

**EKSPRESI EMOSI CINTA REMAJA DI SMP ISLAM
TANJUNGANOM,NGANJUK**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

SINDY PERMAYCELLA
9334.154.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULLUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2022

**EKSPRESI EMOSI CINTA REMAJA DI SMP ISLAM
TANJUNGANOM, NGANJUK**

SKRIPSI

Skripsi Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk
Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Oleh :

Sindy Permaycella

9334.154.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**EKSPRESI EMOSI CINTA REMAJA DI SMP ISLAM
TANJUNGANOM, NGANJUK**

SINDY PERMAYCELLA

NIM. 9334. 154. 18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.

NIP : 19850427 201503 2 007

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog

NIDN : 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 29 Agustus 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri

(IAIN KEDIRI)

Di

Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo

Kediri.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : SINDY PERMAYCELLA

Nim : 9334.154.18

Judul : EKSPRESI EMOSI CINTA REMAJA DI SMP ISLAM

TANJUNGANOM, NGANJUK

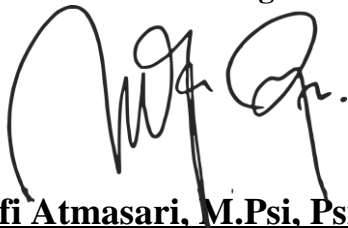
Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

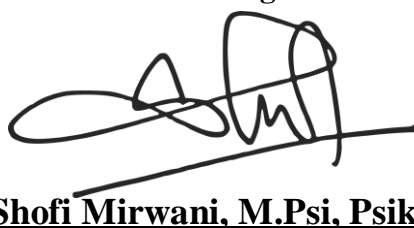
Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP : 19850427 201503 2 007

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog

NIDN : 2009108602

PENGESAHAN

EKSPRESI EMOSI CINTA REMAJA DI SMP ISLAM TANJUNGANOM,
NGANJUK

SINDY PERMAYCELLA
NIM. 9334.154.18

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Fakultas Ushulludin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 28 September 2022

Tim Penguji:

1. Penguji Utama
Dr. Mohammad Arif, M.A.
NIP. 196807052006041001
2. Penguji I
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007
3. Penguji II
Shoti Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602



Kediri, 04 Oktober 2022
Dekan Ushulludin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri

DR. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

Artinya : Dan segala sesuatu Kami ciptakan
berpasang-pasangan supaya kamu
mengingatkebesaran Allah.

(Q.S. Al- Adzariyat' ayat 49)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sindy Permaycella
Nim : 933415418
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabiladi kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 9 September 2022

Yang membuat pernyataan

.....

HALAMAN PERSEMBAHAN

سَمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Alhamdulillah puji syukur yang teramat dalam atas ke hadirat Allah SWT, serta sholawat dan salam terpanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW karna atas Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan pendidikan S1 ini hingga selesai.

1. Dengan bangga saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Sukahar dan Ibu Sumarti yang selalu membimbing, menyayangi, mensupport dan mendoakan saya hingga saat ini.
2. Untuk bapak dan Ibu dosen pembimbing yang sudah dengan sabar membimbing, memberikan masukan dan membantu sata dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Teruntuk kakak saya tercinta Sinta Nurwanti dan Santi Utami yang selalumembantu saya untuk mengerjakan proses Skripsi ini.
4. Teruntuk adik saya tercinta Selly Ditha Oktaviana yang selalu memberikan masukan dan dukungan kepada saat untuk semangat dalam proses mengerjakan Skripsi
5. Untuk teman-teman Psikologi saya dari semester 1 hingga saat ini Khususnya (kakak Yomala Resti Juwita, Tasya gitta anggraeni, mbak Zari atu ngaliah) teman *secircel* saya yang tidak pernah lupa memberikan dukungan dan semangat satu sama lain.

