

**PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK DENGAN KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

(Studi Kasus pada Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri)

SKRIPSI



OLEH:

SILVIA NUR AINI

NIM. 932141418

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK DENGAN KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

(Studi Kasus pada Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri)

SILVIA NUR AINI

NIM. 932141418

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Noer Hidayah, M.Si

NIP. 197701092005012002

Pembimbing II



Eka Sulistyawati, M.Pd

NIP. 199110092018012002

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK DENGAN KONTROL DIRI SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING

(Studi Kasus pada Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri)

SILVIA NUR AINI

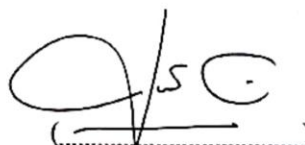
NIM. 932141418

Telah diujikan dalam sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 22 Juli 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Ummi Fauziah Laili, M.Si
NIP.198306062011012012



2. Penguji I

Dr. Noer Hidayah, M.Si
NIP.197701092005012002



3. Penguji II

Eka Sulistyawati, M.Pd
NIP.199110092018012002



HALAMAN MOTTO

“Do not wait, the time will never be ‘just right’. Start where you stand and work with whatever tools you may have at your command, and better tools will be found as you go along”

“Jangan menunggu karena tak akan ada waktu yang tepat. Mulailah dari sekarang dan berusahalah dengan segala yang ada. Seiring waktu akan ada cara yang lebih baik asalkan tetap berusaha.

(Napoleon Hill)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvia Nur Aini
NIM : 932141418
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku di dunia akademik.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 28 Juli 2022

Silvia Nur Aini
NIM.932141418

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan menghaturkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mengkaruniakan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini serta tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Dengan rasa syukur yang mendalam dengan terselesaikannya skripsi ini Penulis mempersembahkan kepada Ayahanda tercinta (Bapak Nur Huda), Ibunda tercinta (Alm. Ibu Sumarni), Nenek tercinta (Ibu Tumini), Nenek tercinta (Ibu Tipah), Ibu tercinta (Ibu Sri Widjayatun), Bapak Tercinta (Bapak Moh. Dahril Mustofa), Adik tersayang (Erika Ima Maulana, Azaaura Syaira Elsa Fasha, Nia Kartika, Amanda Olivia, dan Ahmad Alexander Ar-Rosyid) dan seluruh keluarga yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang tiada henti-hentinya mendo'akan saya, mencurahkan kasih sayang tiada batas, serta memberikan semangat dukungan moril dan materil dalam setiap perjalanan hidup saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kepada semua guru dan dosen-dosen saya, terima kasih atas kesabaran dan keikhlasan untuk berbagi ilmu, serta membimbing saya. Khususnya Ibu Noer Hidayah dan Ibu Eka Sulistyawati yang selalu memberikan masukan, motivasi dan membimbing dengan sabar sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu. Semoga yang diberikan menjadi amal untuk bekal di akhirat kelak.

Kepada sahabat-sahabat saya Nimas Ayu Anggraini, Munika Septi Permatasari, Yuliana, Titi Fidayah Husni, dan Eva Sukmawardany terima kasih sudah menemani saya dan memberikan semangat. Kepada diri saya sendiri terima kasih sudah mau berjalan sampai di titik ini, terima kasih atas semua usaha dan upaya, dan terima kasih sudah mau belajar berusaha menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Seluruh sahabat-sahabat saya di IAIN Kediri khususnya mahasiswa angkatan 2018 yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan. Semoga kita diberikan ilmu yang barokah, dan bermanfaat oleh Allah. Aamiin

ABSTRAK

SILVIA NUR AINI. 2022. *Pengaruh Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Kontrol Diri sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus pada Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri)*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Noer Hidayah, M.Si dan (2) Eka Sulityawati, M.Pd.

