

**PENERAPAN ZIKIR
TERHADAP PENDERITA GANGGUAN ALKOHOLISME
(Studi Kasus di Badan ‘Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali
Desa Duwet Kecamatan Wates Kabupaten Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Ushuluddin (S. Ud)



Oleh:

SITI FATIMAH
9336.110.11

**PROGRAM STUDI AKHLAK DAN TASAWUF
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

**PENERAPAN ZIKIR
TERHADAP PENDERITA GANGGUAN ALKOHOLISME
(Studi Kasus di Badan ‘Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali
Desa Duwet Kecamatan Wates Kabupaten Kediri)**

**SITI FATIMAH
NIM. 9336.110.11**

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi.
NIP. 19810215 200912 2 003

Halaman Pengesahan

**PENERAPAN ZIKIR
TERHADAP PENDERITA GANGGUAN ALKOHOLISME**
(Studi Kasus di Badan ‘Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali
Desa Duwet Kecamatan Wates Kabupaten Kediri)

SITI FATIMAH
NIM. 9336.110.11

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 28 Juli 2015

Tim penguji,

1. Penguji utama
Dr. A. Halil Thahir, M.HI. (.....)
NIP. 19711121 200501 1 006
2. Penguji I
Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag. (.....)
NIP. 19760708 200312 1 003
3. Penguji II
Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi. (.....)
NIP. 19810215 200912 2003

Kediri, 28 Juli 2015
Ketua STAIN Kediri

Drs. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

لا مقصود إلا الله

“ Tiada yang dituju selain Allah ”

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Teriring rasa syukur penuh khidmat kepada Allah SWT
tetesan keringat yang tercurur demi terselesaikannya skripsi ini,
ku persembahkan untuk:*

*Bapak tercinta yang selalu kupatuhi Ach. Nur Sya'roni dan ibunda Sumbulatin
yang telah mengasuh dan mendidikku mulai dari kecil hingga saat ini,
yang selalu menyayangiku setulus hati, air mata dan senyuman
serta do'a senantiasa engkau curahkan untukku.
semoga adinda bisa menjadi anak yang berbakti.*

*Dan juga tak lupa saudara-saudaraku yang tidak bisa disebut satu persatu
yang telah memberiku motivasi baik moril maupun materil,
kasih sayang, senyuman serta doa senantiasa tercurahkan untukku.*

*Keluarga Bapak Khozin Fauzi (Alm). khususnya Zaki Ilma Alhadad
yang selalu memberiku motivasi, nasihat, kasih sayang dan
yang menemaniku dalam tawa maupun duka,
senyuman, kebahagiaan serta doa senantiasa tercurahkan untukmu sekeluarga*

*Untuk segenap guru-guruku, Dosen-dosenku
dengan jasmu aku bisa sampai disini dan berguna sebagai tali penyambung cita-citaku,
semoga ilmu yang kudapatkan akan terus bermanfaat dan barokah sampai akhir nanti*

*Sahabat-sahabatku di kampus dan di rumah, yang selalu menemaniku
dalam canda tawa, semoga perjuangan kita berakhir dengan indah
dan persaudaraan kita tidak akan berakhir sampai nanti*

Dan untuk semuanya yang tidak bisa disebut satu persatu, senang bisa mengenal kalian

ABSTRAK

SITI FATIMAH, Dosen Pembimbing M. SHOFIYUL HUDA MF, M. Ag. dan TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi.: Penerapan Zikir Terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme di Badan 'Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali di Desa Duwet, Kecamatan Wates, Kabupaten Kediri, Propinsi Jawa Timur, Akhlak Tasawuf, Ushuluddin, 2015

Kata Kunci: Zikir, *Alkoholisme*

Jumlah minuman keras atau alkohol akhir-akhir ini semakin banyak beredar luas di pasaran bebas, dari kebebasan alkohol yang beredar tersebut semakin banyak pula orang yang mengkonsumsi, sehingga tak sedikit orang yang mengalami gangguan alkoholisme, banyak orang minum alkohol dengan berbagai alasan hanya untuk mendapat rasa tenang. Tentunya sebagai seseorang yang beragama rasa tenang dapat diciptakan dengan mudah salah satunya melalui zikir. Zikir secara umum dapat memunculkan energi positif dan sangat bermanfaat bagi kesehatan, penyembuhan, spiritualitas serta penyesuaian-penyesuaian. Lebih spesifik lagi zikir terbukti mampu menyelesaikan berbagai persoalan kesehatan psikis maupun fisik. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui bagaimanakah hasil dari penerapan zikir terhadap penderita gangguan alkoholisme di Badan 'Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali di Desa Duwet, Kecamatan Wates, Kabupaten Kediri, Propinsi Jawa Timur

Informan dalam penelitian ini terdiri dari 4 keluarga, 4 pasien dan 2 terapis di Badan 'Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali Desa Duwet, Kecamatan Wates, Kabupaten Kediri, Propinsi Jawa Timur.

