

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 2. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup

BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	56
A. Gambaram Umum Pondok Modern Al-Islam	56
B. Paparan Data	84
C. Temuan Penelitian	95
BAB V : PEMBAHASAN.....	100
A. Pelaksanaan Dzikir Sebagai Upaya Mengendalikan Emosi Perempuan Remaja Menstruasi Di Pondok Modern Al-Islam Kapas Sukomoro	100
B. Bentuk Pengendalian Emosi Santri Remaja Perempuan Pada Saat Menstruasi Di Pondok Modern Al-Islam Kapas Sukomoro.....	112
BAB VI : PENUTUP.....	122
A.KESIMPULAN.....	122
B.SARAN.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124

BAB II : LANDASAN TEORI12

A. DZIKIR.....	12
1. Pengertian Dzikir	12
2. Macam-Macam Dzikir.....	15
3. Manfaat Dzikir	17
B. PENGENDALIAN EMOSI	19
1. Emosi.....	19
2. Macam-Macam Emosi.....	23
3. Ciri-Ciri Reaksi Biologis Terhadap Emosi.....	35
4. Pengendalian Emosi	37
C. Menstruasi.....	38
1. Pengertian Menstruasi	38
2. Amenorea.....	41
3. Psikologi Menstruasi	43
BAB III : METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	46
B. Kehadiran Peneliti	49
C. Lokasi Penelitian	50
D. Sumber Data	50
E. Metode Pengumpulan Data	52
F. Analisis Data	54

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayahNya, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Dzikir sebagai Upaya Mengendalikan Tingkat Emosi Perempuan Menstruasi di Pondok Pesantren Modern Al-Islam Kapas, Sukomoro, Nganjuk.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
3. Kaprodi Tasawuf dan Psikoterapi Yuli Darwati, M. Si.
4. Prof. Fauzan Saleh, Ph.D. dan Dr. Hj. Umi Hanik, M. Ag. selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Jurusan Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.
6. Terima kasih Kepada Ust. Afif Salim Fuadi, S. Pd selaku Pengasuh Pondok Modern Al-Islam dan Ustadzah Iffah Salimah, M. Pd selaku Kepala Asrama Pondok Modern Al-Islam Putri serta semua ustadzah yang telah banyak memberikan informasi dalam pengumpulan data-data penelitian ini.
7. Santri Pondok Pesantren Modern Al-Islam yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tuaku dan adik-adikku yang selalu mendukungku dan mendo'akan untuk kelancaran skripsi ini.
9. Teman-teman serta sahabatku semua di Prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2015 yang telah memberikan dorongan dan bantuan sehingga terselesaikannya karya ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 10 April 2019

Penulis

BINTI MAHMUDATU SHOLIHAH
NIM. 933600415

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA BIMBINGAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. KONTEKS PENELITIAN	1
B. FOKUS PENELITIAN.....	7
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
D. KEGUNAAN PENELITIAN	8
E. TELAAH PUSTAKA	9

MOTTO

من كف غضبه ستر الله عورته ومن كظم غيظه ولو شاء أن
يمضيه أمضاه ملأ الله قلبه يوم القيامة رضا

Siapa yang menahan emosinya maka Allah akan tutupi kekurangannya. Siapa yang menahan marah, padahal jika dia mau, dia mampu melampiaskannya, maka Allah akan penuh hatinya dengan keridhaan pada hari kiamat

PERSEMBAHAN

Atas nama cinta dan baktiku kupersembahkan tulisan sederhana, ini namun sangat berarti bagiku sebagai bukti kasih sayang dan terima kasihku untuk:

1. Kedua Orang Tuaku tercinta (Bapak Salam Nur Yanto dan Ibu Muslimatin) yang dengan tulus ikhlas untuk mendidiku hingga aku seperti sekarang. Terima kasih atas segala kasih sayang dan pengorbananmu Ibu dan Ayahku. Terimakasih juga atas doa'- doamu yang terus mengalir disetiap langkah hidupku.
2. Dan adikku yang kusayangi (Muhammad Putra Khoiru Niam) yang menjadi inspirasiku, semoga kita dijadikan putra yang soleh dan sholihah yang bisa berbakti kepada orang tua nusa dan bangsa.
3. Untuk Bapak Yai Muhammad As'ary, M.Hi dan Ibu Nyai Ana Zumratus Sholihah, dan santri PPYQ Jarak, Plosoklaten, Kediri yang menjadi keluargaku dalam memperdalam ilmu untuk menuju ridho Ilahi.
4. Untuk semua guru dan dosenku, yang telah mendidiku sehingga aku menjadi manusia sadar akan msaih sedikitnya pengetahuan yang aku miliki.
5. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri angkatan 2015, khususnya Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Prodi Tasawuf dan Psikoterapi dan semua yang telah setia memberikanku semangat dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