Kata Kunci : *Kontrol Diri, Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik*

Penundaan penyelesaian tugas yang dilakukan oleh peserta didik dengan alasan masih banyak waktu, dan takut pekerjaannya tidak maksimal mengakibatkan proses pembelajaran terhambat. Sikap peserta didik yang demikian disebut prokrastinasi akademik, maka dari itu, penelitian ini bertujuan menelaah lebih jauh mengenai perfeksionisme, kontrol diri, dan prokrastinasi akademik yang dialami peserta didik, dan adakah pengaruh perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik dengan kontrol diri sebagai variabel intervening pada peserta didik kelas VIII di MTsN 7 Kediri. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jumlah responden 121 peserta didik kelas VIII di MTsN 7 Kediri. Pengumpulan data menggunakan metode kuisioner untuk mengukur perfeksionisme, kontrol diri, dan prokrastinasi akademik. Hasil skor yang telah didapat di lapangan dianalisis menggunakan analisis jalur dengan bantuan SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat perfeksionisme peserta didik kelas VIII di MTsN 7 Kediri dengan nilai rata 78,55 termasuk kategori tinggi. Sedangkan tingkat kontrol diri peserta didik kelas VIII dengan nilai rata 80,94 termasuk kategori tinggi. Kemudian tingkat prokrastinasi akademik peserta didik kelas VIII dengan nilai rata 62,02 termasuk kategori sedang. Sehingga dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh antara perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik yang diintervening oleh kontrol diri sebesar 69,2%. Dengan demikian maka H1 diterima dan H0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik dengan kontrol diri sebagai variabel intervening.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah terucap rasa syukur yang mendalam keharirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Kontrol Diri sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus pada Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri).

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kebodohan menjadi zaman yang penuh ilmu pengetahuan. Semoga senantiasa kesejahteraan selalu teriring kepada sahabat, keluarga serta seluruh umat Nabi Muhammad SAW.

Aamiin

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung hingga selesainya skripsi ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus peneliti ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah

3. Bapak Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Studi Pendidikan Agama Islam beserta staff atas segala bantuan, kebijakan, perhatian dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Noer Hidayah, M.Si dan Ibu Eka Sulistyawati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah sabar dan ikhlas dalam membantu, mengarahkan dan memotivasi dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Abas Shofwan, S.Pd, M.Pd.I selaku Kepala MTsN 7 Kediri yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di madrasah tersebut. Dan juga kepada Ibu Sahroeni, M.Si selaku Waka Kurikulum MTsN 7 Kediri.
6. Seluruh guru, staff dan peserta didik kelas VIII MTsN 7 Kediri yang telah berpartisipasi dan membantu saya menyelesaikan penelitian ini.
7. Ibu Novi Rosita, M.Pd dan Ibu Nila Zaimatus Septiana, M.Pd yang senantiasa memberikan waktu luangnya sebagai validator instrument penelitian
8. Ayahanda tercinta (Bapak Nur Huda), Ibunda tercinta (Alm. Ibu Sumarni), Nenek tercinta (Ibu Tumini), Nenek tercinta (Ibu Tipah), Ibu tercinta (Ibu Sri Widjayatun), Bapak Tercinta (Bapak Moh. Dahril Mustofa) yang telah menemani dengan tabah, sabar atas segala perhatian, kucuran keringat, dukungannya, serta do'a-do'a yang telah dipajatkan. Semua keluarga yang senantiasa mendo'akan untuk kelulusanku.
9. Adik tersayang Erika Ima Maulana, Azaaura Syaira Elsa Fasha, Nia Kartika, Amanda Olivia, dan Ahmad Alexander Ar-Rosyid yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan do'anya.

10. Sahabat-sahabat saya Nimas Ayu Anggraini, Munika Septi Permatasari, Yuliana, Titi Fidayah Husni, dan Eva Sukmawardany terima kasih sudah menemani saya dan memberikan semangat.

11. Seluruh sahabat-sahabat saya di IAIN Kediri khususnya mahasiswa-mahasiswi angkatan 2018 yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Akhirnya semoga kebaikan pihak mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti sadar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kekeliruan. Oleh karena itu, sumbangan, saran dan kritik yang membangun sangat peneliti nantikan dengan harapan semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif terhadap kemajuan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan. *Aamiin*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Peneliti,

Silvia Nur Aini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Penelitian Terdahulu	9

