

**RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI
SAMBIL BEKERJA
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH:

DINESTY MU'TAMARIA

NIM. 9334.129.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2022

**RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI
SAMBIL BEKERJA
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:

**Dinesty Mu'tamaria
NIM. 9334.129.17**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOG ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERIKEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI
SAMBIL BEKERJA
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)**

Disusun oleh

DINESTY MU'TAMARIA

NIM. 9.334.129.17

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog.
NIDN. 2002108602

Pembimbing II



Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 8 April 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl.SunanAmpel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DINESTY MU'TAMARIA
NIM : 9334.I29.17
Judul :RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI SAMBIL BEKERJA
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan
dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog.
NIDN. 2002108602



Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 11 Mei 2022
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : **Penyerahan Skripsi**

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl.Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DINESTY MU'TAMARIA
Nim : 9.334.129.17
Judul : RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI SAMBIL BEKERJA (STUDI KASUS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 27 April 2022, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog.
NIDN. 2002108602

Pembimbing II



Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

SAMBIL BEKERJA

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)

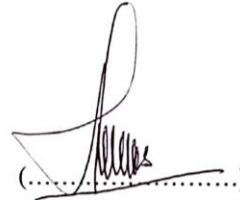
DINESTY MU'TAMARIA

NIM. 9.334.129.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 27 April 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Sardjuningsih, M. Ag
NIP. 196004201987032002



(.....)

2. Penguji I
Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog
NIDN. 2002108602



(.....)

3. Penguji II
Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

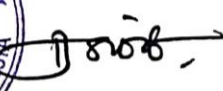


(.....)



Kediri, 11 Mei 2022

Dekan Fakultas Studi Islam dan Dakwah IAIN Kediri



H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 19750613 200312 1 004



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinesty Mu'tamaria
NIM : 933412917
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi
E-mail address : dinestyines17@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Sambil Bekerja
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam
IAIN Kediri)


Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 26 September 2022

Penulis


(Dinesty Mu'tamaria)

HALAMAN MOTTO

“You have power over your mind, not outside events. Realize this, and you will find strength”

“kamu memiliki kekuatan untuk mengatur pikiranmu sendiri, bukan keadaan diluar itu, percayalah, dan kamu akan menemukan kekuatan”

(Marcus Aurelius)

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dinesty Mu'tamaria

NIM : 933412917

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 27 April 2022



Dinesty Mu'tamaria

ABSTRAK

MU'TAMARIA, DINESTY. Pembimbing (1) Fatma Puri Sayekti, M. Psi. Psikolog. Dan pembimbing (2) Fidia Astuti M. Psi. *Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Sambil Bekerja (Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata Kunci: Resiliensi, Mahasiswa mengerjakan skripsi, mahasiswa bekerja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana resiliensi serta faktor apa yang mempengaruhi resiliensi mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri tingkat akhir yang mengerjakan skripsi sambil bekerja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri tingkat akhir yang mengerjakan skripsi sambil bekerja sebanyak enam subjek. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi teknik atau metode, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri tingkat akhir yang mengerjakan skripsi mencakup pada aspek regulasi emosi, pengendalian impuls, rasa optimis, mampu menganalisa penyebab, empati, efikasi diri, dan juga pencapaian aspek positif setelah selama ini melakukan kegiatan bekerja dan mengerjakan skripsi. Namun tiga subjek tidak mampu meregulasi emosi dan dua subjek tidak mampu mengendalikan impuls. Selain itu resiliensi subjek sangat dipengaruhi oleh faktor individu dimana setiap subjek yakin terhadap kemampuan yang dimiliki untuk mampu menghadapi masalah, faktor keluarga dan masyarakat juga mempengaruhi resiliensi subjek dimana ketika sedang mengalami masalah ada orang lain yang memberikan motivasi.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Institut Agama Islam (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orangtua tercinta yaitu Ibu saya Sukismi dan Ayah Baderi, ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga.
3. Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi. Psikolog, dan Ibu Fidia Astuti, M. Psi selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2017 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada kakak-kakak kandung Istifa Yuliana, Yasfi Nasir, Elisa Ermawati, Raniri Ulinuha serta kakak ipar, saudara-saudara sepupu dan keponakan tercinta yang selalu memberikan dukungan serta motivasi selama proses menyusun skripsi
6. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Aulia, Rensia, Adibah, Irma, Sintia, Ratna yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh subjek yang menjadi informan dalam penelitian ini yang telah berbagi pengalaman dan memberikan banyak informasi terkait resiliensi yang dimiliki saat mengerjakan skripsi sambil bekerja.
8. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI SAMBIL BEKERJA (Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri)”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fidiah Astuti, M. Psi selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
6. Ibu dan ayah yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya dan keluarga besar, kakak serta sepupu yang selalu memberikan dukungan berupa materi maupun non materi.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh subjek penelitian yang menjadi narasumber dalam penelitian ini.
9. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
10. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2017.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 27 April 2022

Penulis

DINESTY MU'TAMARIA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	x
PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Konteks Penelitian.....	1
B.Fokus Penelitian	7
C.Tujuan Penelitian.....	7
D.Manfaat Penelitian	7
E.Penelitian Terdahulu.....	8
F.Definisi Oprasional.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A.Resiliensi	14
1.Definisi Resiliensi	14
2.Aspek-Aspek Resilensi.....	15
3.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	18
B.Pengertian Kerja.....	19
C.Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja	20
D.Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A.Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
B.Kehadiran penelitian.....	22

C.Lokasi penelitian	23
D.Data dan Sumber Data.....	23
E.Teknik Pengumpulan Data.....	24
F.Instrumen Pengumpulan Data	26
G.Pengecekan Keabsahan Data	27
H.Teknik Analisa Data.....	28
I. Tahap-Tahap Penelitian	29
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	31
A.Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
B.Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	33
C.Paparan Data.....	34
D.Temuan penelitian	121
BAB V PEMBAHASAN	130
A.Gambaran Resiliensi Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Sambil Bekerja	133
B.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Sambil Bekerja	150
BAB VI PENUTUP.....	159
A.Kesimpulan	159
B.Saran	160
Daftar Pustaka	162
LAMPIRAN.....	I
RIWAYAT HIDUP	CXXI

DAFTAR TABEL

Tabel 4 .1 Subjek Penelitian	33
Tabel 4 .2 Gambaran Resiliensi	126
Tabel 4 .3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	129

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara	II
Lampiran 2: Pedoman Observasi.....	VII
Lampiran 3: Lembar Dokumentasi	VIII
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i>	IX
Lampiran 5: Hasil Wawancara	XVI
Lampiran 6: Hasil Observasi	XC
Lampiran 7: <i>Checklist</i> Data.....	XCVIII
Lampiran 8: Reduksi Data.....	CI
Lampiran 9: Surat Izin Penelitan	CXVI
Lampiran 10: Dokumentasi	CXVII