

**PERAN NILAI TASAWUF DALAM TERAPI BEKAM UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH**
(Studi Kasus: Pusat Pelatihan Dan Pengobatan Crew Bekam
Yayasan Abasa Kediri)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Ushuluddin (S. Ag)



Disusun oleh :

Wilda Mar'atul Khoir

9.336.013.15

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

(IAIN) KEDIRI

2019

Halaman Persetujuan

PERAN NILAI TASAWUF DALAM TERAPI BEKAM UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH

(Studi Kasus: Pusat Pelatihan Dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan
Abasa Kediri)

WILDA MAR'ATUL KHOIR

9.336.013.15

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs.H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag
NIP. 19590309 199403 1 002

Dosen Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh S.Pd, MPL
NIP. 19810120 201503 1 002

NOTA DINAS

Kediri, 30 April 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Institut Agama Islam
Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Wilda Mar'atul Khoir
NIM : 9336.013.15
Judul : Peran Nilai Tasawuf dalam Terapi Bekam Untuk
Menurunkan Tekanan Darah (Studi Kasus: Pusat
Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan
Abasa Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini
kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat
segera diujikan dalam Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum
dan atas kesediaan Bapak kami ucapan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Drs. H. Ahmad Shobiri Muslim, M.Ag
NIP. 19590309 199403 1 002

Dosen Pembimbing II

Akhmad Hasan Saleh S.PD, MPI,
NIP. 19810120 201503 1 002

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 30 April 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth, Bapak Ketua Institut Agama Islam
Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Wilda Mar'atul Khoir
NIM : 9336.013.15
Judul : Pengaruh Tasawuf terhadap

Halaman Pengesahan

PERAN NILAI TASAWUF DALAM TERAPI BEKAM UNTUK

MENURUNKAN TEKANAN DARAH

(Studi Kasus: Pusat Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa
Kediri)

WILDA MAR'ATUL KHOIR

9.336.013.15

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri, pada tanggal 25 April 2019

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Drs. M.Mu'tashim Billah, S.Ag, M.Fil.I
NIP. 19730504 199903 1 014

(.....)

2. Penguji I

Drs. H. Ahmad Sobiri Muslim, M.Ag.
NIP. 19590309 199403 1 002

(.....)

3. Penguji II

Akhmad Hasan Saleh S.PD, MPI
NIP. 19810120 201503 1 002

(.....)

Kediri, _____ 2019



MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

Dan sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia.” (HR. Thabrani dan Daruquthni)



PERSEMBAHAN

Atas nama cinta dan baktiku kupersembahkan tulisan sederhana, ini namun sangat berarti bagiku sebagai bukti kasih sayang dan terima kasihku untuk:

1. Kedua Orang Tuaku tercinta (**Bapak Qomaruddin Dan Alm.Ibu Artupi**) yang dengan tulus ikhlas untuk mendidikku hingga aku seperti sekarang. Terima kasih atas segala kasih sayang dan pengorbananmu Ibu dan Ayahku. Terimakasih juga atas doa- doamu yang terus mengalir disetiap langkah hidupku.
2. Untuk semua guru dan dosenku, yang telah mendidikku sehingga aku menjadi manusia sadar akan masih sedikitnya pengetahuan yang aku miliki.
3. Untuk Ketua Pusat Pelatihaan daan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri yang telah memberikan informasi dalam pengumpulan data-data penelitian ini.
4. Teman-teman mahasiswa STAIN Kediri angkatan 2015, khususnya Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi dan semua yang telah setia memberikanku semangat dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI

1. Huruf Transliterasi

Huruf arab	Indonesia	Huruf arab	Indonesia
ء	,	ض	D
ب	B	ط	T
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S	ي	Y

2. Konsonan Rangka

Konsonan rangka (Shaddah), yang bersumber dari ya', Misbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

احمدية : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : dalla

3. Ta' marbūtah.

1. Bila dimatikan ditulis "ah"

جَمَاعَةٌ : *Jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai muḍaf), ditulis “at”.

نِعْمَةُ اللهِ : di tulis *ni'mat Allah*

زَكَاةُ الْفِطْرِ : di tulis *zakāt al-fitr*

4. Vokal Pendek

Fathah di tulis a, kasroh i, dan dammah u, masing-masing dengan huruf tunggal

5. Vokal Panjang (Madd)

A panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan a,i dan u.