G.	Ruang Lingkup/Keterbatasan Penelitian	10
H.	Definisi Operasional.....	11
BAB II LANDASAN TEORI.....		13
A.	Kajian Perfeksionisme.....	13
1.	Pengertian Perfeksionisme	13
2.	Aspek-Aspek Perfeksionisme.....	16
3.	Faktor-Faktor Penyebab Perfeksionisme.....	16
4.	Karakteristik Perfeksionisme.....	17
B.	Kajian Kontrol Diri	17
1.	Pengertian Kontrol Diri	17
2.	Aspek-Aspek Kontrol Diri	19
3.	Faktor-Faktor Penyebab Kontrol Diri	20
4.	Fungsi Kontrol Diri	21
C.	Kajian Prokrastinasi Akademik.....	22
1.	Pengertian Prokrastinasi Akademik	22
2.	Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	24
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	25
4.	Dampak Prokrastinasi Akademik	26
D.	Kerangka Berpikir	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
A.	Rancangan Penelitian	28

B.	Populasi dan Sampel	29
C.	Teknik Pengumpulan Data	31
D.	Instrumen Penelitian.....	32
E.	Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		44
A.	Paparan Data Hasil Penelitian Perfeksionisme	44
B.	Paparan Data Hasil Penelitian Kontrol Diri	48
C.	Paparan Data Hasil Penelitian Prokrastinasi Akademik.....	52
D.	Hasil Penelitian Pengaruh Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Kontrol Diri sebagai Variabel Intervening.....	56
BAB V PEMBAHASAN		69
A.	Perfeksionisme Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri.....	69
B.	Kontrol Diri Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri.....	71
C.	Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri.....	72
D.	Pengaruh Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Kontrol Diri sebagai Variabel Intervening Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 7 Kediri.....	74
BAB VI PENUTUP		79
A.	Kesimpulan.....	79
B.	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....

DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Populasi Kelas VIII di MTsN 7 Kediri	28
Tabel 3.2	Jumlah Sampel Penelitian	29
Tabel 3.3	Pedoman Skoring Data Angket Perfeksionisme, Kontrol Diri dan Prokrastinasi Akademik	31
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Instrumen Variabel Perfeksionisme	32
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Instrumen Variabel Kontrol Diri	32
Tabel 3.6	<i>BluePrint</i> Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik	33
Tabel 4.1	Hasil Validitas Kuisisioner Perfeksionisme	43
Tabel 4.2	<i>Blueprint</i> Setelah Hasil Uji Validitas Perfeksionisme	44
Tabel 4.3	Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	45
Tabel 4.4	Tabel Hasil Analisis Perfeksionisme	45
Tabel 4.5	Interpretasi <i>true score</i> Perfeksionisme	46
Tabel 4.6	Hasil Validitas Kuisisioner Kontrol Diri	47
Tabel 4.7	<i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Kontrol Diri	48
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	49
Tabel 4.9	Tabel Hasil Analisis Kontrol Diri	50
Tabel 4.10	Interpretasi <i>true score</i> Kontrol Diri	51

Tabel 4.11 Hasil Validitas Kuisisioner Prokrastinasi Akademik.....	51
Tabel 4.12 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	52
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	53
Tabel 4.14 Tabel Hasil Analisis Prokrastinasi Akademik.....	54
Tabel 4.15 Interpretasi <i>true score</i> Prokrastinasi Akademik.....	55
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	56
Tabel 4.17 Hasil Uji Linieritas 1.....	57
Tabel 4.18 Hasil Uji Linieritas 2.....	57
Tabel 4.19 Hasil Uji Linieritas 3.....	57
Tabel 4.20 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	58
Tabel 4.21 Hasil Uji Analisis Regresi 1.....	60
Tabel 4.22 Pengujian Regresi antara Perfeksionisme dan Kontrol Diri.....	60
Tabel 4.23 Hasil Analisis Regresi 2.....	62
Tabel 4.24 Pengujian Regresi antara Perfeksionisme dan Kontrol Diri terhadap Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 4.25 Pengaruh Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi diintervening Kontrol Diri.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Konsepstual Variabel Intervening.....	27
Gambar 3.1	Konsep diagram jalur pengaruh X terhadap Y diintervening Z.....	42
Gambar 4.1	Diagram Jalur Pengaruh X terhadap Y diintervening Z.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Gambaran Umum Objek Penelitian
- Lampiran 4 Validitas Ahli
- Lampiran 5 Hasil Validitas Aiken Perfeksionisme
- Lampiran 6 Hasil Validitas Aiken Kontrol Diri
- Lampiran 7 Hasil Validitas Aiken Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Kartu Bimbingan