

**PUTUS ASA PERSPEKTIF BUYA HAMKA DALAM TAFSIR AL-AZHAR
DAN KORELASINYA TERHADAP KESEHATAN MENTAL**

SKRIPSI



**OLEH
FADILA ITA QULLOH WATI
NIM. 933800418**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JUNI 2022**

**PUTUS ASA PERSPEKTIF BUYA HAMKA DALAM TAFSIR AL-AZHAR DAN
KORELASINYA TERHADAP KESEHATAN MENTAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

**Fadila Ita Qulloh Wati
933800418**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JUNI 2022**

Lembar Persetujuan Pembimbing Skripsi

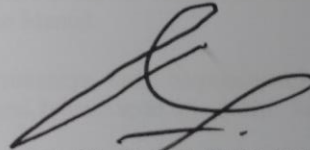
Skripsi oleh Fadila Ita Qulloh Wati ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 27 Mei 2022
Pembimbing 1



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

Kediri, 27 Mei 2022
Pembimbing 2



Ach. Shodikil Hafil, M. Fil.I
NIP. 198802032019031004

NOTA DINAS

Kediri, 27 Mei 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Fadila Ita Qulloh Wati

NIM : 933800418

Judul : Putus Asa Perspektif Buya Hamka dalam Tafsir Al-Azhar dan Korelasinya Terhadap Kesehatan Mental

Setelah diperbarui materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

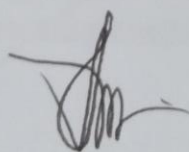
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

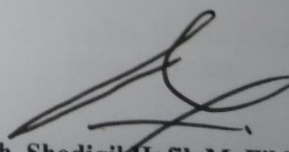
Pembimbing I

Pembimbing 2



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI

NIP. 197408251999031003



Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil.I

NIP. 198802032019031004

Halaman Pengesahan

PUTUS ASA PERSPEKTIF BUYA HAMKA DALAM TAFSIR AL-AZHAR
DAN KORELASINYA TERHADAP KESEHATAN MENTAL

FADILA ITA QULLOH WATI
9.338.004.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 13 Juni 2022

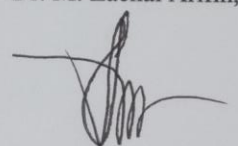
Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. Taufiqurrahman, M.Ag



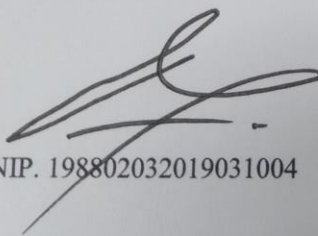
NIP. 19610617198903100

2. Penguji 1
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI



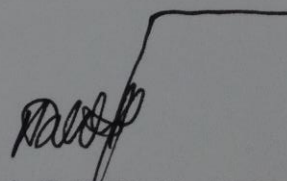
NIP. 197408251999031003

3. Penguji 2
Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil.I



NIP. 198802032019031004

Kediri, 15 Juni 2022
Dekan Fakultas



Dr. A. Hali Thahir, M.HI
197111212005011006

SMOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Qs. al-Insyirah: 5-6

Apapun yang menjadi takdirmu akan mencari jalannya menemukanmu



Ali bin Abi Thalib

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadila Ita Qulloh Wati
NIM : 933800418
Program Studi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 25 Mei 2022
Yang membuat pernyataan

Fadila Ita Qulloh Wati
NIM. 933800418

ABSTRAK

FADILA ITA QULLOH WATI, Dosen Pembimbing Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI dan Ach. Shodiqil Hafid, M. Fil.I, Putus Asa Perspektif Buya Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar Dan Korelasinya Terhadap Kesehatan Mental, Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata kunci: Putus Asa, Tafsir Al-Azhar, Kesehatan Mental

