

***SELF-COMPASSION* PARA PETANI TEBU TERDAMPAK  
HAMA DI DESA NGADILUWIH KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ATIQ NI'MATUS SA'ADAH

9334.159.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**



**SELF COMPASSION PARA PETANI TEBU TERDAMPAK  
HAMA DI DESA NGADILUWIH KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ATIQ NI'MATUS SA'ADAH

9334.159.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

***SELF COMPASSION* PARA PETANI TEBU TERDAMPAK HAMA DI  
DESA NGADILUWIH KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi  
salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program

Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Atiq Ni'matus Sa'adah

9334.159.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

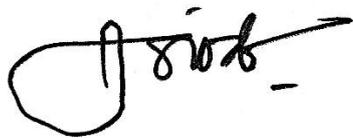
***SELF COMPASSION* PARA PETANI TEBU TERDAMPAK  
HAMA DI DESA NGADILUWIH KABUPATEN KEDIRI**

**ATIQ NI'MATUS SA'ADAH**

NIM. 9334.159.17

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



**Sunarno, MA**

NIDN. 2015028201

## NOTA DINAS

Kediri, 31 Januari 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ATIQ NI'MATUS SA'ADAH

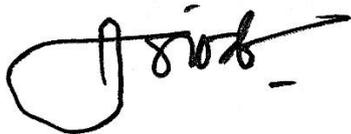
NIM : 9.334.159.17

Judul : *Self Compassion* Para Petani Tebu  
Terdampak Hama Di Desa Ngadiluwih  
Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



**Sunarno, MA**

NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

**SELF-COMPASSION PARA PETANI TEBU TERDAMPAK  
HAMA DI DESA NGADILUWIH KABUPATEN KEDIRI**

**ATIQ NI'MATUS SA'ADAH**

NIM. 9334.159.17

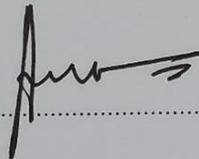
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 18 Februari 2022

Tim Penguji:

1. Penguji Utama

**Dr. Prilani, M.Si**

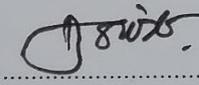
NIP. 19780421 200501 1 002

()

2. Penguji I

**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

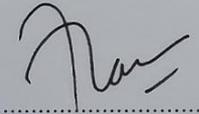
NIP. 19750613 200312 1 004

()

3. Penguji II

**Sunarno, MA**

NIDN. 2015028201

()

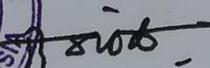
Kediri, 2 Maret 2022

Deby H. Shuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**

NIP. 19750613 200312 1 004

()

## **MOTO**

**Sepi Ing Pamrih (Tidak Pamrih atau Ikhlas), Rame Ing Gawe (Banyak Berbuat), Nerimo Ing Pandum (Ridha atas Bagiannya atau *Qana'ah*)**

**KH. HABIBUL HUDA, LC**

## HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atiq Ni'matus Sa'adah

NIM : 933415917

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Januari 2022



Atiq Ni'matus Sa'adah

## ABSTRAK

ATIQ NI'MATUS SA'ADAH, 2022. *Self Compassion Para Petani Tebu Terdampak Hama di Desa Ngadiluwih Kabupaten Kediri*. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan (2) Sunarno, MA.

Kata Kunci: *Self Compassion*, Hama, Petani Tebu

Hama menjadi permasalahan yang dialami oleh petani tebu. Permasalahan hama, telah menyebabkan tanaman petani tebu mengalami kerusakan sehingga petani harus memperbaiki tanaman mereka bahkan ada juga petani yang menanam ulang tanaman tebu mereka dengan tanaman tebu yang baru. Akibat hama yang menyerang tanaman petani, petani tebu mengalami penurunan kualitas maupun kuantitas hasil panen tebu petani dan juga berdampak pada menurunnya pendapatan petani. Dalam kondisi seperti ini, *self compassion* sangat diperlukan agar petani bisa mengupayakan segala sesuatu yang baik agar tetap memperoleh hasil panen yang bagus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self compassion* yang dimiliki petani tebu terdampak hama dan juga faktor-faktor yang memengaruhi *self compassion* pada petani tebu terdampak hama.

Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi serta metode pengambilan data dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah 5 orang petani tebu terdampak hama yang berada di Desa Ngadiluwih Kabupaten Kediri. Dengan teknik analisis data reduksi, penyajian data dan menarik kesimpulan. Serta pengecekan keabsahan data dengan menggunakan ketekunan pengamatan dan triangulasi.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa *self compassion* yang dimiliki petani tebu terdampak hama dapat dilihat berdasarkan tiga aspek, yaitu *self kindness*, *common humanity* dan *mindfulness*. Petani tebu bersikap menerima dan *legawa*, tidak menyalahkan diri sendiri dan juga tidak menyerah dalam bertani dengan tetap merawat tanaman dan membasmi hama pertanian. Petani tebu menyadari bahwa permasalahan hama yang dihadapi adalah lazim dialami oleh petani, tetap menjalin hubungan baik dan terbuka dengan sesama petani maupun dengan keluarga. Petani mampu menyeimbangkan dirinya ketika sedang dalam masalah dan mampu memandang permasalahan yang dihadapi dengan kepala dingin. Sedangkan faktor yang memengaruhi *self compassion* pada petani tebu terdampak hama yaitu, faktor usia, didapati bahwa informan dengan usia tertua adalah yang paling banyak mengungkapkan sikap menerima dan *legawanya*. Petani memiliki kepribadian yang menerima, terbuka dan juga disiplin. Petani memiliki kebudayaan yang terbuka dan melakukan sesuatu secara kolektif. Peran orang tua yang meliputi nasihat juga dipegang teguh hingga saat ini dan dijadikan pedoman dalam menjalani kehidupan.

