

**IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM MENCEGAH RELAPSE
PADA KLIEN REHABILITASI DI BNN KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Dibuat Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Disusun Oleh :
SIMA FARIHESTI
9334.279.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2022.**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM MENCEGAH *RELAPSE* PADA KLIEN REHABILITASI DI BNN KOTA KEDIRI

SIMA FARIHESTI
NIM 9.334.279.18

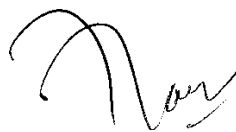
Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Sunarno, M.A.
NIDN. 2015028201

NOTA DINAS

Kediri, 20 Juli 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SIMA FARIHESTI
NIM : 9.334.279.18
Judul : IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM
MENCEGAH *RELAPSE* PADA KLIEN REHABILITASI DI
BNN KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Sunarno, M.A.
NIDN. 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM MENCEGAH *RELAPSE* PADA KLIEN REHABILITASI DI BNN KOTA KEDIRI

SIMA FARIHESTI
NIM 9.334.279.18

Telah Diajukan di Depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri Pada Tanggal 6 Juli 2022

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002
2. Penguji I
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003
3. Penguji II
Sunarno, M.A.
NIDN. 2015028201



Kediri, 6 Juli 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Dr. H. Halil Thahir, M.H.I.
NIP. 197111212005011006

MOTTO

Siklus sebab akibat itu sudah ditentukan. Tidak ada yang bisa merubahnya kecuali satu yaitu kebaikan. Kebaikan bisa merubah takdir. Betapa banyak kebaikan yang kau lakukan tanpa sengaja telah merubah siklus sebab akibat milikmu. Apalagi kebaikan yang disengaja. (Tere liye)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama lengkap : Sima Farihesti
NIM : 9.334.279.18
Alamat : Ds. Lelea RT 04 RW 01 Kecamatan Lelea Kabupaten
Indramayu Provinsi Jawa Barat.
Telepon : 085222269815

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM MENCEGAH *RELAPSE* PADA KLIEN REHABILITASI DI BNN KOTA KEDIRI** adalah benar karya orisinalitas yang dibuat dan dihasilkan oleh saya. Apabila dikemudian hari terjadi permasalahan dengan orisinalitas karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi.

Kediri, 20 Juni 2022
Yang membuat pernyataan

Sima Farihesti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW dengan rahmat dan karunianya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Dengan setulus hari skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Terkhusus untuk kedua orang tua saya Bapak Sunadi dan Aam yang telah memberikan pengertian, dukungan, cinta, dan kasih sayang, serta doa yang tak terputus disepanjang helaan nafasnya untuk kebaikan anaknya.
2. Terimakasih untuk dosen pembimbing saya Bu Yuli Darwati, M.Si dan Pak Sunarno, M.A yang telah begitu sabar dalam membimbing dan mendukung dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. Terimakasih untuk teman psikologi angkatan 2018 terkhusus Nikita Ananda dan Mustopa yang dikenal sejak menjadi mahasiswa baru, mereka yang selalu ringan tangan, tanpa pamrih dan menyenangkan dalam masa kuliah yang tentunya seringkali tidak mudah
4. Terimakasih untuk Vina Khairunnisa" sahabat yang dikenal sejak gabung di LPM Dedikasi, ia selalu menjadi tempat untuk bertukar ide, keluh kesah dan berbincang mengenai harapan-harapan masa depan, ia yang selalu percaya kalau saya bisa melakukan banyak hal melebihi batas kemampuan dan mengenalnya adalah salah satu hal yang selalu disyukuri dalam perjalanan perkuliahan ini.
5. Terimakasih untuk teman-teman Pondok Pesantren Syarif Hidayatullah Cyber terkhusus angkatan 2018 dan kamar 201 yang selalu menjadi teman yang suportif dan saling menyemangati untuk dapat lulus tepat waktu.
6. Terimakasih kepada BNN Kota Kediri yang memberikan saya kesempatan dan ijin dalam penelitian skripsi ini terkhusus untuk Bu Ida, Mas Mubarak, Mbak Ratih dan Mbak Nanda yang selalu ramah dan sangat membantu dalam proses penelitian. .
7. Terimakasih Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberi kesempatan saya tumbuh dan berkembang.

ABSTRAK

Sima Farihesti. 2022. *Implementasi Konseling Adiksi dalam Mencegah Relapse pada Klien Rehabilitasi di BNN Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si dan Dosen Pembimbing (2) Sunarno, MA.

