

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. *Self Compassion* yang dimiliki petani tebu terdampak hama.

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *self compassion* yang dimiliki petani tebu terdampak hama yakni, petani mampu bersikap menerima dan legawa (*nerimo* dan *legowo*), tidak menyerah dan tidak menyalahkan diri sendiri maupun orang lain atas permasalahan yang dihadapi, tidak mudah marah dan juga mengeluh, serta tetap merawat tanaman dengan baik dan memberantas hama pertanian. Ditemukan bahwa ada satu informan yang sikap menerimanya dengan keadaan sedikit terpaksa. Petani menyadari bahwa permasalahan hama adalah hal yang lumrah dialami oleh petani serta tetap menjalin hubungan baik dengan sesama petani dan juga terbuka kepada keluarga. Akan tetapi ditemukan juga bahwa, ada satu informan yang justru tidak terbuka kepada istrinya sendiri. Petani juga tidak memikirkan terlalu mendalam terkait permasalahan yang dihadapi, berusaha untuk tetap menyeimbangkan diri (aktifitas sehari-hari) ketika sedang mengalami permasalahan. Dalam penelitian ini juga ditemukan sikap kebersyukuran dan juga kepasrahan kepada Tuhan yang mana terhubung dengan nilai-nilai agama setiap petani.

2. Faktor-faktor yang memengaruhi *Self-Compassion* pada petani tebu terdampak hama adalah jenis kelamin, budaya, usia, kepribadian dan peran orang tua. Pada faktor jenis kelamin, peneliti tidak bisa menunjukkan perbedaan pada jenis kelamin dikarenakan semua informan memiliki jenis kelamin laki-laki. Sedangkan dalam hal budaya, para petani tidak memiliki budaya tertentu, akan tetapi petani memiliki kebiasaan untuk terbuka dan juga melakukan sesuatu bersama-sama atau secara kolektif. Usia juga berpengaruh terhadap *self compassion* yang dimiliki oleh petani, di mana petani IS yang memiliki usia paling tua dalam penelitian ini, paling banyak mengungkapkan sikap menerima dan pasrahnya kepada Tuhan. Terkait kepribadian, petani memiliki kepribadian yang mana selaras dengan teori *self compassion* yang telah dijelaskan oleh Neff pada faktor-faktor yang memengaruhi *self compassion* yang telah penulis jelaskan pada bab pembahasan. Dan terakhir, peran orang tua. Didikan orang tua informan dan juga nasihat atau *wejangan* dari orang tua masing-masing informan sangat bermanfaat dan dijadikan semacam pedoman atau pegangan dalam menjalani kehidupan hingga saat ini.

## **B. Saran**

Berikut saran atau rekomendasi dari peneliti yang ditujukan untuk:

1. Petani Tebu

Kepada petani tebu, diharapkan dapat selalu mempertahankan sikap *self compassion* yang dimiliki. Yaitu berupa sikap, menerima dan legawa, terbuka dan tidak mengisolasi dirinya, serta sikap sadar

penuh akan segala tantangan yang harus dihadapi sebagai seorang petani. Sehingga dapat selalu siap, kuat dan mampu dalam menghadapi permasalahan akibat hama pertanian atau segala permasalahan yang mungkin dialami sebagai petani tebu.

## 2. Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang akan membahas tentang hal serupa dengan penelitian diharapkan dapat mengambil subjek yang lebih bervariasi terutama pada jenis kelamin, agar penelitian tersebut dapat mengetahui secara jelas semua faktor pendukung *self compassion* seseorang. Selain itu juga diharapkan penelitian selanjutnya dapat lebih memperdalam data dengan wawancara dan observasi. Sehingga mampu mendapat informasi yang jelas dan mendalam terkait *self compassion*.