

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan antara harga diri dengan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan di Desa Joho peneliti serta hasil pengolahan data yang dilakukan didapatkan tiga hal sebagai berikut:

- a. Tingkat kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan yaitu 67% maka dapat dikategorikan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan tergolong sedang.
- b. Tingkat harga diri pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan yaitu 65% maka dapat dikategorikan harga diri pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan tergolong sedang.
- c. Hubungan harga diri dengan kesepian memiliki skor korelasi 0,884 berdasarkan dari tabel pedoman interpretasi terhadap koefisien korelasi, maka menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan kesepian pada dewasa awal.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan diatas, penulis memberikan saran yang bertujuan demi kebaikan

- 1). Bagi dewasa awal hendaknya meningkatkan harga diri dengan cara selalu berfikir positif dalam kehidupan sehari-hari dimulai dengan hal-hal kecil, sehingga akan terciptanya suatu pembiasaan yang baik.

2). Bagi akademisi, penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk membuat karya tulis ilmiah terkait dengan religiusitas dan pola asuh.

### **C. Rekomendasi**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti hubungan variabel harga diri dan kesepian dengan subyek yang lebih luas, metode penelitian dapat dikembangkan dan diharapkan mampu meneliti harga diri tidak hanya dengan kesepian bisa dengan variabel penelitian lain.