

**STRATEGI COPING STRESS SANTRI PUTRI PENGHAFAL
AL-QUR'AN
(Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus Salam)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan penulisan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

MUHAMMAD BALLYAR ROBITHUR RIDLO

933.4.115.17

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRATEGI COPING STRESS SANTRI PUTRI PENGHAFAL
AL-QUR'AN**

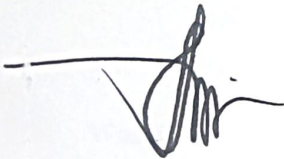
(Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus Salam)

**MUHAMMAD BALYAR ROBITHUR RIDLO
933.4.115.17**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP.19740825199031003



Nur Aziz Afandi, M.SI
NIP.197908252008121001

NOTA DINAS

Kediri, 15 Juni 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Muhammad Balyar Robithur Ridlo

NIM : 9334.115.17

Judul : STRATEGI COPING STRESS SANTRI PUTRI PENGHAFAL AL-
QUR'AN (Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus
Salam)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP.19740825199031003

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, M.SI
NIP.197908252008121001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 19 Juli 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsimahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Muhammad Balyar Robithur Ridlo
NIM : 9334.115.17
Judul : STRATEGI COPING STRESS SANTRI PUTRI PENGHAFAL AL-
QUR'AN (Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus
Salam)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 12 Juli 2022 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan termakasih.

Wassalamu alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP.19740825199031003



Nur Aziz Afandi, M.SI
NIP.197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

STRATEGI COPING STRESS SANTRI PUTRI PENGHAFAL
AL-QUR'AN


(Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus Salam)

MUHAMMAD BALYAR ROBITHUR RIDLO
933.4.115.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin Islam Institut
Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 12 Juli 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP.197712152005012002

(.....

.....)

2. Penguji I
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP.19740825199031003

(.....

.....)

3. Penguji II
Nur Aziz Afandi, M.SI
NIP.197908252008121001

(.....

.....)

Kediri, 19 Juli 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



Thahir, M.HI
111 212005011006

MOTTO

عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - عن النبي - صلى الله عليه وسلم - أنه قال: إن عِظَمَ الجزاءِ مع عِظَمِ البلاءِ،
وإن الله - تعالى - إذا أحب قوما ابتلاهم، فمن رَضِيَ فله الرِضا، ومن سَخِطَ فله السُّخْطُ

(رواه الترمذي)

"Besarnya pahala sesuai dengan besarnya cobaan, dan sesungguhnya apabila Allah mencintai suatu kaum maka Dia akan menguji mereka. Oleh karena itu, barangsiapa yang ridha (menerima cobaan tersebut) maka baginya keridhaan (Allah), dan barangsiapa murka maka baginya kemurkaan (Allah)."

(HR. Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa atas segala limpahan rahman dan rahimnya, serta motivasi dan dukungan dari orang-orang terdekat, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya Bapak M. Ali Ridlo dan Ibu Faridatul Muhshonah
2. Dosen pembimbing bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI dan bapak Nur Aziz Afandi, M.SI
3. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan semangat terus menerus dan tak lupa khususnya carya caket wanda yang telah setia menemani dan mendukung agar terselesaikannya skripsi ini.

Kediri, 15 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Muhammad Balyar Robithur Ridlo. Pembimbing (1) Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI, (2) Nur Aziz Afandi, M.SI. *Strategi Coping Stress Santri Putri Penghafal Al-Qur'an (Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus Salam)*. Skripsi, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

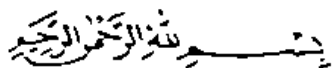
Kata kunci: santri penghafal Al-Qur'an, coping, *emotional focused coping*, *problem focused coping*.

Menghafal Al-Qur'an merupakan usaha yang dilakukan seseorang dengan sadar dan sungguh-sungguh untuk mengingat dan meresapkan bacaan kitab suci Al-Qur'an. Para penghafal Al-Qur'an kebanyakan adalah dari kalangan remaja yang dilakukan dengan cara mondok di pondok pesantren yang menerima santri yang ingin menghafalkan Al-Qur'an. Santri ialah seseorang yang mengikuti pendidikan agama Islam di pondok pesantren entah itu menetap atau tidak. Dalam proses menghafal Al-Qur'an seorang santri pasti menemui hambatan dan permasalahan yang harus dilaluinya, salah satunya adalah aturan dan kegiatan di pondok pesantren yang terlalu padat, seperti yang terjadi di pondok pesantren Subulus Salam. Aturan dan kegiatan yang terlalu padat menyebabkan santri mengalami stress, sehingga santri harus memiliki upaya untuk meredakan atau menghilangkan stressnya, hal ini yang disebut dengan coping. Coping dibagi menjadi dua yaitu *emotional focused coping* dan *problem focused coping*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui "coping stress santri penghafal Al-Qur'an (studi kasus pada santri putri pondok pesantren Subulus Salam)"

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis metode kualitatif studi kasus dengan tiga subjek santri putri penghafal Al-Qur'an di pondok pesantren Subulus Salam yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini ialah wawancara dan observasi. Analisis data melalui 4 proses yaitu: 1. Pengumpulan data, 2. Reduksi data, 3. Penyajian data, 4. Verifikasi/Penyimpulan data. Pengecekan keabsahan data melalui triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan strategi coping yang digunakan oleh santri remaja putri penghafal Al-Qur'an di pondok pesantren Subulus Salam ialah *emotional focused coping* dengan indikator kontrol diri, membuat jarak, penilaian kembali secara positif, menerima tanggung jawab. Dan *problem focused coping* dengan indikator konfrontasi. Namun, mereka cenderung lebih memilih melakukan *emotional focused coping* daripada *problem focused coping*.

KATA PENGANTAR



Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang menguasai alam semesta.

Berkat rahmad, taufiq, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Strategi Coping Stress Santri Putri Penghafal Al-Qur’an (Studi Kasus Pada Santri Putri Pondok Pesantren Subulus Salam)”. Terucap harapan semoga Allah SWT senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat *fiddini waddunya wal akhirah*. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini apabila tanpa ada kerjasama dari beberapa pihak, baik yang berupa masukan, kritik, dan saran maupun berupa materi. Dengan semua ini penulis dapatkan dari para sahabat, saudara, seluruh keluarga dan bimbingan dari para dosen. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri yang telah memberikan izin peneliti melakukan penelitian.
2. Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Ketua Progam Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.

3. Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI selaku dosen pembimbing I yang telah rela meluangkan waktu untuk membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, M.SI selaku dosen pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan terus menyemangati peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak (M. Ali Ridlo) dan Ibu (Faridatul Muhshonah) yang telah memotivasi, mencurahkan kasih sayangnya dan memberikan segalanya untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan Strata 1 (S-1).
6. Bu nyai Siti Lailatun Nasikah dan dan semua teman-teman khususnya dari pihak pondok pesantren Subulus Salam yang telah ikut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan jauh dari kata sempurna. Karena itu peneliti berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan kritik dan saran dengan perbaikan pada penulisan selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya bagi para pembaca pada umumnya, Aamiin..

Kediri, 15 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	11
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Stres.....	17
1. Pengertian Stres.....	17
2. Sumber- Sumber Stres.....	19
3. Gejala-Gejala Stres.....	20
B. Strategi Coping	21
1. Definisi Strategi <i>Coping</i>	21
2. Dimensi Strategi <i>Coping</i>	22
3. Indikator Strategi <i>Coping</i>	23
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	24
C. Santri Putri	24
1. Pengertian Santri Putri	24
2. Karakteristik Santri	26

3. Menghafal Al-Qur'an.....	26
4. Keutamaan Menghafal Al-Qur'an.....	28
5. Problematika Santri Penghafal Al-Qur'an	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B. Kehadiran Peneliti.....	33
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Sumber dan Jenis Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Metode Observasi.....	35
2. Metode Wawancara atau <i>Interview</i>	36
F. Analisis Data.....	37
1. Pengumpulan data (<i>Data collection</i>).....	38
2. Reduksi data (<i>Data reduction</i>)	38
3. Penyajian data (<i>Data display</i>)	39
4. Verifikasi atau penyimpulan data (<i>Counclusion Drawing /</i> <i>Verification</i>)	39
G. Pengecekan Keabsahan Data	40
1. Pemeriksaan Teman Sejawat.....	40
2. Ketekunan Pengamatan	40
3. Triangulasi.....	40
H. Tahap-Tahap Penelitian	41
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	42
1. Sejarah Pondok Pesantren Subulus Salam	42
2. Visi & Misi Pondok Pesantren Subulus Salam	44
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
C. Paparan Data	45
D. Temuan Penelitian	68
BAB V PEMBAHASAN	71

BAB VI PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	44
Tabel 4.2 Identitas <i>Significant Other</i>	45
Tabel 4.3 Strategi Coping	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara Verbatim Wawancara Subjek.....	88
Lampiran 2 Panduan Wawancara.....	117
Lampiran 3 Reduksi Data Wawancara.....	119
Lampiran 4 Dokumentasi.....	125
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	127
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	129