

***POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PENYINTAS TUMOR PAYUDARA
FAM (*Fibroadenoma Mamae*) USIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

YUNIS FUTIHAT ROHMAWATI

9334.039.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

***POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PENYINTAS TUMOR PAYUDARA
FAM (*Fibroadenoma Mamae*) USIA DEWASA AWAL**

YUNIS FUTIHAT ROHMAWATI

NIM. 9334.039.18

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Saidah S.Pd.I, M.Pd
NIDN.2001128801

NOTA DINAS

Kediri, 6 September 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Ha; : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN Kediri)
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngeronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : YUNIS FUTIHAT ROHMAWATI
NIM : 933403918
Judul : *POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PENYITAS
TUMOR PAYUDARA FAM (*Fibroadenoma Mamae*)
USIA DEWASA AWAL

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S-1).

Dengan demikian agar maklum dan atas ketersediaan
Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Saidah S.Pd.I, M.Pd
NIDN.2001128801

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 6 September 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Ha; : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Agama Islam Negeri (IAIN Kediri)
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngeronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : YUNIS FUTIHAT ROHMAWATI

NIM : 933403918

Judul : *POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PENYITAS
TUMOR PAYUDARA FAM (*Fibroadenoma Mamae*)
USIA DEWASA AWAL

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai petunjuk
dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang
dilaksanakan pada 28 September 2022, kami dapat menerima dan
menyetujui hasil perbaikannya.

Dengan demikian agar maklum dan atas ketersediaan Ibu
kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Saidah S.Pd.I, M.Pd
NIDN.2001128801

HALAMAN PENGESAHAN

***POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PENYINTAS TUMOR PAYUDARA
FAM (*Fibroadenoma Mamae*) USIA DEWASA AWAL**


YUNIS FUTIHAT ROHMAWATI
NIM : 9334.039.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 28 September 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Sardjuningsih, M.Ag
NIP. 19600420198703200



(.....)

2. Penguji I

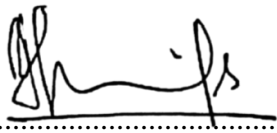
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003



(.....)

3. Penguji II

Saidah S.Pd.I, M.Pd
NIDN.2001128801



(.....)

Kediri, 28 September 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN Kediri)

Dr. A.Halil Thahir, M.HI
NIP.19711121200501100

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka
mengubah apa yang ada pada diri mereka.

(Ar-Ra'd Ayat 11)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunis Futihat Rohmawati

NIM : 933403918

Progtam Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-banar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku,

Kediri, 28 September 2022

Penulis,



YUNIS FUTIHAT ROHMAWATI
9334.039.18

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Suwito dan Ibu Arwati terima kasih telah membesarkan saya dengan ikhlas, memberikan kasih sayang, dan menjadi penyemangat suka maupun duka sehingga tugas akhir ini terselesaikan. Tidak lupa kepada adik saya Abdul Muid yang memberikan dukungan serta doa-doa baik.
2. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Ibu Saidah S.Pd.I, M.Pd yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Guru-guruku, salam ta'dzim setiap do'a dan ilmu yang engkau berikan.
4. Pak Sunarno, M.A dan Ibu Ulya S.Pd.I serta adik-adikku di asrama YPI Sahalla terima kasih telah memberikan saya kesempatan belajar arti kehidupan dan kesabaran.
5. Sahabatku Taicing's Iva, Ika, Dinda, Cantika, Renna, Via yang telah menemani saya dari SMP hingga akhirnya lulus dengan gelar S.Psi.
6. Aripin sebagai motivator kehidupan, dukungan dan nasihat-nasihatnya sangat membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabatku Dwi Ety dan Renny Tri meskipun terkendala jarak tapi dukungan kalian memberikan saya motivasi untuk mengerjakan skripsi ini.

8. Keluarga Bidikmisi Angkatan 2018 “EAGEL” belajar berorganisasi dari awal menjadi mahasiswa terima kasih banyak atas memori indah di Kota Kediri ini.
9. Keluarga Yellow Kingdom terutama Muzai dan Sifa terima kasih telah mejadi teman tidur yang baik dan juga dukungan untuk semangat mengerjakan revision memberikan arahan dan lain sebagainya.
10. Keluarga Sekolah Alam Ramadhani yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menjadi guru sebenarnya seraya mendapatkan gelar S.Psi.
11. Yang terakhir skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri yang bertanya “Kapan skripsi ini selesai.?”. Terlambat lulus atau lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan. Alangkah kerdilnya apabila mengukur tingkat kepintaran seseorang melalui siapa yang paling cepat lulus. Sebaik-baiknya skripsi adalah karya yang dikerjakan dengan bijak dan tidak terburu-buru, akan menghasilkan sebuah informasi yang akurat dan bermanfaat. Takdir seseorang berbeda-beda ada yang lulus TEPAT WAKTU ada yang lulus TEPAT PADA WAKTUNYA.