Kata Kunci: Konseling Adiksi, Relapse dan BNN Kota Kediri

Menurut penelitian 93,7% korban penyalahguna narkoba yang memutuskan untuk putus zat mengalami *relapse* atau kambuh kembali untuk itu BNN memiliki program konseling adiksi dalam tahap rehabilitasi guna mengupayakan pencegahan *relapse* pada klien rehabilitasi. Konseling adiksi adalah suatu proses konseling yang berfokus pada upaya pemutusan zat adiksi terkhusus narkoba. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) gambaran konseling adiksi yang digunakan konselor adiksi di BNN Kota Kediri (2) faktor pendukung dan penghambat dalam proses konseling adiksi di BNN Kota Kediri (3) dampak konseling adiksi pada klien rehabilitasi di BNN Kota Kediri.

Penelitian adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. informan yang diteliti dalam penelitian adalah 4 konselor di BNN Kota Kediri dan 2 klien yang dalam masa rehabilitasi. Metode analisis data menggunakan tiga cara yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Dan untuk metode keabsahan data menggunakan triangulasi sumber data dan teknik.

Hasil dari penelitian ini menjelaskan (1) Gambaran konseling adiksi yang digunakan di BNN Kota Kediri adalah klien yang datang ke BNN Kota Kediri harus melalui tahap administrasi, asesmen dan konseling dengan metode konseling yang digunakan konseling individu, konseling keluarga dan konseling kelompok dengan pendekatan *Cognitive Behavior Therapy (CBT)*, *Motivational Interviewer*, Humanistik. (2) Faktor pendukung konseling adiksi yaitu kesungguhan klien, tempat yang nyaman, dukungan keluarga dan lingkungan, dan hubungan antara konselor serta klien. Faktor penghambat konseling adiksi yaitu klien tidak jujur, tingkat pendidikan yang rendah, klien merubah jadwal tanpa kesepakatan bersama, dan perbedaan usia dan jenis kelamin (3) Dampak konseling adiksi pada klien rehabilitasi di BNN Kota Kediri adalah putus zat, lebih dekat dengan orang tua, lebih tau mana yang baik dan buruk, belajar bertanggung jawab, dan menemukan hobi baru. Namun ada satu dampak negatif konseling adiksi yaitu klien menjadi ketergantungan pada konselor.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **Impelementasi Konseling Adiksi dalam Mencegah *Relapse* pada Klien Rehabilitasi di BNN Kota Kediri**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,
2. Bapak H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah,
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku dosen pembimbing 1
5. Bapak Sunarno, MA, selaku dosen pembimbing 2
6. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Sunadi dan Ibu Aam yang telah memberikan pengertian, kasih sayang, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.
7. Kepada BNN Kota Kediri dan seluruh narasumber yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian hingga terselesaikan skripsi ini.

8. Sahabat-sahabat penulis dan teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan 2018 yang telah berjuang selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya terkait keterbatasan ilmu yang dimiliki, oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. semoga skripsi ini bermanfaat baik untuk penulis maupun pembaca

Kediri, 20 Februari 2022

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
Konteks Penelitian.....	1
Fokus Penelitian	8
Tujuan Penelitian.....	9
Manfaat Penelitian.....	9
Definisi Konsep	10
Penelitian Terdahulu.....	12
BAB II Landasan Teori	19
Konseling.....	19
Adiksi	31
Perspektif Teoritis.....	34
Penanganan Penyalahgunaan, dan Ketergantungan Zat	38
Pelatihan Pencegahan Kambuh	39
BAB III METODE PENELITIAN	44
Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
Kehadiran Peneliti	44
Lokasi Penelitian	45
Data, dan Sumber Data	45
Teknik Pengumpulan Data	46

Instrumen Pengumpulan Data	48
Pengecekan Keabsahan Data	49
Teknik Analisis Data	50
Tahapan Penelitian	51
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	52
Gambaran Umum Objek Penelitian.....	53
Paparan Data.....	62
Temuan Penelitian	94
BAB V PEMBAHASAN	106
Metode Konseling Adiksi yang Digunakan Konselor pada Klien Rehabilitasi di BNN Kota Kediri.....	106
Faktor Pendukung dan Penghambat yang dihadapi Konselor dalam Melakukan Konseling Adiksi pada Klien di BNN Kota Kediri.	115
Dampak konseling adiksi pada klien rehaibilitasi di BNN Kota Kediri	118
BAB VI PENUTUP	121
Kesimpulan.....	121
Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN.....	128

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Guide Wawancara.....	128
Lampiran 2: Verbatim Wawancara Informan.....	130
Lampiran 3: Matrik Penelitian.....	191
Surat Pernyataan.....	204
Surat Pernyataan.....	205
Gambar Dokumentasi Penelitian.....	206
Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	207
Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	208

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Informan Penelitian.....	56
Tabel 4.2: Temuan Penelitian.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1: Struktur Organisasi BNN Kota Kediri.....	56
--	----