

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian mengenai hubungan efikasi diri dan kontrol diri dengan prokstinasi pada mahasiswa Psikologi IAIN Kediri dalam mengerjakan tugas skripsi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan negatif dan signifikan antara efikasi diri dengan prokstinasi mahasiswa psikologi iain kediri dalam menyelesaikan tugas skripsi. Hasil ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi 0.000 yang lebih kecil dari 0,05 dengan nilai *pearson correlation* menunjukkan  $-0.790$  yang berarti terdapat hubungan negatif. Hal ini dapat diartikan bahwa jika efikasi diri semakin tinggi maka prokstinasi semakin rendah dan sebaliknya jika efikasi diri semakin rendah maka prokstinasi semakin tinggi.
2. Ada hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan prokstinasi mahasiswa psikologi iain kediri dalam menyelesaikan tugas skripsi. Hasil ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi 0.000 yang lebih kecil dari 0,05 dengan nilai *pearson correlation* menunjukkan  $-0.795$  yang berarti terdapat hubungan negatif. Hal ini dapat diartikan bahwa jika kontrol diri semakin tinggi maka prokstinasi semakin rendah dan sebaliknya jika kontrol diri semakin rendah maka prokstinasi semakin tinggi.

3. Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan kontrol dengan prokstinasi mahasiswa psikologi iain kediri dalam menyelesaikan tugas skripsi. Hasil ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi 0.000 yang lebih kecil dari 0,05 dengan nilai R square menunjukkan nilai 0.682 dan untuk mengetahui sumbangan efektif dikalikan 100%. Jadi sumbangan efektif variabel efikasi diri dan kontrol diri dengan prokstinasi sebesar 68,2%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Mahasiswa**

Dengan diketahuinya kurangnya tingkat kontrol diri pada mahasiswa pada aspek mengontrol perilaku yang berada pada tingkat sedang dengan 55 mahasiswa oleh karena itu mahasiswa diharapkan mampu memandu, mengarahkan dan mengatur perilaku sehingga dapat menyesuaikan perilakunya kepada hal-hal yang lebih menunjang perkuliahannya.

Mahasiswa juga diharapkan dapat meyakini dapat mengerjakan skripsi dan lebih giat lagi dalam mengerjakan skripsi dikarenakan tingkat efikasi diri pada aspek dimensi kekuatan berada pada tingkat sedang dengan 59 mahasiswa. Mahasiswa diharapkan tidak terlambat dalam mengerjakan skripsi sehingga dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi bagi peneliti lainnya sebagai bahan acuan penelitian yang akan datang. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti hubungan variabel efikasi diri dan kontrol diri dengan prokstinasi dengan subjek dan item kuesioner yang lebih luas.