

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU TERHADAP HASIL
BELAJAR MAHASISWA PRODI PAI
TAHUN ANGKATAN 2019 IAIN KEDIRI**

SKRIPSI



**OLEH:
SUCI LESTARI
NIM. 932118918**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI)
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2022**

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU TERHADAP HASIL
BELAJAR MAHASISWA PRODI PAI
TAHUN ANGKATAN 2019 IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

SUCI LESTARI

NIM. 932118918

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH MANAJEMEN WAKTU TERHADAP HASIL BELAJAR
MAHASISWA PRODI PAI TAHUN ANGKATAN 2019 IAIN KEDIRI

SUCI LESTARI

NIM. 932118918

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M. Si.

NIP. 19770209 200501 2 002

Pembimbing II



Eka Sulistyawati, M. Pd.

NIP. 19911009 201801 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH MANAJEMEN WAKTU TERHADAP HASIL BELAJAR
MAHASISWA PRODI PAI TAHUN ANGKATAN 2019 IAIN KEDIRI

SUCI LESTARI

NIM. 932118918

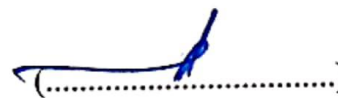
Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 22 Juli 2022

Tim Penguji.

1. Penguji Utama

Dr. H. Ali Anwar, M. Ag

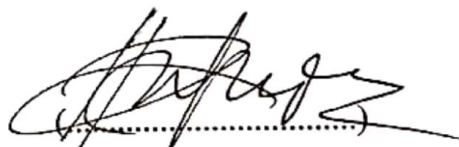
NIP. 19640503 199603 1 001



2. Penguji I

Dr. Noer Hidayah, M. Si.

NIP. 19770209 200501 2 002



3. Penguji II

Eka Sulistyawati, M. Pd.

NIP. 19911009 201801 2 002



Kediri, 22 Juli 2022

Dekan Fakultas Tarbiyah



Prof. Dr. Hj Munifah, M. Pd.
NIP. 19700412 199403 2 006

MOTTO

حَدَّثَنَا الْمَكِّيُّ بْنُ إِبْرَاهِيمَ أَخْبَرَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ سَعِيدٍ هُوَ ابْنُ أَبِي هِنْدٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نِعْمَتَانِ مَعْبُودٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ.

Telah menceritakan kepada kami Al Makki bin Ibrahim telah mengabarkan kepada kami Abdullah bin Sa'id yaitu Ibnu Abu Hind dari ayahnya dari Ibnu Abbas radliallahu 'anhuma dia berkata; Nabi shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "Dua kenikmatan yang sering dilupakan oleh kebanyakan manusia adalah kesehatan dan waktu luang."

(Hadits Shahih Al-Bukhari No. 5933 - Kitab Hal-hal yang Melunakkan Hati)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. atas taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta, sehingga atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselasaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan ke haribaan Rasulullah Muhammad SAW.

Penulis persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi. Mereka mampu memberikan energi positif sehingga memotivasi saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik.

1. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan skripsi ini kepada Ibu (Suyati) dan Ayah (Madyudi) yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga, yang tiada mungkin dapat terbalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Skripsi ini untuk Ibu dan ayah yang selalu membuatku termotivasi, selalu menyirami kasih sayang, serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik.
2. Kepada kedua kakak saya (Mochammad Sayful dan Fuad Didin) dan keluarga terdekat saya. Terima kasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga saya dapat menjadi pribadi yang selalu dibanggakan dan dapat mengangkat derajat keluarga.

3. Kepada dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Dr. Noer Hidayah, M. Si. dan Ibu Eka Sulistyawati, M. Pd. Serta seluruh dosen IAIN Kediri. Terima kasih banyak atas ilmunya, bantuan, nasehat, dan arahannya kepada saya sampai skripsi ini selesai.
4. Kepada para sahabat dan teman seperjuangan yang dengan segala kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan support terbaiknya.
5. Kepada saya sendiri. Terimakasih telah kuat sampai saat ini.

