

**TERM YA 'ISA DALAM AL-QUR'AN:**

**Telaah Ayat-Ayat *Ya'isa* serta Implikasinya Terhadap Fenomena**

***Bipolar Disorder***

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**HANIEF ABDUL JABBAR**

**NIM. 933802117**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**TERM YA 'ISA DALAM AL-QUR'AN:**  
**Telaah Ayat-Ayat *Ya'isa* serta Implikasinya Terhadap Fenomena**  
***Bipolar Disorder***

SKRIPSI

Diajukan Kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh  
**Hanief Abdul Jabbar**  
9338.021.17

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TERM YA'ISA DALAM AL-QUR'AN:**

**Telaah Ayat-Ayat *Ya'isa* serta Implikasinya Terhadap Fenomena  
*Bipolar Disorder***

HANIEF ABDUL JABBAR  
NIM. 9338.021.17

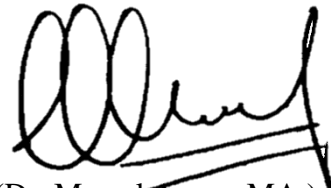
**Disetujui Oleh:**

Pembimbing I



(Dr. H. Ta'fiqurrahman, M.Ag.)  
NIP.196106171989031001

Pembimbing II



(Dr. Masrul Anam, MA.)  
NIP. 198505022019031003

## NOTA DINAS

Kediri, 09 Maret 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 ( Empat ) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : HANIEF ABDUL JABBAR

NIM : 9338.021.17

Judul : TERM *YA'ISA* DALAM AL-QUR'AN: Telaah  
Ayat-ayat *Ya'isa* serta Implikasinya Terhadap  
Fenomena *Bipolar Disorder*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

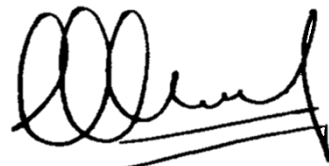
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. H. Taufiqurrahman, M.Ag.)  
NIP.196106171989031001

Pembimbing II



(Dr. Masrul Anam, MA.)  
NIP. 198505022019031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### TERM YA 'ISA DALAM AL-QUR'AN:


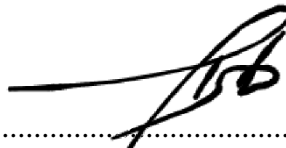

### Telaah Ayat-Ayat *Ya 'isa* serta Implikasinya Terhadap Fenomena *Bipolar Disorder*

HANIEF ABDUL JABBAR

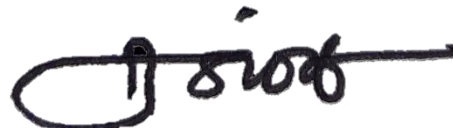
NIM. 9338.021.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 27 April 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Mohamad Zaenal Arifin, M.HI  
NIP. 1974082 51999031003  (.....)
2. Penguji I  
Dr. H. Taufiqurrahman, M. Ag  
NIP. 1961061 71989031001  (.....)
3. Penguji II  
Dr. Masrul Anam, MA  
NIP. 1985050 22019031003  (.....)

Kediri, 16 Mei 2022  
Dekan Fakultas



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 197506132003121004



NIP. 19750613 200312 1 004  
**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: [perpustakaan@iainkediri.ac.id](mailto:perpustakaan@iainkediri.ac.id)

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanief Abdul Jabbar  
NIM : 933802117  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
E-mail address : haniefazm@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : **TERM YA'ISA DALAM AL-QUR'AN:**

**Telaah Ayat-Ayat *Ya'isa* serta Implikasinya Terhadap Fenomena *Bipolar Disorder***

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data(database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 17 Mei 2022  
Penulis

**Hanief Abdul Jabbar**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanief Abdul Jabbar

NIM : 933802117

Program Studi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 17 Mei 2022  
Yang membuat pernyataan



Hanief Abdul Jabbar

## HALAMAN MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

”Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin.”

(QS. Ali ‘Imran: [3] 139)



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Atas segala perhatian, pengertian, dukungan

dan do'a yang senantiasa terucap

Terimakasih untuk

**Bapak: Abdul Lathief, dan Ibu: Aqilatul Munawaroh**

## ABSTRAK

JABBAR, HANIEF ABDUL, 2022. TERM *YA'ISA* DALAM AL-QUR'AN: Telaah Ayat-ayat *Ya'isa* serta Implikasinya Terhadap Fenomena *Bipolar Disorder*, Skripsi, Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. H. Taufiqurrahman, M.Ag dan (2) Dr. Masrul anam, MA.

