

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
MAHASISWA DALAM *REPOST* INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI  
INSTAGRAM**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Novia Kurnianti**

**9334.224.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
MAHASISWA DALAM *REPOST* INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI  
INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

**Skripsi Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**Psikologi Islam (S.Psi)**

**Oleh :  
Novia Kurnianti  
9334.224.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**202**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
MAHASISWA DALAM *REPOST* INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI  
INSTAGRAM**

Disusun Oleh :

**Novia Kurnianti**

NIM 9334.224.18

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 200502 1 003

Dosen Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

NIDN. 2002108602

**NOTA DINAS**

Kediri, 8 Juni 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Novia Kurnianti  
Nim : 933422418  
Judul : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA DALAM REPOST INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI INSTAGRAM

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si  
NIP. 19730704 200502 1 003

Dosen Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.  
NIDN. 2002108602

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 8 Juni 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami lampirkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : Novia Kurnianti  
Nim : 933422418  
Judul : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU  
PROSOSIAL MAHASISWA DALAM *REPOST*  
INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI INSTAGRAM

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si  
NIP. 19730704 200502 1 003

Dosen Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.  
NIDN. 2002108602

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA DALAM *REPOST* INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI INSTAGRAM

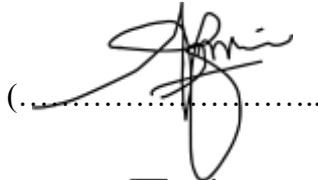
NOVIA KURNIANTI  
9.334.224.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 8 Juli 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Taufik Alamin, M.Si.  
NIP. 19720725 200604 1 003

()

2. Penguji I

Yuli Darwati, M.Si.  
NIP. 19730704 200502 1 003

()

3. Penguji II

Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.  
NIDN. 2002108602

()

Kediri, 8 Juli 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

()

Dr. A. Halil Thahir, M.HI.  
NIP. 19711121 2005011 0 006

## **HALAMAN MOTTO**

Terus maju menjadi individu yang bermanfaat  
Serta tetap menjadi makhluk sosial di era gempuran digital

Via

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Kurnianti

NIM : 933422418

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 8 Juni 2022  
Yang membuat pernyataan

Novia Kurnianti  
NIM 9334.224.18



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Bapak Subari dan Ibu Sumarlik serta kakakku. Terima kasih untuk kalian yang sudah mendukung pilihan penulis untuk mengambil prodi Psikologi Islam, menjadi penyemangat di setiap harinya dalam meraih gelar sarjana psikologi ini serta selalu memberi nasihat untuk fokus pada tujuan saat mood menurun.

## ABSTRAK

Kurnianti, Novia, 2022. *HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA DALAM REPOST INFORMASI KEGIATAN SOSIAL DI INSTAGRAM*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (I) Yuli Darwati, M.Si, dan (II) Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.

Kata kunci : Empati, Perilaku Prososial, Instagram

Perilaku prososial yaitu suatu kegiatan yang membantu individu lain tanpa mengharapkan imbalan atau keuntungan dari kegiatan yang dilakukan. Sedangkan empati merupakan suatu keadaan dimana suatu individu bisa memahami dan merasakan emosi apa yang sedang dirasakan suatu individu serta mencoba membantu memberikan pemecahan masalah yang di lihat dari sudut pandang individu lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1. Tingkat Empati Mahasiswa dalam *Repost* Informasi Kegiatan Sosial di Instagram. 2. Tingkat Perilaku Prososial Mahasiswa dalam *Repost* Informasi Kegiatan Sosial di Instagram. 3. Hubungan antara Empati dengan Perilaku Prososial Mahasiswa dalam *Repost* Informasi Kegiatan Sosial di Instagram.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan populasi seluruh mahasiswa prodi Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2018 yang berjumlah 266 mahasiswa, besaran sampel sebesar 149 mahasiswa, penentuan sampel berdasarkan tabel Isaac Michael dengan taraf kesalahan 5 % dan penentuan sampel juga melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian dari variabel empati menggunakan teroi Baron dan Byrne, sedangkan variabel perilaku prososial menggunakan teori dari Eisenberg dan Mussen. Analisis data dilakukan dengan Korelasi *Product Moment Pearson* dan bantuan *SPSS for Windows Version 21*.

