

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan, dan Jenis Penelitian**

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif dan metode penelitian adalah studi kasus. Pengertian penelitian kualitatif adalah penelitian yang bertujuan untuk memahami suatu peristiwa mengenai pengalaman individu sebagai subjek penelitian secara utuh dan menyeluruh, di deskripsikan dengan kata-kata dengan suatu konteks yang ilmiah dan menggunakan metode yang ilmiah. Jenis pendekatan penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian kualitatif deskriptif yaitu penelitian yang diharapkan dapat mendeskripsikan sebuah keadaan secara tepat, sistematis dan akurat<sup>68</sup>.

Penelitian kualitatif deskriptif pada penelitian ini dimaksudkan untuk mendapatkan informasi mengenai implementasi konseling adiksi dalam mencegah relapse pada klien rehabilitasi di BNN Kota Kediri. Dengan pendekatan kualitatif deskriptif juga diharapkan dapat menggambarkan dengan detail kondisi dan permasalahan yang dihadapi dalam konseling adiksi pada klien rehabilitasi, di dukung dengan metode penelitian adalah studi kasus diharapkan data yang didapat merupakan data yang sesuai berdasarkan kasus yang ada dilapangan, secara mendalam dan dapat dipertanggungjawabkan.

#### **B. Kehadiran Peneliti**

Penelitian adalah poin utama dalam penelitian yang dengannya berperan untuk merencanakan, melaksanakan dan melaporkan hasil

---

<sup>68</sup> Sudarwan Danim, Menjadi Peneliti Kualitatif .(Jakarta: CV. Pustaka Setia, 2002).

penelitiannya. Dalam penelitian ini peneliti adalah mahasiswa semester tujuh jurusan psikologi IAIN Kediri yang baik secara langsung ataupun tidak langsung ikut dalam berbagai kegiatan rehabilitasi di BNN Kota Kediri.

### **C. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Pratama BNN Kota Kediri dengan informan konselor dan pecandu narkoba yang sedang di rehabilitasi. Kegiatan penelitian ini dilakukan sejak di sahkannya proposal serta surat ijin penelitian yaitu bulan maret s.d april 2022.

### **D. Data, dan Sumber Data**

Data adalah sumber informasi. Dalam penelitian ini sumber data dibedakan menjadi dua yaitu :

#### **1. Sumber data primer**

Sumber data primer yaitu suatu informasi yang dapat dari sumber data utama atau pokok. Dalam penelitian yang menjadi sumber data utama adalah hasil wawancara dari konselor dan klien penyalahguna narkoba. Konselor di BNN Kota Kediri terdiri dari 1 perawat, 1 psikolog klinis, 2 sarjana psikologi strata 1 dan 2 dokter

#### **2. Sumber data sekunder**

Sumber data sekunder adalah suatu informasi yang dibutuhkan untuk menunjang data primer. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan berbagai sumber baik buku, dokumen, jurnal dan semua penelitian ilmiah yang dapat di jadikan sumber informasi primer untuk penelitian ini. Di BNN Kota Kediri juga terdapat buku panduan

mengenai narkoba, konseling, rehabilitasi, alur asesment dan semua yang berkaitan dengan proses pemulihan.

### **E. Teknik Pengumpulan Data**

Dalam pengumpulan data kualitatif berfokus pada latar sosial. Menurut Pradley dalam buku metodologi kualitatif mengatakan seluruh kondisi sosial yang terdiri dari tiga elemen pokok yaitu tempat, pelaku atau manusia dan semua aktivitasnya. Teknik pengumpulan data kualitatif menurut Lincoln dan Guba dalam buku metodologi kualitatif adalah menggunakan metode wawancara, observasi yang berperan juga dalam (participant observation) dan kajian dokumen yang dapat mendukung dan menjadi pelengkap data penelitian<sup>69</sup>.

