

**PERSEPSI BABYBLUES SYNDROME PADA IBU  
MELAHIRKAN DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA  
KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi prasyarat  
Guna untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



**Yeni Masrokah**

**9.334.023.09**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI**

**2013**

**Halaman Persetujuan**

**PERSEPSI BABYBLUES SYNDROME PADA IBU MELAHIRKAN  
DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA KEDIRI**

**YENI MASROKAH  
9.334.023.09**

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog.**  
**NIP. 19711103 200003 1 003**

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**  
**NIP. 19810215 200912 2 003**

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 11 Oktober 2013  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : YENI MASROKAH  
NIM : 9. 334.023.09  
Judul : PERSEPSI BABYBLUES SYNDROME PADA  
IBU MELAHIRKAN DI RUMAH SAKIT AURA  
SYIFA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog.**  
NIP. 19711103 200003 1 003

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**  
NIP. 19810215 200912 2 003

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 28 Oktober 2013  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.  
Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : YENI MASROKAH  
NIM : 9.334.023.09  
Judul : PERSEPSI BABYBLUES SYNDROME PADA IBU  
MELAHIRKAN DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 21 Oktober 2013, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog.**  
NIP. 19711103 200003 1 003

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**  
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**PERSEPSI BABYBLUES SYNDROME PADA IBU MELAHIRKAN  
DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA KEDIRI**

**YENI MASROKAH  
9.334.023.09**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 21 Oktober 2013

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Sardjuningsih, M. Ag. (.....)  
NIP. 19600420 198703 2 002
2. Penguji I  
Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog. (.....)  
NIP. 19711103 200003 1 003
3. Penguji II  
Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog. (.....)  
NIP. 19810215 200912 2 003

Kediri,  
Ketua STAIN Kediri

**Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag.**  
**NIP. 19631226 199103 1 001**

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ  
بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ

*Artinya : “Wahai orang-orang yang beriman,  
jauhilah kebanyakan prasangka, sesungguhnya  
sebagian prasangka itu adalah dosa”*

﴿QS. Al-Hujurat : 12﴾

## **Persembahkan**

*Tertunduk ku 'tuk hanturkan sembah sedalam kalbu..  
Kusenandungkan syukurku padamu ya Allah dalam ucap  
kata *Alhamdulillah* atas selesainya skripsi ini, yang  
kupersembahkan untuk :*

- Ψ Ayahanda dan Ibunda tercinta atas kasih sayang dan doa yang mengalir dalam nadi kehidupanku, semoga rahmat Tuhan kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.*
- Ψ Kakakku tersayang yang selalu memberikan nasehat dan semangat di hari-hariku.*
- Ψ Guru-guruku pelita hidupku, salam ta'dhimku untukmu atas setiap lantunan do'a dan percikan ilmu yang engkau berikan. Kan ku ukir selalu nasehatmu dalam sanubari sebagai bekal tuk gapai cita-citaku kelak.*
- Ψ Yang kubanggakan, kawan-kawan seperjuangan di Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Cabang Kediri. Bersama kalian, aku berproses dan menempa diri untuk berusaha menjadi pribadi yang lebih baik, yang Beriman, Berilmu, dan Beramal.*
- Ψ Dan yang terindah, kawan-kawanku seperjuangan di Psikologi Islam '09. Tawa dan candamu adalah anugerah yang kian melekat erat dalam relung jiwaku. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya.*

## ABSTRAK

YENI MASROKAH, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog. dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Persepsi Babyblues Syndrome pada Ibu Melahirkan di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2013.

Kata kunci: Persepsi, Babyblues Syndrome, Ibu melahirkan

Persepsi dapat didefinisikan sebagai cara individu memberi makna. Hasil pemaknaan merupakan interpretasi dari persepsi yang kemudian diterjemahkan dalam bentuk tingkah laku sebagai reaksi. Persepsi ibu melahirkan terhadap babyblues berpengaruh terhadap reaksi ibu melahirkan apabila terjadi pada diri ibu tersebut. Sebab, *Midwives rules* meyakini 10-15% ibu melahirkan mengalami gangguan ini dan hampir 90% dari mereka tidak mengetahui tentang *babyblues syndrome* ini. Persepsi yang sesuai mengenai *babyblues* ini dirasa sangat penting untuk dimiliki oleh ibu melahirkan sebab berpengaruh terhadap penanganannya minimal usaha yang dilakukan oleh ibu yang melahirkan itu sendiri.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan *pendekatan kualitatif deskriptif* sebagai jenis penelitian yang dilakukan. Dengan jenis pendekatan ini, diharapkan penelitian ini dapat menggambarkan tentang persepsi ibu melahirkan terhadap *babyblues*. Data-data yang digunakan untuk mengkaji objek penelitian diambil dari buku-buku, jurnal, temuan data di lapangan dan lain sebagainya yang terbagi menjadi sumber data primer dan sekunder. Dalam proses analisis, peneliti menggunakan teori persepsi untuk menganalisis temuan-temuan penelitian mengenai persepsi ibu melahirkan terhadap *babyblues*.

