# HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI

## SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)


**OLEH:**

**LARAS DYANYKA**

**NIM 9321.164.17**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**
**FAKULTAS TARBIYAH**
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**
**2021**

**HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI**

# SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana

**Oleh :**

**Laras Dyanyka**

**9321.164.17**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**
**FAKULTAS TARBIYAH**
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**
**2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

## HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI

Diajukan oleh:

**LARAS DYANYKA**

NIM. 9.321.164.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Pada Tanggal 28 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
   **Dr. H. Muniron, M.Ag**
   NIP. 196611061994031007 (.....)
2. Penguji I
   **Dr. Hj. Munifah, M.Pd**
   NIP. 197004121994032006 (.....)
3. Penguji II
   **Choiru Ummatin, M.Pd**
   NIP. 198710122019032007 (.....)

Kediri, 28 Juli 2021
Dekan Fakultas Tarbiyah

**Dr. H. Ali Anwar, M.Ag**
NIP. 19640503 1996031001

## HALAMAN PERSETUJUAN

# HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI

**LARAS DYANYKA**

**9321.164.17**

Disetujui Oleh :

| Pembimbing I | Pembimbing II |
| --- | --- |
| **Dr. Hj. Munifah, M.Pd** | **Choiru Umatin, M.Pd** |
| **NIP. 197004121994032006** | **NIP.198710122019032007** |

**NOTA DINAS**

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 10 Juni 2021

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl.Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Memenuhi permintaan bapak rector untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : LARAS DYANYKA
NIM : 9321.164.17
Judul : HUBUNGAN INSTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PUTRI AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Dr. Hj. Munifah, M.Pd** | **Choiru Umatin, M.Pd** |
| **NIP. 197004121994032006** | **NIP.198710122019032007** |

**NOTA PEMBIMBING**

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
*Hal* : *Bimbingan Skripsi*

Kediri, 10 Juni 2021

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl.Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : LARAS DYANYKA
NIM : 9321.164.17
Judul : HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Dr. Hj. Munifah, M.Pd** | **Choiru Umatih, M.Pd** |
| **NIP. 197004121994032006** | **NIP.198710122019032007** |

**KEMENTERIAN AGAMA RI**
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**
**PERPUSTAKAAN**
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

| | |
|---|---|
| Nama | : LARAS DYANYKA |
| NIM | : 9321.164.17 |
| Fakultas/Jurusan | : Fakultas Tarbiyah / Program Studi Pendidikan Agama Islam |
| E-mail address | : larasdyanyka@gmail.com |
| Jenis Karya Ilmiah | : ☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi |
| | ☐ Lain-lain (……) |
| Judul Karya Ilmiah | : **HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI** |

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 13 Juni 2022

Penulis

(LARAS DYANYKA)

# PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, seiring limpahan rasa syukur atas segala karunia Allah SWT dan shalawat serta salam kepada Baginda Rasul Muhammad SAW, penulis dengan segala kerendahan hati mempersembahkan karya ini untuk:

1. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Sartono dan Ibunda Suliyah yang selalu melimpahkan do'a serta dukungannya kepada ananda. Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan, serta untaian do'a yang tak kunjung putus untuk kebaikan ananda.
2. Bapak KH. Muhaimin dan Ibu Nyai Hj. Sunfatayati, pengasuh Pondok Pesantrren Putri An-Nuriyyah Ngronggo, Kota Kediri.
3. Bapak ibu guru penulis yang telah memberikan ilmunya, semoga penulis senantiasa istiqamah dalam mengamalkan ilmu yang diberikan, sehingga dapat bermanfaat bagi masyarakat.
4. Dosen pembimbing penulis, Ibu Dr. Hj. Munifah, M.Pd dan Choiru Ummatin, M.Pd, yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Adikku Ayla Kurnia Dwi Annisa, yang telah memberikan dukungan, motivasi serta do'a untuk keberhasilan dan kesuksesan adinda.
6. Teman-teman seperjuanganku PAI-B 2017, teman-teman An-Nuriyyah yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh penulis, yang juga telah memberi support dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya ini.

**MOTTO**

**لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا**

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”**

**(QS. Al-Baqarah ayat 286)**

# ABSTRAK

LARAS DYANYKA, 2021. *Hubungan Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha dengan Ketenangan Jiwa Santri Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Ngronggo Kota Kediri*, Skripsi, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Hj.Munifah,M.Pd dan (2) Choiru Umatin, M.Pd.

Kata Kunci:Intensitas Shalat Dhuha, Ketenangan jiwa

Shalat Dhuha adalah shalat sunnah yang dikerjakan pada waktu matahari sedang naik setinggi 7 hasta (pukul tujuh sampai masuk waktu Dzhuhur) yang dilaksanakan pada waktu pagi hari yaitu antara pukul 07.00-11.00, dengan jumlah raka'at sekurang-kurangnya 2 raka'at dan maksimal 12 raka'at. Manfaat yang di dapat dengan menjalankan ibadah shalat dhuha, antara lain hati menjadi tenang, dapat meningkatkan kecerdasan, pikiran menjadi lebih konsentrasi, dan kesehatan fisik terjaga. Shalat dhuha membuat pikiran menjadi lebih konsentrasi ketika sedang belajar, agar ketika proses belajar mengajar dapat berjalan dengan baik maka dari itu diperlukan ketenangan jiwa agar ilmu yang disampaikan dapat masuk ke dalam ingatan santri, karena tidak jarang santri merasa stress menghadapi materi-materi yang diberikan oleh ustadz/ustadzah. Stress disini merupakan kondisi santri mengalami tekanan-tekanan pada jiwanya, dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara intensitas pelaksanaan shalat dhuha dengan ketenangan jiwa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan menjadikan santri putri Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Ngronggo Kota Kediri yang berjumlah 92 santri sebagai populasi. Karena populasi kurang dari 100 maka peneliti menggunakan seluruh populasi sebagai sampel, sedangkan instrumen yang digunakan adalah angket dan dokumentasi. Untuk teknik analisis data yang digunakan adalah analisis uji korelasi dan regresi linier sederhana. Dari hasil penelitian menunjukkan Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha santri putri Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Ngronggo Kota Kediri rata-rata santri memiliki skor sebesar 25. Berdasarkan penghitungan kategorisasi, skor tersebut termasuk dalam kategori sedang dengan perolehan presentase 42,4% atau sebanyak 39 santri. Sedangkan pada skor Ketenangan Jiwa menunjukkan rata-rata nilai yang diperoleh santri adalah 26,04%. Sehinggga berdasarkan penghitungan 5 skala kategorisasi rata-rata santri putri Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Ngronggo Kota Kediri memiliki Ketenangan Jiwa dengan kategori tinggi, yakni dengan perolehan presentase 48,9% atau setara dengan 45 santri. Untuk hasil hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha dengan Ketenangan Jiwa santri, yakni diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,617 dengan taraf kesalahan 5%. Selain itu, juga didapatkan hasil yang menunjukkan hubungan tingkat intensitas shalat dhuha dengan ketenangan jiwa santri adalah 38,06%. Berdasarkan persamaan dari analisis regresi didapatkan hasil Y = 10,488+0,631 × Intensitas Shalat Dhuha, ditentukan setiap satu kenaikan skor X (Intensitas Shalat Dhuha), maka Y (Ketenangan Jiwa) akan naik sebesar 0,631.

# KATA PENGANTAR

Syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq, hidayah serta inayah-Nya, sehingga karya tulis skripsi yang berjudul "HUBUNGAN INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA DENGAN KETENANGAN JIWA SANTRI PONDOK PESANTREN AN-NURIYAH NGRONGGO KOTA KEDIRI" dapat terselesaikan dengan baik. Semoga adanya karya ini dapat membawa manfaat dalam dunia pendidikan.

Atas terwujudnya skripsi ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut berpartisipasi. Tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak tersebut, penulis belum tentu dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan demikian ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM., selaku Rektor IAIN Kediri beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Ali Anwar, M.Ag., selaku Ketua Fakultas Tarbiyah berserta jajarannya.
3. Bapak Iskandar Tsani, S.Ag, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam beserta jajarannya.
4. Ibu Dr. Hj. Munifah, M.Pd., selaku pembimbing I dan Ibu Choiru Umatin, M.Pd., selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membantu penulis dalam mendalami keilmuan Pendidikan Agama Islam.
6. Bapak KH. Muhaimin dan Ibu Nyai Hj. Sunfatayati, pengasuh Pondok Pesantrren Putri An-Nuriyyah Ngronggo, Kota Kediri, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di lembaga yang dipimpinya.
7. Teman-teman Pondok Pesantrren Putri An-Nuriyyah Ngronggo, Kota Kediri yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan berbagai data yang dibutuhkan.

8. Kedua orang tua dan keluarga besar penulis, yang senantiasa memberi dukungan, motivasi serta do'a agar terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri yang selalu membantu penulis dalam menyelesaikan kendala yang dihadapi dalam proses penyusunan skripsi. Serta semua pihak yang ikut berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dari berbagai pihak tersebut dengan pahala yang berlipat ganda. Dan, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, meskipun peneliti menyadari masih ditemukan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukkan, kritik dan saran untuk meningkatkan kualitas karya ilmiah ini.