6. Untuk teman Psikologi terheboh saya dari awal akrab semester 3 sampai sekarang khususnya Rossa Fairuz safira yang selalu menghibur saya dan membantu saya ketika tidak bisa.
7. Untuk teman Psikologi saya baru akrab waktu PPL tapi sudah seperti saudara khususnya Yuni maulidya ningsih yang selalu membantu saya dalam proses sempro hingga munaqosah.
8. Untuk beberapa artis dan aktor Hollywood, Penyanyi lagu barat, Super Junior tercinta Youtuber, dan Tiktokers yang menjadi proses *healing* saya ketika capek mengerjakan Skripsi, terima kasih.
9. Terakhir, tak lupa saya berterima kasih kepada diri saya sendiri, *I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no dasy off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a griver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times....*

ABSTRAK

SINDY PERMAYCELLA, 2022. *Ekspresi Emosi Cinta Remaja di SMP ISLAM Tanjunganom Nganjuk*, skripsi Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushulludin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog, dan (2)Shofi Mirwani, M.Psi,

Kata Kunci : Ekspresi, Emosi Cinta, Remaja

Ekspresi merupakan tingkah laku seseorang yang berupa gerakan wajah dan gerak otot tubuh, ekspresi juga diungkapkan dengan dua cara yaitu secara *verbal* dan *non-verbal*. Penelitian ini dilatarbelakangi dengan munculnya fenomena yang dialami oleh siswa-siswi SMP ISLAM Tanjunganom Nganjuk, yang menjalani hubungan asmara pada lingkungan SMP ISLAM Tanjunganom Nganjuk, secara *verbal* dan *non-verbal*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi bentuk ekspresi cinta remaja di lingkungan SMP ISLAM Tanjunganom Nganjuk, baik secara *verbal* dan *non-verbal*, serta untuk mengetahui gambaran hubungan asmara yang terjalin pada lingkungan SMP ISLAM Tanjunganom Nganjuk, dan dampak yang terjadi ketika menjalani hubungan asmara baik secara positif dan negatif .

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Sedangkan metode penelitian ini adalah fenomenologis dengan menggunakan sumber data primer dari hasil wawancara dan observasi dengan siswa-siswi di MTsN 2 nganjuk dan siswa-siswi di SMP ISLAM AN-NUR CEMORO Tanjunganom Nganjuk, dan hasil data sekundernya dari hasil wawancara dan observasi oleh guru bimbingan konseling. Untuk menganalisis data peneliti menggunakan teknik deskriptif dengan melalui tiga tahap yaitu; reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Sedangkan untuk pengecekan keabsahan data dengan trigulasi data melalui pengamatan observasi dan wawancara secara dalam oleh guru bimbingan konseling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa dan siswi di MTsN 2 Nganjuk mengekspresikan cintanya secara *verbal* maupun *non-verbal* di lingkungan sekolah mulai dari saling komunikasi di kantin, dan di kelas sebagai bentuk *verbal*, dalam bentuk *non-verbalnya* saling bertatap-tatapan di lingkungansekolah. Begitu juga siswa- siswi di SMP ISLAM AN-NUR CEMORO mereka mengekspresikan secara *non-verbal* dan *verbal* mulai dari pacaran dan bertemu diam-diam di belakang sekolah. Mereka juga melakukan *eye-contact* mulai dari melirik dan bertatap-tatapan sebagai bentuk *non-verbal*. Pengekspresian dalam bentuk *verbal* dengan bertemu di luar sekolah mulai dari bertemu di rumah, komunikasi melalui media *whatsaap* dan di tempat wisata.

Maka hal ini dapat dijelaskan bahwa siswa-siswi di SMP ISLAM Tanjunganom Nganjuk, dapat mengekspresikan cinta secara positif sesuai dengan kaidah ayat Al-Quran dan hadist.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

. Syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya. Yang Telah memberikan kesehatan jasmani maupun rohani terlebih lagi atas karunia terbesarnya yang telah memberikan kekuatan akal, sehingga dengan itu semua penulis dapat menyelesaikan skripsi yang membahas tentang pembinaan akhlak remaja dengan judul “ EKSPRESI EMOSI CINTA REMAJA DI SMP ISLAM TANJUNGANOM NGANJUK” ini dengan baik.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda agung Rasulullah Muhamaad SAW yang telah menuntut umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang yakni agama islam.

Dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushulludin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Rini Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusuna proposal ini bisa terselesaikan.
5. Kepala sekolah dan guru Bimbingan Konseling MTsN 2 Nganjuk dan SMP ISLAM AN-NUR CEMORO, TANJUNGANOM, NGANJUK, beserta jajaran staf, dan juga beberapa siswa dan siswi yang telah

membantu kelancaran selama penelitian.

6. Teman-teman mahasiswa di IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

7. Ayah, ibunda, kakak-kakak, adik-adik yang menemani dengan tabah, setia penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis menyelesaikan studi ini dengan baik

Semoga Skripsi sederhana ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya. Sekiranya laporan yang telah disusun ini dapat berguna bagi kami sendiri maupun orang yang membacanya. Sebelumnya kami mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan dan kami memohon kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan.