Kata Kunci : *Ya'isa*, Al-Qur'an, *Bipolar Disorder*

Manusia akan selalu diterpa cobaan, masalah, dan kesulitan yang tidak terduga karena sejatinya kehidupan dunia tidaklah sepi dari segala problematika yang ada baik yang sesuai dengan harapan maupun tidak. Namun manusia seringkali cepat merasa lelah, mudah putus asa apabila nikmat yang telah dipunyainya seketika lenyap, hilang dari tangannya ataupun ketika diterpa ujian dan kesulitan, seyogyanya sebagai manusia jangan sekali-kali berputus asa, melainkan harus tetap mempunyai harapan, meskipun bagaimana keadaannya selama nafas masih bisa berhembus maka pasti akan selalu ada harapan. Sedangkan sikap putus asa juga bisa dialami oleh seseorang yang mengalami gangguan mental, salah satunya *Bipolar Disorder*, yang mana ketika seorang pengidap *Bipolar Disorder* seringkali ditemukan keputusan dalam dirinya.

Penelitian ini berupaya mengkaji makna *ya'isa* dalam al-Qur'an dan implikasinya terhadap *bipolar disorder*. Penelitian ini merupakan penelitian pustaka (*library research*) yang dilakukan dengan menumpulkan berbagai data yang sesuai dengan tema, dengan menggunakan sumber primer berupa al-Qur'an, kitab-kitab tafsir dan sumber data sekunder berupa kitab-kitab klasik, jurnal, dan karya-karya ilmiah yang sesuai dengan tema pembahasan. Metode yang digunakan adalah metode tafsir *maudū'ī* dan hasil penelitian akan disajikan secara deskriptif analitis.

Dari hasil telaah data dan analisis, penulis mengambil kesimpulan bahwa secara umum *ya'isa* dalam al-Qur'an seringkali dimaknai sebagai sikap putus asa, atau hilangnya harapan dapat juga diartikan sebagai sikap yang dialami seseorang ataupun kelompok masyarakat, baik dari kalangan petinggi ataupun masyarakat kelas bawah. Kondisi yang dialami ialah kondisi yang dapat mengakibatkan kehinaan, kekerdilan, ketertindasan, ketundukan serta kepasrahan. Term *ya'isa* disebutkan baik dalam bentuk tunggal maupun *jama'* sebanyak 13 kali yang terdapat dalam 9 surat berbeda. Kata *ya'isa* juga memiliki beberapa derivasi. Selanjutnya Implikasi serta keterkaitan antara *ya'isa* dengan fenomena *bipolar disorder* dapat ditemukan ketika seseorang yang mengalami gangguan *bipolar disorder* akan memiliki potensi merasakan rasa keputusasaan dalam dirinya. Sehingga untuk menyikapi dan meminimalisir mudah putus asa yang juga sering dialami pengidap *bipolar disorder* maka yang harus kita lakukan antara lain: Zikrullah (QS. Ra'd [13]: 28), senantiasa bersyukur (QS. Al-Baqarah [2]: 152), senantiasa berdo'a (QS. Al-Mu'minun [23]: 60), dan senantiasa bersabar atas segala ujian yang diberikan Allah (QS. Al-Baqarah [2]: 153).

## KATA PENGANTAR

*Bismillāhirrahmanirrahīm*

*Alḥamdulillāh*, segala puji penulis sampaikan ke hadirat Allah Swt yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berupaya mengkaji tentang “Term *Ya’isa* dalam al-Qur’an: Telaah Ayat-ayat *Ya’isa* serta Implikasinya terhadap Fenomena *Bipolar Disorder*”.

Penulis mengucapkan ribuan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah dilakukan. Ucapan terimakasih penulis ucapkan terutama kepada :

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. Selaku Rektor IAIN Kediri atas segala fasilitas, kebijakan dan perhatiannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di kampus tercinta ini.
2. Bapak Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta jajarannya atas segala kerja kerasnya memberikan pelayanan yang terbaaik kepada para mahasiswa.
3. Bapak Dr. Khaerul Umam, M.Ud, selaku Kaprodi IAT beserta jajaran pengurusnya, serta bapak/ibu dosen yang telah membimbing dan mencurahkan banyak ilmu sejak awal perkuliahan yang mana itu semua menjadi bekal penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Taufiqurrahman, M.Ag., dan Bapak Dr. Masrul Anam, MA., yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis.
6. Segenap civitas akademika IAIN Kediri, yang telah mengurus administrasi, mengatur jadwal dan memberikan informasi kepada mahasiswa sehingga secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Abdul Lathief dan Ibu Aqilatul Munawaroh serta dua kakak perempuan penulis Qonitatun Nahdliyyah dan Azkiyatul Bariroh yang selalu memberikan do'a serta semangat dan dukungan kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. Para guru serta Kyai yang telah mengajarkan ilmunya kepada penulis sehingga sampa detik ini penulis menjadi sedikit paham akan ilmu agama. wabil Khusus kepada Abah KH. R. Abdul Hamid Abdul Qodir Munawwir, yang semoga beliau-beliau senantiasa diberikan kesehatan panjang umur. Semoga penulis senantiasa diakui menjadi santri-santri beliau dan diberikan ilmu yang bermanfaat serta barokah.
9. Teman-teman yang berada di PTQ. Ma'unah Sari Bandar Kidul Kota Kediri, yang senantiasa memberi dukungan dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi utamanya teman-teman sobat gempur yang disela-sela kesibukan ro'an setiap harinya tak lupa selalu memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang ikut andil dalam membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini, baik teman-teman kampus khususnya Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, teman-teman pondok, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat penulis.