6. Bunyi hidup dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) arab transliterasikan dengan menggabung dua huruf , “aye” dan “awe”, masing-masing untuk (أي)

7. Kata Sandang

Jika terdapat huruf alif+lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

جَامِعَةٌ : ditulis *al-Jāmi'ah*

شِيعَةٌ : ditulis *al-Shī'ah*

8. Huruf Besar

Penulisan huruf besar di sesuaikan dengan EYD

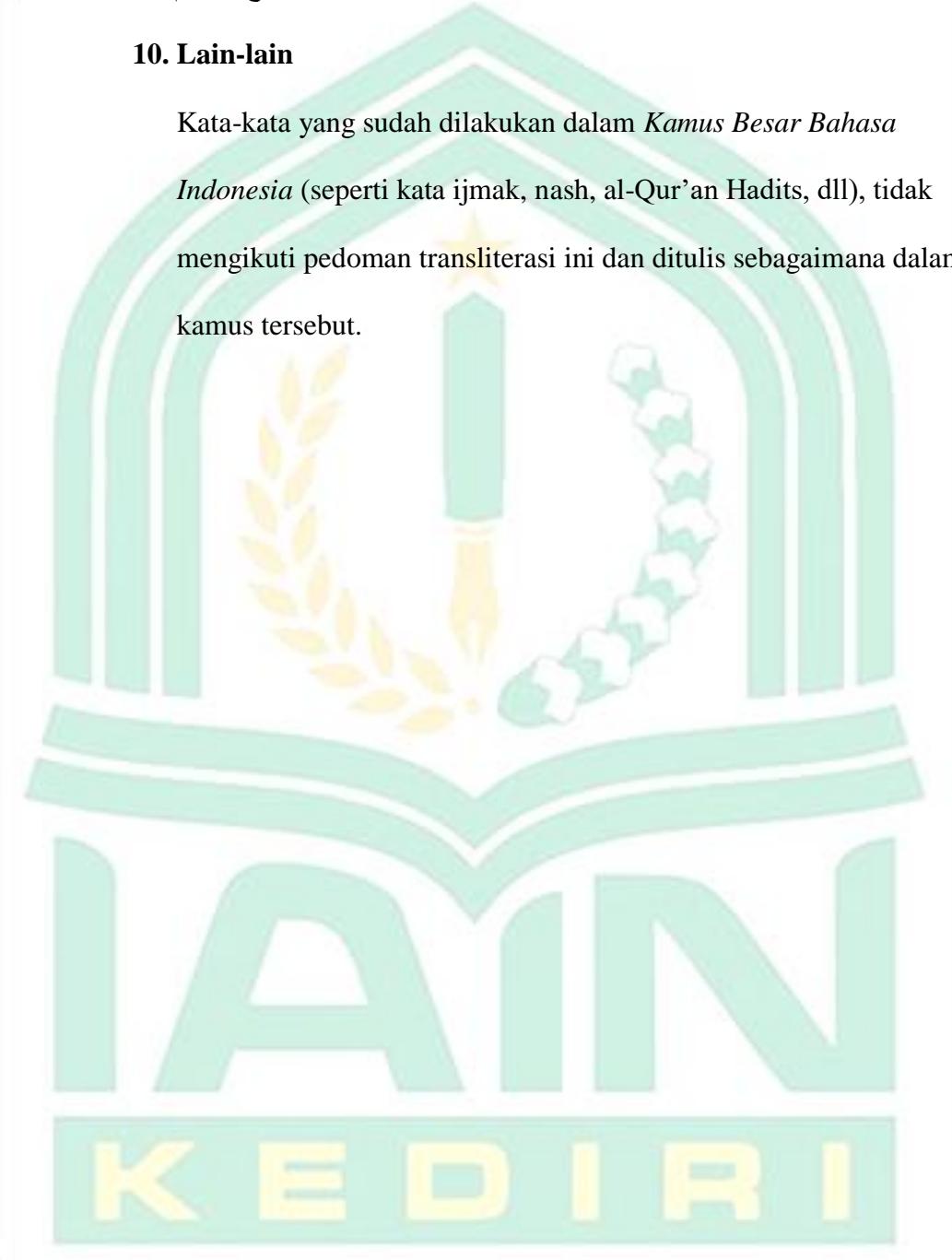
9. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata.

شیخ الاسلام : ditulis *Shaikh al-Islam*

10. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dilakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an Hadits, dll), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.



