

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hipotesis dalam penelitian ini diterima, dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan *gadget* berlebihan terhadap kemampuan interaksi sosial siswa MAN 3 Kediri. Hal tersebut dapat dilihat melalui nilai signifikansi  $0,000 > 0,05$ , dan nilai  $t$  hitung diperoleh sebesar  $-3,836 > 1,999$ , nilai negatif pada  $t$  hitung menunjukkan adanya pengaruh negatif. Semakin tinggi nilai  $R^2$  maka semakin besar pula pengaruh penggunaan *gadget* berlebihan terhadap kemampuan interaksi sosial siswa dilihat dari nilai  $R^2$  yang sebesar 23,1%. Berdasarkan hasil tersebut dapat ditarik kesimpulan semakin tinggi intensitas penggunaan *gadget*, maka semakin rendah interaksi sosial yang dilakukan.
2. Adapun faktor-faktor yang dapat memengaruhi kemampuan interaksi sosial, antara lain: kurangnya perhatian orang tua, rendahnya kontrol diri, dan pengaruh lingkungan.

#### B. Saran

1. Bagi siswa, dikarenakan tingginya intensitas penggunaan *gadget* menyebabkan menurunnya kemampuan interaksi sosial, alangkah baiknya jika membatasi penggunaan *gadget* menjadi seperlunya aja. Karena bukan dampak jangka pendek yang akan diperoleh, melainkan jangka panjang. Dan jangan malu atau enggan untuk melakukan interaksi, karena interaksi merupakan kunci dalam kehidupan manusia.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dikarenakan masih ada kekurangan-kekurangan dalam penulisan penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya mempersiapkan diri dan

mampu menggali serta mengkaji permasalahan ini lebih baik lagi, agar penelitian dan penulisan penelitian dapat berjalan lancar.