Hasil dari penelitian kualitatif ini mengungkapkan bahwa penerapan zikir terhadap penderita gangguan alkoholisme menunjukkan hasil yang positif, yang mana zikir mampu membuat pasien menjadi lebih baik dari kondisi ketergantungan yang semula dialaminya. Lebih dari itu pasien merasa lebih taat dalam menjalankan agama dan merasa jera terhadap alkohol.

PEDOMAN TRANSLITERASI

1. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	S{	ي	Y

a panjang = a<

i panjang = i<

u panjang = u<

KATA PENGANTAR

Bismillāhirrahmānirrahīm

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Penerapan Zikir terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme di Badan ‘Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali Desa Duwet, Kecamatan Wates, Kabupaten Kediri, Propinsi Jawa Timur.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Ketua STAIN, atas segala kebijaksanaan, perhatian dorongan sehingga peneliti selesai studi.
2. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dorongan sehingga peneliti selesai studi.
3. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag., dan Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan penelitian ini bisa terselesaikan.
4. Ayah, Ibunda, Kakak yang senantiasa menemani dengan tabah, setia serta penuh pengertian selama peneliti menyelesaikan studi.
5. Pengasuh Badan ‘Amaliyah Rohani Pondok Pesantren Al-Ghozali beserta jajarannya, terapis, pembantu terapis dan pasien yang telah sembuh beserta keluarga, yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
6. Teman-teman mahasiswa STAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga peneliti selesai studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 30 Juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks penelitian	1
B. Fokus penelitian	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Kegunaan penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan tentang Zikir	7
1. Pengertian Zikir	7
2. Macam-Macam Zikir	10
3. Waktu untuk Berzikir	13
4. Tempat yang Utama untuk Berzikir	16
5. Adat dan Tata Krama dalam Berzikir	18
6. Manfaat dan Tujuan Zikir	24
B. Tinjauan tentang <i>S}alawat</i>	28
1. Pengertian <i>S}alawat</i>	28
2. Macam-Macam <i>S}alawat</i>	28
3. Manfaat Membaca <i>S}alawat</i>	29

C. Tinjauan tentang Alkoholisme	31
1. Pengertian Alkoholisme	31
2. Tahap-Tahap Alkoholisme	32
3. Tipe-Tipe Alkoholisme	35
4. Ciri-Ciri Penderita Gangguan Alkoholisme	37
5. Faktor-Faktor Penyebab Alkoholisme	38
6. Efek Penggunaan Alkohol	43
D. Pengaruh Zikir Terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Pendekatan Jenis Penelitian	48
B. Kehadiran Peneliti	50
C. Lokasi Penelitian	50
D. Sumber Data	50
E. Metode Pengumpulan Data	52
F. Analisis Data	56
G. Pengecekan Keabsahan Data	57
H. Tahap-Tahap Penelitian	59
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	61
1. Sejarah	61
2. Letak Geografis	62
3. Profil	62
4. Visi Misi	62
5. Kepengurusan Lembaga	63
6. Jumlah Santri	64
B. Paparan Data	64
C. Temuan Penelitian	86
1. Penerapan Zikir terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme	86
2. Hasil Penggunaan Zikir terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme	89
3. Temuan Penelitian Lain	90

BAB V PEMBAHASAN	91
A. Penerapan Zikir terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme	91
B. Hasil Penggunaan Zikir terhadap Penderita Gangguan Alkoholisme	98
BAB VI PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Efek jangka panjang penggunaan alkohol	43
Tabel 2. Jumlah santri laki-laki dan perempuan	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Surat Izin Riset/Penelitian

Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 5. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 6. Surat Keterangan/Rekomendasi Penyembuhan Tradisional

Lampiran 7. Piagam Terdaftar Departemen Agama

Lampiran 8. Dokumentasi