

**PEMAHAMAN DAN PENERAPAN PANCA DASAR KE-5 KEROHANIAN  
PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE DALAM PERILAKU SOSIAL  
ANGGOTA DI RANTING TAROKAN KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)



Oleh:

**ZAUKY VAROBIOTONDO**

**NIM. 9.337.009.17**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**“PEMAHAMAN DAN PENERAPAN PANCA DASAR KE-5  
KEROHANIAN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE DALAM  
PERILAKU SOSIAL ANGGOTA DI RANTING TAROKAN KABUPATEN  
KEDIRI”**

ZAUKY VAROBIOTONDO

NIM. 9.337.009.17

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Dimiyati Huda, M.Ag.  
NIP. 19740323 200003 1 003

Dosen Pembimbing II



Saiful Mujab, S. Th. I, MA.  
NIDN. 2026068901

## NOTA DINAS

Kediri, 25 Mei 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZAUKY VAROBIOTONDO  
NIM : 9.337.009.17  
Judul : PEMAHAMAN DAN PENERAPAN PANCA DASAR  
KE-5 KEROHANIAN PERSAUDARAAN SETIA HATI  
TERATE DALAM PERILAKU SOSIAL ANGGOTA DI  
RANTING TAROKAN KABUPATEN KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai pelengkap  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum atas kesediaan Bapak kami ucapkan  
terimakasih.

Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Dimiyati Huda, M.Ag.  
NIP. 19740323 200003 1 003

Dosen Pembimbing II



Saiful Mujab, S. Th. I, MA.  
NIDN. 2026068901

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 25 Mei 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut  
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi maha siswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZAUKY VAROBIOTONDO  
NIM : 9.337.009.17  
Judul : PEMAHAMAN DAN PENERAPAN PANCA DASAR  
KE-5 KEROHANIAN PERSAUDARAAN SETIA HATI  
TERATE DALAM PERILAKU SOSIAL ANGGOTA DI  
RANTING TAROKAN KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang  
Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 11 Juli 2022 kami  
dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Dimiyati Huda, M.Ag.  
NIP. 19740323 200003 1 003

Dosen Pembimbing II



Saiful Mujab, S. Th. I, MA.  
NIDN. 2026068901

## HALAMAN PENGESAHAN

### PEMAHAMAN DAN PENERAPAN PANCA DASAR KE-5 KEROHANIAN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE DALAM PERILAKU SOSIAL ANGGOTA DI RANTING TAROKAN KABUPATEN KEDIRI

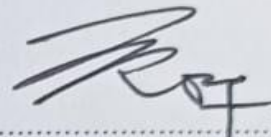
ZAUKY VAROBIOTONDO  
NIM. 9.337.009.17

Telah Diujikan Dalam Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri  
Pada Tanggal 7 Juli 2022

Tim Penguji,

1. Penguji utama

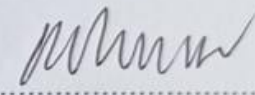
Dr. Mohammad Arif, M.A.  
NIP. 19680705 200604 1 001



(.....)

2. Penguji I

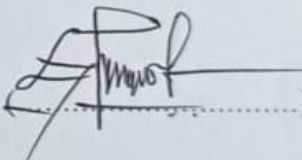
Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag  
NIP. 19740323 200003 1 003



(.....)

3. Penguji II

Saiful Mujab, S. Th. I, M.A  
NIDN. 2026068901



(.....)

Kediri, 7 Juli 2022



Halil Tahir, M.HI  
NIP. 19711121200511006

## **HALAMAN MOTTO**

**“Budhi Dayane Manungso Tan Keno Ngeluwihi Kodrate Sing Moho Kuoso”  
(PSHT 1922)**

Artinya : Segala daya upaya manusia tidak akan bisa melebihi ketentuan Tuhan Yang Maha Kuasa.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohim, Alhamdulillah, wassholatu wassalamu ‘alaa Rosulillaah. Dengan rasa syukur yaang mendalam, dengan telah terselesaikannya skripsi ini, penulis ingin mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua Orang tua tercinta Bapak Supriyanto dan Ibu Kinayah, yang selalu memberikan dukungan kepada saya serta mendoakan saya dengan tulus ikhlas.
2. Dosen pembimbing skripsi Bapak Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan Saiful Mujab, S. Th. I, MA. yang telah rela meluangkan banyak tenaga dan waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen IAIN Kediri, terkhusus Jurusan Sosiologi yang telah membimbing dan menyalurkan ilmunya dengan sabar.
4. Terima kasih juga yang tak terhingga untuk teman-teman saya yang sangat membantu terselesaikannya skripsi ini, saya hanya bisa menghaturkan Jazakumulloh ahsanal Jaza’,jazakumullohu khoiron kaatsiirro.
5. Seluruh pihak yang telah mendoakan saya dan memberi dukungan kepada saya tanpa bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih segalanya.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat, ridho dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: *“Pemahaman Dan Penerapan Panca Dasar Ke-5 Kerohanian Persaudaraan Setia Hati Terate Dalam Perilaku Sosial Anggota Di Ranting Tarokan Kabupaten Kediri”*.

Shalawat serta salam, semoga tetap tercurahkan kepada junjungan baginda Nabi Muhammad SAW, para keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang telah membawa petunjuk kebenaran, untuk seluruh umat manusia, yang kita harapkan syafaatnya di akhirat kelak.

Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati penulis haturkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dosen penguji Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A pembimbing skripsi Bapak Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag. dan Bapak Saiful Mujab, S. Th. I, MA. yang telah rela meluangkan banyak tenaga dan waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dan Ibu Dosen IAIN Kediri, terkhusus Jurusan sosiologi yang telah membimbing dan menyalurkan ilmunya dengan sabar.
3. Kedua Orang tua tercinta Bapak Supriyanto dan Ibu Kinayah, yang selalu memberikan *support* kepada saya serta mendoakan saya dengan tulus ikhlas.



4. Terima kasih juga yang tak terhingga untuk teman-teman saya yang sangat membantu terselesaikannya skripsi ini, saya hanya bisa menghaturkan Jazakumulloh ahsanal Jaza',jazakumullohu khoiron kaatsiïro.
5. Seluruh pihak yang telah mendoakan saya dan memberi dukungan kepada saya tanpa bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik konstruktif dari berbagai pihak sangat diharapkan demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang. Sebagai ungkapan terima kasih, penulis hanya mampu berdo'a, semoga amal baik Bapak/Ibu akan diberikan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Amin Ya Robbal'Alamin

Kediri, 7 Juli 2022  
Penulis

ZAUKY VAROBIOTONDO  
NIM: 933700917

## ABSTRAK

**Zauky Varobiotondo.** 2022. *Pemahaman Dan Penerapan Panca Dasar Ke-5 Kerohanian Persaudaraan Setia Hati Terate Dalam Perilaku Sosial Anggota Di Ranting Tarokan Kabupaten Kediri.* Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Jurusan Sosiologi Agama, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci: PSHT, Kerohanian, Perilaku Sosial

Pencak silat merupakan hasil dari budaya masyarakat Indonesia guna untuk membela atau mempertahankan eksistensi (kemandirian) dengan integrasinya (manunggaling) pada lingkungan hidup atau alam semesta guna mencapai keselarasan hidup dan meningkatkan iman serta taqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa. Pada dunia persilatan terdapat kebatinan atau kerohanian untuk menghubungkan manusia dengan Tuhan atau hal yang dianggap trasenden. Dalam pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate dimana didalam ajaran panca dasar ke-5 berisi bahwa kerohanian atau ke-SH-an berpedoman pada mengenal diri sendiri sebaik-baiknya, dengan tujuan mendidik manusia dalam menempuh kehidupan ini memperoleh kebahagiaan dan kesejahteraan dunia akhirat.

Dalam perilaku sosial yang terdapat pada ajaran panca dasar ke-5 dilihat pada kosep pertukaran sosial Homans yang menekankan adanya sesuatu konsekuensi dalam pertukaran baik yang berupa ganjaran materi, misal yang berupa barang maupun spiritual sehingga memberikan sensasi tersendiri bagi pelakunya. Jenis penelitian yang di gunakan peneliti adalah metodologi kualitatif. Peneliti menggunakan teknik purposive sampling dalam menentukan subjek dan mengambil 5 subjek untuk menggali dan memperoleh data. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa Ajaran panca dasar ke-5 (kerohanian) dalam konteks pernafasan kesah, dzikir, dan meditasi untuk kehidupan sebagai ilmu terapan. Serta Nilai-nilai kerohanian yang tertanam pada warga Persaudaraan Setia Hati Terate dalam perilaku sosial didasarkan atas segenap kesadaran. Dan menjadikan ajaran tersebut sebagai pedoman dalam kehidupan bahkan dalam keberagaman.