## KATA PENGANTAR

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

*Alhamdulillah* rabbil'alam, ucapan syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya berupa kenikmatan secara lahir maupun batin sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan berjalan dengan lancar. Selanjutnya, tak lupa sholawat serta salam akan selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa tuntunan petunjuk dari Allah SWT sehingga membawa manusia dari kegelapan menuju jalan yang terang. Skripsi ini mengungkapkan tentang *Self-Compassion* para Petani Tebu Terdampak Hama di Desa Ngadiluwih Kabupaten Kediri.

Penulis menyadari bahwa pelaksanaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan baik materi maupun non materi dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
4. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, dan Bapak Sunarno MA, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

5. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku dosen penguji utama dalam sidang munaqosah yang juga memberikan bimbingan dan pengarahan bagi perbaikan skripsi saya.
6. Kepada kedua orang tua saya bapak Nur Kholis dan ibu Siti Juwarti tercinta yang tiada henti mendoakan saya, mencurahkan kasih sayangnya, serta selalu memberikan contoh teladan dan selalu memberikan yang terbaik kepada putra dan putrinya.
7. Kepada kakak-kakak saya, Kuni Mustafidah, Ahmad Mohammad, Muh. Abdullah Mu'in dan Aniq Zulfatus Suroyya. Terima kasih atas dukungan baik lahir maupun batin untuk menyelesaikan pendidikan saya.
8. Kepada sahabat saya di Psikologi Islam, Farida Fatimah, Siska Dwi Efayanti, Richa Puspitasari, Ahmad Saifuddin Abror, Ella Arta dan Ismail yang selalu memberikan semangat dan berbagi pengalamannya sehingga skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik.
9. Kepada sahabat saya saat bersekolah di MAN Kediri II, Veny dan Fifi yang selalu menghibur, memberikan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi saya.
10. Kepada teman saya mengaji di MADIN SUBULAS SALAM, Nadzirotul Masruroh yang selalu memberikan saya ruang untuk mendiskusikan dan mengutarakan segala argumen saya terkait segala hal dalam kehidupan.
11. Kepada teman-teman penulis buku antologi puisi "Prasasti Rasa", Mas Tasi' (Menghela Nafas), Mas Mughis, Mbak Blek Elfira, Oktaria dan Mbak Zera yang menjadi keluarga baru bagi saya. Membuat puisi-puisi saya menemukan kerabatnya dalam buku yang amat istimewa bagi saya.

12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah Swt. dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Kediri, 28 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN MOTO .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ix
HALAMAN ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Peneltian .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu .....	9

F. Definisi Operasional.....	14
<b>BAB II: LANDASAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. <i>Self Compassion</i> (Welas Asih Diri).....	16
1. Pengertian <i>Self Compassion</i> (Welas Asih Diri).....	16
2. Aspek-aspek <i>Self Compassion</i> .....	18
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Self Compassion</i> .....	21
B. Petani.....	25
C. Hama.....	26
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Pendekatan Penelitian dan Jenis Penelitian .....	29
B. Kehadiran Peneliti.....	29
C. Lokasi Penelitian.....	30
D. Sumber Data.....	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
F. Analisis Data.....	33
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	35
H. Tahap-tahap Penelitian.....	37
<b>BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	39
1. Kondisi Wilayah Desa Ngadiluwih .....	39
2. Deskripsi Informan .....	41

B. Paparan Data .....	46
1. <i>Self Compassion</i> yang Dimiliki para Petani Tebu	
Terdampak Hama .....	46
2. Faktor yang Memengaruhi <i>Self Compassion</i> pada Petani	
Tebu Terdampak Hama.....	67
C. Temuan Penelitian .....	73
1. Temuan <i>Self Compassion</i> yang dimiliki Petani Tebu	
Terdampak Hama .....	74
2. Temuan Faktor yang Memengaruhi <i>Self Compassion</i> pada	
Petani Tebu Terdampak Hama.....	76
 BAB V: PEMBAHASAN .....	 78
A. <i>Self Compassion</i> yang Dimiliki oleh Petani Tebu	
Terdampak Hama.....	78
B. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self Compassion</i> pada Petani	
Tebu Terdampak Hama.....	82
 BAB VI: PENUTUP .....	 86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
 DAFTAR PUSTAKA .....	 89
 LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	 92
 RIWAYAT HIDUP.....	 196

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Informan.....	41
Tabel 2. <i>Self Compassion</i> pada Petani Tebu Terdampak Hama .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	92
Lampiran 2. Transkrip Wawancara.....	95
Lampiran 3. Matriks.....	160
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	188
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	193
Lampiran 6. Dokumentasi.....	195