

**UPAYA GURU AKIDAH AKHLAK DALAM
MENGEMBANGKAN *SELF-CONTROL* SISWA
DI MTsN 1 MOJOKERTO**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Guru Pendidikan Agama Islam (S. Pd)



Oleh :

SHINTA ARYANDA PUTRI MELYANA

932116118

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
ISTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

**UPAYA GURU AKIDAH AKHLAK DALAM
MENGEMBANGKAN *SELF-CONTROL* SISWA
DI MTsN 1 MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Shinta Aryanda Putri Melyana

932116118

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

UPAYA GURU AKIDAH AKHLAK DALAM MENGEMBANGKAN *SELF-CONTROL* SISWA DI MTsN 1 MOJOKERTO

SHINTA ARYANDA PUTRI MELYANA

932116118

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



H. Saifullah, M. Ag
NIP. 197208720050110005

Pembimbing II



H. Imam Masrur, M.Th.I
NIP. 198505282019031004

NOTA DINAS

Kediri, 24 Juni 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo
Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Shinta Aryanda Putri Melyana
NIM : 932116118
Judul : Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control*
Siswa di MTsN 1 Mojokerto

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana strata satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



H. Saifullah, M. Ag
NIP. 197208720050110005

Pembimbing II



H. Imam Masrur, M.Th.I
NIP. 198505282019031004

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 21 Juli 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo
Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Ibu Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Shinta Aryanda Putri Melyana
NIM : 932116118
Judul : Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control*
Siswa di MTsN 1 Mojokerto

Setelah diperbaiki materi dan susunanya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilakukan pada tanggal 15 Juli 2022 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



H. Saifullah, M. Ag
NIP. 197208720050110005

Pembimbing II



H. Imam Masrur, M.Th.I
NIP. 198505282019031004

HALAMAN PENGESAHAN

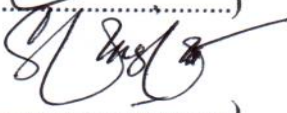
UPAYA GURU AKIDAH AKHLAK DALAM MENGEMBANGKAN *SELF-CONTROL* SISWA DI MTsN 1 MOJOKERTO

SHINTA ARYANDA PUTRI MELYANA
NIM. 932116118

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri Pada Tanggal 15 Juli 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Drs. H. Moh. Rois, M.A
NIP. 195907111992031002
2. Penguji I
H. Saifullah, M. Ag
NIP. 197208720050110005
3. Penguji II
H. Imam Masrur, M.Th.I
NIP. 198505282019031004

()
()
()

Kediri, 21 Juli 2022
Dekan Fakultas Tarbiyah



Prof. Dr. Hj. Munifah, M. Pd
NIP. 196405031996031001



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shinta Aryanda Putri Melyana
NIM : 932116118
Fakultas/Jurusan : Tarbiyah/Pendidikan Agama Islam
E-mail address : aryandashinta23@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi
☐ Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control*
Siswa di MTsN 1 Mojokerto

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 25 Juli 2022

Penulis

(Shinta Aryanda Putri Melyana)
nama terang dan tanda tangan

HALAMAN MOTTO

لا يكلف الله نفسا الا وسعها

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

Qs. Al – Baqarah : 286

HALAMAN PERSEMBAHAN

Mengucap syukur alhamdulillah atas kenikmatan dan kemudahan yang telah dilimpahkan Allah SWT, Penulis mempersembahkan sebuah karya untuk orang-orang tercinta dan terkasih, yang selalu memberikan doa serta semangatnya : Bapak Arwan Sabar dan Ibu Sugiyanti terimakasih atas segala usaha serta doa yang telah diberikan sehingga anakmu dapat menyelesaikan skripsi ini.

*Dosen Penguji Drs. H. Moh. Rois, M.A yang telah memberikan ilmunya
Dosen pembimbing Bapak Saifullah dan Bapak Imam Masrur, yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi selama proses pembuatan tugas akhir ini.*

Kepada MTSN 1 Mojokerto yang telah memberikan kesempatan sebagai tempat penelitian.

*Kepada adikku Arjuna arya wahyu putra dan semua sahabatku dirumah
TerKhusus untuk Nati', Linda, Nayla yang tetap menemani saya disaat saya merasa down dalam pengerjaan skripsi ini.*

*Teruntuk teman-teman Mahasiswa IAIN Kediri Fakultas Tarbiyah Jurusan PAI angkatan 2018 yang telah memberikan semangat serta doa terbaiknya.
Terimakasih untuk semua yang telah membantu dan mendoakan pembuatan skripsi ini. Doa yang baik insyaAllah akan kembali pada orang-orang yang mendoakan.*

ABSTRAK

SHINTA ARYANDA PUTRI MELYANA, Dosen Pembimbing H. SAIFULLAH, M. Ag dan H. IMAM MASRUR, M.Th.I, Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control* Siswa di MTsN 1 Mojokerto, Skripsi, Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci : Guru Akidah Akhlak, *Self-Control*, Siswa.

Peradaban modern seakan menggerus kejiwaan seseorang. Dimana perbuatan yang buruk dianggap wajar, nilai norma hilang, tata krama tidak diindahkan. Pengaruh globalisasi seakan membawa dampak negatif yang signifikan. Meskipun pengaruh eksternal sangat kuat, kontrol akan diri perlu dibangun dari dalam. Di zaman ini filter sangat dibutuhkan, untuk membatasi segala kesenjangan. Latar Belakang penelitian ini adalah bahwa masa remaja awal sederajat siswa SMP/MTs merupakan masa yang rawan. Minimnya keimanan, pengendalian atas diri kurang. Akibatnya pengaruh negatif berujung kenakalan. Penanaman nilai agama sangat diperlukan agar siswa tidak berperilaku menyimpang. Fokus masalah yang diambil peneliti: 1)Bagaimanakah Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control* Siswa melalui kontrol perilaku (*Behaviour Control*) di MTsN 1 Mojokerto; 2)Bagaimanakah Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control* Siswa melalui kontrol kognitif (*Cognitive Control*) di MTsN 1 Mojokerto; 3)Bagaimanakah Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control* siswa melalui kontrol keputusan (*Decesional Control*) di MTsN 1 Mojokerto. Adapun tujuannya adalah : untuk mengetahui usaha yang dilakukan guru Akidah Akhlak baik dari kontrol perilaku, kognitif, dan keputusan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis studi kasus. Data yang diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dilanjutkan analisis data dengan menggunakan reduksi data, penyajian data dan verifikasi. Adapun sumber data penelitian ini berupa data primer dan data sekunder. Dalam penelitian ini juga dilakukan pengecekan keabsahan data menggunakan teknik perpanjangan pengamatan, meningkatkan ketekunan, triangulasi. Sedangkan tahapan penelitian berupa tahap pra lapangan, pekerjaan lapangan, analisis data dan pelaporan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya guru Akidah Akhlak dalam meningkatkan *Self-Control* siswa berhasil dilakukan melalui: 1) kontrol perilaku dilakukan dengan menegakkan peraturan dalam buku BKS dan kerjasama antar guru 2) kontrol kognitif dilakukan dengan membantu remaja mengembangkan dirinya agar berfikir positif melalui kegiatan pembelajaran, adanya ekstrakurikuler BTQ, dan hafalan buku SKIA 3) kontrol keputusan dilakukan dengan pemberian tugas analisis dan konseling.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Mengembangkan *Self-Control* Siswa di MTsN 1 Mojokerto.

Terselesaikannya Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide, maupun pemikiran. Oleh karenanya dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Moh. Zaenal Fanani, M.pd.I, selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Drs. H. Moh. Rois, M.A, selaku Dosen Penguji Utama.
5. Bapak H. Saifullah, M. Ag dan Bapak H. Imam Masrur, M. Th. I selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan ilmunya dan meluangkan waktu untuk membimbing skripsi ini.
6. Bapak Drs. Imam Taulabi, M. Pd.I, selaku wali studi yang telah memberikan bimbingan dan arahan dari awal semester sampai selesai skripsi ini.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri yang telah mengamalkan ilmunya, civitas akademik dan petugas perpustakaan IAIN Kediri yang banyak membantu mencari referensi untuk penelitian.
8. Kedua Orang Tua (Bapak Arwan Sabar dan Ibu Sugiyanti), Adik dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan segala Usaha, Doa, dan Dukungan untuk Penulis.

9. Keluarga Besar MTsN 1 Mojokerto yang telah memberikan tempat untuk penelitian.
10. Segenap Teman-teman Mahasiswa terutama jurusan PAI angkatan 2018, serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah memberikan motivasi dan Doa dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bentuk amal yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala oleh Allah SWT. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri sendiri dan yang membutuhkan, Aamiin..

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan di masa yang akan datang.

Kediri, 28 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II: LANDASAN TEORI.....	13
A. Guru Akidah Akhlak	13
1. Pengertian Guru Akidah Akhlak.....	13
2. Peran dan Fungsi Guru Akidah Akhlak	18
B. Teori-Teori <i>Self-Control</i>	20
1. Pengertian <i>Self-Control</i>	20
2. Perkembangan <i>Self-Control</i>	23
3. Jenis dan Aspek <i>Self-Control</i>	26
4. Pandangan Islam tentang <i>Self-Control</i>	34

BAB III: METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Kehadiran Peneliti	39
C. Lokasi Penelitian	39
D. Data dan Sumber Data.....	39
E. Metode Pengumpulan Data	41
F. Analisis Data	42
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	43
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	45
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	46
A. Paparan Data	46
B. Temuan Penelitian.....	66
BAB V: PEMBAHASAN.....	67
BAB VI: PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Konsultasi Pembimbing I.....	81
Lampiran 2 : Daftar Konsultasi Pembimbing II.....	82
Lampiran 3 : Surat Izin Riset/Penelitian.....	83
Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	84
Lampiran 5 : Profil MTsN 1 Mojokerto.....	85
Lampiran 6 : Instrumen Wawancara.....	93
Lampiran 7 : Dokumentasi.....	95
Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup.....	97