Hasilnya Dari 30 ibu melahirkan yang berada di Rumah Sakit Aura Syifa, sebagian besar ibu melahirkan yakni sebanyak 50% atau sejumlah 15 subjek mampu berpersepsi dan merepresentasikan istilah babyblues dengan sesuai teori. Sejumlah 10 dari 15 subjek atau sebanyak 67% ibu melahirkan yang mampu mempersepsikan istilah babyblues dengan benar, memperoleh informasi tentang babyblues dari televisi. Sebab televisi memiliki tiga komponen pendukung penyampaian informasi yakni visual, auditori dan kinestetik sehingga informasi yang tersampaikan dapat diserap secara sempurna. Persepsi merupakan aktifitas integrated dalam diri individu, maka apa yang ada dalam diri individu akan ikut aktif dalam persepsi. Persepsi dapat dipengaruhi oleh perasaan, kemampuan berfikir, perhatian, pengalaman-pengalaman individu yang tidak sama, maka dalam mempersepsi stimulus, hasil persepsi akan berbeda.



## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang tak pernah terhenti mengaruniai nikmat yang tak terkira hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam yang tak pernah terhenti pula disampaikan kepada Engkau pencerah seluruh alam, guru di akhir zaman, Muhammad SAW. Semoga keteduhan syafaatmu kelak membawa jalan terang bagi seluruh umat, *Amin*. Skripsi ini mengungkapkan tentang artikulasi politik Islam tradisionalis di Indonesia pasca berakhirnya pemerintahan Orde Baru.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam–dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Bapak DR. H. Ahmad Subakir, M.Ag. selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas bimbingan dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
3. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelatenan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
4. Ayahanda tercinta Purnomo dan ibunda terkasih Sriamah serta Kakanda Ahmad Safuan, terimakasih atas segenap doa dan harapanmu selalu

menjadi motivasi bagi penulis dalam melangkah menuju puncak kesuksesan.

5. Ibu Siti Khususiah, AMK., Amd. Keb. Selaku pembimbing dan pengarah lapangan selama penelitian di Rumah Sakit Aura Syifa.
6. Segenap keluarga besar Laboratorium Psikologi dan P3T STAIN Kediri: Bu. Imadah, Bu. Yuli Darwati, Bapak Imron Muzakki, Bapak. Shofiyul Huda serta seluruh Assistan Lab. Psikologi. Roro, Ella, April, Mirza. Terimakasih atas kerjasamanya selama bertugas di Laboratorium.
7. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2009 senasib dan seperjuangan. Api semangatmu akan selalu menyala dalam setiap derap langkah penulis, teruslah mengukir prestasi untuk meraih mimpi.
8. Keluarga Besar KH. Anwar Iskandar & Ibu Hj. Yayan Handayani atas limpahan ilmu duniawi dan ukhrawinya semoga menjadi ilmu yang manfaat fiddini waddunya wal akhirah. Aamiin. Serta sahabat-sahabat tercinta dalam bingkai keluarga besar Pondok Pesantren Al-Amien Kediri, “hari-hari penuh kenangan selama belajar di sana akan selalu teringat dalam tiap hembus nafas hidupku”.
9. Kawan-kawan yang kubanggakan, pejuang-pejuang hebat yang tergabung dalam Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Cabang Kediri. Khususnya MPK PK Komisariat Jalaluddin al-Rumy STAIN Kediri (Bashlul Hazami, R. Rr. Husnul Khotimah, Aulatun Ni'mah, Fatkhu Daroini, Risda Fatimah, Marpuah). Semangat dan militansimu, selalu mengingatkanku untuk terus berjuang menggapai mimpi hingga detik terakhir.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga apa yang telah diuraikan dan dibahas dalam skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua kalangan. *Amin.*

Kediri, 11 Oktober 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS ... ..	iii
NOTA PEMBIMBUNG.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II : LANDASAN TEORI .....	10
A. PERSEPSI .....	10
1. Pengertian Persepsi .....	10
2. Faktor-faktor yang berperan dalam persepsi.....	11

3. Prinsip-prinsip Persepsi.....	12
4. Proses terjadinya persepsi .....	13
B. BABYBLUES .....	18
1. Sejarah <i>Babyblues</i> .....	18
2. Pengertian Babyblues .....	19
3. Penyebab Babyblues.....	19
4. Gejala Babayblues .....	20
5. Penanganan Babyblues .....	20
C. Ibu Melahirkan .....	21
1. Persalinan Normal .....	22
2. Persalinan Caesar (Seksio Sesarea) .....	23
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Pendekatan & Jenis Penelitian .....	26
B. Kehadiran Peneliti.....	27
C. Lokasi penelitian .....	27
D. Sampling .....	28
E. Sumber Data.....	29
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	29
G. Analisis Data .....	31
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	33
I. Tahap-tahap Penelitian.....	35
<b>BAB IV : PAPARAN DATA &amp; TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Objek Penelitian .....	36

B. Paparan Data .....	42
C. Temuan Penelitian.....	68
BAB V : PEMBAHASAN .....	70
1. Persepsi Babyblues Syndrome di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.....	70
2. Bentuk Babyblues Syndrome di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.....	76
BAB VI : PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekapitulasi kuesioner .....	43
Tabel 2. Hasil kesesuaian persepsi terhadap teori dari berbagai macam media pada saat penginderaan .....	44
Tabel 3. Hasil EPDS .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Verbatim

Lampiran 2. Pedoman Observasi

Lampiran 3. Pedoman Wawancara

Lampiran 4. Kuesioner Persepsi

Lampiran 5 Skala EPDS

Lampiran 6 Rekapitulasi Kuesioner Lengkap

Lampiran 4. Surat balasan dari Instansi

Lampiran 5. Daftar Konsultasi

Lampiran 6. Dokumentasi

Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup