

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI TANTAN DI DESA JOHO,
KECAMATAN PACE, KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Guna memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

NANIK PURNIA NINGSIH

933415217

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI TANTAN DI DESA
JOHO, KECAMATAN PACE, KABUPATEN NGANJUK

NANIK PURNIA NINGSIH
NIM.9334.152.17

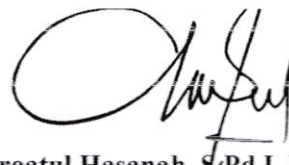
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd.
NIDN. 0729048702

NOTA DINAS

Kediri, 6 Desember 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Ketua Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah
Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kediri Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi perintah Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama :NANIK PURNIA NINGSIH

NIM : 9334.152.17

Judul : HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN

KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PENGGUNA

APLIKASI TANTAN DI DESA JOHO, KECAMATAN

PACE, KABUPATEN NGANJUK

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Imroatul Hasanah, S.Pd.I, M.Pd.
NIDN. 0729048702

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI TANTAN DI DESA
JOHO, KECAMATAN PACE, KABUPATEN NGANJUK

NANIK PURNIA NINGSIH

9334.152.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negri (IAIN)
Kediri pada tanggal, 17 Februari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Ropingi, S.Ag.M.Pd

NIP. 19720626 199903 1 002

(*Ropingi*)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

(*Rini*)

3. Penguji II

Imroatul Hasanah, S. Pd.I. M.Pd.

NIDN. 0729048702

(*Imroatul Hasanah*)

Kediri, 28 Februari 2022

Dekan Fakultas Ushulluddin dan Dakwah



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 197506132003121004

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمُ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah kamu bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman” (Q.S. Ali Imran: 139)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

- a. Teruntuk kedua orang tua yang selama ini begitu penuh cinta dan kasih sayang serta doa yang mengiringi perjalanan selama ini
- b. Segenap dosen IAIN Kediri yang sudah membantu membuka cakrawala keilmuan demi bekal masa depan.
- c. Keluarga besar mahasiswa Psikologi angkatan 2017 yang menjadi naungan perjuangan dalam menggapai cita
- d. Seluruh orang yang selama ini menyayangi saya dan menyemangati sampai saat ini
- e. Semua pihak yang berkenan menyediakan tempat untuk penelitian saya.

ABSTRAK

PURNIA NINGSIH, NANIK, 2021. *Hubungan antara Harga Diri Dengan Kesepian pada Dewasa Awal Penggunaan Aplikasi Tantan di Desa Joho*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, dan (2) Imroatul Hasanah, S. Pd.I, M.Pd..

Kata Kunci :Kesepian, Harga Diri, Dewasa Awal

Skripsi ini membahas tentang hubungan antara harga diri dengan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan di desa Joho. Pengguna aplikasi Tantan merasa memiliki sedikit teman dibandingkan dengan kebanyakan orang lain dan merasa tidak memiliki teman dekat. Merasa kekurangan kontak sosial dan merasa tidak puas dengan hubungan yang dimiliki. Hal ini sesuai dengan pengertian kesepian menurut Gierveld yaitu kesepian sebagai sebuah perasaan tidak puas dalam hubungan karena ketidak mampuan seseorang dalam mencapai kualitas dan kuantitas hubungan yang diharapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat harga diri dan kesepian, dan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket atau kuesoner. Populasi dalam penelitian ini adalah 60 dewasa awal. Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik total sampling. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi pearson *product moment* dengan menggunakan bantuan SPSS *versi 25 for windows*.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa tingkat kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan tergolong sedang dengan jumlah 40 orang (67%) dan tingkat harga diri pada dewasa awal pengguna aplikasi Tantan tergolong sedang dengan jumlah 39 orang (65%). Berdasarkan uji *product moment* variabel kesepian dan harga diri, diketahui nilai korelasi antara variabel X terhadap variabel Y sebesar 0,884, yang berada pada interval 0,801 – 1,000 yang berarti korelasi sangat kuat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang dengan syafaatnya menuntun kita dari zaman *jahiliyah* menuju zaman *Islamiah*.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih sebanyak-banyaknya meskipun hal tersebut terasa tidak cukup mewakili apa yang sudah mereka berikan. Namun izinkan penulis mengabadikannya dalam tulisan sebagai rasa hormat kepada:

- 1) Dr. H. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri atas segala kebijaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
- 2) Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, atas segala perhatian dan dorongan sehingga memotivasi penulis untuk menyelesaikan studi.
- 3) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, Imroatul Hasanah, S. Pd.I, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
- 4) Semua pihak yang turut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini baik moral maupun material yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 6 Desember 2021
Penulis

Nanik Purnia Ningsih
NIM.9334.152.17

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Asumsi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesepian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kesepian	Error! Bookmark not defined.
2. Tipe-tipe Kesepian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Penyebab Kesepian.....	Error! Bookmark not defined.
4. Aspek-Aspek Kesepian	Error! Bookmark not defined.
5. Ciri-Ciri Kesepian	Error! Bookmark not defined.
6. Dimensi Kesepian.....	Error! Bookmark not defined.
7. Faktor-faktor penyebab Kesepian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Harga Diri.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Harga Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2. Ciri-Ciri Harga Diri	Error! Bookmark not defined.

3.	Aspek-Aspek Harga Diri	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor-faktor Harga Diri.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Dewasa Awal.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
3.	Ciri - Ciri Masa Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
D.	Aplikasi Tantan	Error! Bookmark not defined.
E.	Harga Diri Dalam Perspektif Islam.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Kesepian Dalam Perspektif Islam	Error! Bookmark not defined.
G.	Hubungan Harga Diri dengan Kesepian	Error! Bookmark not defined.
H.	Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.	Data dan Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Intrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
2.	Deskripsi Data Subjek	Error! Bookmark not defined.
3.	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
B.	Uji Instrumen	Error! Bookmark not defined.

1. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas Kuesoner Harga Diri dan Kesepian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji lineritas	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tingkat Kesepian pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi Tantan	Error! Bookmark not defined.
B. Tingkat Harga Diri pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi Tantan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi Tantan di Desa Joho	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.