

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Rancangan Penelitian

Jenis-jenis dalam penelitian terdapat dua jenis yaitu penelitian kualitatif dan penelitian kuantitatif. Dari masing-masing jenis penelitian tersebut mempunyai ciri khas masing-masing penelitian yang berbeda yang digunakan sesuai pada kebutuhan peneliti. Sementara peneliti menggunakan jenis penelitian kuantitatif yaitu data yang diperoleh berbentuk angka yang akan dianalisis menggunakan metode statistika<sup>1</sup> dengan menggunakan metode survey untuk menjawab rumusalan masalah dan menguji hipotesisnya.

#### B. Populasi dan Sampel

Populasi ialah jumlah seluruh obyek atau orang yang ditetapkan oleh peneliti untuk dijadikan sasaran dalam penelitian yang kemudian ditarik dalam kesimpulannya.<sup>2</sup> Dalam penelitian ini populasinya ialah seluruh siswa kelas XII pada jurusan perhotelan di SMKN 1 Ngasem yang berjumlah 69 siswa.

Sampel ialah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut.<sup>3</sup> Oleh karena itu dapat dikatakan bahwa sampel adalah sebagian jumlah dari populasi yang sudah ditentukan karakteristiknya terlebih dahulu dengan menggunakan teknik tertentu yang

---

<sup>1</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, (Bandung : Alfabeta, 2019), 9.

<sup>2</sup> *Ibid.*, 126.

<sup>3</sup> *Ibid.*, 127.

dijadikan sebagai sumber data yang dianggap dapat mewakili dari populasi.

Dalam penelitian ini teknik sampling menggunakan sampel sensus atau sampling total yaitu teknik pengambilan sampel bila seluruh anggota populasi dijadikan sampel semua, karena populasi yang dijadikan sampel dibawah 100 sebagai responden yang memberikan informasi.<sup>4</sup>

### **C. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner atau angket. Kuesioner atau angket ialah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan pertanyaan-pertanyaan secara tertulis kepada responden untuk dijawabannya sesuai dengan kondisi yang dialaminya.<sup>5</sup> Untuk mengetahui nilai jawaban dari setiap pertanyaan menggunakan skala likert dengan empat kategori yaitu sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju, dengan skor nilai 4-1. Dalam skala ini mengandung pertanyaan yang bersifat *favorabel* dan *unfavorabel* dengan skor nilai *favorabel* sangat setuju = 4, setuju = 3, tidak setuju = 2, sangat tidak setuju = 1 dan pertanyaan *unfavorabel* dengan skor nilai sangat setuju = 1, setuju = 2, tidak setuju = 3, sangat tidak setuju = 4.

### **D. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian ialah alat yang digunakan dalam mengukur fenomena yang akan diamat baik fenomena alam ataupun sosial.<sup>6</sup>

---

<sup>4</sup> Ibid., 134.

<sup>5</sup> Ibid., 199.

<sup>6</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, (Bandung : Alfabeta, 2019), 156.

Instrumen yang akan digunakan pada. Berikut ini instrumen perencanaan karir yang terdiri dari 3 aspek yaitu :

**Tabel 3.1**

***Blue Print Perencanaan Karir***

Aspek-aspek	Indikator	Aitem		Jumlah Aitem
		Favorabel	Unfavorabel	
Pemahaman dan pengetahuan akan diri sendiri.	Mengetahui bakat dan minat	1, 3, 4	2, 5, 6	6
	Menunjukkan prestasi dibidang akademik dan memahami potensi yang dimiliki dalam diri.	7, 8, 10	15, 20	5
	Memahami kepribadian dan ambisi diri sendiri.	9, 11, 12	32, 45	5
Pemahaman dan pengetahuan dalam dunia kerja.	Memahami kemampuan diri dalam dunia kerja.	16, 33	28	3

	Dapat mengetahui tugas yang diberikan di pekerjaan yang dibutuhkan.	22	39	2
	Memahami perilaku-perilaku positif yang diterapkan dalam dunia kerja.	27, 31	21	3
Dapat memahami informasi pendidikan dan dunia kerja	Memahami informasi pendidikan untuk memperluas pengetahuan.	14	46	2
	Mengetahui informasi dibidang kerja untuk mengisi suatu jabatan yang diperlukan.	13, 38	44	3

Berikut ini instrumen *self confidence* yang terdiri dari 5 dimensi yaitu :

**Tabel 3.2**

***Blue Print Self Confidence***

Aspek-aspek	Indikator	Aitem Favorabel	Aitem Unfavorabel	Jumlah Aitem
Keyakinan pada kemampuan diri	Memiliki sifat sungguh-sungguh apa yang di lakukannya.	18, 30	35, 40	4
Optimis	Dapat menghadapi suatu hal dengan sikap yang baik pada dirinya sendiri dan kemampuannya.	34, 41	23, 43	4
Objektif	Memiliki pandangan mengenai permasalahan yang sesuai dengan kebenaran semestinya bukan kebenaran pribadi atau menurut dirinya	47, 48	42	3

	sendiri.			
Bertanggung jawab	Memiliki sikap yang dapat menanggung segala sesuatu yang telah terjadi dengan menerima konsekuensinya.	19, 26	29, 36	4
Rasional dan realitas	Dapat menganalisis suatu permasalahan yang telah terjadi dengan pemikiran yang dapat diterima oleh akal yang sesuai dengan kenyataannya.	17, 25	24, 37	4

#### **E. Teknik Analisis Data**

Pada penelitian kuantitatif, analisis data ialah kegiatan setelah selesai terkumpulnya data secara keseluruhan, kegiatan analisis data ini ialah mengelompokkan keseluruhan data berdasarkan variabel dari seluruh responden, menyajikan data pada tiap variabel yang akan diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah, kemudian

melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang telah diajukan.<sup>7</sup> Dalam mengolah data peneliti menggunakan bantuan program SPSS 24 (*Statistic Product and Service Solution*) dengan tahapan analisis data, sebagai berikut :

### 1. Uji Validitas

Validitas adalah alat ukur yang digunakan untuk mendapatkan data (mengukur), apabila valid berarti instrumen dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur.<sup>8</sup> Untuk mengetahui seberapa baik kualitas aitem dihitung dengan menggunakan korelasi antara skor item dan Skor Total (Item-Total Correlation),<sup>9</sup> dengan uji validitas sebagai berikut :

- a. Apabila  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$ , maka dapat dinyatakan valid.
- b. Apabila  $r_{hitung}$  lebih kecil dari  $r_{tabel}$ , maka dapat dinyatakan tidak valid.

### 2. Uji Reliabilitas

Reliabilitas adalah instrumen yang digunakan untuk menguji keajekan atau konsistensi dari hasil penelitian yang digunakan sebagai alat untuk mengukur objek penelitian dengan menggunakan metode penelitian yang sesuai dengan kondisi (tempat dan waktu) yang berbeda, sehingga dalam uji reliabilitas yang sebenarnya ialah menguji ketepatan skala-skala pengukuran dalam instrumen penelitian. Dengan tujuan bahwa uji reliabilitas dalam instrumen penelitian ialah untuk

---

<sup>7</sup> Ibid., 206

<sup>8</sup> Ibid., 175-177.