Semoga kebaikan yang telah dilakukan dibalas oleh Allah dengan sebaik-baik balasan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga para pembaca pada umumnya. Penulis menyadari dengan kerendahan hati bahwa dalam skripsi ini masih banyak sekali kekurangan. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pihak manapun guna menyempurnakan skripsi ini.

Kediri, 9 Maret 2022  
Penulis

Hanief Abdul Jabbar

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

### B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap ( *syaddah* ), yang bersumber dari ya' nisbat ( ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat ) ditulis coretan diatasnya. Contoh:

أحمدية :ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbat ditulis dobel hurufnya. Contoh:

دل :ditulis *dalla*

### C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis “ ah”. Contoh:

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai mudaf), maka ditulis “ at “. Contoh :

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fītr*

### D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

### E. Vokal Panjang (*madd*)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis u>, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u.

### F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ ay “ dan “ aw “ masing-masing untuk ( أي ) dan ( أو )

### **G. Kata sambung *Alif + Lām*.**

Jika terdapat huruf alif + lām yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf al ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

### **H. Huruf Besar**

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

### **I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat.**

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis perkata

شيخ الإسلام : ditulis *Syaikh al-Islām*

### **J. Lain-lain**

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	10
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metodologi Penelitian .....	19
H. Sistematika Penulisan.....	25
<b>BAB II: TINJAUAN UMUM TENTANG KARAKTER DASAR MANUSIA, PUTUS ASA, DAN BIPOLAR DISORDER.....</b>	<b>27</b>
A. Karakter Dasar Manusia .....	27
B. Definisi Putus Asa.....	32
1. Pengertian Putus Asa .....	32
2. Putus Asa Menurut Pandangan Psikologi .....	33
3. Putus Asa Menurut Pandangan Al-Qur'an.....	36
C. Tinjauan Umum Tentang Bipolar Disorder .....	39

<b>BAB III: YA 'ISA DALAM AL-QUR'AN .....</b>	<b>43</b>
A. Formulasi Kata <i>Ya'isa</i> dalam Al-Qur'an .....	43
B. Term <i>Ya'isa</i> dalam Al-Qur'an .....	44
1. Kategorisasi <i>Ya'isa</i> dalam Al-Qur'an Berdasarkan Tema Permasalahan dan Subjeknya .....	44
a. Putus Asa dari Rahmat Allah.....	47
b. Putus Asa Ketika Nikmatnya Dicabut.....	50
c. Putus Asa Terhadap Negeri Akhirat .....	53
d. Putus Asa Ketika Ditimpa Musibah.....	55
e. Putus Asa Terhadap Sebuah Keputusan.....	59
2. Penyebab-Penyebab Putus Asa .....	61
a. Ditimpa Musibah dan Malapetaka .....	63
b. Hilangnya Rahmat Allah.....	64
c. Kekufuran.....	65
d. Berburuk Sangka Kepada Allah.....	66
C. Term Semakna <i>Ya'isa</i> dalam Al-Qur'an .....	68
1. <i>Qana'ah</i> .....	68
2. <i>Balasa</i> .....	77
<b>BAB IV: IMPLIKASI YA 'ISA TERHADAP FENOMENA BIPOLAR DISORDER.....</b>	<b>81</b>
A. Implikasi <i>Ya'isa</i> Terhadap Perilaku <i>Bipolar Disorder</i> .....	81
B. Solusi <i>Ya'isa</i> dalam al-Qur'an Terhadap <i>Bipolar Disorder</i> .....	85
1. Zikrullah.....	86
2. Bersyukur .....	87
3. Berdo'a.....	88
4. Bersabar.....	90
<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>92</b>
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>100</b>