Hasil dari penelitian yang dilakukan ini adalah: 1. Tingkat empati mahasiswa dalam *repost* informasi kegiatan sosial di Instagram adalah tinggi dengan rata-rata 75,7 dan presentase 67,1 % . 2. Tingkat perilaku prososial mahasiswa dalam *repost* informasi kegiatan sosial di Instagram adalah sedang dengan rata-rata 145,1 dan presentase 55,7 % . 3. Adanya hubungan yang positif antara empati dengan perilaku prososial dengan signifikansi  $< 0,05$  Arah hubungan positif artinya menunjukkan bahwa, semakin tinggi empati maka semakin tinggi perilaku prososial mahasiswa pengguna instagram. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan dengan Korelasi *Product Moment Pearson* dapat diketahui bahwa hipotesis diterima dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,817 yang berarti bahwa korelasi antara keduanya adalah sangat kuat.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga dengan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa peneliti haturkan ke hadirat Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si dan ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan, semangat dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri yang memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
6. Para staff karyawan Institut Agama Islam Negeri Kediri yang memberikan bantuan kepada penulis dalam proses administrasi perkuliahan.

7. Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri Angkatan 2018 selaku subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya dan berperan penting dalam penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua, kakak serta seluruh keluarga penulis yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat dalam setiap langkah untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Rista, Zahra, Dhea, Meme dan Satya, sahabat sekaligus saudara yang selalu menjadi terbaik selama ini. Terima kasih gaizuu.
10. Dora dan Wafiq, teman KKN yang selalu menjadi pendukung untuk memberi semangat dan pemberi solusi terbaik. Terima kasih kakak.
11. Ulya teman seperjuangan dari semester satu hingga sekarang. Semoga kita sama-sama bisa meraih apa yang telah kita impikan, aamiin. Semangat jo pakai toga bareng.
12. Semua pihak yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak mampu peneliti sebutkan satu persatu. Tanpa kalian, peneliti tidak mampu melangkah hingga tahap ini. Terima kasih.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca. Aamiin.

Kediri, 8 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	1
NOTA DINAS .....	2
NOTA PEMBIMBING .....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
HALAMAN MOTTO .....	5
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	6
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	7
ABSTRAK .....	8
KATA PENGANTAR .....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR .....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Penelitian Terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Operasional Prososial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi Operasional Empati .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LANDASAN TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Perilaku Prososial.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Pengertian Perilaku Prososial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Aspek-aspek Perilaku Prososial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial	<b>Error! Bookmark</b>
<b>not defined.</b>	
d. Perilaku Prososial dalam Islam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Empati .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Pengertian Empati .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Aspek-aspek Empati.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Munculnya Empati.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
d. Empati dalam Islam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hubungan Empati dengan Perilaku Prososial.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Sistematika Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Uji Asumsi Dasar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

E. Uji Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

### HALAMAN

Tabel 3.1 Skala Empati .....	27
Tabel 3.2 Skala Perilaku Prososial .....	27
Tabel 4.1 Validitas Skala Try Out Empati .....	30
Tabel 4.2 Validitas Skala Final Empati .....	31
Tabel 4.3 Validitas Skala Try Out Perilaku Prososial .....	32
Tabel 4.4 Validitas Skala Final Perilaku Prososial .....	34
Tabel 4.5 Reliabilitas Skala Try Out Empati dan Perilaku Prososial .....	36
Tabel 4.6 Reliabilitas Skala Final Empati dan Perilaku Prososial .....	36
Tabel 4.7 Deskripsi Data Empati .....	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Empati .....	40
Tabel 4.9 Deskripsi Data Perilaku Prososial .....	41
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Perilaku Prososial .....	41
Tabel 4.11 Hasil SPSS Uji Normalitas Empati dan Perilaku Prososial .....	42
Tabel 4.12 Hasil SPSS Uji Linieritas Empati dan Perilaku Prososial .....	44
Tabel 4.13 Hasil SPSS Uji Hipotesis .....	45

## DAFTAR GAMBAR

### HALAMAN

Gambar 4.1 Diagram Batang Empati Mahasiswa ..... 40

Gambar 4.2 Diagram Batang Perilaku Prososial Mahasiswa ..... 41

## DAFTAR LAMPIRAN

### HALAMAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	57
Lampiran 2. Tabulasi Data .....	62
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	78
Lampiran 4. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	83
Lampiran 5. Kategorisasi Data Empati dan Perilaku Prososial .....	84
Lampiran 6. Riwayat Hidup .....	89
Lampiran 7. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	90