Terdapat beberapa kasus putus asa akhir-akhir ini dari berbagai aspek kehidupan. Terlebih dua tahun terakhir ini Indonesia, bahkan seluruh dunia sedang dilanda musibah yakni adanya virus Covid-19. Musibah yang melanda ini memberikan dampak yang luar biasa bagi para pelaku ekonomi seperti PHK, bangkrut dan lainnya, serta berbagai macam kasus putus asa lainnya. Berbicara tentang putus asa, term ini diulang di beberapa surat dan ayat dalam al-Qur'an. Mengenai kata asal dari putus asa yakni menggunakan lafadz *ya'isa*, *qanat*, dan *balasa*. Dari tafsiran ayat-ayat putus asa dalam Tafsir Al-Azhar menghasilkan pembagian macam-macam putus asa yang dihadapi manusia, yakni putus asa dari rahmat Allah, putus asa ketika ditimpa musibah, putus asa terhadap akhirat, putus asa ketika dicabut nikmat, putus asa karena ditimpa siksa dan azab, putus asa terhadap keputusan, putus asa terhadap pertolongan Allah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*), dengan metode pengumpulan datanya berupa dokumentasi yang mengkaji berbagai literatur berupa media cetak maupun internet. Selain itu, metode analisis datanya menggunakan metode *maud'u'i* untuk mengelompokkan ayat-ayat yang mengandung lafaz bermakna putus asa dalam Tafsir Al-Azhar, setelah menemukan esensi, pesan moralnya selanjutnya menggunakan analisis isi untuk menganalisis korelasi antara putus asa dengan kesehatan mental.

Ciri-ciri individu yang mentalnya tidak sehat salah satunya yakni putus asa. Bahkan putus asa juga menjadi salah satu gejala umum pada psikis orang yang depresi. Tidak hanya itu, ciri-ciri ataupun gejala yang menyebabkan mental tidak sehat secara tidak langsung juga mengacu pada keputusasaan, seperti tidak dapat menyelesaikan masalah, pesimis, kecewa, tidak dapat menerima realitas kehidupan, frustrasi, dan lainnya. Sehingga hasil dari penelitian ini yakni pelajaran yang Allah buat bukan hanya berakibat pada urusan akhirat saja, bahkan ternyata Allah juga menghindarkan hamba-Nya dari sakit mental. Dengan adanya putus asa dalam diri seseorang, kesehatan mental juga akan terganggu, dengan demikian, ayat-ayat putus asa memiliki korelasi atau hubungan yang sangat erat dengan kesehatan mental.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Ah{madi>yah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : ditulis dalla

C. Ta' Marbu>t{ah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”

جماعة : ditulis *jama>'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis “at”

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zaka>t al-fit{r*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, *kasrah* ditulis i, dan *dammah* ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis a>, i panjang ditulis i>, dan u panjang ditulis u>, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (dipotong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aww” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو).

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti *qamariyah* maupun diikuti huruf *shamsi>yah*, huruf al ditulis al-

الجماعة : ditulis *al-ja>mi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shi>'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaykh al-Isla>m*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, dan hadist), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Untuk

Diriku, Bapak, Ibuk, Dan Ke-4 Embak Ku Tersayang

Big Love ♥

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *wasyukurillah*, puji syukur terhadap rahamat Allah Yang Maha Pemurah yang telah menjadikan *al-Qur'a>n* sebagai penerang menuju jalan yang terang yakni kemenangan dari segala gelapnya kebatilan. Shalawat serta salam untuk Baginada Nabi Muhammad saw yang telah menjadi suri tauladan bagi semua makhluk Tuhan.

Proses yang panjang akhirnya telah terlewati demi mengabdikan diri dalam ranah akademik terbayar sudah semuanya dengan terselesaikan skripsi ini yang berjudul “*Putus Asa Perspektif Buya Hamka dalam Tafsir Al-Azhar dan Korelasinya Terhadap Kesehatan Mental*”. Namun penelitian ini tidak akan sempurna tanpa kritikan serta saran-saran. Maka dari itu peneliti berharap agar berbagai pihak untuk memberikan sumbangsinya berupa kritikan dan masukan.

Ungkapan syukur serta terimakasih yang dalam peneliti haturkan untuk keseluruhan pihak yang terlibat atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Khairul Umam, M. Ud dan Zaenal Muttaqin, MA selaku Ketua Prodi dan Sekretaris Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
4. Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI dan Bapak Ach. Shodiqil H. M. Fil.I, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan RI yang telah memfasilitasi peneliti dalam pendidikannya, serta seluruh pengelola BidikMisi IAIN Kediri yang telah membina selama ini.