ABSTRAK

WILDA MAR'ATUL KHOIR, Dosen Pembimbing Drs. H. Ahmad Sobiri Muslim, M.Ag. dan Akhmad Hasan Saleh S.PD, MPI.: Terapi Bekam Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Pusat Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri, Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Ilmu Soisal, IAIN Kediri, 2019.

Kata Kunci: terapi bekam, tasawuf, dan hipertensi

Fenomena yang ada pada saat ini yaitu banyaknya perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) yang menuntut manusia untuk menyeimbangkan diri dengan kemajuannya. Namun pada kenyataannya tidak semua individu dapat menerima dan mengikuti perubahan akibat perkembangan IPTEK yang ada. Hal inilah yang memicu kekecemasan dalam individu karena tidak dapat mengimbangi perkembangan IPTEK. Kecemasan yang dibiarkan berlanjut stress pada diri manusia. Ditambah lagi diera modern saat ini masyarakat lebih memilih makanan-makanan cepat saji yang padahal mengandung zat-zat yang berbahaya pada tubuhnya. Karena kecemasan yang berlanjut dan tidak selektif dalam memilih makanan, akibatnya masyarakat yang menderita hipertensi semakin meningkat. Adapun dalam pengobatan hipertensi ada dua cara yakni dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu pengobatan dengan non farmakologi adalah dengan terapi bekam dan menanamkan nilai-nilai tasawuf dalam kehidupan sehari-hari.

Penelitian ini dimaksudkan untuk: (1) mengetahui metode terapi bekam di Pusat Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri dalam menurunkan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi. (2) mengetahui peran nilai-nilai tasawuf dalam menurunkan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Pusat Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan pendekatan kualitatif, sedangkan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif, dalam penelitian ini metode pengumpulan data menggunakan metode pengamatan (Observasi), Wawancara (interview), dan dokumentasi. Analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa terapi bekam dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dari 160-170mmHg menjadi 120-130mmHg. Sedangkan nilai-nilai tasawuf yang diterapkan di Pusat Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri berperan penting membersihkan diri dari penyakit hati yang merupakan penyebab naiknya tekanan darah pasien penderita hipertensi.



KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayahNya, sehingga sekripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Sekripsi ini mengungkapkan Terapi Bekam Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Pusat Pelatihan dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ketua Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
3. Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Yuli Darwati, M. Si
4. Drs. H. Ahmad Sobiri Muslim, M.Ag. dan Akhmad Hasan Saleh S.PD, MPI selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Terima kasih Kepada ibu Umi Nadiroh selaku Ketua Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri yang telah banyak memberikan informasi dalam pengumpulan data-data penelitian ini.
7. Kedua orang tuaku yang selalu mendukung kelancaran skripsi ini.

8. Teman-teman serta sahabatku semua di Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2015 yang telah memberikan dorongan dan bantuan sehingga terselesaikannya karya ini.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 30 April 2019

Penulis

Wilda Mar'atul Khoir
NIM.9336.013.15



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA BIMBINGAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMPAHAN	vii
PEDOMAN TRASNLITERASI.....	viii
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx

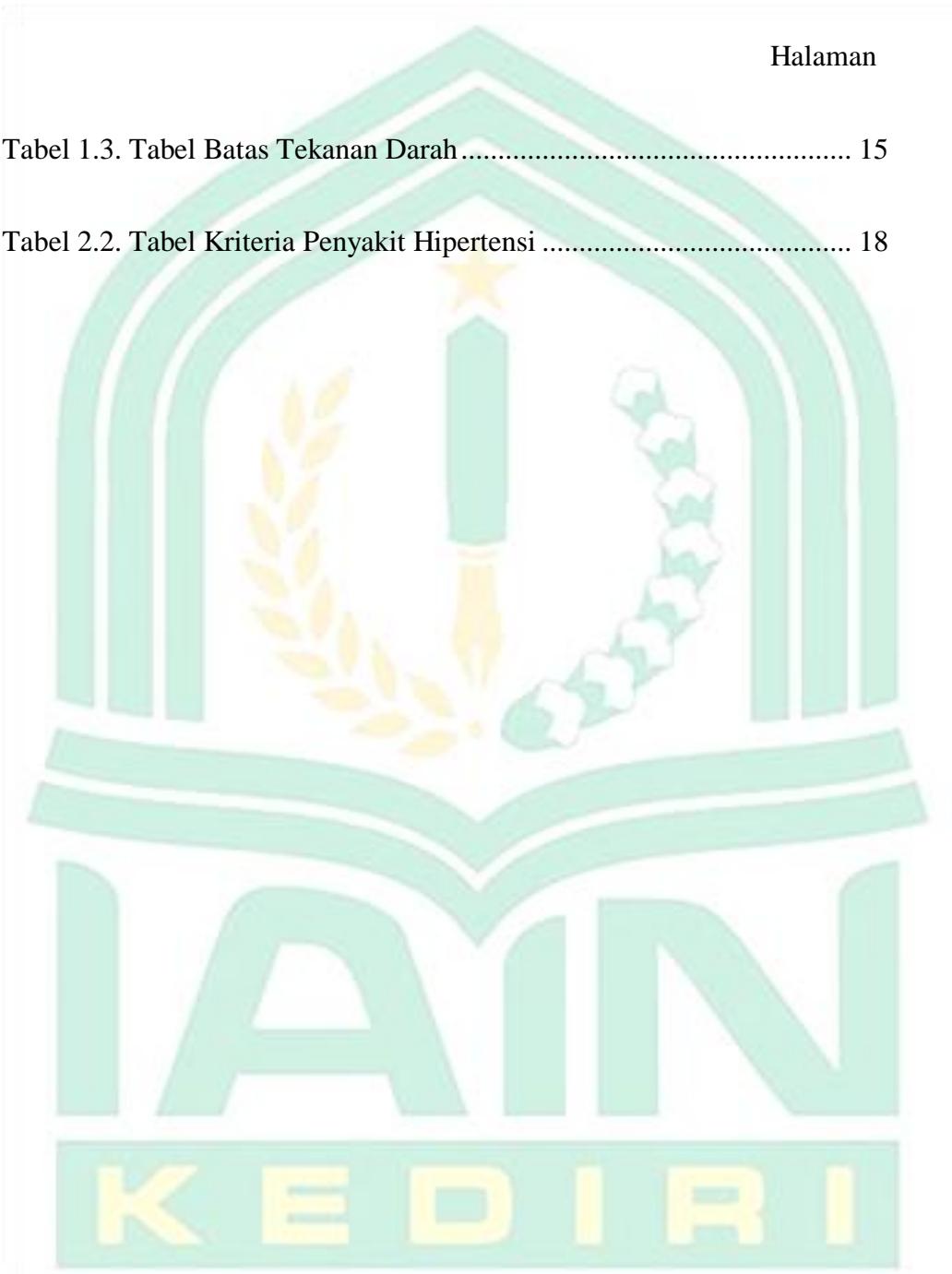
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
 BAB II : LANDASAN TEORI.....	11
A. Tekanan Darah	11
1. Pengertian Tekanan Darah	11
2. Pengukuran Tekanan Darah	12
3. Pembagian Tekanan Darah.....	15
B. Hipertensi	16
1. Pengertian Hipertensi	16
2. Klasifikasi Hipertensi	18
3. Faktor Penyebab Hipertensi	19
4. Komplikasi Hipertensi.....	23
5. Penanganan Hipertensi	23

C. Bekam.....	25
1. Pengertian Bekam.....	25
2. Sejarah Bekam.....	28
3. Keutamaan Bekam.....	35
4. Jenis-Jenis Bekam	40
5. Titik Bekam.....	43
6. Alat-Alat Bekam.....	46
7. Waktu Yang Dianjurkan Bekam	48
8. Prosedur Melakukan Pembekaman	49
D. Nilai-Nilai Tasawuf.....	51
E. Hubungan Terapi Bekam, Tasawuf Dan Hipertensi.....	68
 BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	74
A. Pendekatan Dan Jenis Pendekatan.....	74
B. Keadiran Peneliti	74
C. Lokasi Penelitian	77
D. Sumber Data	77
E. Metode Pengumpulan Data	78
F. Analisis Data	79
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	81

H. Tahap-Tahap Penelitian.....	83
BAB IV : PAPARAN DATA DAN PENEMUAN PENELITIAN	85
A. Paparan Data.....	85
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	85
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	93
B. Temuan Penelitian	116
BAB V : PEMBAHASAN.....	119
A. Pelaksanaan Terapi Bekam Di Pusat Pelatihan Dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri Terkait Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	119
B. Peran Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Terapi Bekam Di Pusat Pelatihan Dan Pengobatan Crew Bekam Yayasan Abasa Kediri Terkait Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	139
BAB VI : PENUTUP	163
A. Kesimpulan.....	163
B. Saran	164
DAFTAR PUSTAKA	166