Kediri, 10 Juli 2021

Penulis

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL ..... i

HALAMAN PERSETUJUAN ..... iii

HALAMAN NOTA DINAS ..... iv

HALAMAN NOTA PEMBIMBING ..... v

HALAMAN PENGESAHAN ..... vi

HALAMAN PERSEMBAHAN ..... vii

ABSTRAK ..... ix

KATA PENGANTAR ..... x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang ..... 1

B. Rumusan Masalah ..... 4

C. Tujuan Penelitian ..... 5

D. Kegunaan Penelitian ..... 5

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori ..... 7

1) Shalat Dhuha ..... 7

a. Pengertian Shalat Dhuha ..... 7

b. Tata Cara Pelaksanaan Shalat Dhuha ..... 8

c. Hokum Shalat Dhuha ..... 9

d. Hikmah Shalat Dhuha ..... 11

e. Perbandingan Shalat Sunnah Lain Dengan Shalat Dhuha ..... 13

2) Ketenangan Jiwa ..... 16

a. Pengertian Ketenangan Jiwa ..... 16
b. Karakteristik Ketenangan Jiwa ..... 18
c. Faktor-faktor Ketenangan Jiwa ..... 19
B. Penelitian Yang Relevan ..... 21
C. Kerangka Berfikir ..... 24
D. Keterkaitan Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha Dengan Ketenangan Jiwa ..... 25
E. Hipotesis Penelitian ..... 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Jenis Penelitian ..... 30
B. Tempat Dan Waktu Penelitian..... 30
C. Populasi Dan Sampel ..... 31
D. Subyek Dan Obyek Penelitian ..... 34
E. Metode Pengumpulan Data ..... 34
F. Variable dan Indikator Penelitian ..... 37
G. Instrument Penelitian ..... 39
H. Analisis Data ..... 42
BAB IV HASIL PENELITIAN
A. Analisis ..... 50
1. Uji Validitas Instrumen Intensitas Shalat Dhuha ..... 50
2. Uji Reliabilitas Instrumen Ketenangan Jiwa ..... 52
3. Uji Normalitas Data Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa ..... 53
4. Uji linieritas Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa ..... 54
B. Deskripsi ..... 55

1. Deskripsi Data Intensitas Sholat Dhuha santri putri Pondok Pesantren An-Nuriyah Nronggo Kota Kediri ..... 55
2. Deskripsi Data Ketenangan Jiwa Sholat Dhuha santri putri Pondok Pesantren An-Nuriyah Nronggo Kota Kediri ..... 60
C. Pengujian Hipotesis ..... 64
1. Uji Korelasi ..... 64
2. Uji Regresi Linier Sederhana ..... 66
BAB V PEMBAHASAN
A. Intensitas Shalat Dhuha Santri Putri Pondok Pesantren An-Nuriyah ..... 68
B. Tingkat Ketenangan Jiwa Santri Putri Pondok Pesantren An-Nuriyah ..... 70
C. Hubungan antara Intensitas Shalat Dhuha dengan Ketenangan Santri Putri Pondok Pesantren An-Nuriyah..... 71
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan ..... 77
B. Saran ..... 79
DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Daftar Responden Penelitian

Tabel 1.2 : Skor Item Alternatif Jawaban

Tabel 1.3 : Kisi-kisi Instrumen Angket

Tabel 1.4 : Kriteria Indeks Koofisien Korelasi

Tabel 2.1 : Rekapitulasi Uji Validitas Instrumen Koesioner Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa

Tabel 2.2 : Hasil Uji Normalitas *Kolmogrov-Smirnov*

Tabel 2.3 : Hasil Deskriptif Statistik Intensitas Shalat Dhuha

Tabel 2.4 : Distribusi Frekuensi Variabel Intensitas Shalat Dhuha

Tabel 2.5 : Kategorisasi Intensitas Shalat Dhuha

Tabel 2.6 : Hasil Deskriptif Ketenangan Jiwa

Tabel 2.7 : Distribusi Frekuensi Variabel Ketenangan Jiwa

Tabel 2.8 : Kategori Variabel Ketenangan Jiwa

Tabel 2.9 : Hasil Penghitungan Korelasi antara Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa

Tabel 2.10 : Hasil Penghitungan Korelasi Regresi Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa

Tabel 2.11 : Hasil Koefisien Regresi Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Gambaran Umum Objek Penelitian

Lampiran 2 : Tabel Penentuan Jumlah Sample

Lampiran 3 : Blue Print Angket Sebelum Uji Validitas

Lampiran 4 : Instrumen Angket Shalat Dhuha

Lampiran 5 : Instrumen Angket Ketenangan Jiwa

Lampiran 6 : Hasil Tabulasi Angket Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa

Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Angket Intensitas Shalat Dhuha dan Ketenangan Jiwa

Lampiran 8 : Menyebar Angket Melalui Google Form