

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PEMBELIAN IMPULSIF PADA
WANITA USIA DEWASA AWAL YANG BEKERJA SEBAGAI *FREELANCER* DI
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh:

**QORRI AINAA
NIM. 933405817**

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN PEMBELIAN IMPULSIF PADA
WANITA USIA DEWASA AWAL YANG BEKERJA SEBAGAI
FREELANCER DI KOTA KEDIRI**

QORRI AINAA
NIM. 9334.058.17

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 2008028703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 12 Desember 2021

Kepada Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan
skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : QORRI AINAA
NIM : 9334.058.17
Judul : HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
PEMBELIAN IMPULSIF PADA WANITA USIA DEWASA
AWAL YANG BEKERJA SEBAGAI *FREELANCER* DI
KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir
Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah
skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kami
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN


**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PEMBELIAN IMPULSIF
PADA WANITA USIA DEWASA AWAL YANG BEKERJA SEBAGAI
FREELANCER DI KOTA KEDIRI**

QORRI AINAA
NIM. 9334.058.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada tanggal 04 Januari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag
NIP. 196010261979032001

(.....

.....)

2. Penguji I
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 197408251999031003

(.....

.....)

3. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 2008028703

(.....

.....)

Kediri, 04 Januari 2022
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ
مِّنَ الطَّيِّبَاتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا

Dan sesungguhnya telah Kami muliakan anak-anak Adam, Kami angkat mereka di daratan dan di lautan, Kami beri mereka rezeki dari yang baik-baik dan Kami lebihkan dengan kelebihan yang sempurna atas kebanyakan makhluk yang telah Kami ciptakan. (QS. Al-Isra ayat 70)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Q.S. Al-Mujadalah ayat 11)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamiin Puji syukur kehadiran Allah SWT, Dzat yang Maha Esa, Maha Agung, dan Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. sang pelita kehidupan. Ku persembahkan, karya kecil ini untuk orang-orang yang kucintai.

Teruntuk diriku sendiri, terima kasih telah kuat, sabar, berjuang, dan bekerja sama dengan terlihat baik-baik saja. Maaf, untuk malam-malam panjang dengan mata yang sulit tidur, kepala yang sakit, dan lelah pikiran. Selamat, skripsi sudah selesai! Jangan pernah merasa puas dengan apa yang telah diraih, masih ada hari esok. Tetap semangat!

Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik. Terima kasih Ibu. Terima kasih Ayah atas semua yang telah engkau berikan semoga diberi kesehatan dan panjang umur agar dapat menemani langkah kecilku bersama adik-adikku tercinta menuju kesuksesan.

Bapak dan Ibu Dosenku yang terhormat, izinkanlah aku mengantarkan ucapan terima kasih, untukmu sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia mengantarkanku untuk mengantungi gelar sarjana”. Semoga kebahagiaanku juga merupakan kebahagiaanmu sebagai “dosenku” yang teramat baik.

Teman-teman Psikologi Islam 2017. Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerjasamanya selama ini, serta semua pihak yg sudah membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini. Terima kasih atas bantuan kalian semua

Dan skripsi ini kupersembahkan untuk seseorang paling istimewa dalam hidupku. Terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, dan kebijaksanaan. Terima kasih karena memberi tahu saya cara hidup dengan jujur dan bahagia. Kamu selalu menunjukkan kepada saya cara yang benar dan menghibur saya pada saat yang kritis. Betapa beruntungnya aku bertemu denganmu di jalan hidupku.

ABSTRAK

Qorri Ainaa, Dosen Pembimbing: Mohammad Zaenal Arifin, MHI, Arisa Rahmawati Zakiyah.M,Si, Hubungan antara *Body Image* dengan Pembelian Impulsif Pada Wanita Usia Dewasa Awal Yang Bekerja Sebagai *Freelancer* di Kota Kediri, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2021.

