokerto.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM., Rektor IAIN (Institut Agama Islam Negeri) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta staf.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si., Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Bapak Sunarno, M.A., dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama penulis dalam masa penyusunan skripsi.
5. Alm. Kakek saya, kedua orangtua saya dan seluruh anggota keluarga saya yang sudah membesarkan saya hingga mendapatkan gelar sarjana.
6. Teman-teman yang sudah mensupport dalam penyelesaian proses pengerjaan judul skripsi yang sudah penulis buat.

7. Kakak tingkat saya mbak Lisa dan teman-teman seangkatan saya Deshinta, Eka, Shinta, Indah, Wanda, Ratna, Nita, Endang, yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi selama proses pengerjaan skripsi.
8. Orang baik (my X) yang sudah membantu saya dalam hal apapun.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak terkait atas dukungan, doa, serta perhatiannya sehingga skripsi ini dapat tersusun sesuai dengan harapan penulis. Semoga amal kebaikan semua pihak dibalas oleh Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini dapat menjadi motivasi dan acuan bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Penulis,

Fatimatuz Zahro

NIM. 9334.078.17

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Dating Violence	Error! Bookmark not defined.
B. Penerimaan Diri	Error! Bookmark not defined.
C. Remaja.....	31

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
B. Kehadiran Peneliti	35
C. Lokasi penelitian	35
D. Data dan Sumber Data.....	35
E. Pengumpulan Data	37
F. Analisis Data.....	38
G. Keabsahan Data.....	40
H. Tahap-tahap Penelitian	41
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	42
B. Paparan Data	42
C. Temuan Penelitian.....	91
BAB V PEMBAHASAN	106
A. Pola penerimaan diri terhadap dating violence	106
B. Faktor – faktor penerimaan diri	114
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN -LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DOKUMENTASI..... lxxxiv

DAFTAR RIWAYAT HIDUP **Error! Bookmark not defined.**