Kediri , 22 Juli 2022

Penulis

Sindy Permaycella

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KEASLIAN TULISAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Telaah Pustaka	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Bentuk Ekspresi Emosi remaja	18
1. Pengertian Ekspresi.....	18

2.	Pengertian Emosi	20
B.	Cinta	24
1.	Pengertian Cinta	24
2.	Bentuk Perilaku Cinta Theim	25
3.	Komponen Cinta Theim	26
C.	Ekspresi Emosi Cinta	28
1.	Pengertian Ekspresi Emosi cinta Ekman.....	28
D.	Faktor Internal dan Eksternal Emosi Cinta.....	31
1.	Pengertian Faktor internal... ..	31
2.	Pengertian faktor eksternal... ..	31
E.	Remaja.....	32
1.	1. Pengertian Remaja	32
	BAB III METODE PENELITIAN	37
	A. Jenis Penelitian.....	37
	B. Kehadiran Peneliti.....	38
	C. Lokasi Penelitian	39
	D. Sumber Data.....	40
	E. Pengumpulan Data	41
	F. Analisis Data.....	44
	G. Keabsahan Data	46
	H. Tahap – Tahap Penelitian	46
	BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	48
	A. Paparan Data.....	53
	B. Temuan Penelitian.....	127
	C. Ringkasan Penelitian.....	129
	BAB V PEMBAHASAN	132
	A. Bentuk Ekspresi Emosi cinta remaja di smp islam tanjunganom, Nganjuk.....	133

B. Gambaran Cinta remaja di smp islam tanjunganom, Nganjuk.....	135
C. Dampak positif dan Negatif ekspresi emosi cinta remaja di smp islam tanjunganom, Nganjuk... ..	138
BAB VI PENUTUP.....	142
A. Kesimpulan.....	142
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah siswa pada MTsN 2 Nganjuk	51
Tabel 1.2 Jumlah siswa pada SMP ISLAM AN-NUR CEMORO, Tanjunganom,Nganjuk	51
Tabel 1.3 Gambaran Gedung MTsN 2 Nganjuk	52
Tabel 4. 1 Gambaran Gendung SMP ISLAM AN-NUR CEMORO Tanjunganom,Nganjuk.	52
Tabel 4. 2 Hasil analisa ekspresi emosi cinta dari wawancara dan observasi	129

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Pedoman Wawancara
Lampiran II	Verbatim siswa-siswi MTsN 2 Nganjuk dan SMP ISLAM AN-NUR CEMORO Tanjunganom Nganjuk.
Lampiran III	Verbatim Other Signification guru bimbingan konseling MTsN 2 Nganjuk dan SMP ISLAM AN-NUR CEMORO Tanjunganom Nganjuk.
Lampiran IV	Bukti Riwayat Sekolah
Lampiran V	Surat Keterangan Bukti Penelitian di MTsN 2 Nganjuk dan SMP ISLAM AN-NUR CEMORO Tanjunganom Nganjuk.
Lampiran VI	Surat Balasan Bukti Penelitian di MTsN 2 Nganjuk dan SMP ISLAM AN-NUR CEMORO Tanjunganom, Nganjuk
Lampiran VII	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Sindy Permaycella lahir di Nganjuk pada tanggal 29 Januari 2000. Anak keempat dari pasangan Bapak Sukahar dan Ibu Sumarti. Memiliki 3 kakak yang bernama Aziz Santoso, Sinta Nurwanti dan Santi utami serta 1 orang Adik bernama selly ditha oktaviana. Bertempat tinggal di Dusun Jaruman, desa Ngadirejo, RT/002 RW//002 ,Kecamatan Tanjunganom,

Kabupaten Nganjuk, Penulis Mengawali pendidikan di TK Pertiwi II Ngadirejo lulus pada tahun 2007. Kemudian melanjutkan jenjang sekolah dasar di SD Negeri 3 Ngadirejo lulus pada tahun 2012. Selanjutnya di SMP Negeri 2 Tanjunganom, Nganjuk, lulus pada tahun 2015. Selanjutnya, penulis melanjutkan kejenjang menengah atas di SMAN 1 PACE,Nganjuk, lulus pada tahun 2018. Dan pada saat ini penulis menyelesaikan pendidikanya di Institit Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri fakultas Ushulludin dan Dakwah Prodi Psikologi Islam.