DAFTAR TABEL

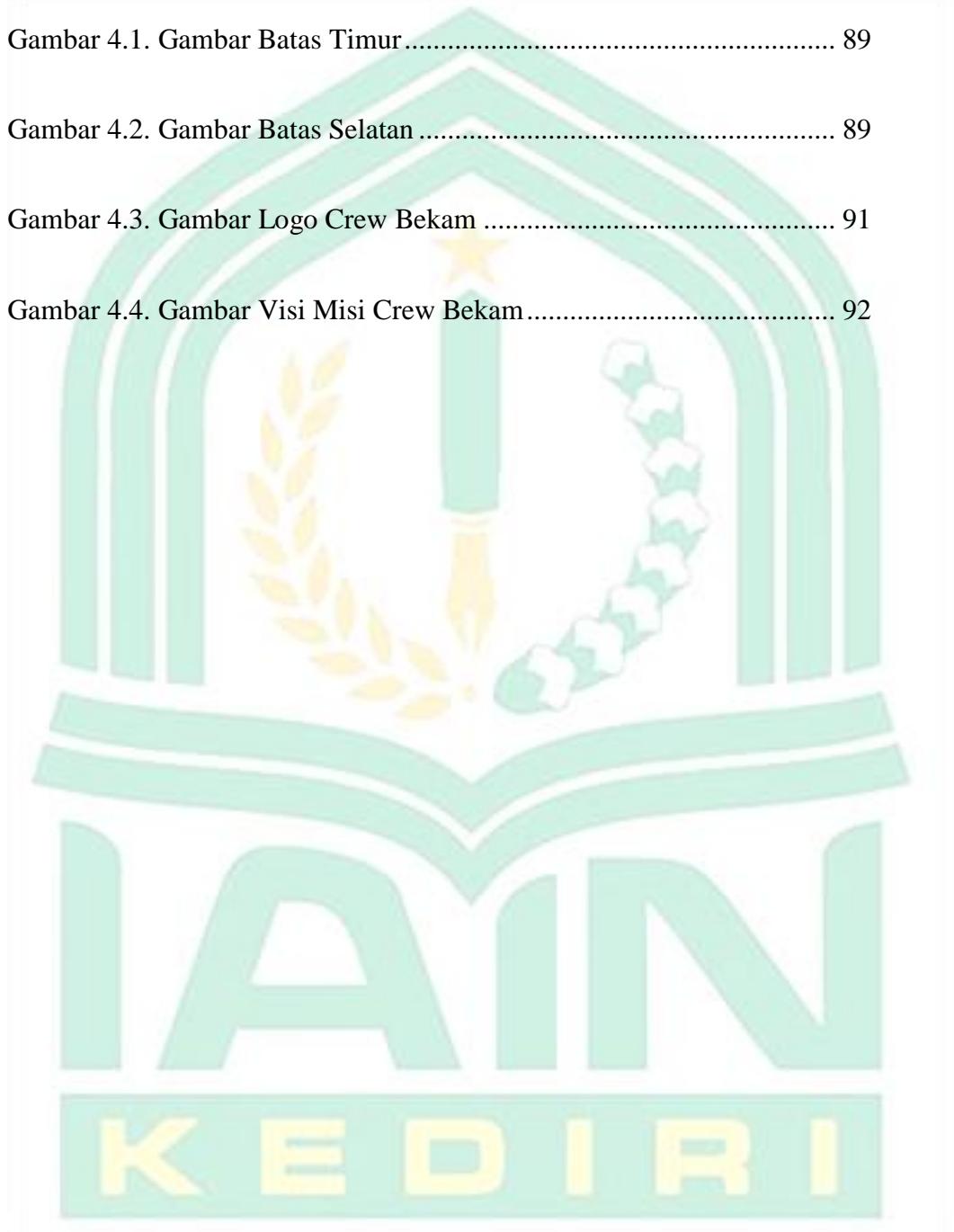
	Halaman
Tabel 1.3. Tabel Batas Tekanan Darah.....	15
Tabel 2.2. Tabel Kriteria Penyakit Hipertensi	18



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1. Gambar Batas Timur	89
Gambar 4.2. Gambar Batas Selatan	89
Gambar 4.3. Gambar Logo Crew Bekam	91
Gambar 4.4. Gambar Visi Misi Crew Bekam.....	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 2. Pedoman Wawancara Penelitian

Lampiran 3. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup

