

**GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PERANTAU**

**DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DEA ASRI LESTARI**

**NIM. 9.334.006.17**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2022**

**GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PERANTAU  
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)

**Oleh**

**DEA ASRI LESTARI**

**9334.006.17**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA  
PERANTAU DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN  
KEDIRI

DEA ASRI LESTARI

NIM. 9.334.006.17

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

  
Dr. Robingatus, M.Pd.I  
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II

  
Fidia Astuti M.Psi.  
NIP. 19900930 201903 2 014

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 21 April 2022  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DEA ASRI LESTARI  
Nim : 933400617  
Judul : GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PERANTAU DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI

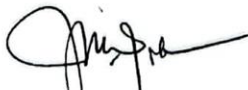
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Robingratun, M.Pd.I  
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



Fidia Astuti M.Psi.  
NIP. 19900930 201903 2 014

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PERANTAU  
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

**DEA ASRI LESTARI  
NIM. 9334.098.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 13 Juni 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP.19771215 200501 2 002
2. Penguji 1  
**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 19690408 199803 2 002
3. Penguji 2  
**Fidia Astuti M.Psi.**  
NIP. 19900930 201903 2 014

(.....  
.....  
.....)

Kediri, 23 Juni 2022



Dekan, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DEA ASRI LESTARI  
NIM : 933400617  
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH/PSIKOLOGI ISLAM  
E-mail address : deaasri02@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  **Skripsi**  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)  
Judul Karya Ilmiah :

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 07 Oktober 2022

Penulis

  
( DEA ASRI LESTARI )

## **MOTTO**

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

**Ridwan Kamil**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Asri Lestari  
NIM : 933400617  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Gambaran *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Perantau di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 23 Juni 2022



Dea Asri Lestari

933400617



## ABSTRAK

DEA ASRI LESTARI. Pembimbing (1) Dra. Robingatun, M.Pd.I. Dan pembimbing (2) Fidia Astuti M. Psi. *Gambaran Adversity Quotient Pada Mahasiswa Perantau di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Daya Juang, Mahasiswa Perantau

Pindah dari satu daerah satu ke daerah lain bisa dikatakan merantau. Individu yang pergi dan tinggal di daerah lain untuk menuntut ilmu di perguruan tinggi seperti diploma, sarjana, magister maupun spesialis disebut sebagai mahasiswa perantau. Dalam lingkungan yang baru mahasiswa perantau tentunya menghadapi sebuah tantangan, dalam mengatasi sebuah tantangan yang dihadapi maka dibutuhkan daya juang. Daya juang dalam istilah psikologi disebut dengan *adversity quotient*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran *Adversity Quotient* pada mahasiswa perantau, hambatan-hambatan yang dirasakan, serta respon yang diberikan oleh mahasiswa perantau terhadap *Adversity Quotient*.

Subjek penelitian adalah mahasiswa perantau di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi untuk menangkap dan mengungkapkan makna tentang *Adversity Quotient* pada mahasiswa perantau. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 5 orang, dengan karakteristik yang telah ditentukan peneliti.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa gambaran *adversity quotient* pada mahasiswa perantau yang didasarkan pada aspek-aspek *adversity quotient* yaitu aspek *control*(kendali), *ownership*(pengakuan), *reach*(jangkauan), *endurance*(daya tahan), dengan hasil yaitu (1) Dapat mengontrol diri saat menghadapi suatu kesulitan, (2) Mengintrospeksi diri saat berbuat salah, (3) Mampu membatasi masalah yang dihadapi agar tidak mengganggu aktivitas lainnya, (4) Memiliki keyakinan bahwa kesulitan yang dihadapi pasti akan berlalu. Hambatan atau kesulitan yang dialami kelima subjek saat pertama kali menjadi mahasiswa perantau yaitu yang utama tentu bahasa, selanjutnya harus bisa beradaptasi dengan cuaca dan makanan, suasana dan lingkungannya, dan juga kesulitan lainnya adalah dipertemanan. Kelima subjek memiliki respon dan cara tersendiri untuk menangani suatu kesulitan dan dapat dikelompokkan dalam tipe *Climber* (Pendaki) yang memiliki semangat yang tinggi dan mampu memotivasi diri sendiri untuk berjuang mendapatkan hal terbaik dari kehidupan.