ABSTRAK

SUCI LESTARI, Dosen Pembimbing Dr. Noer Hidayah, M. Si. dan Eka Sulistyawati, M. Pd., Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri, Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci: Manajemen, Waktu, Hasil Belajar

Manajemen waktu adalah suatu teknik pengembangan kepribadian yang mengajarkan cara yang efektif untuk menggunakan waktu dan memformatnya untuk kebutuhan. Dalam manajemen waktu, mahasiswa dilatih untuk mengelola waktu secara efisien agar tercapai tujuan yang telah ditetapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana manajemen waktu dan hasil belajar mahasiswa prodi Pendidikan Agama Islam (PAI) tahun angkatan 2019 IAIN Kediri, dan apakah ada pengaruh antara manajemen waktu dan hasil belajar mahasiswa prodi Pendidikan Agama Islam (PAI) tahun angkatan 2019 IAIN Kediri.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *Expostfacto* di mana tidak terjadi manipulasi perlakuan terhadap variabel bebas. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa prodi Pendidikan Agama Islam (PAI) tahun angkatan 2019 IAIN Kediri yang berjumlah 399 mahasiswa dan sebanyak 196 mahasiswa sebagai sampel sesuai perhitungan dengan formula Isaac dan Michael. Teknik pengumpulan data dengan angket untuk variabel manajemen waktu dan dokumentasi untuk mengetahui hasil belajar diukur dari IPK mahasiswa. Analisis data dengan melakukan uji validitas, uji reabilitas, uji normalitas, uji linieritas, serta uji hipotesis dengan uji regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh manajemen waktu terhadap hasil belajar mahasiswa prodi PAI tahun angkatan 2019 di IAIN Kediri dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: (1) Manajemen waktu mahasiswa prodi PAI tahun angkatan 2019 di IAIN Kediri ini termasuk dalam kategori cukup, yaitu dengan nilai rata-rata sebesar 96 yang apabila dikonversikan dalam skala *true score* termasuk dalam kategori cukup. (2) Hasil belajar mahasiswa prodi PAI tahun angkatan 2019 di IAIN Kediri termasuk dalam kategori tinggi dengan nilai rata-rata IP Komulatif dari semester 1 sampai 5 sebesar 3,63. (3) Terdapat pengaruh lemah sebesar 13% antara variabel manajemen waktu terhadap hasil belajar mahasiswa prodi PAI tahun angkatan 2019 di IAIN Kediri yang dapat dilihat dari nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan berdasarkan nilai t diketahui t_{hitung} sebesar $5,461 > t_{tabel}$ 1,97227.

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat yang telah diberikan oleh-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada ke haribaan Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umat muslim.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan yang wajib dipenuhi oleh mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Setelah menyelesaikan pendidikan ini, penulis berharap dapat menjadi pribadi yang religius dan humanis, dan dapat membagikan ilmu yang sudah didapat dengan baik sebagai bukti pengabdian bagi bangsa dan tanggung jawab penulis sebagai sesama manusia.

Dengan segala kerendahan hati, ucapan terima kasih yang tidak terhingga, wajib penulis berikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Bapak Moh. Zainal Fanani, M. Pd. I., selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Dr. Noer Hidayah, M. Si., dan Ibu Eka Sulistyawati, M. Pd., selaku pembimbing I dan II yang dengan ikhlas rela meluangkan waktu serta memberikan masukan dan arahan sampai penulisan skripsi ini selesai.

5. Wali studi Bapak Dr. Iwan Marwan, M. Hum., beserta seluruh Dosen Pegawai, dan staf karyawan di lingkungan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
6. Para mahasiswa prodi PAI tahun angkatan 2019 yang bersedia menjadi narasumber dan membantu penelitian ini di samping banyaknya tugas kuliah yang harus diselesaikan.
7. Keluarga terdekat, yang selalu memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat penulis selama mengenyam pendidikan di MAN 2 Kota Kediri, yang tekun dalam beribadah dan ambisius dalam belajar sehingga memberi semangat positif pada saya menjadi lebih baik.
9. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, walau bagaimanapun penulis berusaha memberikan yang terbaik dari ketidaksempurnaan yang ada. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. *Aamiin.*