#### **1. Metode Observasi**

Mengumpulkan data dengan metode observasi memiliki tujuan untuk menjelaskan suatu maksud dari kejadian tertentu. Dalam metode observasi peneliti dapat menjadi pengamat (observer) yang ikut serta dalam kegiatan atau dalam istilah lainnya observasi partisipan dan ada pula pengamatan yang dalam prosesnya peneliti hanya mengamati dan tidak ikut berpartisipasi dalam kegiatan subjek. Dalam kegiatan penelitian baik observasi partisipan maupun observasi non partisipan keduanya sama-sama penting dan tidak dapat dipisahkan guna mendapatkan data penelitian yang utuh<sup>70</sup>. Observasi yang dilakukan peneliti berupa observasi partisipan

dan non partisipan. Observasi partisipan dilakukan saat

---

<sup>69</sup> Syamrul dan Salim, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (bandung: Ciptapusaka Media, 2012). Hal 113

<sup>70</sup> Ibid. 51

pengujian tes urin dan mengisi data klien serta observasi non partisipan dilakukan saat mengamati konselor dan klien sedang melakukan sesi konseling.

## 2. Metode Wawancara

Menurut Bogdan dan Biklen wawancara adalah suatu pembicaraan yang memiliki arah dan tujuan, wawancara biasanya dilakukan minimal oleh dua orang yang diarahkan oleh salah satunya guna memperoleh keterangan. Wawancara dilakukan untuk membangun mengenai perspektif orang, kejadian, dan lain-lain ini bertujuan memperoleh data mengenai masa lalu, mendalami pada masa sekarang dan memverifikasi informasi dan memperluas informasi dari orang lain baik dari manusia ataupun sumber lainnya.

Prosedur dalam melaksanakan wawancara diawali dengan obrolan yang bersifat perkenalan untuk menciptakan hubungan baik dan saling percaya, kedua peneliti memberitahu tujuan penelitian dan semua data akan dirahasiakan. Berdasarkan jenisnya wawancara di bagi menjadi dua yaitu wawancara terbuka dan wawancara tertutup. Wawancara terbuka yaitu wawancara yang dilaksanakan peneliti yang memberikan kebebasan dan mendorong informan untuk berbaicara secara luas dan bebas sedangkan wawancara tertutup yaitu wawancara yang dilakukan peneliti yang bersifat membatasi artinya pertanyaan-pertanyaan yang diajukan berfokus pada topik- topik tertentu<sup>71</sup>.

Dalam penelitian ini peneliti mewawancara konselor yang ada

---

<sup>71</sup> Ibid 51

di BNN Kota Kediri dan klien yang sedang menjalani proses rehabilitasi

### 3. Metode Dokumentasi

Menurut Suharsimi dan Arikunto metode dokumentasi adalah suatu upaya menemukan data berupa data fisik seperti catatan, transkrip, buku, surat kabar, majalah, prasasti, notulen rapat, legger, agenda dan lain sebagainya. Sedangkan menurut Hadari Nawawi mengatakan metode dokumentasi adalah suatu cara untuk mengumpulkan data dengan cara mengumpulkan data tertulis terutama yang berupa arsip dan buku<sup>72</sup>.

Dalam penelitian ini peneliti dokumentasi yang diambil berupa foto, buku terkait narkoba dan rehabilitasi, dan jurnal-jurnal terkait yang mendukung penelitian ini.

### **F. Instrumen Pengumpulan Data**

Menurut Suharsimi Arikunto mengatakan bahwa instrumen penelitian adalah suatu media yang dipakai oleh peneliti dalam mempermudah pengumpulan data agar data yang diperoleh lebih lengkap, sistematis dan mudah diinterpretasi, maka dalam penelitian ini peneliti menggunakan panduan dalam observasi, wawancara dan dokumentasi<sup>73</sup>.

### **G. Pengecekan Keabsahan Data**

Dalam suatu penelitian di perlukan pengecekan keabsahan data serta menilai kredibilitas yang sudah di peroleh, untuk itu perlu dilaksanakan pengecekan keabsahan data yaitu dengan cara triangulasi

---

<sup>72</sup> Hamni Fadlilah Nasution, *Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif*, IAIN Padangsidempuan, 2.4. 2015, 59

<sup>73</sup> Ibid 75

data. Triangulasi menurut Institut Of Global Tech yaitu suatu pencarian informasi dalam pengujian data yang melalui pengumpulan data. Triangulasi digunakan digunakan untuk menganalisis data ketika seorang peneliti mendapatkan data dari berbagai sumber<sup>74</sup>.

Triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

1. Triangulasi sumber

Triangulasi sumber yaitu pengujian kembali keabsahan data dengan cara mendapatkan data pada sumber yang berkaitan dengan penelitian ini. Pada penelitian ini triangulasi di lakukan dengan mewawancara klien sebagai orang terdekat dari konselor sekaligus mengonfirmasi apakah yang diinformasikan konselor itu sesuai dengan lapangan atau tidak.

2. Triangulasi teknik

Triangulasi teknik yaitu pengujian kembali kredibilitas data pada penelitian dengan teknik yang berbeda dari sebelumnya. Pada penelitian ini triangulasi di lakukan dengan melakukan wawancara dan observasi dengan tujuan penyesuaian data antara wawancara dan kenyataan lapangan.

## **H. Teknik Analisis Data**

Teknik analisis data adalah sebuah langkah yang dilakukan setelah data terkumpul. Analisis data adalah hal penting dalam sebuah penelitian. Dalam penelitian kualitatif teknik analisis data yaitu menggunakan cara pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penyimpulan hasil

---

<sup>74</sup> Bachtiar S Bachri. *Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif*. Teknologi Pendidikan. 10. 2010. 51.

penelitian<sup>75</sup>. Berikut adalah teknik analisis data yaitu :

1. Pengumpulan data

Tahap pengumpulan data berdasarkan teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah peneliti mencari dan menghimpun data di lapangan secara langsung dalam jangka waktu tertentu

2. Reduksi data

Reduksi data berarti proses pemilihan, pemusatan perhatian dalam menyederhanakan data mentah yang timbul dari catatan-catatan tertulis yang ada di lapangan. Reduksi dilakukan sejak pengumpulan data dilaksanakan dengan membuat ringkasan, mengkode, menelusur tema, membuat gugus-gugus, menulis memo dan lain sebagainya dengan maksud memisahkan informasi yang tidak relevan.

3. Display data

Display data adalah suatu penggambaran informasi yang disusun secara sistematis sehingga memungkinkan untuk dilakukannya pembuatan kesimpulan dan pengambilan tindakan. Penyajian data dilakukan dalam bentuk teks naratif, matriks, diagram, tabel dan bagan.

4. Kesimpulan

Tahap terakhir dalam teknik analisis data yaitu dengan menyimpulkan data yang diperoleh peneliti untuk memenuhi pertanyaan pada fokus penelitian.

---

<sup>75</sup> Ahmad Rijali, „Analisis Data Kualitatif“, Jurnal Alhadharah, Vol 17. No 33. 2018. hal 85.

## **I. Tahapan Penelitian**

### **1. Perencanaan**

Dalam perencanaan peneliti menambah pengetahuan mengenai konseling adiksi, pecandu narkoba, rehabilitasi dan relapse sehingga ketika terjun kelapangan dapat melakukan penelitian semaksimal mungkin.

### **2. Pelaksanaan lapangan**

Dalam pelaksanaan lapangan peneliti hadir di klinik pratama BNN Kota Kediri guna mengamati dan mewawancara konselor dan pencandu narkoba terkait implementasi konseling adiksi dalam mencegah relapse pada klien rehabilitasi di bnn kota Kediri serta mengumpulkan dokumen-dokumen terkait untuk menunjang kelengkapan data dalam penelitian ini.

### **3. Analisis data**

Setelah dilakukan penelitian di lapangan data yang di didapat diolah dan dianalisis menggunakan teknik analisis data yaitu menggunakan cara pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penyimpulan hasil penelitian.

### **4. Evaluasi**

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan evaluasi untuk lembaga rehabilitasi terkhusus klinik pratama di BNN Kota Kediri agar dapat terus berinovasi dan maksimal dalam menjalankan tugasnya dan untuk peneliti di harapkan dengan adanya evaluasi dapat menyempurnakan hasil penelitian.