BINTI MAHMUDATU SHOLIAH, dosen pembimbing Prof. Fauzan Saleh, Ph.D., Dr. Hj. Umi Hanik, M. Ag.: *Dzikir Sebagai Upaya Mengendalikan Emosi Santri Perempuan Menstruasi di Pondok Modern Al-Islam Desa Kapas, Kecamatan Sukomoro, Kabupaten Nganjuk, Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2019.*

Kata kunci: Dzikir, Pengendalian Emosi, Menstruasi

Penelitian dalam skripsi ini dilatar belakangi oleh fenomena bahwa santri putri di pondok modern al-islam Kapas Sukomoro banyak anak yang kesurupan, mayoritas yang terkena kesurupan tersebut yaitu anak-anak yang sedang menstruasi. Selain hal tersebut santri yang sedang menstruasi sering marah dan belum bisa mengendalikan emosi. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana pelaksanaan Dzikir sebagai upaya Mengendalikan Emosi Remaja Menstruasi Pondok Pesantren Modern Al-Islam, Kapas, Sukomoro, Nganjuk ?. 2) Bagaimana bentuk Pengendalian Emosi Remaja Perempuan Menstruasi Pondok Pesantren Modern Al-Islam, Kapas, Sukomoro, Nganjuk?

Metode penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif, jenis penelitian deskriptif, metode pengamatan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sampel dalam penelitian ini yaitu 5 orang. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan reduksi data, kemudian penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Dari penelitian ini diperoleh hasil: 1) Pelaksanaan dzikir sebagai upaya mengendalikan emosi pada santri perempuan remaja yang sedang menstruasi di Pondok Modern Al-Islam Kapas Sukomoro yaitu diawali dengan bacaan *Bismillah* secara bersama-sama dan dilanjutkan dengan membaca doa'a-do'a yang dibuat oleh pengasuh pondok modern al-Islam, dibaca dengan suara keras secara bersama-sama yang dipimpin oleh salah satu pengurus pondok, dan dilaksanakan setiap sholat fardlu yang bertempat dikamar pengurus. 2) Bentuk pengendalian emosi santri perempuan remaja menstruasi di pondok modern al-Islam dilakukan dengan cara: Berdzikir mengingat dan mengucapkan nama dan sifat Allah secara berulang-ulang baik dalam tasbih, tahmid, dan do'a-do'a yang bisa menenangkan diri, Mencoba memafkan, Menjaga lisan dengan diam, Menerima takdir Allah, Berfikir positif.

Halaman Pengesahan

DZIKIR SEBAGAI UPAYA MENGENDALIKAN EMOSI SANTRI
PEREMPUAN REMAJA MENSTRUASI DI PONDOK MODERN
AL-ISLAM KAPAS SUKOMORO NGANJUK

BINTI MAHMUDATU SHOLIHAH

NIM: 9.336.004.15


Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri, pada tanggal 25 April 2019

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dra Robingatun, M.Pd. I

NIP. 19690408 199803 2 002


(.....)

2. Penguji I

Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D

NIP: 19530119 198703 1 001


(.....)


3. Penguji II

Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag

NIP. 19601026 197903 2 001


(.....)

Kediri, _____ 2019


Rektor IAIN Kediri
Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 06 April 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : BINTI MAHMUDATU SHOLIAH
NIM : 9336.004.15
Judul : DZIKIR SEBAGAI UPAYA
MENGENDALIKAN EMOSI SANTRI
PEREMPUAN REMAJA MENSTRUASI DI
PONDOK PESANTREN MODERN AL-ISLAM
KAPAS SUKOMORO NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 25 April 2019 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya
Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D
NIP: 19530119 198703 1 001

Pembimbing II



Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag
NIP. 19601026 197903 2 001

Halaman Persetujuan

DZIKIR SEBAGAI UPAYA MENGENDALIKAN EMOSI SANTRI
PEREMPUAN REMAJA MENSTRUASI PONDOK PESANTREN MODERN
AL-ISLAM KAPAS SUKOMORO NGANJUK

BINTI MAHMUDATU SHOLIAH
NIM. 9.336.004.15

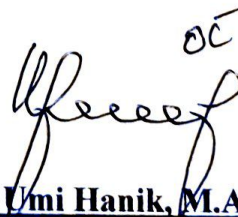
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Prof. H. Fauzan Saleh, Ph.D
NIP: 19530119 198703 1 001

Pembimbing II



Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag.
NIP. 19601026 197903 2 001

**DZIKIR SEBAGAI UPAYA MENGENDALIKAN EMOSI SANTRI
REMAJA PEREMPUAN MENSTRUASI DI PONDOK MODERN
AL-ISLAM KAPAS, SUKOMORO, NGANJUK**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Ushuluddin (S. Ag)



Oleh :

BINTI MAHMUDATU SHOLIAH
9.336.004.15

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2019**