Kediri, 23 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
E. Hipotesis Penelitian	8
F. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu	10
H. Definisi Operasional	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Deskripsi Teori.....	16
1. Manajemen Waktu	16
a. Pengertian Manajemen Waktu	16
b. Aspek-Aspek Manajemen Waktu.....	17

c. Indikator Manajemen Waktu	22
d. Upaya Manajemen Waktu Efektif	24
e. Manfaat Manajemen Waktu	26
2. Hasil Belajar.....	26
a. Pengertian Hasil Belajar	26
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	27
c. Pengukuran Hasil Belajar	28
3. Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Hasil Belajar	30
B. Kerangka Berpikir.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Instrumen Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Angket atau kuisisioner	38
2. Dokumentasi	39
E. Teknik Analisis Data.....	40
1. Persiapan	40
2. Tabulasi.....	41
3. Uji Instrumen	41
4. Menghapus Pertanyaan dalam Kuisisioner yang Tidak <i>Reliable</i>	44
5. Analisis Data Deskriptif.....	44
6. Uji Asumsi Klasik.....	45
7. Uji Hipotesis.	46
8. Mengambil Kesimpulan.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Validasi Instrumen	48
B. Deskripsi Data.....	52
1. Deskripsi Variabel Manajemen Waktu	52

2. Deskripsi Variabel Hasil Belajar (Y).....	54
C. Analisis Data.....	55
1. Uji Normalitas.....	55
2. Uji Linieritas	56
3. Pengujian Hipotesis	57
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Manajemen Waktu Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri	63
B. Hasil Belajar Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri	65
C. Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri	65
BAB VI PENUTUP	68
A. Simpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Skala Likert	37
Tabel 3.2	Variabel, Definisi Operasional, Indikator, dan Pengukuran	37
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Angket Manajemen Waktu dalam Belajar	39
Tabel 4.1	Daftar Validator Ahli Instrumen Manajemen Waktu	48
Tabel 4.2	Hasil Perhitungan Validitas Isi dengan Formula Aiken.....	49
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Instrumen Manajemen Waktu Setelah Validasi	51
Tabel 4.4	Hasil Uji Reabilitas Instrumen Manajemen Waktu	52
Tabel 4.5	Hasil Rata-Rata (<i>Mean</i>) Variabel Manajemen Waktu	53
Tabel 4.6	Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Manajemen Waktu	53
Tabel 4.7	<i>Output</i> Hasil Belajar	54
Tabel 4.8	Ketegorial Hasil Belajar (IPK) Mahasiswa PAI Tahun Angkatan 2019	54
Tabel 4.9	Hasil Uji Statistik Kolmogorov-Smirnov	55
Tabel 4.10	Hasil Uji Linieritas.....	57
Tabel 4.11	Hasil Uji Korelasi Variabel Manajemen Waktu dan Hasil Belajar ...	59
Tabel 4.12	Hasil Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana Variabel Manajemen Waktu terhadap Variabel Hasil Belajar.....	60
Tabel 4.13	Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Hasil Belajar	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Kuadran Waktu Matrik Eisenhower.....	19
Gambar 2.2	Gambar Kerangka Berpikir	32
Gambar 3.1	Gambar Tabel Aiken	43
Gambar 4.1	Gambar P-Plot Diagram Normalitas	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Blue Print</i> dan Angket Manajemen Waktu Belajar	74
Lampiran 2	Hasil Data Validasi Ahli dengan Formula Aiken.....	78
Lampiran 3	Lembar Validasi Instrumen dari Validator Ahli	79
Lampiran 4	Perubahan Butir Pernyataan dalam Angket Setelah Validasi.....	83
Lampiran 5	Bukti <i>Screenshot</i> Chat Meminta Isi Kuisisioner kepada Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019.....	86
Lampiran 6	Tabulasi Data Manajemen Waktu Mahasiswa Prodi PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri.....	88
Lampiran 7	Hasil Belajar Mahasiswa PAI Tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri	95
Lampiran 8	<i>Screenshot</i> KHS.....	96
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian	99
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	100
Lampiran 11	Daftar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	101
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup.....	104