## ABSTRACT

**Zauky Varobiotondo.** 2022. Understanding and Application of the Five Basic Spiritualities of the Faithful Brotherhood of the Heart of Terate in the Social Behavior of Members in the Tarokan Branch, Kediri Regency. Thesis, Faculty of Ushuluddin and Da'wah, Department of Sociology of Religion, Kediri State Islamic Institute.

Keywords: PSHT, Spirituality, Social Behavior

Pencak silat is the result of the culture of the Indonesian people in order to defend or maintain existence (independence) with its integration (manungggaling) in the environment or the universe in order to achieve harmony in life and increase faith and piety to God Almighty. In the martial world there is kebatinan or spirituality to connect humans with God or things that are considered transcendent. In Pencak Silat, the Faithful Heart Brotherhood of Terate, in which the 5th five basic teachings contain that spirituality or SH's are guided by knowing oneself as well as possible, with the aim of educating humans in living this life to obtain happiness and prosperity in the hereafter.

In the social behavior contained in the 5th five basic teachings, it is seen in Homans's concept of social exchange which emphasizes the existence of a consequence in the exchange, either in the form of material rewards, for example in the form of goods or spiritual so as to provide a separate sensation for the perpetrators. The type of research used by the researcher is a qualitative methodology. Researchers used purposive sampling technique in determining the subject and took 5 subjects to explore and obtain data. Data collection methods used are interviews, observation and documentation.

The results of the study show that the 5th five basic teachings (spiritual) are in the context Kesah, Dzikir, and Meditasi for life as an applied science. And the spiritual values embedded in the members of the Setia Hati Terate Brotherhood in social behavior are based on all awareness. And make these teachings a guide in life even in diversity.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Pengertian Pertukaran Sosial.....	11
B. Proses Pertukaran Sosial.....	12
C. Pengertian Pencak Silat.....	14
D. Pengertian Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate.....	17
E. Pengertian Kerohanian.....	18
F. Kerohanian PSHT.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	25
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Kehadiran Peneliti .....	26
C. Lokasi Penelitian .....	26
D. Sumber Data .....	27
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
F. Analisis Data .....	30
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	31
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	34
A. Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian .....	34
1. Letak Geografis .....	34
2. Jumlah Penduduk .....	35
3. Kondisi Sosial Dan Budaya .....	37
4. Kondisi Sosial Dan Keagamaan .....	38
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	39
1. Sejarah Singkat Berdirinya Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Tarokan Kabupaten Kediri. ....	39
2. Visi dan Misi Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Tarokan Kabupaten Kediri.....	41
3. Jumlah Keanggotaan Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Tarokan Kabupaten Kediri .....	42
4. Struktur Organisasi Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Tarokan Kabupaten Kediri .....	44
5. Tata Tertib Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Tarokan Kabupaten Kediri.....	45
C. Paparan Data .....	51
D. Temuan Data .....	58

BAB V PEMBAHASAN .....	60
A. Ajaran Panca Dasar Persaudaraan Setia Hati Terate Sebagai Ajaran Pokok Diranting Tarokan Kabupaten Kediri .....	60
B. Pemahaman Anggota Persaudaraan Setia Hati Terate Terhadap Ajaran Kerohanian Panca Dasar Ke-5 .....	69
C. Kesah, Dzikir, dan Meditasi Sebagai Perilaku Anggota PSHT Ranting Tarokan Kabupaten Kediri Dalam Penerapan Ajaran .....	71
BAB VI PENUTUP .....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	94

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Luas Desa di Kecamatan Tarokan dan jarak tempuh ke ibukota Kecamatan, 2022 .....	35
Tabel 4.2 Proyeksi Penduduk Kecamatan Tarokan Menurut Desa/ Kelurahan dan Jenis Kelamin, 2019 .....	36
Tabel 4.3 Data Pengesahan Anggota/Warga PSHT Ranting Tarokan Menurut Unit/Desa dan Jenis Kelamin, 2018-2021 .....	42
Tabel 4.4 Struktur Kepengurusan PSHT Ranting Tarokan Kabupaten Kediri .....	44
Tabel 4.5 Narasumber yang Digunakan dalam Penelitian .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Komponen analisis data model <i>interactive</i> .....	31
Gambar 4.1 Letak Geografis Kecamatan Tarokan.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Foto Kegiatan Penelitian .....	94
Daftar Riwayat Hidup .....	96