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur kehadiran Allah ‘Azza wa Jalla yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti masih diberikan kemampuan untuk berkarya hingga saat ini. Shalawat serta Salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi pembaharu bagi peradaban manusia di seluruh dunia.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini. Tanpa jasa, motivasi, bantuan, dan do’a mereka semua rasanya tidak mungkin skripsi ini akan selesai. Oleh karena itu, peneliti sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag. Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Dra. Robingatun, M.Pd.I , dosen pembimbing pertama yang dengan kesabaran dan keikhlasannya telah mendoakan serta membimbing peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Fidia Astuti M.Psi., dosen pembimbing kedua yang dengan kesabaran dan penuh kasih sayang membimbing peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Semua dosen IAIN Kediri, khususnya dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada peneliti.
7. Kelima subjek penelitianku yang dengan ikhlas meluangkan waktunya dan membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Bapak dan ibuku yang telah menemani dengan sabar, membantu dengan ikhlas, serta penuh pengertian selama menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabat terbaikku Ochi dan Lita, yang telah memberikan motivasi maupun dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepada BTS (Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook) yang selalu menjadi penyemangat dan motivasi peneliti selama mengerjakan tugas akhir ini.
11. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril, sehingga peneliti mampu menyelesaikan studi ini.
12. Tak lupa, peneliti juga berterima kasih yang amat sangat kepada diri sendiri, yang telah kuat, sabar, dan mampu bertahan dalam menghadapi berbagai hambatan selama menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan balasan yang berlimpah atas bantuan dan keikhlasan semua pihak kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kesalahan dan jauh dari kata kesempurnaan. Tentunya, peneliti bersikap terbuka dan bersedia menerima kritik dan saran sebagai perbaikan karya ini menjadi lebih baik.

Dengan demikian, peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan bagi pembaca pada umumnya.

*Aamiin ya Robbal Alaamiin.*

Kediri, 23 Juni 2022

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II : LANDASAN TEORI	12
A. <i>Adversity Quotient</i>	12
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	12
2. Aspek – Aspek <i>Adversity Quotient</i>	16
3. Tipe Manusia dalam Konsep <i>Adversity Quotient</i>	19
4. Cara Mengembangkan <i>Adversity Quotient</i>	21
B. Mahasiswa	22
1. Pengertian Mahasiswa	22

2. Pengertian Mahasiswa Perantau.....	23
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	25
B. Kehadiran Peneliti .....	26
C. Lokasi Penelitian.....	26
D. Sumber Data .....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Analisis Data.....	31
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	32
H. Tahap-tahap Penelitian .....	35
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	38
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	44
C. Paparan Data.....	45
D. Temuan Penelitian.....	89
<b>BAB V : PEMBAHASAN .....</b>	<b>96</b>
A. Gambaran <i>Adversity Quotient</i> Pada Mahasiswa Perantau di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.....	96
B. Hambatan-Hambatan yang Dirasakan Oleh Mahasiswa Perantau di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Terhadap <i>Adversity Quotient</i> .....	100
C. Respon yang Diberikan Oleh Mahasiswa Perantau di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Terhadap <i>Adversity Quotient</i> .....	103
<b>BAB VI : PENUTUP.....</b>	<b>106</b>
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran .....	107

DAFTAR PUSTAKA .....	109
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	LXXVIII

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Sampel Penelitian.....	28
Tabel 4.1: Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4.2: Temuan Penelitian.....	95

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara .....	II
Lampiran 2: Pedoman Observasi.....	IV
Lampiran 3: Lembar Dokumentasi.....	VII
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i> .....	VIII
Lampiran 5: Hasil Wawancara .....	XIV
Lampiran 6: Hasil Observasi .....	LIX
Lampiran 7: <i>Checklist</i> Data.....	LXX
Lampiran 8: Reduksi Data Wawancara .....	LXXII
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian .....	LXXVI
Lampiran 10: Dokumentasi.....	LXXVII