6. Untuk Abah H. Achmad Kirom dan Amma Dr. Hj. Munifah, M.Pd selaku Pengasuh Pesantren Pelajar Al-Fath Rejomulyo. Terimakasih atas kasih sayang yang secara tidak langsung telah diberikan kepada peneliti selama bermukim disana dan terimakasih atas segala ilmunya.
7. *Special Thank's for my best beloved*, Bapak As'at dan Ibu Sri Hartiyah, karena telah menjadi orang tua terhebat yang peneliti miliki. Terimakasih telah memberikan motivasi, doa, serta kasih sayang tanpa hentinya dan selalu mengingatkan peneliti untuk tetap sabar serta tidak mudah menyerah.
8. Kakak-kakakku tersayang, Nuke Atsrianti, Almh. Reni Atsriana, Vungky Atsriani, Sita Rahmawati, terimakasih sudah menjadi kakak yang mampu menerima segala kekurangan adiknya serta selalu ada dan menjadi penyemangat terselesaikannya penelitian ini.
9. Sahabat-sahabatku, Umi Colbyatul Khasanah, Ufiek Zakiyatul Azizah, terimakasih atas segala energi kalian yang sudah mau menjadi pendengar keluh kesahku ☺ hehe.... Terimakasih juga untuk Hannal Maftukhah yang selalu menjadi penenang, pengingat dikala benar-benar bersedih. Untuk Rizqi Sofiani terimakasih selalu menemani, memotivasi, menyemangati, menghibur dengan segala tingkah laku yang menyebalkannya. Terimakasih atas semuanya. Kalian penyemangat terselesaikannya penelitian ini. *Support systemku, Thank's You ♥.*
10. Teman-teman IAT angkatan 2018, khususnya kelas B, terimakasih atas canda tawa kalian yang mewarnai hari-hari peneliti semasa perkuliahan, terimakasih untuk semangat dan perhatiannya.
11. Seluruh warga Pesantren Pelajar Al-Fath Rejomulyo, khususnya teman-teman kamar Khafsoh 2. Terimakasih atas canda, tangis, tawa, keluh kesah, dan segala cerita yang ada.
12. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak disebutkan yang sudah membantu terselesaikannya penelitian ini.

Peneliti hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah swt. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 25 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
ABSTRAK	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Kajian Teoritik.....	12
G. Metode Penelitian	21
H. Sistematika Pembahasan	26
BAB II PUTUS ASA DALAM AL-QUR'AN	
A. Definisi Putus Asa	27
B. Sebab-sebab Putus Asa.....	29
C. Dampak Putus Asa	35
D. Term-term Putus Asa	
1. <i>Lafaz{ Ya'isa</i>	39
2. <i>Lafaz{ Qanat{a</i>	40
3. <i>Lafaz{ Balasa</i>	42
BAB III BUYA HAMKA, TAFSIR AL-AZHAR, DAN AYAT-AYAT PUTUS ASA PERSPEKTIF TAFSIR AL-AZHAR	
A. Biografi Buya Hamka	
1. Riwayat Hidup Buya Hamka	46
2. Karya-karya Buya Hamka	49
3. Riwayat Pendidikan	53

B. Tafsir Al-Azhar	
1. Latar Belakang dan Riwayat Kepenulisan Tafsir Al-Azhar	55
2. Karakteristik Tafsir Al-Azhar	
a. Metode Penafsiran.....	58
b. Corak Penafsiran	59
c. Sistematika Penyusunan.....	60
C. Penafsiran Ayat-Ayat Putus Asa Perspektif Tafsir Al-Azhar	
1. Putus Asa dari Rahmat Allah Swt	63
2. Putus Asa Ketika Ditimpa Musibah dan Malapetaka	67
3. Putus Asa Terhadap Akhirat	71
4. Putus Asa Ketika Dicabutnya Suatu Nikmat	73
5. Putus Asa karena Ditimpakan Siksa dan Azab.....	75
6. Putus Asa Terhadap Keputusan	77
7. Putus Asa Terhadap Pertolongan Allah Swt.....	78
BAB IV KORELASI AYAT-AYAT PUTUS ASA DENGAN KESEHATAN MENTAL	
A. Definisi Kesehatan Mental	84
B. Karakteristik Kesehatan Mental	
1. Mental yang Sehat	86
2. Mental yang Tidak Sehat	88
C. Penyesuaian Diri dalam Kesehatan Mental	89
D. Kesehatan Mental dalam Agama Islam	99
E. Korelasi Ayat-Ayat Putus Asa Terhadap Kesehatan Mental	101
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN-LAMPIRAN
RIWAYAT HIDUP	117

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Term <i>Ya'isa</i>	39
Tabel 2.2 Klasifikasi Term Qanat{a}	42
Tabel 2.3 Klasifikasi Term <i>Balasa</i>	43
Tabel 3.1 Sistematika Penyusunan Tafsir Al-Azhar	39