

Halaman Persetujuan

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP EFIKASI
DIRI SISWA KELAS IX DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL
DI MTS NEGERI KUNIR

RISALATUL MUAWANAH
9334. 013. 11

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2002

Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si.
NIP. 19801014 200912 2002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 26 September 2015
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RISALATUL MUAWANAH
NIM : 9334.013.11
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG
TUA TERHADAP EFIKASI DIRI SISWA KELAS
IX DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL
DI MTS NEGERI KUNIR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2002

Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si.
NIP. 19801014 200912 2002

Halaman Pengesahan

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP EFIKASI
DIRI SISWA KELAS IX DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL
DI MTS NEGERI KUNIR

RISALATUL MUAWANAHAH
9.334.013.11

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 01 Oktober 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag. ()
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I
DR. Rini Risnawita Suminta, M.Si. ()
NIP. 19771215 200501 2002
3. Penguji II
Prima Ayu Rizqi Mahanani, M. Si. ()
NIP. 19801014 200912 2002

Kediri, 05 Oktober 2015
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM
NIP 196807141997031002

MOTTO

Ketahuiilah,,,,,,,,, bahwa hal kecil dapat membentuk suatu kesempurnaan, namun kesempurnaan bukanlah hal yang kecil. Karena sesuatu yang kecil jika kita kumpulkan, maka akan menjadi kesan dan membuahkan hasil yang berharga.

Dengan hati yang bersih, tenang, serta penuh kesabaran pasti akan membuahkan kebaikan serta keberhasilan di kemudian hari nanti.....

Penulis

PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT. Skripsi ini dengan hormat, tulus, dan ikhlas aku persembahkan untuk:

1. Suamiku tercinta Agus Feriyanto, terima kasih atas kasih sayang dan perjuangan memberikan motivasi yang penuh kepada saya untuk tetap semangat dalam tholabul ilmi, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.
2. Ayahanda Masduki dan ibunda Shofiah tercinta, terima kasih yang selama ini tak berhenti memberikan kasih sayang dan mendoakan ku setiap saat. Semoga Allah menyayangi keduanya sebagaimana mereka menyayangiku sejak kecil.
3. Semua saudaraku yang saya cintai dan sayangi Mas Syaifuddin dan adik Nabil semoga kita bisa menjadi insan yang sukses dalam segalanya.
4. Kepada semua guru-guru ku yang selalu memberikankan ilmu dan doa restunya hingga aku bisa menjadi orang yang lebih baik.
5. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademik yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang begitu banyak dan Insyallah bermanfaat bagi kehidupanku nantinya. Aamiinn
6. Yang terindah, kawan-kawanku seperjuangan di Psikologi Islam angkatan 2011. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya.

ABSTRAK

RISALATUL MUAWANAH, Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si: Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Efikasi Diri Siswa Kelas IX Dalam Menghadapi Ujian Nasional Di MTs Negeri Kunir. Ushuluddin, Psikologi Islam, Sekolah Tinggi Agama Islam (STAIN) Kediri, 2015.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Orang Tua, Efikasi Diri Siswa Kelas IX.

Penelitian ini membahas tentang pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri siswa kelas IX dalam menghadapi ujian nasional. Dukungan sosial orang tua merupakan dukungan atau bantuan dari orang tua yang diterima individu berupa pemberian bantuan, informasi, tingkah laku tertentu, ataupun materi yang dapat menjadikan individu yang merasa disayangi, diperhatikan, dan bernilai. Efikasi diri merupakan keyakinan atau kepercayaan individu terhadap kemampuan yang dimilikinya dalam melaksanakan dan menyelesaikan tugas-tugas yang ia hadapi, sehingga mampu mengatasi rintangan dan mencapai tujuan yang diharapkannya. Tujuan penelitian ini adalah 1) untuk mengetahui pengaruh antara dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri siswa kelas IX dalam menghadapi ujian nasional di MTs Negeri kunir. 2) untuk mengetahui besarnya pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri siswa kelas IX dalam menghadapi ujian nasional di MTs Negeri Kunir.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif: Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 75 siswa kelas IX MTs Negeri Kunir dengan teknik *simple random sampling*. Instrument dalam penelitian ini menggunakan dua jenis skala yaitu: 1) Skala dukungan sosial orang tua yang disusun berdasarkan teori Sarafino. 2) Skala efikasi diri yang disusun berdasarkan teori Albert Bandura. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Regresi Linier dengan menggunakan bantuan *software* SPSS 16.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwaada pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri siswa kelas IX dalam menghadapi ujian nasional di MTs Negeri Kunir. Artinya semakin tinggi dukungan sosial orang tua, maka semakin tinggi efikasi diri siswa kelas IX dalam menghadapi ujian nasional. Besarnya pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri siswa kelas IX dalam menghadapi ujian nasional sebesar 7 %. Sedangkan sisanya sebesar 93 % dipengaruhi oleh faktor lain yaitu: budaya, sifat dan tugas yang dihadapi, informasi tentang kemampuan diri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan taufik, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Efikasi Diri Siswa Kelas IX Dalam Menghadapi Ujian Nasional Di Mts Negeri Kunir Kabupaten Blitar". Dan peneliti berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti baik di dunia maupun di akhirat.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dalam kesempatan kali ini, ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri Dra. Robingatun, M.Pd.I serta Ketua Program Studi Psikologi Islam Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku pembimbing peneliti dalam penyelesaian penelitian ini, terima kasih atas semua bimbingan, motivasi, pengalaman dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
4. Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si. selaku pembimbing peneliti dalam penyelesaian penelitian ini, terima kasih atas ketelatenan dan waktu yang

diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.

5. H, Nur Huda, S,Ag.,M.Pd selaku kepala sekolah MTs Negeri Kunir.
6. Dewi Maria Ulva, S.Pd Selaku pembimbing dan pengarah lapangan selama penelitian di MTs Negeri Kunir.
7. Suamiku tercinta Agus Feriyanto, terimakasih atas segenap doa, nasihat dan harapanmu selalu menjadi motivasi bagi peneliti dalam melangkah menuju puncak kesuksesan.
8. Ayahanda tercinta Masduki dan ibunda terkasih Shofiah serta seluruh saudaraku, terimakasih atas segenap doa dan nasihat kalian semua, hal itu menjadi motivasi bagi peneliti untuk menjadi lebih dewasa dan bijaksana.
9. Sahabatku Luluk, Fatimah. Sa'adah dan Neng Iva, terimakasih atas motivasi dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2011 senasib dan seperjuangan. Teruslah berjuang untuk mengukir prestasi dan mewujudkan mimpi kalian.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga apa yang telah diuraikan dan dibahas dalam skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua kalangan. *Amin*.

Kediri, 26 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	I
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Asumsi Penelitian.....	10
G. Penegasan Istilah.....	10
H. Telaah Pustaka.....	11

BAB II : LANDASAN TEORI	14
A. Efikasi Diri	14
1. Pengertian Efikasi Diri.....	14
2. Sumber Efikasi Diri.....	16
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	21
4. Komponen Efikasi Diri	23
5. Proses-Proses Efikasi Diri.....	25
6. Cara Meningkatkan Efikasi Diri.....	26
B. Dukungan Sosial Orang tua	27
1. Pengertian Dukungan Sosial Orang Tua.....	27
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	29
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	35
4. Sumber Dukungan Sosial Orang Tua.....	36
C. Pengaruh Antara Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Efikasi Diri Siswa.....	37
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Lokasi Penelitian.....	45
E. Pengumpulan Data	45
F. Instrument Penelitian	47
G. Analisis Data	49

BAB IV : HASIL PENELITIAN	53
A. Deskripsi Data.....	53
B. Uji Hipotesis.....	67
BAB V : PEMBAHASAN	71
BAB VI : PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	1V

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Siswa Yang Menjadi Sampel.....	45
Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	48
Tabel 3.3 Kisi-Kisi <i>Blue Print</i> Efikasi Diri.....	48
Tabel 4.1 Deskripsi Data.....	53
Tabel 4.2 Pedoman Nilai Konversi Dukungan Sosial.....	54
Tabel 4.3 Jumlah Nilai Dukungan Sosial.....	54
Tabel. 4.4 Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Dukungan Sosial.....	55
Tabel 4.5 Pedoman Nilai Konversi Efikasi Diri.....	56
Tabel 4.6 Jumlah Nilai Efikasi Diri.....	56
Tabel 4.7 Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Efikasi Diri.....	57
Tabel 4.8 Hasil Korelasi Butir Dukungan Sosial.....	59
Tabel 4.9 Susunan Item Skala Dukungan Sosial.....	60
Tabel 4.10 Data Untuk Mengetahui Aitem Yang Gugur Dan Tidak Gugur.....	60
Tabel 4.11 Hasil Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	61
Tabel 4.12 Hasil Korelasi Butir Efikasi Diri.....	62
Tabel 4.13 Susunan Item Skala Efikasi Diri.....	63
Tabel 4.14 Data Untuk Mengetahui Aitem Yang Gugur Dan Tidak Gugur.....	64

Tabel 4.15 Hasil Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	64
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.17 Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 4.18 Correlation.....	68
Tabel 4.19 Koefisien Korelasi.....	68
Tabel 4.20 Coefficients.....	69
Tabel 4.21 Hasil Model Summary.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Blue Print Skala
- Lampiran 2. Skala
- Lampiran 3. Wawancara
- Lampiran 4. Uji Hipotesis
- Lampiran 5. Tabulasi Data
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Daftar Konsultasi
- Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup