

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN PERENCANAAN KARIR
PADA SISWA KELAS XII JURUSAN PERHOTELAN DI SMK NEGERI 1
NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



CLARA SHINTA RICMADAYANTI

933410917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2022

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN PERENCANAAN KARIR
PADA SISWA KELAS XII JURUSAN PERHOTELAN DI SMK NEGERI 1
NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Clara Shinta Ricmadayanti

933410917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN PERENCANAAN KARIR
PADA SISWA KELAS XII JURUSAN PERHOTELAN DI SMKN 1
NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

Clara Shinta Ricmadayanti

933410917

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M.Ag.
NIP. 196004201987032002

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF CONFIDENCE* DENGAN PERENCANAAN KARIR
PADA SISWA KELAS XII JURUSAN PERHOTELAN DI SMK NEGERI 1
NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

Clara Shinta Rismadayanti

9334.109.17

Telah diajukan di sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 8 Juli 2022

Tim Penguji

1. Penguji utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

(.....
Rini
.....)

2. Penguji I

Dr. Sardjuningsih, M.Ag

NIP. 196004201987032002

(.....
Sardjuningsih
.....)

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIDN. 2008028703

(.....
Arisa
.....)

Kediri, 8 Juli 2022



Dekan Fakultas Ushuluddin dan dakwah

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

(.....
Dr. A. Halil Thahir
.....)

HALAMAN MOTTO

“Jangan Biarkan Rasa Malas Menguasaimu”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Clara Shinta Ricmadayanti
NIM : 933410917
Fakultas/Prodi : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
Alamat : Desa Plemahan, Kecamatan Plemahan, Kabupaten Kediri
E-mail : ricma.clara@gmail.com

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali disertai dengan rujukan.

Apabila ternyata didalam skripsi ini dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab dan menerima resiko yang dibebankan.

Kediri, 8 Juli 2022

Mahasiswa



Clara Shinta Ricmadayanti

9334101917

ABSTRAK

RICMADAYANTI, CLARA SHINTA. 2022. *Hubungan Self Confidence Dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Jurusan Perhotelan Di SMK Negeri 1 Ngasem Kabupaten Kediri*. Skripsi, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri. Dosen pembimbing I Drs.Sardjuningsih, M.Ag dan Dosen Pembimbing II Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.

Kata Kunci : *Self Confidence*, Perencanaan Karir, Siswa.

Perkembangan dunia kerja saat ini semakin ketat dan banyak persaingan, untuk itu siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) diharapkan mampu bekerja di dunia industri dengan bekal kompetensi keahlian yang sesuai dengan bidang keahliannya. Dengan adanya pemahaman dan pengetahuan yang dimiliki, siswa mampu merencanakan karir untuk melihat peluang kerja yang dibutuhkan sesuai dengan bidang keahliannya..

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat *self confidence* dan perencanaan karir, untuk mengetahui hubungan *self confidence* dengan perencanaan karir, untuk mengetahui seberapa besar sumbangan efektif *self confidence* terhadap perencanaan karir pada siswa kelas XII jurusan perhotelan di SMK Negeri 1 Ngasem Kabupaten Kediri. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini mengambil sampel yang berjumlah 69 siswa kelas XII jurusan perhotelan di SMK Negeri 1 Ngasem dengan menggunakan teknik sampling total. Sedangkan metode pengumpulan data berupa skala *self confidence* dan skala perencanaan karir. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana yang menggunakan skala sebagai instrumen untuk pengumpulan data.

Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa tingkat variabel *self confidence* dalam kategori sedang dengan nilai sebesar 75,4% sebanyak 52 siswa sedangkan pada tingkat variabel perencanaan karir dalam kategori sedang dengan nilai sebesar 72,5% sebanyak 50 siswa. Nilai regresi linear sederhana *self confidence* dengan perencanaan karir siswa kelas XII jurusan perhotelan diperoleh nilai korelasi sebesar 0,754% dengan nilai Sig. 0,000 yang artinya terdapat hubungan antara *self confidence* dengan perencanaan karir pada siswa kelas XII jurusan perhotelan di SMK Negeri 1 Ngasem Kabupaten Kediri. Variabel *Self Confidence* memberikan sumbangan efektifitas terhadap perencanaan karir sebesar 56,8% dan nilai 43,2% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim

Puji Syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hadayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan *Self Confidence* Dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XI Jurusan Perhotelah Di SMKN 1 Ngasem Kabupaten Kediri. Sholawat serta salam tak hentinya kami sampaikan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya ke jalan kebenaran dan keadilan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi dan bantuan dari pihak yang terkait, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Dr. Sardjuningsih, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku Dosen Pembimbing II penulis yang berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak, Ibu Dosen dengan tulus memberikan ilmunya selama di IAIN Kediri.
6. Seluruh Staff dan Karyawan IAIN Kediri.

7. Bambang Eko, S.E, M.Pd Selaku Kepala Sekolah SMKN 1 Ngasem Kabupaten Kediri.
8. Heni Setyawati, S.Pd, M.M.Pd Selaku Ketua Jurusan Perhotelan.
9. Bu Zulfa selaku Guru Bimbingan Konseling SMKN 1 Ngasem Kabupaten Kediri.
10. Seluruh guru, staff dan karyawan SMKN 1 Ngasem Kabupaten Kediri.
11. Kedua Orang tua, kakak dan adik yang selalu mendukung dan mendo'akan.
12. Sahabat-sahabat Psikologi Islam IAIN Kediri dan sahabat kerja yang selalu memotivasi.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahannya, untuk itu penulis berharap kepada semua pihak agar memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Dan hanya kepada Allah lah penulis mengharap taufiq serta hidayah-Nya. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terdahulu	12

F. Definisi Operasional	20
-------------------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI

A. Perencanaan Karir	21
1. Pengertian Perencanaan Karir	22
2. Aspek dan Indikator Perencanaan Karir	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir	23
4. Tujuan Perencanaan Karir	24
B. <i>Self Confidence</i>	24
1. Pengertian <i>Self Confidence</i>	24
2. Aspek dan Indikator <i>Self Confidence</i>	24
C. Remaja dan Karakteristiknya	27
D. Hubungan <i>Self Confidence</i> dengan Perencanaan Karir Siswa	30
E. Kerangka Teoritis	31
F. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Teknik Pengumpulan Data	34

D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	42
1. Uji Validitas	42
2. Uji Reliabilitas	48
3. Analisis Deskriptif	49
B. Analisis Data	60
1. Uji Normalitas	60
2. Uji Linearitas	66
3. Uji Hipotesis	67

BAB V PEMBAHASAN 65

A. Tingkat <i>Self Confidence</i> Pada Siswa Kelas XII Jurusan Perhotelan	65
B. Tingkat Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Jurusan Perhotelan ...	66
C. Hubungan <i>Self Confidence</i> dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Jurusan Perhotelan	68

BAB VI PENUTUP

Kesimpulan	78
------------------	----

Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian Perencanaan Karir	38
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian <i>Self Confidence</i>	39
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Reliabilitas	39
Tabel 4.1 Hasil Uji Kolerasi Aitem dengan Aitem total Skala <i>Self Confidence</i>	44
Tabel 4.2 Blue Print Uji Kolerasi Aitem dengan Aitem total Skala <i>Self Confidence</i>	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Kolerasi Aitem dengan Aitem total Skala Perencanaan Karir	45
Tabel 4.4 Blue Print Uji Kolerasi Aitem dengan Aitem total Skala Perencanaan Karir	47
Tabel 4.5 Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	48
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas <i>Self Confidence</i>	48
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Perencanaan Karir	49
Tabel 4.8 Mean dan Standar Deviasi Variabel <i>Self Confidence</i>	50
Tabel 4.9 Perhitungan Kategorisasi Variabel <i>Self Confidence</i>	50
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel <i>Self Confidence</i>	51
Tabel 4.11 Kategorisasi Subjek Variabel <i>Self Confidence</i>	51
Tabel 4.12 Skor Mean Aspek Pada Variabel <i>Self Confidence</i>	54
Tabel 4.13 Mean dan Standar Deviasi Variabel Perencanaan Karir	55

Tabel 4.14 Perhitungan Kategorisasi Variabel Perencanaan Karir	55
Tabel 4.15 Kategorisasi Variabel Perencanaan Karir	56
Tabel 4.16 Kategorisasi Subjek Variabel Perencanaan Karir	56
Tabel 4.17 Skor Mean Aspek Variabel Perencanaan Karir	59
Tabel 4.18 Uji Normalitas	60
Tabel 4.19 Uji Linear <i>Self Confidence</i> dengan Perencanaan Karir	61
Tabel 4.20 Uji Regresi Linear Sederhana	64
Tabel 4.21 Koefisien Determinasi	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Variabel <i>Self Confidence</i>	83
Lampiran 2. Tabulasi Data Variabel Perencanaan Karir	88
Lampiran 3. Angket Variabel <i>Self Confidence</i> dengan Perencanaan Karir	98
Lampiran 4. Data Deskripsi Statistik <i>Self Confidence</i> dengan Perencanaan Karir	102
Lampiran 5. Data Validitas Variabel <i>Self Confidence</i>	102
Lampiran 6. Data Validitas Variabel Perencanaan Karir	104
Lampiran 7. Data Reliabilitas Variabel <i>Self Confidence</i>	108
Lampiran 8. Data Reliabilitas Variabel Perencanaan Karir	108
Lampiran 9. Data Normalitas	109
Lampiran 10. Data Linearitas	109
Lampiran 11. Uji Regresi Linear Sederhana	110
Lampiran 12. Data Koefisien Determinasi	110
Lampiran 13. Dokumentasi	111
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian	112
Lampiran 15. Daftar Konsultasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1 dan 2	113