Kata Kunci: *body image*, pembelian impulsif, *freelancer*

Body image merupakan sebuah persepsi yang muncul pada seseorang melalui pikirannya, perasaannya, dan reaksi seseorang terhadap dirinya atau citra tubuh yang dimilikinya. Individu dengan *body image* yang negatif dapat meningkatkan kecenderungan melakukan pembelian impulsif terkait dengan sifat atau kepribadian individu terhadap kurangnya kontrol. Adapun tujuan dari pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan pembelian impulsif pada wanita dewasa awal yang bekerja sebagai *freelancer* di Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah wanitayang bekerja sebagai *freelancer* pada dewasa awal ± 18 tahun – ± 40 tahun sebanyak 100 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data melalui kuesioner dalam bentuk *google form*. Teknik analisis data menggunakan uji *korelasi product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: ada hubungan negatif signifikan antara *body image* dengan pembelian impulsif pada wanita dewasa awal yang bekerja sebagai *freelancer* di Kota Kediri maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Adapun arah hubungan negatif signifikan yang berarti bahwa *body image* yang rendah menimbulkan pembelian impulsif yang semakin rendah. *Freelancer* beranggapan bahwa dengan *body image* yang kurang sempurna membuat keputusan untuk melakukan pembelian secara impulsif tanpa perencanaan dan pertimbangan yang lebih matang.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PEMBELIAN IMPULSIF PADA WANITA USIA DEWASA AWAL YANG BEKERJA SEBAGAI *FREELANCER* DI KOTA KEDIRI.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah.M,Si, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Seluruh dosen program studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
6. Orang tuaku, yang selalu mendo'akan, mendukung, dan mendengarkan segala keluh kesah selama proses penyelesaian studi.
7. Adikku, yang telah mendo'akan, mengingatkan, dan memberi semangat tiada henti.
8. Keluarga Besar yang telah memberikan do'a dan dukungan untuk menyelesaikan studi.
9. Untuk Mas, orang paling istimewa dalam hidupku, terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian dan doa yang selalu kamu berikan.
10. Sahabat terbaikku, yang telah memberikan arti pertemanan manis dan dukungannya dalam menyelesaikan studi.
11. Teman-teman *freelancer* yang telah mendo'akan, memberi semangat, dan membantu mengisi kuesioner skripsi

12. Seluruh teman-teman program studi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama selama menempuh studi dan memberikan bantuan, motivasi, serta do'a dalam penyelesaian skripsi
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas do'a, bantuan, dan semangat untuk penulis.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat, memberi andil bagi kemajuan pendidikan dan ilmu pengetahuan bagi orang lain kelak. Aamiin

Kediri, 27 Desember 2021

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : QORRI AINAA
NIM : 9334.058.17
Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 04 Januari 2022



QORRI AINAA
NIM. 9334.058.17

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
LEMBAR KEASLIAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Pembelian Impulsif	13
1. Pengertian Pembelian Impulsif.....	13
2. Aspek-aspek pembelian impulsif	14
3. Pandangan Islam tentang Pembelian Impulsif	24
B. <i>Body image</i>	29
1. Pengertian <i>Body image</i>	29
2. Aspek-aspek pada <i>Body Image</i>	31
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>body image</i>	33
C. <i>Freelancer</i>	35

	D. Dewasa Awal	37
	E. Variabel Penelitian	41
	F. Kerangka Teoritis	41
	G. Hipotesis Penelitian	41
BAB III	METODE PENELITIAN.....	43
	A. Rancangan Penelitian	43
	B. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	45
	C. Populasi dan Sample.....	46
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	47
	E. Instrumen Penelitian	49
	F. Teknik Analisis Data	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	53
	A. Gambaran Umum <i>Freelancer</i> di Kota Kediri	53
	B. Validasi Instrumen	55
	C. Deskripsi Data.....	61
	D. Analisis Data	64
BAB V	PEMBAHASAN	66
BAB VI	PENUTUP	70
	A. Kesimpulan	70
	B. Saran.....	70
	DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skala likert	49
Tabel 3.2 Instrument Penelitian	49
Tabel 3.3 Skala Penilaian <i>body image</i> dan pembelian impulsive	51
Tabel 4.1 Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala Pembelian Impulsif	56
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas <i>Pembelian Impulsif</i> Setelah Uji Coba	58
Tabel 4.3 Uji Korelasi Aitem Dengan Aitem Total Skala <i>Body Image</i> (X)	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba	61
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik	61
Tabel 4.6 Rentang Skor Penilaian Variabel <i>Pembelian Impulsif</i>	62
Tabel 4.7 Rentang Skor Penilaian Variabel <i>Body Image</i>	63
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.9 Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	65