

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan judul "Strategi Coping Stress Santri Putri Penghafal Al-Qur'an (Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus Salam)" didapat hasil bahwa strategi coping yang digunakan oleh santri remaja putri penghafal Al-Qur'an di pondok pesantren Subulus Salam ialah *emotional focused coping* dengan indikator kontrol diri, membuat jarak, penilaian kembali secara positif, menerima tanggung jawab, dan *problem focused coping* dengan indikator konfrontasi. Namun, mereka cenderung lebih memilih melakukan *emotional focused coping* daripada *problem focused coping*.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan para santri putri penghafal Al-Qur'an lebih bisa meningkatkan penerimaan tanggung jawab diri sendiri agar proses menghafal Al-Qur'an bisa berjalan dengan lebih mudah.

2. Bagi pihak pondok pesantren Subulus Salam

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi pondok pesantren Subulus Salam untuk mengetahui dan mengerti berbagai permasalahan

yang dialami santri putri yang menghafal Al-Qur'an serta strategi *coping* mereka agar dapat mengelola sistem dengan lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dan dijadikan dasar dan ukuran bagi peneliti selanjutnya dalam memperhatikan pentingnya mengetahui strategi *coping* dalam menghafal Al-Qur'an. Juga diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang strategi *coping* untuk memilih subjek dan tempat penelitian yang berbeda agar didapat hasil yang lebih luas dan beragam.