

**POLA ASUH ORANG TUA DALAM MEMBENTUK PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI PENYANDANG  
TUNAGRAHITA YANG SUDAH MENGALAMI MENSTRUASI  
DI SLB C-1 PUTERA ASIH KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

(S.Psi)



**AYU APRILLIA RISKY**

**9334.060.16**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**POLA ASUH ORANG TUA DALAM MEMBENTUK PERILAKU *PERSONAL*  
*HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI PENYANDANG TUNAGRAHITA YANG  
SUDAH MENGALAMI MENSTRUASI  
DI SLB C-1 PUTERA ASIH KOTA KEDIRI**

Skripsi Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Ayu Aprillia Risky

9334.060.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**Februari 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**POLA ASUH ORANG TUA DALAM MEMBENTUK PERILAKU  
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI PENYANDANG  
TUNAGRAHITA YANG SUDAH MENGALAMI MENSTRUASI DI SLB  
C-1 PUTERA ASIH KOTA KEDIRI**

**AYU APRILLIA RISKY**

**NIM.9334.060.16**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I**  
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

**NOTA DINAS**

Kediri, 10 Februari 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jalan Sunan Ampel 07- Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.  
Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AYU APRILLIA RISKY  
NIM : 9334.060.16  
Judul : Pola Asuh Orang Tua Dalam Membentuk Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Penyandang Tunagrahita Yang Sudah Mengalami Menstruasi Di Slb C-1 Putera Asih Kota Kediri

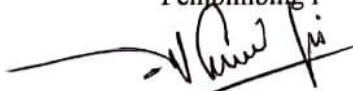
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pembimbing I



**Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I**  
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 28 Februari 2022

Kepada  
Yth. Bapak Rektor  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : AYU APRILLIA RISKY  
Nim : 933406016  
Judul : Pola Asuh Orang Tua Dalam Membentuk Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Penyandang Tunagrahita Yang Sudah Mengalami Menstruasi Di Slb C-1 Putera Asih Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 18 Februari 2022 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

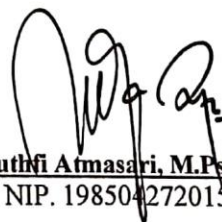
Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I**  
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

**HALAMAN PENGESAHAN**

**POLA ASUH ORANG TUA DALAM MEMBENTUK PERILAKU  
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI PENYANDANG  
TUNAGRAHITA YANG SUDAH MENGALAMI MENSTRUASI DI SLB  
C-1 PUTERA ASIH KOTA KEDIRI**

**AYU APRILLIA RISKY**

**NIM.9334.060.16**

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada tanggal 18 Februari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I  
NIP. 197711302003121002
2. Penguji 1  
Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I  
NIP. 196902171999031001
3. Penguji 2  
Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog  
NIP. 198504272015032007

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Kediri, 28 Februari 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



  
**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag**  
NIP. 197506132003121004



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu Aprillia Risky  
NIM : 933406016  
Fakultas/Jurusan : Ushuludm dan Dakwah / Psikologi Islam  
E-mail address : ayuaprilliarisky@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)  
Judul Karya Ilmiah : POLA ASUH ORANG TUA DALAM MENBENTUK PERILAKU PERSONAL  
HYGIENE PADA REMAJA PUTRI PENYANDANG TUNAGRAHITA YANG  
SUDAH MENGALAMI MENSTRUASI DI SLB C-1 PUTERA ASIH KOTA KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri,

Penulis

( Ayu APRILLIA RISKY )  
nama terang dan tanda tangan

## **MOTTO**

Setiap orang pasti pernah berada dalam fase ingin menyerah. Namun tujuan hidup membuat mereka kembali berdiri dan berjuang. Hingga akhirnya mereka sampai pada titik dimana apa yang telah diperjuangkannya menjadi hadiah istimewa dimasa yang akan datang.

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Asy-Syarh (94) : 6)



Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Kedua orang tuaku tercinta, cahaya hidupku Bapak Casmudi dan Ibu Siti Amiroh yang tak henti-hentinya tulus ikhlas mendampingi, memberikan kasih sayang, doa, prioritas pendidikan, motivasi, serta dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Dosen Pembimbing, Bapak Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga saya dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Orang spesial, Muhammad Fauzil Adhim, Amd.Gz., beserta keluarga yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Sahabatku seperjuangan (tidak bisa disebutkan satu-persatu), yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Keluarga besar SLB C-1 Putera Asih Kota Kediri, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Walimurid SLB C-1 Putera Asih Kota Kediri, yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini, terimakasih untuk waktu dan kesempatan yang diberikan.

## **ABSTRAK**

RISKY, AYU, APRILLIA. 2022. *Pola Asuh Orang Tua Dalam Membentuk Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Penyandang Tunagrahita Yang Sudah Mengalami Menstruasi Di Slb C-1 Putera Asih Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I dan Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog.