ABSTRAK

Yunis Futihat Rohmawati, (2022), Dosen Prmbimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi Psikolog dan Saidah Spd.I, M.pd : *POST TRAUMATIC GROWTH* PADA PENYINTAS TUMOR PAYUDARA FAM (*FIBROADENOMA MAMMAE*) USIA DEWASA AWAL, Skripsi, Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri

Kata Kunci : post traumatic growth, tumor payudara, pasca operasi

Jawa Timur merupakan provinsi ke-2 yang masyarakatnya menderita tumor payudara terbanyak di Indonesia. Tumor payudara terbagi menjadi 2 yaitu tumor ganas dan jinak. Pada tumor jenis FAM (*Fibroadenoma Mammae*) termasuk tumor jinak yang banyak menjangkit perempuan di Pasuruan Jawa Timur. Sehingga para penyintas tumor payudara FAM mengalami perasaan tidak menyenangkan, takut, tidak percaya diri, dan merasa tidak lengkap. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dan faktor-faktor *post traumatic growth* pada penyintas tumor payudara jenis FAM. Yang mana *post traumatic growth* merupakan sebuah pengalaman berupa perubahan positif yang dialami seseorang dari hasil sebuah perjuangan ketika mengalami situasi dan kondisi yang kritis dalam kehidupannya

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, Terdapat 3 teknik dalam pengumpulan data yaitu (1) wawancara semi terstruktur, (2) observasi, (3) dokumentasi. Sedangkan analisis data melalui tiga tahap (1) reduksi data (2) penyajian data dan (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan ahli. Penelitian ini melibatkan lima informan yaitu DLK, R, DN, S, dan AC dengan kriteria pernah menderita tumor payudara jenis FAM, pernah melakukan tindakan operasi pengangkatan tumor payudara, belum menikah, dan berusia sekitar 20-40 tahun.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *post traumatic growth* pada penyintas tumor payudara FAM dapat dicapai dalam kondisi yang berbeda-beda. Pada gambaran terjadinya *post traumatic growth* terdapat 6 gambaran elemen salah satunya yaitu kelima informan bisa terbuka terhadap pengalaman baru seperti terkena penyakit tumor payudara. Namun kelima informan juga mendapatkan emosi negatif sehingga setiap informan membutuhkan waktu yang berbeda-beda untuk mengelolah emosi negatif yang ada. Pada faktor-faktor terjadinya *post traumatic growth* terdapat 5 faktor yang mana salah satunya adalah perkembangan spiritual dari kelima informan menjadi meningkat saat terkena tumor payudara, dan kelima informan menemukan kekuatan dalam diri seperti masih merasa dirinya berharga. Namun terdapat 3 informan yang tidak mendapatkan dukungan penuh dari masyarakat sehingga mempengaruhi pertumbuhan PTG yang terjadi.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Post traumatic growth* Pada Penyintas Tumor Payudara FAM (*Fibroadenoma Mammae*) Usia Dewasa Awal.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat berguna baik bagi penulis sendiri maupun pembaca pada umumnya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan serta dukungan baik secara moral maupun materi. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan trimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog dan Saidah S.Pd.I, M.Pd selaku dosen pembimbing saya yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Suwito, Ibu Arwati dan Abdul Muid selaku keluarga yang memberikan dukungan serta doa-doa selama ini.

6. Teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2018, teman-teman Bidik Misi Angkatan 2018, teman-teman Sekolah Alam Ramadhani, teman-teman paguyupan Duta Kampus IAIN Kediri 2019 dan teman-teman kontrakan. Trimakasih atas bantuan serta dukunga moril yang diberikan.
7. Lembaga Institut Agama Islam Negeri Kediri, Bapak-Ibu Dosen Jurusan Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah meberikan ilmu bermanfaat.

Semoga jasa yang telah diberikan oleh Bapak/Ibu/Saudara/I mendapatkan balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca, serta mendapatkan ridho dari Allah SWT

Kediri, 28 September 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Definisi Istilah	16
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tumor Payudara	17
1.Pengertian Tumor Payudara.....	18
2.Struktur dan Fungsi Payudara	18
3.Jenis Tumor Payudara	20
4.Gejala Tumor Payudara.....	23
5.Makanan Pemicu Tumor Payudara	24
6.SADARI Tumor	25

B. <i>Post Traumatic Growth</i>	26
1. Pengertian <i>Traumatic</i>	26
2. Pengertian <i>Growth</i>	28
3. Pengertian <i>Post Traumatic Growth</i>	28
4. Proses Terjadinya <i>Post Traumatic Growth</i>	31
5. Faktor-Faktor Terjadinya <i>Post Traumatic Growth</i>	34
C. Usia Dewasa Awal	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	39
B. Kehadiran Penelitian	40
C. Lokasi Penelitian	41
D. Sumber Data	42
E. Pengumpulan Data	42
F. Subjek Penelitian.....	45
G. Analisis Data	45
H. Pengecekan Keabsahan Temuan	48
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	48
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	50
B. Paparan Data	56
C. Temuan Penelitian.....	127
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Terjadinya <i>Post traumatic growth</i> Pada Penyintas Tumor Payudara FAM (<i>Fibroadenoma Mammae</i>) Usia Dewasa Awal	129
B. Faktor-Faktor Terjadinya <i>Post traumatic growth</i> Pada Penyintas Tumor Payudara (<i>Fibroadenoma Mammae</i>) Usia Dewasa Awal	142
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	155
B. Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN.....	162

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	162
Lampiran 2 Hasil Wawancara	181
Lampiran 3 Reduksi Data Hasil Wawancara	211
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	219
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	220
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	221
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	231
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	232
Lampiran 9 Dokumentasi.....	233
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	236