<sup>9</sup> Ali Anwar, *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Aplikasinya Dengan SPSS dan Excel*, (Kediri : IAIT Press, 2009), 8.

mengukur konsistensi alat ukur yang digunakan dalam penelitian kuantitatif.<sup>10</sup>

Dalam pemberian interpretasi pada koefisien reliabilitas instrumen ( $r$ ) dapat digunakan melalui kategori Guilford sebagai berikut :<sup>11</sup>

**Tabel 3.3**

**Interpretasi Koefisien Reliabilitas**

Koefisien Reliabilitas	Interpretasi
0,90 – 1,00	Sangat tinggi
0,70 – 0,90	Tinggi
0,40 – 0,70	Sedang
0,20 – 0,40	Rendah
0,00 – 0,20	Sangat rendah

3. Analisis Deskriptif

Teknik analisis statistik deskriptif merupakan bentuk statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang sudah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang ini yang bertujuan untuk

---

<sup>10</sup> Dyah Budiastuti, dkk. *Validitas Dan Reliabilitas Peneliti : Dilengkapi Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*, (Jakarta : Mitra Wacana Media, 2018), 210.

<sup>11</sup> Ni Wayan Suardiati Putri dan Ni Kadek Suryati, "Modul Statistika Dengan SPSS", 91.



mendapatkan pola yang terkandung pada data, dengan begitu dapat dikomunikasikan dengan jelas dan bermakna.<sup>12</sup>

#### 4. Uji Normalitas

Uji normalitas merupakan uji yang dilakukan untuk mengetahui data yang berdistribusi normal atau berada dalam sebaran normal.<sup>13</sup> Adapun untuk mengetahui data tersebut berdistribusi normal atau tidak dapat dilihat pada nilai signifikansi pada *Kolmogrov Smirnov*, apabila nilai signifikansi pada *Kolmogrov Smirnov* kurang dari 0,05 maka data tersebut tidak berdistribusi normal dan apabila nilai signifikansi *Kolmogorov Smirnov* lebih dari 0,05 maka data tersebut dinyatakan normal.<sup>14</sup>

#### 5. Uji Linearitas

Uji linearitas bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan tak bebas apakah linear atau tidak. Uji linearitas umumnya digunakan sebagai persyaratan analisis bila data penelitian akan analisis menggunakan regresi linear sederhana atau regresi linear berganda. Pengambilan keputusan pada uji linearitas sebagai berikut :<sup>15</sup>

- a. Apabila nilai *sig. deviation from linearity* lebih dari 0,05 maka terdapat hubungan yang linear antara kedua variabel.

---

<sup>12</sup> Agus Abdul Rahman, *Metode Penelitian Psikologi : Langkah Cerdas Menyelesaikan Skripsi*, (Bandung : PT Remaja Rosdakaya, 2017), 151.

<sup>13</sup> Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, dkk. *Dasar-dasar Statistik Penelitian*, (Yogyakarta : Sibuku Media, 2017).

<sup>14</sup> Agus Tri Basuki, *Penggunaan SPSS Dalam Statistik*, (Yogyakarta : Danis Media, 2014), 78.

<sup>15</sup> I Wayan Widana, Putu Lia Muliani, *Uji Persyaratan Analisis*, (Lumajang : Klik Media, 2020), 48-53.

- b. Apabila nilai *sig. deviation from linearity* kurang dari 0,05 maka tidak terdapat hubungan yang linear antar kedua variabel.

#### 6. Uji Regresi Linear Sederhana

Analisis regresi adalah metode statistika yang digunakan untuk mengetahui hubungan fungsional linear antara satu variabel dependen dengan variabel independen. Hubungan yang hanya melibatkan satu variabel dependen dengan satu variabel independen termasuk dalam analisis regresi linear sederhana.<sup>16</sup>

Dasar pengambilan keputusan dalam uji regresi linear sederhana sebagai berikut:<sup>17</sup>

- a. Apabila nilai *t* hitung lebih kecil dari *t* tabel, maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak.
- b. Apabila nilai *t* hitung lebih besar dari *t* tabel maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

---

<sup>16</sup> Wiwik Sulistiyowati, dkk. *Statistik Dasar : Konsep dan Aplikasinya*. (Sidoarjo, UMSIDA Press, 217), 127.

<sup>17</sup> Ali Anwar, *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Aplikasinya Dengan SPSS dan Excel*, (Kediri: IAIT Press, 2009), 142.