Kata Kunci: Pola Asuh, *Personal Hygiene*, Tunagrahita

SLB Putera Asih Kota Kediri merupakan sebuah Yayasan Pendidikan Luar Biasa yang berdiri dari dorongan masyarakat yang menginginkan di Kotamadya Daerah TK II Kediri ada lembaga yang menangani pendidikan anak-anak penyandang disabilitas, khususnya tunagrahita dan tunarungu. Berdasarkan data yang diperoleh dari SLB C-1 Putera Asih Kota Kediri, terdapat enam siswi SMALB yang secara kemandirian dalam *personal hygiene* masih perlu diarahkan. Adanya penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui pola asuh apa sajakah yang diterapkan oleh orang tua pada remaja putri penyandang tunagrahita yang sudah mengalami menstruasi dalam membentuk perilaku *personal hygiene*, (2) mengetahui faktor-faktor apa sajakah yang mempengaruhi pola asuh orang tua dalam membentuk perilaku *personal hygiene* pada remaja putri penyandang tunagrahita yang sudah mengalami menstruasi, (3) mengetahui kendala – kendala yang orang tua alami pada saat memberikan pola pengasuhan yang tepat dalam membentuk perilaku *personal hygiene* pada remaja putri penyandang tunagrahita yang sudah mengalami menstruasi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian ini menggunakan 6 orang tua dengan remaja putri penyandang tunagrahita yang sudah mengalami menstruasi. Dan 1 guru kelas sebagai narasumber. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik deskriptif analitik yang dilakukan dengan 3 cara yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data pada penelitian ini menggunakan triangulasi teknik pengumpulan data.

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa: (1) pola asuh yang diterapkan oleh orang tua ada 3 yaitu, demokratis, otoriter, dan permisif, (2) faktor yang mempengaruhi pola asuh yaitu, sosial ekonomi dan lingkungan, tingkat pendidikan, jumlah anak, nilai-nilai yang dianut orang tua, kepribadian, dan jenis kelamin, dan (3) kendala-kendala yang dialami orang tua dalam membentuk perilaku *personal hygiene* berbeda-beda. Subjek pertama, kedua, ketiga, dan keempat mengalami kendala pada perubahan suasana hati ananda yang begitu drastis, subjek kelima mengalami hambatan terhadap ananda yang pasif dan tidak bisa diajak untuk bekerjasama dalam menyelesaikan seluruh tugas perkembangannya, sedangkan subjek keenam mengalami kesulitan pada penuntasan bina diri ananda.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pola Asuh Orang Tua Dalam Membentuk Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Penyandang Tunagrahita Yang Sudah Mengalami Menstruasi Di SLB C-1 Putera Asih Kota Kediri”** dengan lancar tanpa halangan suatu apapun. Tak lupa sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW.

Selanjutnya dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penulisan skripsi ini, baik berupa dukungan moril maupun materil. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, M.M., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Bapak Dr. Muh. Qomarul Huda, M.Fil.I, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi penulis.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dahwah IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.

6. Seluruh keluarga besar SLB C-1 Putera Asih, yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran selama penelitian.
7. Kedua orang tua yang selalu terus mendoakan, mendampingi dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Keluarga besar, teman-teman seperjuangan, sahabat dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca. *Akhirul kalam*, penulis mengucapkan syukur atas nikmat yang Allah SWT berikan, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian skripsi ini. *Amin yarabbal alamin*.

Kediri, 10 Februari 2022  
Penulis

**Ayu Aprillia Risky**  
**NIM.9334.060.16**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Telaah pustaka .....	13
<b>BAB II: LANDASAN TEORI.....</b>	<b>17</b>
A. Tinjauan Tentang Pola Asuh.....	17
1. Pengertian Pola Asuh.....	17
2. Aspek-aspek Pola Asuh .....	20
3. Bentuk-bentuk Pola Asuh .....	22

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh .....	25
B. Tinjauan Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	29
1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	30
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	30
C. Tinjauan Tentang Tunagrahita .....	31
1. Pengertian Tunagrahita .....	31
2. Klasifikasi Tunagrahita .....	34
3. Karakteristik Tunagrahita .....	36
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	40
B. Kehadiran Peneliti .....	41
C. Lokasi Penelitian .....	41
D. Sumber Data .....	41
E. Pengumpulan Data .....	43
F. Metode Analisis Data .....	44
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	45
H. Subjek Penelitian .....	46
I. Tahap-tahap Penelitian .....	46
<b>BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b> .....	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	48
B. Paparan Data .....	52
C. Temuan Penelitian .....	112
<b>BAB V: PEMBAHASAN</b> .....	<b>121</b>
A. Pola Asuh Orangtua .....	121
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh .....	123

C. Hambatan yang Dialami Oleh Orang Tua pada Saat Memberikan Pola Pengasuhan dalam Membentuk Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Remaja Putri Penyandang Tunagrahita yang Sudah Mengalami Menstruasi .....	126
BAB VI: PENUTUP .....	130
A. Kesimpulan .....	130
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA .....	134
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek ..... 53